

# Ski-se-Dit

**38 ans!**  
Le plus ancien journal communautaire du Québec

Ce journal vous est livré à domicile grâce à Desjardins Caisse populaire de Sainte-Agathe-des-Monts  
Centre de service Val-David, 2462, rue de l'Église, Val-David Qc J0T 2N0 819-325-2883

Le journal communautaire de Val-David et ses environs | JANVIER 2011 - Vol. 47 n° 1 - 20 pages

Pour nous joindre : Messagerie : (819) 322-7969 • Courriel : ski-se-dit@cgocable.ca • Dépôt : boîte aux lettres au local, 2496, rue de l'Église. Tous les documents photo sont retournés sur demande. Par la poste : Journal Ski-se-Dit, 2496, rue de l'Église, Val-David, Québec J0T 2N0.



## Réfection de l'église, vente du presbytère :

Les citoyens se sont prononcés : que va faire la Municipalité? (Infos en page 7)



**Aussi dans cette édition : VAL-DAVID, BUDGET 2011**

**WWW.MAZDAVALDAVID.CA** **PROMO MAZDA : 199\$/mois**

**2011 Mazda 2**

« MEILLEURE NOUVELLE SOUS-COMPACTE »  
- Guide de l'Auto 2011

**GAGNANTE DE 53 PRIX INTERNATIONAUX**

(ACHAT 84 MOIS, 3.9%, 14 640\$ + tx)

**VENTES OUVERT LE SAMEDI**  
1004, Route 117, Val-David (près du Petit Poucet)  
819.322-3937 • SF | 877 322-3937  
[www.mazdavaldavid.ca](http://www.mazdavaldavid.ca)

**metro**  
L. Dufresne & fils

Au coeur du village et des gens

**PRIX ARGENTIN NATIONAL 2010**

**ON EST TOUT VERT...  
Même en hiver!**

2500, rue de l'Église, VAL-DAVID 819 322-2030

## 2011 : L'année de tous les dangers

Par Michel-Pierre Sarrazin

Dans son récent ouvrage *Le contrat de défiance*<sup>1</sup>, la philosophe Michela Marzano s'attache à démontrer que le mal qui court en ce siècle est la perte généralisée de confiance des uns envers les autres. *Nous n'accordons plus de notre confiance ni aux élus, ni aux médias, ni aux juges, ni aux enseignants, ni même aux prêtres*, dit-elle dans une entrevue au magazine *Le Point*.

Aujourd'hui, poursuit-elle, il est enseigné que faire confiance à autrui est l'apanage des faibles, des fragiles. En élevant la confiance en soi au-dessus de toutes les valeurs, on a totalement occulté l'importance de la coopération avec les autres pour bâtir n'importe quel projet commun. Or, une société sans confiance est une société sans squelette.

Maurice Duplessis, dictateur québécois d'après-guerre et grand humoriste avant la lettre, résumait ce genre de situation par un simple aphorisme: quand les chefs sont mous, les temps sont durs. Et c'est peut-être de ça qu'il est question quand le contrat de confiance avec nos élus s'en va sur la bum. Les réunions du conseil municipal qui ressemblent à des psychodrames stériles, les projets nés localement mis au rancart pour des projections budgétaires venues d'ailleurs, le manque de suivi, de transparence et de sincérité dans les dossiers qui concernent la collectivité: tout cela nous donne actuellement l'impression, dans notre beau village, qu'on ne peut plus faire confiance à personne. Et cela devrait sonner l'alarme chez chacun de nous, car sans une politique municipale de développement claire et cohérente, étalée au grand jour, qui se concrétise par des postes budgétaires où le plein air et la culture demeurent au premier rang, comme c'est la tradition depuis cinquante ans à Val-David, nous entrons dans une économie réactionnaire. Une économie qui regarde en arrière. Celle de tous les dangers. Comme l'indique la page d'accueil de son site Internet, *Val-David est connu comme le paradis des adeptes de plein air au Québec, le berceau de l'escalade au Canada, et un lieu de création privilégié pour de nombreux artistes et artisans des métiers d'art*. Voilà pour les mots. Pour l'action, on en est encore aux consultations.

Les nouveaux venus qui s'installent à Val-David trouvent le village charmant. Ils n'ont pas tort. Mais ce charme bourgeois est le fruit de hautes luttes, menées depuis un demi siècle par des commerçants, des artistes, des résidents actifs qui

ont voulu à tout prix que nos montagnes restent vierges de toutes antennes, que nos écoles ne s'en aillent pas ailleurs, que nous ayons une vraie bibliothèque, une pharmacie et une épicerie de grande envergure, sans parler des espaces réservés aux expositions et aux événements de toutes sortes. Ça ne s'est pas fait tout seul. À preuve, regardez alentour. Les villages plates, où il n'y a rien qui se passe, dans les Laurentides, y en a.

Val-David est historiquement connu pour ses grands écarts citoyens dans le monde municipal: au cours de la première moitié du siècle précédent, les fondateurs Dufresne, Ménard, Guidon, Fournel, Monette, Vendette ont obtenu leur indépendance de Sainte-Agathe-des-Monts. Belisle Mill est devenu Val-David. Lorsqu'on a construit l'autoroute 15, il a fallu une levée de toute la population pour convaincre le Ministère des Transports de sortir les gravelières industrielles du village (il y en avait 10 en activité en même temps, sur nos 16 petits km carrés, dont 4 en coeur du village!) et nous n'avons pas réussi tout-à-fait: la Montée Gagnon est toujours une plaie à ciel ouvert. On a tout de même gagné une sortie d'autoroute dans cette lutte. Fort utile aujourd'hui.

Lorsque les Créateurs Associés ont commencé à offrir au public régional et touristique des expositions en plein air préfigurant le Salon des Métiers d'Art, au début des années soixante-dix, il a fallu se battre avec les élus pour leur faire comprendre que cette manne retombait aussi dans leurs goussets. Ils ne s'en étaient pas rendu compte.

Tout comme on semble oublier aujourd'hui comme hier, alors que nous avons laissé disparaître la Vieille Gare, la Butte à Mathieu et la Dent de Scie, que ce que nous avons de plus précieux n'est pas notre architecture en elle-même, somme toute assez banale, ni notre paysage, qui pour être beau n'en est pas moins comparable à d'autre, mais notre *manière de vivre* ici, notre mode de vie, notre monde à part, où la culture et le plein air sont au centre de tout, sont le moteur de tout. Nous avons créé, ici, depuis le milieu du XXe siècle, un formidable rendez-vous avec la montagne, le ski, l'escalade, le vélo. Nous avons imaginé un carrefour d'échanges créateurs sans pareil, fait de galeries d'art, de spectacles, d'expositions, de projet citoyens d'avant-garde. Nous avons ressuscité ici les marchés fermiers d'autrefois, alors qu'ailleurs ils avaient été oubliés. Nous avons créé un havre pour les ressourcements de toutes sortes.

(SUITE PAGE 5)

## RHOMBUS 8

NOUVELLE SÉRIE

JEU CRÉÉ PAR PIERRE DEMMERLE, DE VAL-DAVID, EXCLUSIVEMENT POUR LE JOURNAL SKI-SE-DIT.

Après une première série sur sept lettres, Pierre Demmerle hausse la barre de son jeu sur la géométrie des mots et nous offre maintenant une série dont le mot formant la pointe du losange compte huit lettres. Bonne chance aux amateurs!

Jeu n... 32

INDICES

Interrogatif

Titre anglais

Couleur

Arènes

Ornés

Terrasses

Geôliers

Poisson

Assèche

Hitler rêva à un empire

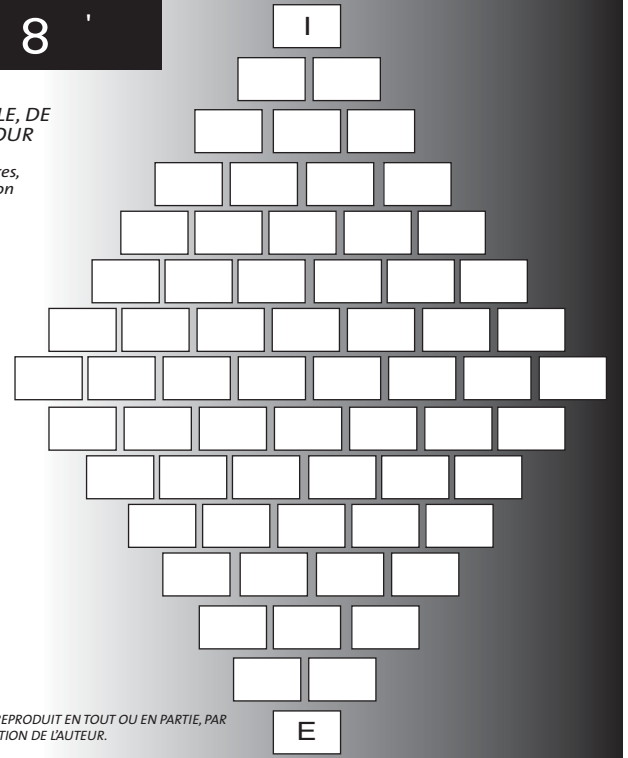
Contredire

Colère

C'est à dire

Solution p. 5

© TOUS DROITS RÉSERVÉS. CE JEU NE PEUT ÊTRE REPRODUIT EN TOUT OU EN PARTIE, PAR QUELQUE MOYEN QUE CE SOIT, SANS L'AUTORISATION DE L'AUTEUR.



## LE JOURNAL Ski-se-Dit

2496, rue de l'Église, Suite 200

Val-David (Qc) J0T 2N0

Téléphone : 819 322-7969

Courriel : [ski-se-dit@cgocable.ca](mailto:ski-se-dit@cgocable.ca)

Site Internet : <http://ski-se-dit.info>

LISEZ VOTRE SKI-SE-DIT EN LIGNE!

TAPEZ : [ski-se-dit.info](http://ski-se-dit.info)

Lisez « Entre les lignes » une page

exclusivement disponible sur le site Internet

**Conseil d'administration :**

Suzanne Lapointe, présidente  
Anne-Marie Jean, trésorière  
Suzanne Bougie, administratrice  
Nathalie Cauwet, administratrice  
Jeanne Sauvé, administratrice  
Jaquelin Rivet, administrateur  
Philippe de Serres, administrateur

**Rédaction du journal :**

Pierre Demmerle  
Suzanne Gohier (Clin d'œil municipal)  
Michel-Pierre Sarrazin  
Diane Seguin

**Chroniqueurs et invités :**

Gilles Bourret  
Suzanne Bougie  
Nicole Desjardins  
Lyana de Gain  
Robert L. Goulet  
Richard Lauzon  
Grégoire Perron  
Marie-France Pinard  
Diane Seguin  
Yves Waddell Morin

Merci à nos collaborateurs, à nos reporters et à nos membres de soutien.

**Rédacteur en chef :** Michel-Pierre Sarrazin

**Livraison commerciale :** Agnès Guay, Claude Sarrazin

**Coordination :** Diane Seguin

**Mise en page :** Caméléon Publi-Design

**Impression :** Hebdo Litho

**Webmestre :** André Côté

**Pour toute réservation publicitaire :**

Diane Seguin (819) 322-7969  
ou par courriel à l'adresse ci-haut.

**Vous voulez être publié-e?** Suivez ces instructions : envoyez votre texte de moins de 500 mots en format Word 12 points, police *Time* ou *Time New Roman* sans mise en page excessive, ni bordures, ni trames. Vous augmentez ainsi vos chances que votre texte soit choisi... Pour les photos, rappelez-vous: une bonne ou haute définition augmente la qualité de la reproduction. Merci de votre collaboration.

**PROCHAINE DATE LIMITE POUR ENVOYER PHOTOS ET TEXTES : 24 janvier 2011**

Note : la date de tombée est la date limite pour nous faire parvenir vos textes et photos (ne pas envoyer de courriels plus lourds que 3 meg, ils seront automatiquement rejetés).

**PROCHAINE PARUTION : le 10 février 2011.**

Note : la date de parution correspondant généralement au deuxième jeudi de chaque mois. Le journal est d'abord expédié par la poste aux résidents de Val-David puis mis à la disposition du public le week-end suivant dans quelque 60 commerces de la région. Pour devenir un point de distribution du *Ski-se-Dit*, il suffit d'en faire la demande au journal en laissant vos coordonnées au 819.322.7969.

**PRINCIPAUX POINTS DE DISTRIBUTION EN SUS DE L'ENVOI POSTAL AUX RÉSIDANTS DE VAL-DAVID :**

Municipalité de Val-Municipalité de Val-David • Fruits & légumes VD • Voies Nord-Sud • Chalets Chanteclerc • Métro Chèvrefeuille • Couleur Café • Pharmacie Brunet • Bourassa • Flordeco • Bureau du Député Cousineau • Uniprix • Bureau touristique Ste-Agathe • Pommier fleuri • Bibliothèque Gaston-Miron • La Gourmandine • Atelier Desjardins • Notaires Léonard, Pagé, Chalifoux, Piché • Anick... Simplement Pavillon Lapointe, CSSL • La Colombe • Hyundai • Toyota Ste-Agathe • Bureau touristique de Ste-Agathe-des-Monts • Couche-Tard 117 • Le Rouge tomate • Ultramar des Vals • Mazda Lacroix • La Clef des champs • Clinique Médicale Ste-Adèle • Restaurant Coeur de Provence • Le Farfèlu coiffure • IGA Ste-Adèle • Municipalité de Val-Morin • La P'tit Gare de Val-Morin • Cal's pizza • Restaurant Palais de Bambou • Restaurant Le Villageois • Restaurant Le Petit Poucet • Boutique des Beccs-Fins • Garage Grill • Le Mouton Noir • Rita coiffeuse • La Maison du village • Espace Kao • La bibliothèque de Val-David • Restaurant Le Grand'Pa • Dépanneur Boni-Soir • Restaurant Clémentine • M Studio • L'Express Café Olé • C'est la vie Café • Kirlian Café • Auberge-restaurant Le Creux du vent • École St-Jean-Baptiste • Le Marché de Val-David • 1001 Pots • Auberge du Vieux Foyer • Eugène Monette BMR • Chalet Anne-Piché • Hôtel La Sapinière • KM 42 • La Tablée • La Petite Patate • Boulangerie La Vagabonde • Clinique dentaire Val-David • Re-Max Etienne Savard • Rock & Ride • Lavoisier Val-David • Pharmacie Charland et Therrien Val-David • Bureau touristique de Val-David • Métro Dufresne • La chorale de Val-David

**DROITS DE REPRODUCTION**

Les articles de ce journal peuvent être reproduits à condition de l'être intégralement et sous réserve que leur provenance soit indiquée. Toute autre forme d'utilisation du contenu de ce journal est interdite sans autorisation expresse de la rédaction.

**ATTENTION : Ne pas envoyer de courriels de plus de 3 meg S.V.P.**

**NOTE À NOS LECTEURS**

Saviez-vous que plusieurs articles d'actualité ou sur d'autres sujets qui ne sont pas publiés dans le journal peuvent être lus sur notre site internet? ALLEZ VOIR sur le net à [ski-se-dit.info](http://ski-se-dit.info) pour en savoir plus sur Val-David.

Fonds de stabilisation et de consolidation des arts et de la culture du Québec

Le Ski-se-Dit reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications.

Journal membre de

AMECQ  
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS  
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage certifié  
AMECQ

RESTAURANT

Terrasse couverte  
et chauffée

Ouvert dès 17 h  
du mardi au samedi.

Apportez votre vin

Réservez au 819-322-2111 • 2459, rue de l'Église, Val-David





**CHEZ NOUS :**  
**ON N'EST PAS CAPABLE D'ÉGALER  
LES OFFRES DE NOS COMPÉTITEURS**

- ✓ on n'a pas de crédit d'essence
- ✓ on n'a pas de taux à 0%
- ✓ on n'a pas de prix d'employé
- ✓ on n'a pas un bon service après vente
- ✓ on n'a pas de beaux locaux et des toilettes propres
- ✓ on n'a pas un grand stationnement
- ✓ on n'a pas un gros inventaire

**Enfinement,**  
**on n'a pas grand chose pour vous attirer à part ceci!**



**la qualité de nos produits et de nos représentants**

**Toyota Ste-Agathe**  
Votre maison de confiance depuis 28 ans!  
2330, Route 117, Val-David  
819 326-1044 • 1 866 326-1044

**FERMÉ DU 22 JANVIER  
AU 24 FÉVRIER 2011**

**Boutique  
L'ère Verte**

**Art  
Déco  
2<sup>e</sup> vie**

*Charmante boutique où l'art et le bon goût se retrouvent dans nos objets et pièces de 2<sup>e</sup> vie.*

978, Route 117, VAL-DAVID  
T. 819.322.6775

VOILES NORD-SUD  
SOUS TOUTES LES  
**COUTURES**

1857, route 117, Val-David

- ANNIE GERMAIN  
Service de broderie, décoration.  
Réparation:  
voiles & matériel de plein-air.
- LISE CATAFARD  
Retouches et altérations.  
Cours d'initiation à la couture.
- JACINTHE RONDEAU  
Petit Velours.  
Confections Bio-Éthiques.  
*Visitez notre Boutique!*

819 322-1297 • www.soustouteslescoutures.com



**ÉCOdomaine  
du Cerf**



**Maintenant prêt à construire**

- Milieu naturel protégé
- Maisons bioclimatiques de qualité
- Terrains à vendre

**Contact pour info :**  
**DOMINIQUE : 514 993-5842**  
**PIERRE : 819 321-9269**  
**JAQUELIN : 819 322-1348**

[www.ecodomaine.ca](http://www.ecodomaine.ca)



**Jour  
de Marché**

Épicerie fine et produits de nos terroirs

Les produits des marchés de Val-David

Viandes, volailles, pâtes fraîches et sauces, fromages, confitures, desserts, bagels, etc.

*Produits frais chaque semaine*

**HORAIRE d'hiver**  
Fermé lundi, mardi, mercredi

Jeudi, 10 à 18 h  
Vendredi de 10 à 19 h  
Samedi de 9 à 17 h.  
Dimanche 10 h à 16 h.

1310, rue Dion, Val-David (coin de l'Église)  
Diane : 819 322-6419  
Sonia à la Boutique : 819 320-0655



Tapis Bois  
Préart Céramique Décoration

240, Principale, Sainte-Agathe-des-Monts  
819.326.3220  
www.couvreplancher.com

**COIFFURE  
Rita**

Service personnalisé pour Elle et Lui

**Certificats-Cadeaux**  
2507, de l'Église, Val-David (Face au Métro)  
819.322.5858

Heures d'ouverture  
Mardi à Jeudi 9h à 18h • Vendredi 9h à 20h • Samedi 9h à 16h

nouveau  
**BIOLAGE**  
**L'ANZA**  
**JOICO**  
L'ART DES CHEVEUX SAINS



**Venez essayer les jeux  
GRATUITEMENT  
en magasin!**

Jeux • Jouets • Casse-têtes • et plus

**OUVERT  
7 jours / 7**

**JEUX  
Après-Ski**


Jeux Après-Ski / Le Village Suisse  
1175, rue de la Sapinière, Val-David  
819-322-2205  
[www.jeuxapreski.com](http://www.jeuxapreski.com)

# Répertoire



**Le Pommier Fleuri**  
EPICERIE D'ALIMENTS NATURELS

LÉGUMES ET PRODUITS BIOLOGIQUES  
37, rue St-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts (819) 326-7133



ASSEMBLÉE NATIONALE  
QUÉBEC

**CLAUDE COUSINEAU**  
Député de Bertrand

197, rue Principale, bureau 101  
Ste-Agathe-des-Monts J8C 1K5  
(819) 321-1676 ou 1-800-882-4757

CA

Tél./télé.: (819) 322-7247

**Anne Monette**  
comptable agréée

États financiers • Impôts • Tenue de livres

1271, Lavoie, Val-David (Québec) JOT 2N0

**ESTHÉTIQUE**  
*Marie Lise Montanarini*  
Val-David

- Facial complet (personnalisé)
- Soins régénérants au collagène
- Traitement de microdermabrasion
- Cure de traitement spécifiques
- Soins du dos (exfoliation, massage détente)
- Certificat cadeau

« Un moment pour soi, un bien être en soi »

**819-322-6068** | Sur rendez-vous seulement  
Distributeur exclusif des produits d'Émeu de Charlevoix

céramiques - marbres - ardoises - mosaïques

**cera • mosa**

R.B.Q.: 8280520118

**Michel Lavallée**

1615, Rte 117, Val-David (Québec) Tél.: 819.322.3332

**Jacques Boucher**  
Service de comptabilité et d'impôts

Paies • États financiers  
Tenue de livre • TPS-TVQ

Corporatifs et particuliers (819) 322-1910

*c'est la vie café*

**c'est la vie**

Nous offrons des repas santé et le meilleur des cafés.

- Déjeuner et dîner tous les jours
- Accès internet gratuit
- Salle de jeux pour vos enfants

1347, rue de la sapinière ...à val.david (Québec)  
(En face de la gare du p'tit train du nord)

Tel.: 819-320-0273  
pour réservation ou plats à emporter

**Soins des pieds**  
Service à domicile



Soulagement et prévention  
Hygiène, coupe et amincissement des ongles.  
Traitement des cors, callosités, mycoses, ongles incarnés, ongles déformés.  
Soins adaptés pour diabétiques.

ANQ Reçus assurances

**Lucie Lalonde**  
Laurentides : 819.322.7709 - Montréal : 514.772.0039



**BI • EAU SPHÈRE**

**PRODUITS ÉCOLOGIQUES EN VRAC**

118-B rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts  
**819-774-3525 • www.bi-eausphere.com**

**BEDAINE & MITAINE**



- \* Massothérapie  
Thérapeutique, Suédois, Grossesse, Accouchement
- \* Accompagnement à la Naissance  
Rencontre d'approche sans frais!
- \* Cours Prénataux Privés
- \* Adhésifs Décoratifs  
Pour Voitures et Murs

BOUTIQUE EN LIGNE  
&  
CERTIFICATS CADEAUX DISPONIBLES!

**WWW.BEDAINEETMITAINE.COM**  
info@bedaineetmitaine.com • 819.322.1398

**Sutton**  
GROUPE SUTTON LAURENTIDES  
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ



*Monique Meloche*

BILINGUE  
ACHAT • VENTE • LOCATION  
20 ans d'expérience à votre service

BUR.: 819-322-9911  
1-514-990-5704  
MMELOCHE@SUTTON.COM

*Centre Belle Vie* **Massage psychocorporel**  
**Body Mind Massage**



Soin Vibratoire **La Trame®** Vibrational technique

Sylvie "Soleil" Bellemare 819-322-9975 Val-David  
450-663-7267 Laval, Montréal

[www.centrebellevie.ca](http://www.centrebellevie.ca)  
centrebellevie@gmail.com

Reçus disponibles de la F.Q.M. & l'A.N.N.  
F.Q.M. & A.N.N. receipts available



**INFORMATIQUE**

Ordinateurs sur mesure • Service • Réparation  
Cours sur demande

**SUR RENDEZ-VOUS**  
**819.322.1196**



une ligne, une forme, une couleur  
**Art-thérapie**

Michelle Martineau b.a., tsp, ATPQ  
Art-thérapeute  
Travailleuse sociale

Rencontres individuelles et de groupe

Bur.: (819) 322-2412  
Courriel: info@mmart-therapie.ca  
Web: www.mmart-therapie.ca

#1  
24 heures

**819-322-6182**  
**TAXI DES VALS**  
VAL-DAVID VAL-MORIN

Local et longue distance  
Service rapide & courtois  
Service Aéroport  
Livraison de colis

Réservation transport adapté

**SANS FRAIS 1 888 322 6182 • www.taxidesvals.info**

Le JOUR Le SOIR

Terrasse au bord de la rivière

DÉJEUNERS CLASSIQUES & EXCENTRIQUES  
+ SOUPE DU JOUR  
FUNKY SANDWICHES  
SALADES REPAS  
PÂTISSERIES  
SMOOTHIES  
CAFÉS THÉS & TISANES



Menu du soir  
5 à 7  
Spectacles  
Vernissages

Sortez de votre enclos!

[www.bistromoutonnoir.com](http://www.bistromoutonnoir.com)

**819.322.1571**  
2301, rue de l'Église, Val-David

**LE MOUTON NOIR**  
CAFÉ BISTRO

Académie d'art martial Intégral  
**Jujutsu, Kung Fu,**  
**Autodéfense**  
819-322-6667,  
sans frais : 1-866-322-6667  
[www.shorinjujutsu.com](http://www.shorinjujutsu.com)  
À Val-David, Robert Béland

## VAL-DAVID

### ASSEMBLÉE DU CONSEIL DU 14 DÉCEMBRE 2010 *Assemblée extraordinaire*

À compter de janvier 2011, les auteurs des questions rapportées dans ce compte-rendu seront identifiés.

Par Gilles Bourret

L'assemblée extraordinaire portait sur le Règlement 601-10, modifiant le Règlement de zonage 601, afin d'autoriser les projets intégrés à des fins résidentielles à l'intérieur de la zone MIX-06. Monsieur Légaré a fait la présentation du projet de monsieur Lebeuf. Le projet comporte cinq unités d'habitation unifamiliale représentant 15 % de la superficie du terrain. Il y a cinq mètres entre chaque habitation. Le projet sera géré en copropriété selon un acte notarié. Les égouts seront un prolongement du réseau de la rue Jean-Baptiste-Dufresne et l'aqueduc pourrait venir du réseau de la rue de la Sapinière.

#### Assemblée régulière

**Note : Je tiens à préciser que cet article n'est pas le compte rendu officiel de la Municipalité mais je veux plutôt résumer et présenter les principaux points de l'assemblée. G. B.**

#### Point d'information de la mairesse (Résumé)

« Mise à part l'assemblée extraordinaire du 21 décembre prochain pour l'adoption du budget, l'assemblée publique de ce soir couronne une année 2010 fertile en apprentissage pour votre Conseil municipal qui fêtait récemment sa première année au pouvoir.

Parmi nos belles réussites, notons la reprise des échanges avec nos voisins de Val-Morin sur divers dossiers, l'amélioration du réseau d'aqueduc, l'embellissement fleuri de la rue de l'Église, la prise en charge des activités estivales au Parc régional, l'accompagnement personnalisé pour la revégétalisation des berges, l'amélioration des infrastructures aux parcs des Amoureux et du lac Paquin, les modifications tant attendues au règlement de zonage, la supervision très serrée des dossiers de carrières et sablières ainsi que la progression harmonieuse dans le dossier de la cession de l'église.

Vous nous reprochez de ne pas assez vous consulter? N'y voyez aucune mauvaise volonté. Bousculés par le temps, nous avons parfois le réflexe de ne pas prendre le temps. Avec les récentes consultations sur le budget, nous apprenons tranquillement à mieux travailler avec les citoyens. La prochaine consultation d'envergure portera d'ailleurs sur les besoins en

loisirs. De plus, avant de proposer un règlement d'emprunt lié à notre planification triennale, des rencontres seront organisées pour vous expliquer les projets en détail. Vous pourrez alors, en toute connaissance de cause, vous prononcer ensuite sur ces projets. »

#### Finances

1. L'emprunt pour le Règlement 627 (plans et devis, chemin de l'Air-Pur) fut ramené à 25 900 \$ car la Municipalité a réalisé le projet à un coût moindre de 1 100 \$.
2. L'emprunt pour le Règlement 630 (plans et devis, rue Geais-Bleus) fut ramené à 3 300 \$ car il y avait un solde non utilisé de 1 200 \$.
3. Le Conseil a ratifié le refinancement de 930 000 \$ pour un terme de cinq ans auprès de la Banque Royale. Ce refinancement touche les règlements 461, 467, 476, 558, 563 et 636.
4. Le Conseil a approuvé le terme de cinq ans pour le Règlement 641 décrétant un emprunt maximal de 200 000 \$ pour l'acquisition d'équipements pour le Service de Sécurité incendie.
5. Le Conseil mandate monsieur Jacques Huberdeau pour la réalisation des mandats suivants :  
3 000 \$ pour faire l'évaluation des besoins au Service des Travaux publics,  
1 000 \$ pour les assurances et l'inventaire et  
1 000 \$ pour le support technique des appels d'offres au Service de Sécurité incendie.

#### Sécurité publique et Travaux publics

Le Conseil a ratifié l'embauche d'un pompier monsieur Bruno Thauvette.

Le Conseil a autorisé le paiement final de 97 196 \$ dans le cadre du Règlement 627 pour les travaux de remplacement de l'aqueduc, chemin de l'Air-Pur.

Le Conseil a aussi autorisé le paiement numéro 2 de 336 653 \$ dans le cadre du Règlement 637 pour les

travaux de remplacement de l'aqueduc dans les rues Jean-Baptiste-Dufresne,

#### Saint-Joseph et Sainte-Olive.

Le Conseil a approuvé la vente du véhicule Ford Cutaway E-450 au coût de 1 100 \$ plus taxes à Garage Bélisle inc. Il a aussi approuvé l'achat d'un véhicule Chevrolet Express 3 500 auprès du Garage Bélisle au coût de 21 000 \$ plus taxes. Il était le plus bas soumissionnaire.

La soumission pour les travaux d'arpentage dans le Domaine Air-Pur fut accordée à la firme Jean Godon, arpenteurs-géomètres, au coût de 14 673,75 \$ incluant les taxes.

#### Environnement

Le Conseil a approuvé la prolongation de l'embauche de madame Mélissa Bourdon, préposée à l'environnement, jusqu'au 23 décembre 2010.

#### Urbanisme

Le Conseil a adopté le Règlement 601-12 modifiant le Règlement de zonage 601 car il n'y a eu aucune signature au registre.

Le Conseil a adopté le 2e projet de règlement 601-10 modifiant le Règlement de zonage 601 afin d'autoriser les projets intégrés à des fins résidentielles à l'intérieur de la zone MIX-06.

Le Conseil a aussi adopté le Règlement 644 constituant le Comité consultatif de toponymie.

#### Parc régional Val-David-Val-Morin

Le Conseil a approuvé l'amendement de la résolution 10-07-246 pour l'achat d'un traceur et d'un VTT pour le parc régional Val-David-Val-Morin. La période de prélèvement au fonds de roulement est de cinq ans. Mountain Equipment Coop (MEQ) est disposée à considérer la somme de 7 000 \$, reçue par la Municipalité du Club Plein air en 2001, dans le total des sommes recueillies en 2009-2010. La

Municipalité du Village de Val-David s'engage à réserver cette somme de 7 000 \$ à l'achat de terrain à être intégré au parc régional de Val-David-Val-Morin avec des garanties de protection perpétuelle

#### Communautaire et Loisirs

Le Conseil a approuvé l'amendement confirmant l'embauche de madame Marie-Lou Piché au poste de responsable des activités récréatives et événements au sein du Service Loisirs et Culture. Son salaire horaire est de 15,45 \$ et son poste est inclus maintenant à la convention des Cols blancs. Le Conseil approuve un montant de 3 000 \$ à la firme Cyrcom Design pour le concept visuel d'agencement de couleurs pour l'église et l'ancien presbytère, proposé par René Derouin.

#### Période de questions

**Note : Comme il m'est impossible de nommer toutes les personnes qui ont posé des questions, j'en ferai donc un résumé. G. B.**

Il fut question de l'aide au Comptoir alimentaire qui est inférieure à 10 000 \$. La mairesse affirme qu'aucune demande d'aide n'a été refusée et qu'une partie des profits du déjeuner de la mairesse sera versée au Comptoir alimentaire.

Il fut question des travaux d'arpentage dans le domaine Air-Pur. La mairesse affirme que l'arpentage est nécessaire pour continuer éventuellement le pavage des autres rues du projet.

Il fut aussi question du budget du 21 décembre à savoir si l'augmentation de 4 % est sur le compte. Monsieur Pourreaux dit que l'augmentation de 4 % est sur l'ensemble des revenus.

Il fut question des virements totalisant 500 000 \$ sur un budget de 6 400 000 \$ et de la planification. Monsieur Pourreaux dit que le budget 2010 fut préparé par une firme externe en l'absence d'un directeur général et du directeur à la trésorerie. Il est cependant normal que certaines sommes fassent l'objet de virements entre comptes, par exemple les subventions gouvernementales.

Il y a demande des citoyens sur une liste des fournisseurs dont l'ensemble des contrats pour une année dépasse 25 000 \$. Monsieur Pourreaux dit qu'il va voir ce qui est possible de faire.



*Le restaurant est ouvert en soirée du mercredi au dimanche et le midi sur réservation pour des groupes de 10 personnes et plus*

**Consulter notre site pour le menu de la St-Valentin**

Réserver pour vos banquets, vos réunions de famille, dans notre toute nouvelle salle privée. Consultez notre site pour les détails des menus : [www.lecreuxduvent.com](http://www.lecreuxduvent.com)

*Merci et bonne année à nos chers clients*

L'hébergement est disponible 7 jours sur 7

**Service de traiteur**



LES GRANDS PRIX DU TOURISME QUÉBÉCOIS 2007



TABLE D'ARGENT Développement touristique : Restauration 2009



TABLE aux Saveurs du Terroir CERTIFIÉE

1430, de l'Académie, Val-David  
819.322.2280  
[www.lecreuxduvent.com](http://www.lecreuxduvent.com)

## 2011 : L'année de tous les dangers (SUITE)

Oublier cela, sur le plan municipal, c'est oublier la raison d'être du développement immobilier et commercial de Val-David. Sans notre culture propre, plus d'attraits, plus de développement. Oublier cela, c'est retomber dans la lente et désespérante pauvreté des intentions avortées et des désirs inassouvis. C'est redevenir, chacun pour soi, un résidant de sa bulle.

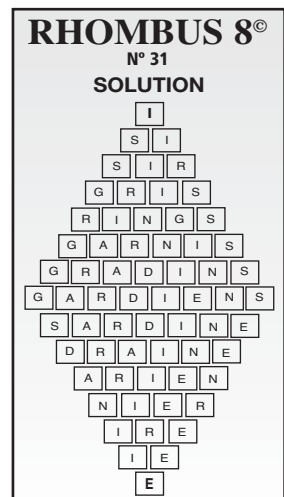
Marzano: avec l'héroïnisation de la toute-puissance de la volonté, on a totalement occulté l'importance de la coopération avec les autres pour bâtir n'importe quel projet commun. Sans la confiance, nous n'avons d'autre solution que de nous renfermer sur nous-mêmes. Et nous finissons par être dominé par la peur. Ce n'est pas un hasard si aujourd'hui on est aussi inquiet, dans une société objectivement plus sûre qu'il y a un siècle. Il y a mieux à faire que de regarder son voisin avec méfiance et attendre la mort en espérant qu'elle soit clémente.

Les Anciens fondaient leurs relations sur une confiance absolue. Les sociétés étaient fondées sur l'honneur et la parole donnée. [...] L'émergence de l'individualisme, puis le triomphe de l'égoïsme

utilitariste ont rendu obsolète cette conception absolue de la confiance. [...] Faire confiance, c'est accepter de « sauter dans l'inconnu ». Si on n'accepte pas ce risque, on renonce à vivre.

À Val-David, il faut réapprendre à nous faire confiance, à faire confiance à nos idées, à nos projets. Le seul combat qui mérite qu'on s'y consacre à jamais est celui de l'imagination.

1. Le contrat de défiance, Michela Marzano, Grasset, 320 pa., 2010



# ASSEMBLÉES DE CONSULTATION DES 29 NOVEMBRE ET 9 DÉCEMBRE 2010

## et Assemblée extraordinaire du Conseil du 21 décembre 2010

par Gilles Bourret

### Assemblée de consultation du 29 novembre 2010

L'assemblée de consultation du 29 novembre a attiré plus de 120 personnes et 23 citoyens ont pris la parole. Plusieurs ont déploré le choix de l'heure pour cette assemblée. Je résumerai certaines interventions.

**M. Cicioli :** Si j'ai bien lu, le budget de Val-David passera de 6 à 12 millions en dix ans. Près de 50 % des résidents de Val-David sont des retraités dont le revenu augmente selon l'inflation soit environ 1,4 % en 2011. L'augmentation de taxes de 4 % dépasse beaucoup l'inflation et s'ajoute d'une année à l'autre. Il serait intéressant d'avoir une liste de ce qu'on veut, peut et doit faire. Si les taxes augmentent trop, il y aura beaucoup de maisons à vendre et l'évaluation foncière baissera.

**M. Schwab :** Il faut connaître l'impact pour les moins fortunés de l'augmentation des tarifs fixes, comme l'augmentation de 100 \$ de la taxe de vidange, et respecter la capacité de payer des citoyens. Il faut avoir un souci d'équité : est-il normal qu'un propriétaire d'une maison évaluée à 500 000 \$ paie le même tarif que celui d'une maison évaluée à 50 000 \$ ? Avez-vous des études sur l'état de la situation des infrastructures et quand seront-elles disponibles aux citoyens ?

**Mme Pinard :** Plus de 12 000 000 \$ seront consacrés à la réfection des infrastructures routières sur dix ans. Est-ce vraiment justifié ? Les priorités sont le plein air, la culture, la qualité de vie et la protection de l'environnement. Est-ce qu'il y a urgence pour les routes ? Attendu la capacité limitée de payer des citoyens, nous proposons, M. Schwab et moi, qu'un nouveau budget 2011 minimaliste, s'inscrivant dans la continuité des budgets précédents, soit proposé à la population lors de la réunion du 9 décembre et que les orientations budgétaires 2011-2020 de Val-David soient mises en attente pour être débattues lors d'une réelle consultation de la population.

**M. Beaulieu :** La taxe sur le frontage, qu'arrive-t-il avec les chemins privés ? Peu a été fait pour les infrastructures au cours des sept dernières années, il faut regarder ce qui est nécessaire et reporter de deux ans certains projets comme la bibliothèque et la caserne. Il faudra se concentrer sur les services essentiels en créant un fonds de réserve pour des projets communautaires. Il faudra que les emprunts pour investissements dans les infrastructures soient faits au moment où d'autres emprunts arrivent à échéance. Il faudra être très vigilant dans la gestion de la dette pour ne pas pénaliser une catégorie de nos citoyens. Les augmentations de taxes devront nécessairement être égales ou inférieures au coût de la vie.

**M. Boisvert, président du RCVD :** Je tiens à vous remercier de pouvoir donner notre opinion. Il faudrait annuler le toit sur la patinoire. Le portrait démographique de la population présente un revenu moyen d'environ 35 000 \$, il faut considérer la capacité de payer des citoyens. Les artistes sont le cœur de Val-David et l'environnement, ses poumons. S'ils n'ont plus les moyens de vivre ici et quittent, on perd le cœur du Village. En 2011, quelle sera l'augmentation de taxes ? En mai, on disait que la construction d'une caserne n'aurait pas d'impact sur les taxes, pourquoi y a-t-il augmentation de la dette selon les prévisions actuelles ? Quel est le seuil critique au niveau de l'endettement d'une municipalité comme Val-David ?

**M. Quintin, vice-président du RCVD :** Un Conseil antérieur avait fait une étude sur la taxe au niveau du frontage et ce fut rejeté pourquoi revenir sur une telle taxe ? En 2011, il faudrait un moratoire sur l'endettement et créer un comité afin d'élaborer un plan. Il faudrait limiter l'augmentation de taxes à l'indice du coût de la vie. Il faudrait créer une réserve. Il faudrait prioriser un projet pour la sécurité des citoyens tel un corridor sur la Route 117 pour cyclistes et piétons reliant Val-David-en-Haut jusqu'à la rue de l'Église. Il faudrait créer un organisme qui chapeaute les subventions accordées à Val-David tout en générant des revenus pour la Municipalité.

**Mme Denis :** Avez-vous le mandat de refiler des augmentations de taxes si importantes plutôt que de vous en tenir à une augmentation plus raisonnable ? Concernant le développement urbain, pouvons-nous avoir un modèle de gestion collé à une réalité plus modeste ?

**M. Thibodeau :** L'indice des prix à la consommation, publié le 23 novembre, a augmenté de 1,4 % au Québec. L'administration générale ne devrait pas augmenter plus vite que l'inflation. Au poste *hygiène du milieu*, est-ce qu'on tient compte de la réduction des coûts

anticipés ? Les frais de financement de la dette et le remboursement en capital pourraient être limités en suspendant certains projets. Le projet garage et caserne devraient être analysés sous toutes ces facettes avant d'investir massivement et augmenter substantiellement la dette. Pourrait-on envisager une collaboration avec nos voisins municipaux ? Je suggère donc que le Conseil adopte un budget 2011 prudent mais responsable.

**Mme Arbic :** Comment peut-on dire qu'un projet récréotouristique va coûter 2 000 000 \$ alors que c'est embryonnaire ? Les entrepreneurs ont les yeux rivés sur les plans triennaux des municipalités. À qui va profiter l'asphalte, si ce n'est aux entrepreneurs ?

**Mme Morissette :** Il faudrait respecter la capacité de payer des citoyens. Établissons des priorités et coupons lorsque c'est possible. On vous demande de budgéter *en bon père de famille*.

### Assemblée de consultation du 9 décembre 2010

Plus d'une centaine de personnes ont assisté à cette deuxième réunion de consultation. Pour des raisons d'espace dans le journal, je ne pourrai pas citer de questions ou commentaires des citoyens.

#### Mot de la mairesse (Résumé)

« Nous avons prêté une oreille attentive à vos commentaires et suggestions et nous avons pris connaissance de tous les documents qui nous ont été remis. Aucun projet défini que nous aurions pu évaluer, n'a été proposé. Les choix difficiles que nous avons faits, en fonction de notre vision, ne pourront plaire à tout le monde.

Dans cette nouvelle proposition de budget 2011, tous les services déjà en place et toutes les ententes culturelles sont maintenus, tous nos employés restent en poste et un poste à mi-temps s'ajoute à la bibliothèque. Par contre, la taxation par frontage n'a pas été retenue pour cette année. La proposition budgétaire 2011 a été réduite de 266 137 \$ et se chiffre à **6 748 063 \$**. La différence de 381 966 \$ correspond à une hausse de 6 % sur le budget de 2010 de 6 366 097 \$.

Quand au programme triennal d'immobilisations proposé, il est passé de 2 985 000 \$ à 1 965 000 \$ pour l'année 2011. Ce chiffre pour 2011, est inférieur de 600 000 \$ aux dépenses sur emprunts de 2010 de 2 605 000 \$.

Cette réduction suppose que les sommes réservées aux travaux routiers ont été revues et réduites à l'essentiel, le projet d'ajout d'espace pour répondre aux besoins de nos services de Sécurité incendie et des Travaux publics s'échelonne sur trois ans plutôt que deux, le décalage des étapes pour l'agrandissement de la bibliothèque nous permettrait d'étaler l'emprunt nécessaire sur deux ans, le projet de toit sur la patinoire est retiré et nous nous en remettons à l'obtention de subventions plus importantes pour compléter l'acquisition de terrains pour le parc régional.

Si le projet récréatif demeure, sa conception et sa réalisation restent conditionnelles aux besoins qui seront exprimés par la population lors de la grande consultation sur les loisirs prévue en 2011. »

**Résumé des commentaires :** Les citoyens sont inquiets du niveau de la dette pour 2011. Certains sont déçus de voir que les grandes lignes du budget ont peu changé entre les deux réunions. Des citoyens ont réclamé des assemblées de consultation ou des états généraux sur les finances de Val-David dès 2011 afin de préparer le budget 2012.

**Note :** Le RCVD avait fait deux propositions dont l'une était un corridor sécuritaire sur la Route 117.

### Assemblée extraordinaire du 21 décembre 2010 Budget 2011

Le budget de Val-David augmente de 6,00 % en 2011 et le **compte de taxes de 4,0 %**, la différence provenant des nouvelles constructions et autres revenus.

« Cependant, en incluant les compensations et les frais tarifés des divers services, l'augmentation du compte de taxes d'une résidence de 175 000 \$ (valeur moyenne des maisons) augmente de 86,05 \$ avec les deux services (aqueduc et égout), soit une augmentation de **4,80 %**, de 69,05 \$ avec le service d'aqueduc seulement et de 76,35 \$ sans service.

Parmi les points saillants de ce budget, on remarque :

- une augmentation de la **taxe foncière** de moins d'un cent (0,0096 \$), soit 1,6 %, qui passe de 0,585 \$ à **0,5946 \$** du 100 \$ d'évaluation;
- une diminution de la **taxe spéciale aqueduc** d'un peu plus d'un demi-cent et demie du 100 \$ d'évaluation (0,0156 \$);
- une augmentation de la **taxe spéciale égout** d'un demi-cent du 100 \$ d'évaluation (0,0004 \$);
- une augmentation de la **taxe foncière pour la sécurité publique** de 5,39 % (0,0082 \$);
- le tarif pour les résidences desservies par l'aqueduc passe de 105 \$ à 125 \$, celui de l'égout passe de 110 \$ à 115 \$ et celui des matières résiduelles passe de 188 \$ à 212 \$. Ces nouveaux tarifs reflètent tout simplement les coûts réels de ces services; et,
- au chapitre des nouveautés, l'implantation d'une compensation de 20 \$ par fiche d'évaluation pour couvrir une partie des frais du service de Sécurité incendie, la différence étant absorbée par les revenus de la taxe foncière générale. »

La Municipalité a été obligée de procéder à une restructuration importante de son budget 2010 pour absorber des dépenses de 220 000 \$ non inscrites au budget initial. Le budget 2011 en est donc affecté d'autant.

En 2011, les citoyens pourront régler leur compte de taxes en quatre versements plutôt que trois, une modalité demandée depuis des années. Par ailleurs, le Conseil municipal a adopté un programme triennal d'immobilisations prévoyant des dépenses sur trois ans de 7 315 000 \$, essentiellement pour se donner les moyens de mieux entretenir son patrimoine et d'assurer le maintien de la qualité de vie de ses citoyens. Madame la mairesse a cependant tenu à préciser que « tous les projets d'infrastructures feront l'objet d'intensives recherches de subventions et que tous les emprunts nécessaires sont conditionnels à l'approbation des citoyens. » Les dirigeants de la Municipalité estiment qu'il s'agit d'un budget et d'un Programme triennal d'immobilisation courageux et responsables.

Je vais vous présenter les principaux points du plan triennal d'immobilisation au coût net (soit le coût réel moins les subventions prévues).

Année	2011	2012	2013
<b>Voirie</b>			
Pavage	400 000 \$	420 000 \$	440 000 \$
Bordure et trottoirs	50 000 \$	50 000 \$	50 000 \$
<b>Aqueduc</b>			
Puits	100 000 \$	25 000 \$	25 000 \$
Réseau d'aqueduc	100 000 \$	600 000 \$	600 000 \$
<b>Eaux usées</b>			
Usine	50 000 \$	140 000 \$	75 000 \$
Réseaux	100 000 \$	600 000 \$	600 000 \$
<b>Bâtiments + véhicules</b>			
Caserne et garage	500 000 \$	500 000 \$	200 000 \$
Véhicules	200 000 \$	0	200 000 \$
Divers bâtiments	100 000 \$	50 000 \$	100 000 \$
Église	40 000 \$	0	40 000 \$
<b>Programme de consolidation des équipements culturels, sportifs et récréatifs</b>			
Bibliothèque	175 000 \$	175 000 \$	0
Parcs	80 000 \$	40 000 \$	40 000 \$
Parc régional - terrains	20 000 \$	20 000 \$	20 000 \$
Projet récréatif (note 1)	100 000 \$	100 000 \$	600 000 \$
<b>Divers projets</b>			
Cœur du village	0	100 000 \$	0
Havre de Val-David	0	460 000 \$	0

Note 1 : Ce projet est conditionnel

**Total** 1 965 000 \$ 2 920 000 \$ 2 430 000 \$

Le budget fut voté à l'unanimité mais le plan triennal fut adopté à la majorité car madame Forget a voté contre ce plan. Le règlement 645 fut adopté à la majorité car monsieur Lévesque et madame Forget ont voté contre. Je donnerai des explications sur ce règlement dans le Ski-se-Dit de février.

Les questions ont porté sur l'augmentation des coûts de la Sûreté du Québec qui représentent plutôt les coûts de la sécurité publique, sur la possibilité de constituer une réserve en 2011 et sur les augmentations des coûts, notamment l'administration générale 13,94 % et l'urbanisme 14,94 %. L'augmentation de taxes de 4,8 % passe difficilement selon les commentaires recueillis.

## ARTS MARTIAUX : *Du nouveau dans les Laurentides*

Robert Béland, ceinture noire 3<sup>ème</sup> dan, enseigne maintenant le Kung Fu depuis 7 ans à son école de Val-David. Depuis janvier 2010, son programme d'entraînement a beaucoup évolué.

Fort de ses vingt ans d'expérience en Kung Fu, de ses quinze années d'étude et de pratique en Jujutsu et du Judo, M. Béland intègre à son enseignement un ensemble de techniques variées, complètes et efficaces pour atteindre tous les buts visés par la pratique d'un art martial. Il est maintenant possible de pratiquer à l'Académie d'Art Martial Intégral Shorinjutsu cinq formes de combat dont l'origine, vieille de 1500 ans, est le célèbre Temple Shaolin. On y apprend comment bien exécuter les projections, les immobilisations et les techniques de contrôle debout et au sol, et ça, sur une surface de tatamis.

Nouvellement membre de la Fédération Internationale Kokon Ryu Bujutsu Renmei, l'Académie offre désormais le privilège d'assister à plusieurs cliniques données par des maîtres et des grands maîtres en Jujutsu, Aïkido et en Kung Fu. Sur la photo : l'instructeur en compagnie de 4 de ses élèves, assistants instructeurs: Gabriel Raymond Dufresne, Félix Masson Godon, Maxime Fraser Franco et Rock Marceau qui travaillent



sérieusement pour obtenir leur ceinture brune en 2011.

Info: Robert Béland : 819-322-6667, sans frais 1-866-322-6667

ou visitez [www.shorinjutsu.com](http://www.shorinjutsu.com)



## LES PETITS ARTISTES *de l'école Saint-Jean-Baptiste*

Les petits artistes de l'école Saint-Jean-Baptiste ont fait preuve de grand talent, en décembre, pour décorer les lieux qui ont accueilli le *Marché de Noël* de Val-David. Sous la direction de leurs éducateurs respectifs, **Dorothée**

**Gilbert** (entourée, photo 1), **Pascal Drapeau** (Photo 2) et **Céline Vanier** (Photo 3) les enfants de la maternelle à la sixième année ont transformés les portes et portiques de la cafétéria et du gymnase en oeuvres murales splendides de fraîcheur et d'imagination. L'équipe du *Marché de Noël* tient à remercier les artistes en herbes, **Marilyn Paquin** qui a coordonné le projet avec les éducateurs mais, aussi, la directrice de l'école **Maryse Lapointe** et son personnel, qui permettent chaque année au *Marché* d'utiliser l'école malgré les nombreux inconvénients que cela leur crée. L'école Saint-Jean-Baptiste est d'ailleurs le seul local à Val-David qui soit assez vastes pour accueillir une soixantaine de producteurs et fermiers avec leurs produits.



**BMR**  
le groupe

**Eugène Monette inc.**

**MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION • VENTE & PRÉPARATION DE POUTRES**

au *centre* de la rénovation

Depuis toujours  
**LIVRAISON GRATUITE**

**1-800-265-3833**

**VAL-DAVID** 2650, 1 Rg, Doncaster  
**819-322-3833**

**STE-MARGUERITE** 310, Ch. Ste-Marguerite  
**450-228-2526**





**Herbes,  
thés et épices biologiques**

Présents dans notre  
*communauté depuis 1978!*

Infusions  
Capsules  
Teintures  
Huiles  
Onguents  
et plus...

Marché Métro Dufresne | Val-David  
Familiprix Éthier-Normand | Val-David  
Rouge Tomato | Val-David  
Pommier Fleuri | Ste-Agathe  
Boutique des Becs-Fins | Val-David

Équitable • Sans OGM • Non irradiés • Non fumigés

819-322-1561 [www.clefsdeschamps.net](http://www.clefsdeschamps.net)



## LA HALTE ALIMENTAIRE DE VAL-MORIN reçoit 400\$ de Val-des-Arts

Le comité organisateur du Salon Val-des-Arts de Val-Morin ( composé de Pâquerette Masse, Line Bolduc, Louise Gariépy et Suzette St-Hilaire) était fier de remettre à la Halte Alimentaire de Val-Morin les profits des recettes réalisés lors de sa 6e édition qui s'est déroulée les 20 et 21 novembre derniers.

Le salon a accueilli près d'une vingtaine d'artisans à la salle municipale de Val-Morin : cuir, bijoux, sculpture, vitrail, tissage, etc... Il y avait là un grand

choix d'articles à offrir en cadeau.

Line Bolduc et Suzette St-Hilaire ont remis jeudi le 2 décembre à Madeleine et René Turgeon, en présence des autres bénévoles de l'organisme, un montant de 400\$ qui servira à garnir cette année les paniers de Noël. Les bénévoles de la Halte Alimentaire travaillent sans relâche toute l'année à offrir des paniers d'épicerie hebdomadaires et ce montant ne pouvait pas mieux tomber juste avant les fêtes.



Sur la photo ci-jointe, et de gauche à droite:  
René Turgeon, Gilles Poupart, Thérèse Poupart, Darisse Pelletier, Madeleine Turgeon, Line Bolduc et Suzette St-Hilaire

## UN GUIDE POUR les petits commerces

**Diane Galloway**, de la boutique *Jeux Après-Ski*, nous offre un guide simple et pratique des petites boutiques de Val-David. Encore un petit geste qui montre que le bon commerce est fait d'entre-aide...et d'imagination

### Guide de Shopping Val-David

**ANTIQUES/USAGÉ**

- 1. Art & Brocante**  
Meubles antiques, retro, usages  
1028, Route 117  
819-322-2121  
[www.artetbrocante.com](http://www.artetbrocante.com)
- 2. Boutique L'ère Verte**  
Art déco 2e Vie  
978, Route 117  
819-322-6775
- 3. Brocante Nouveau & Usagé**  
Meubles, articles maison  
929, Route 117  
819-322-1244
- 4. Les Artisans Recycleurs**  
Objets recyclés  
2510, rue de l'Église  
450-822-3333

**ART**

- 5. Atelier Bernard Chaudron**  
Étain  
2449, chemin de l'Île  
819-322-3944  
[www.chaudron.ca](http://www.chaudron.ca)
- 6. Boutique Petit Jardin**  
Livres d'art, de poésie et CD  
2485, rue de l'Église  
819-322-7167  
[www.jardinsduprecambrien.com](http://www.jardinsduprecambrien.com)
- 7. Espace KAO**  
Céramique  
2501, rue de l'Église  
819-320-0577  
[www.espacekao.blogspot.com](http://www.espacekao.blogspot.com)
- 8. Station du verre**  
Vitrail  
985, route 117  
819-322-1177  
[www.stationduverre.com](http://www.stationduverre.com)

**CADEAUX**

- 9. Boutique des Becs-Fins**  
Produits du terroir, mets préparés  
1065, route 117  
819-322-1288  
[www.becsffins.com](http://www.becsffins.com)

- 10. Boutique Fleurs-Décor**  
Fleurs coupées, cadeaux  
2510, rue de l'Église, local 2  
819-322-5433
- 11. Chabadabada**  
Instruments de musique  
1411, rue de la Sapinière  
819-322-3335  
[www.chabadabada.ca](http://www.chabadabada.ca)
- 12. Jeux Après-Ski**  
Jeux, jouets et casse-têtes.  
1175, rue de la Sapinière  
819-322-2205  
[www.jeuxapres-ski.com](http://www.jeuxapres-ski.com)
- 13. Jour du Marché**  
Produits de terroir. Livres et accessoires de cuisine  
1310 rue Dion  
819-320-0655  
[www.marchedetete.com](http://www.marchedetete.com)
- 14. Ô Pur Has'Art**  
Boutique cadeaux  
1303, rue de la Sapinière  
819-322-6348
- 15. Roc & Ride**  
Articles de plein air  
2444, rue de l'Église  
819-322-7978  
[www.rocnride.com](http://www.rocnride.com)
- VÊTEMENTS**
- 16. Boutique Equinoxe**  
Vêtements homme & femme, bijoux  
2309, rue de l'Église,  
819-322-3121  
[www.boutiqueequinoxe.com](http://www.boutiqueequinoxe.com)
- 17. Boutique Val-Mode**  
Vêtements pour femmes, accessoires  
2511, rue de l'Église  
819-322-1117

## VIVONS-NOUS RÉELLEMENT (avec) notre corps?

par Chantal Martin, massothérapeute et praticienne Feldenkrais<sup>MD</sup>



Imaginons que notre corps ressemble à un instrument de musique, dont chaque composante peut vibrer de façon harmonieuse ou discordante. Notre partition personnelle comporte souvent son lot de fausses notes que sont le stress, la fatigue plus ou moins chronique, les postures inadéquates, les reliquats de blessures, etc.

Le travail que nous accomplissons laisse des traces dans notre corps, tout comme les émotions, les pensées ou les accidents de parcours éventuels. De plus, nous vivons dans une culture de chaises et d'obligation de performances et de résultats, que nous atteignons trop souvent à nos propres dépens. Pourtant, notre bagage musical interne comporte des trésors insoupçonnés d'équilibre, de mobilité, d'efficacité, de souplesse, de capacité à s'autoréguler et, en guise d'harmonie finale, d'élégance corporelle.

Nous sommes portés à croire que l'accumulation des années entrave, sinon empêche, toute amélioration du corps. Pourtant, vieillir n'est pas systématiquement synonyme de dégradation corporelle : nos fausses notes (mauvaises habitudes corporelles et mouvements inadéquats), sont simplement ancrées depuis plus longtemps.

Notre capacité d'apprendre durant toute notre vie peut nous aider à dénouer ces nœuds qui entravent notre mobilité et notre habileté à nous exprimer.

L'apprentissage de la conscience de soi à travers le mouvement nous permet d'améliorer « l'usage de soi » et, par le fait même, de bouger d'une façon optimale et agréable. Le massage favorise le dénouement des tensions; jumelé à la Méthode Feldenkrais, il nous aide à reconnaître nos partitions dysfonctionnelles pour mieux les corriger.

Pour vivre réellement (avec) notre corps.

Massothérapeute depuis 25 ans, j'ai intégré à ma pratique la Méthode Feldenkrais, forme d'éducation somatique élaborée par Moshe Feldenkrais (1904-1984), physicien et ceinture noire en judo. J'offre des séances privées pouvant combiner le massage et la Méthode Feldenkrais, ainsi que des cours pour les groupes. La prochaine session de cours (10 semaines), s'amorce le 25 janvier, les lundis à 11 h, à Val-David et à 19 h, à Sainte-Adèle. Je travaille à la Clinique Vitalité, clinique multi disciplinaire (acupuncture, herboristerie, massothérapie, méthode Feldenkrais, ostéopathie), sise au cœur de Val-David, au 1288, rue Jean-Baptiste Dufresne. Téléphone : (819) 322-3081.

## REMERCIEMENTS

Les enfants qui fréquentent l'école à Val-David aimeraient remercier du fond du cœur la Fondation Tremblant qui a remis un montant de 3000\$ pour du matériel sportif à St-Jean-Baptiste et du matériel de stimulation pour les élèves du pavillon Emmanuel. Les montants ont été remis à la directrice, madame Maryse Lapointe, lors d'un cocktail à la bibliothèque de la ville de Tremblant, le 6 décembre dernier. Madame Lapointe était en compagnie d'Anick Deslongchamps, France Sirois et Marie-France Tirman.

Maryse Lapointe, directrice de l'École St-Jean-Baptiste, Val-David - 819-324-8670

## MINI-BAZAR ET VESTIAIRE La Boutique du Clocher

OUVERTE LES SAMEDIS  
15 et 29 jan. 2011 ainsi  
que les 12 et 26 fév. 2011

DE 09H30 à 15H  
AU SOUS-SOL DE L'ÉGLISE DE VAL-DAVID  
2490 RUE DE L'ÉGLISE • 819 322-2305

Si vous disposez d'un peu de temps, nous aurions besoin de bénévoles. Vous n'avez qu'à donner votre nom au secrétariat de la paroisse au 819 322-2305. Merci!

## LA VAGABONDE

+ qu'une  
BOULANGERIE ARTISANALE  
café • prêts-à-manger

Menu midi bio  
Délicieuses soupes,  
sandwich & salades  
sur place ou  
à emporter

ouvert tous les jours  
de 8h à 18h

[www.boulangeriela vagabonde.com](http://www.boulangeriela vagabonde.com)  
1262, chemin de la Rivière, Val-David • 819 322-3953



## CASSIOPEE DANSE : *Cours de danse contemporaine*

Par Marie-Josée Larouche, danseuse-interprète et chorégraphe.

Lundi 18 h 30 à 19 h 45.  
Danse contemporaine (fusion ballet-moderne)  
Débutant - Intermédiaire. 10 semaines 150\$  
Inscription en tout temps.

Info : 819 323-7532 - LezArts Loco, 1287, rue Jean-Baptiste Dufresne, Val-David.



## KAO *puissance six*



**Espace Kao** est une jolie boutique garnie de céramiques d'ici, fait à la main par six potiers, céramistes et sculpteurs de notre milieu. Je vous les présente :

**Carmen Abdallah**, potière, notre relève, arrive d'un voyage au Japon ou elle a participé à la construction d'un four au bois.

**Maggie Roddan** : Celle qui vient d'aussi loin que Vancouver avant de s'installer à Val-Morin dans sa belle maison-atelier, son jardin fleuri de roses et de tomates ou la Rivière du Nord coule et roucoule à ses pieds. Je pense que c'est là qu'elle pêche toutes ses idées joyeuses et ses sourires.

**Robin Hutchinson** : Elle habite Val-David depuis belle lurette. Sa maison-atelier, vibre de musique, de cours de céramique et de ses 3 jeunes adultes. Son jardin est une petite merveille et c'est parmi les grandes fleurs de tournesols que l'on peut voir dépasser la haute cheminée de son four au gaz..

**Louise Julien** : Vous vous souviendrez peut-être de ses lapins, de ses poules et de ses poussins à 1001 pots, une ménagerie de terre cuite qui ne restait jamais bien longtemps sur sa table. Toute la simplicité de l'art populaire. Aujourd'hui, son travail a évolué, Louise nous présente des pièces brutes aux couleurs écries.

**Jean-Denis Bisson Biscornet** : La création est omniprésente dans la maison-atelier-terrain-boutique qu'il partage avec sa compagne Louise Julien. Un foyer de masse bâti de ses

mains tient la boutique à bonne température, tandis qu'un four au gaz, à l'extérieur, sert pour la cuisson des poteries et des glacures au sel. Un espace créatif constamment renouvelé. Jean-Denis signe des chefs-d'oeuvre, que ce soit en métal, en céramique, en bronze ou en pierre.

**Claudiel Hébert**, je me présente. J'habite à Val-David dans une maison qui me ravie et que j'ai baptisée «Vol-au-vent», en sonnant les cloches... Et quand je descends dans mon atelier j'oublie souvent d'y remonter...

Venez voir nos grandes et petites pièces qui prennent leur *Espace Kao* pour vous séduire.

## BISCORNET

Si vous aimez le travail de Jean Bisson Biscornet, jetez un coup d'oeil aux deux sites suivants. Réjouissant.

<http://www.Biscornet.ca>  
<http://biscornet-sculptures.blogspot.com>

## LE DÉCROCHAGE *de l'ange*

Il arrive que des gens n'aient pas certains tableaux exposés à la salle communautaire de l'église. Ils en ont le droit. Ce qu'ils n'ont pas le droit de faire, par contre, c'est de manipuler, de déplacer ou de disposer d'une oeuvre, quel qu'elle soit, sans l'aval de l'artiste ou de la municipalité qui accueille cette exposition. Si quelqu'un n'aime pas ce qu'il voit, il peut s'adresser à la municipalité qui décidera de la valeur de sa plainte. Où regarder ailleurs, ce qui est une pratique courante quand on n'aime pas ce qu'on voit. S'il fallait décrocher des murs tout ce qui ne nous plaît pas, nous risquerions de n'avoir plus que des murs nus à contempler.



## EXPO À l'Église

L'exposition « Oeuvres sur Bannières » se poursuit jusqu'au 20 mars prochain à l'église de Val-David. Veuillez prendre note que les **samedis et dimanches, de 12 h 30 à 16 h 30**, il y a des artistes pour vous accueillir. Bienvenue à tous.

ONGLES  
concept

VAL-DAVID

819-320-0403

PÉDICURE - MANUCURE - POSE D'ONGLES  
TRAITEMENT DE PARAFFINE - PRODUITS

819-320-0403

La boutique de l'atelier Chaudron

# Chaudron



Venez découvrir la collection de pièces en étain des maîtres artisans Antoine et Bernard Chaudron.

Vous y trouverez les incontournables lampes à huile, vases, verres, accessoires de table ainsi que nos pièces uniques.

**L'atelier Chaudron offre aussi :**

Trophées  
coupes  
médailles  
épinglettes  
plaques commémoratives  
cadeaux corporatifs  
gravure sur métal et plastique

**OUVERT 7 JOURS DE 10H À 16H**

2449 chemin de l'Île, Val-David | 819-322-3944 • [www.chaudron.ca](http://www.chaudron.ca)



## GUIDE DES SORTIES CINÉMA ET VIDÉO À L'AFFICHE : Les meilleurs films de 2010\*

Les meilleurs films de 2010 vont tôt ou tard se retrouver sur les tablettes de votre club vidéo, en 2011. Certains sont déjà là, d'autres viendront s'ajouter au cours des prochains mois. Voici les meilleurs crus de 2010, classés selon le type de cinéma que vous recherchez. Et le meilleur film de l'année est...

### 1. Films d'action...

- Mesrine.** En deux parties : *L'ennemie public No.1* et *L'instinct de mort*. Film violent sur un personnage lui-même très porté sur la violence gratuite. Si le genre vous plaît, vous serez servi.
- Hors de contrôle (Edge of Darkness).** Thriller policier et politique. Avec un retour plutôt convaincant d'un acteur qui avait disparu de l'écran radar : Mel Gibson. Film bien fait, dans le genre, sans une seconde d'ennui.
- Origine (Inception)** De Christopher Nolan (*Memento* et *Dark Knight*). Leonardo DiCaprio y tient le rôle d'un agent très spécial qui entre dans votre subconscient pour y manipuler vos rêves. Préparez vos cerveaux... Compliqué à souhait. Tellement, que vous aurez envie de le revoir une seconde fois... pour tout comprendre.
- Fair Game** est un thriller politique basé sur un scandale qui avait ébranlé le gouvernement du «très regretté» président Bush Jr. Naomie Watts et Sean Penn, deux formidables acteurs qui n'ont pas peur de dénoncer la droite américaine, interprètent le couple qui était vicieusement visé par l'administration Bush.
- L'écrivain fantôme (The Ghost Writer)** est un thriller comme il s'en faisait à l'époque de Hitchcock : il ne s'y passe presque rien, mais pourtant il y règne une atmosphère inquiétante qui vous tient en haleine plus que n'importe quelle poursuite de char ou n'importe quelle cascade hollywoodienne invraisemblable.
- Zone verte (Green Zone).** L'histoire se déroule à Bagdad, en partie dans la zone verte, quartier fortifié du gouvernement provisoire irakien, des ministères et des ambassades. Le thème du film est la manipulation médiatique

et militaire autour des armes de destruction massive qui ont motivé l'entrée en guerre des États-Unis. Efficace et admirablement filmé. Surtout, très crédible.

### 2. Films pour enfants...

- Toy Story 3.** Le nombre 3 est là, bien entendu, pour vous indiquer que c'est le troisième volet de cette série animée très réussie... Les Toy Story sont tous des classiques du cinéma d'animation. Même les adultes apprécient.
- Le retour de Nounou McPhee.** Elle est de retour! La terrible et si attachante gouvernante d'enfants, interprétée par l'extraordinaire Emma Thompson. Un film pour les cœurs purs, avec un joli message pour vos enfants.
- Pour les enfants un peu plus vieux et pour les amateurs de technologie, **TRON, L'Héritage** séduira tous les cinéphiles qui sont sensibles aux images de synthèse. C'est de l'art contemporain en mouvement!
- La légende des Gardiens : Le Royaume de Ga'hoole,** une fable philosophique pour enfants.
- Prince de Perse : Les Sables du temps.** Dans le genre contes des mille et une nuits, c'est très réussi. On s'amuse, on ne se prend pas trop au sérieux et cela ne manque pas d'action et de rebondissements.

### 3. Drames...

- Création** se penche sur la vie de Charles Darwin, le père de «L'origine des espèces», le fondement de la théorie de l'évolution. Avec Jennifer Connelly, Jeremy Northman et Paul Bethany, en Darwin. Le film a quelques défauts, mais il a le mérite de nous faire connaître un personnage qui a marqué les progrès de la pensée humaine.
- Shutter Island,** tiré du redoutable thriller psychologique de Dennis Lehane. La lecture du roman peut vous rendre schizophrène tant c'est compliqué et angoissant. Donc, une histoire formidable (le roman), un réalisateur gigantesque (Martin Scorsese) et un acteur fabuleux (Leonardo DiCaprio). Préparez-vous une tisane à la camomille pour vous calmer durant la soirée...
- Un Prophète.** Le prophète en question est en prison et ses ouailles sont des tueurs. Âmes sensibles s'abstenir! Grand gagnant du dernier festival de Cannes.
- Le Lac des Cygnes (Black Swan).** Je vous prédis que Natalie Portman ira chercher l'oscar de la meilleure actrice

pour ce rôle de danseuse vedette du ballet de Tchaïkovski. Film insolite et inquiétant, dont vous ne sortirez pas indemne.

- Vous risquez de pleurer en voyant le tragique **Trou noir (Rabbit Hole)**, avec Nicole Kidman et Aaron Eckhart, en couple qui a perdu son enfant.

### 4. Films québécois

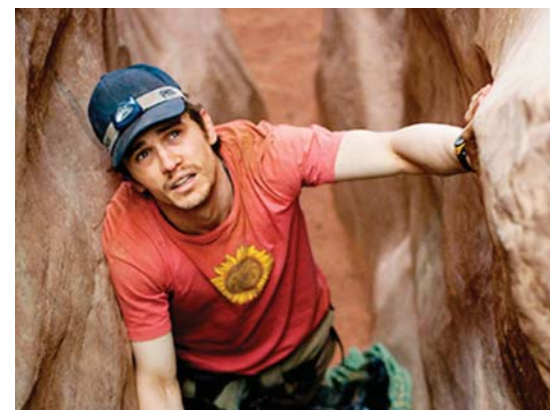
- Les 7 jours du Talion.** Psychopathe et torture au menu. Ne vous attendez pas à rire durant ce film déroutant qui met en scène un simple et honnête citoyen (comme vous et moi) qui se transformera peu en peu en bourreau face à l'homme qui a assassiné son enfant. Vengeance. C'est là que ce film nous interpelle : que feriez-vous, à sa place?
- Incendies.** Denis Villeneuve est un de nos réalisateurs parmi les plus prometteurs (*Polytechnique*). Film bouleversant et pas très léger, mais on ne va pas au cinéma seulement pour passer le temps. Une œuvre intelligente et sensible.
- Route 132.** De Louis Bélanger (*Gaz bar blues*), avec François Papineau et Alexis Martin. Un *road-movie* autour de la fuite en avant d'un père qui vient de perdre son fils de cinq ans. François Papineau y est bouleversant.
- Curling** raconte les rapports entre un père trop protecteur et sa fille. Le plus fascinant c'est que, dans la vraie vie, les deux principaux interprètes sont effectivement père et fille. Emmanuel Bilodeau donne donc la réplique à sa propre (et attachante) fille, Philomène Bilodeau. Rappelons que *Curling* a obtenu le *Léopard d'argent* de la meilleure réalisation au Festival de Locarno et qu'Emmanuel Bilodeau a récolté le Prix d'interprétation masculine.

### 5. Cinéma de répertoire...

- Dans ses yeux.** Oscar du meilleur film étranger en 2010. Les films qui nous viennent d'Argentine sont plutôt rares. C'est comme les vins argentins : on en a très peu à la SAQ, mais ils en valent la peine. À découvrir, pour les cinéphiles.
- Biutiful** est réalisé par Alejandro Gonzales Inarritu (*Babel*, *21 grammes*). Javier Bardem (un des plus grands acteurs de notre temps) y tient le rôle principal. Après l'avoir vu, vous aurez de la difficulté à vous relever de votre fauteuil.
- Cinéma d'humour...**
  - Nuit & Jour (Knight & Day).** Avec un duo de stars : Tom Cruise et Cameron Diaz. Film d'action et comédie à la fois. Divertissement léger.
  - Le monde de Barney** vous fera sourire sans vous sentir bête. L'humour des Canadiens anglais est ici plus subtil que celui des Américains.
  - Tamara Drewe** est une beauté canon qui revient dans son village natal et fait tourner la tête des mâles du village. Cela donne un film irrésistiblement drôle, sympathique et plein d'intelligence, comme seuls les Britanniques savent le faire.

### 7. Et le film de l'année est...

**127 heures** (voir photo) est sans conteste le film le plus étonnant et le plus maîtrisé de 2010. C'est tout simplement l'histoire, authentique, d'un jeune alpiniste trop aventureux qui est resté coincé dans une crevasse du Grand Canyon pendant plus de cinq jours. Imaginez un film avec seulement deux personnages : ce jeune adepte de sports extrêmes et...ce satané rocher où son bras est



impitoyablement coincé. Et oui, quand un réalisateur a vraiment du génie, il est possible de faire un grand film avec presque rien.

En moins de deux heures, ce film réussit à vous faire vivre ce que le personnage a ressenti **pendant 127 heures**. Vous apprécierez alors comme jamais le confort de votre salon. Si vous ne louez qu'un seul film cette année, que ce soit celui-là!

(\* Ces vidéos sont tous disponibles au **Vidéo du Carrefour**.

## Le cinéma MAISON

### Primeurs JANVIER 2011



**4 Janvier**

**La tête en friche**  
Comédie dramatique  
France



**Le dernier danseur de Mao**  
*Mao's last dancer*  
Drame



**11 janvier**

**Mademoiselle**  
Drame France  
**Réseau social**  
*Social network*  
Drame



**18 janvier**

**Route 132**  
Drame Québec  
**L'échange**  
*the switch*  
Comédie



**25 janvier**

**Secretariat**  
Drame  
**Le poil de la bête**  
*Adventure Québec*  
**Red**  
Action

**L'ATELIER Desjardins**

**MATÉRIEL D'ARTISTE • COURS DE PEINTURE • ENCADREMENT • LAMINAGE •**

114, rue St-Vincent  
Ste-Agathe-des-Monts  
Tél. : 819.326.7477  
www.atelierdesjardins.com

**PHÉNIX**  
LE SPA DE L'AUBERGE

• Piscine chauffée  
• Spa extérieur 18 places eau salée  
• Sauna intérieur

.....AUBERGE.....  
**DU VIEUX FOYER**  
VAL-DAVID  
.....  
Villégiature • Spa • Fine Cuisine

3167, 1er rang Doncaster, Val-David | 819 322-2686 • 1 800 567-8327 • www.aubergeduvieuxfoyer.com



2510, de l'Église, Val-David - 819.322.2741

# Culture



## NOTRE SONDAGE

### Réfection de l'église

Plusieurs citoyens ont répondu à notre sondage pour connaître leur point de vue sur la proposition de l'artiste René Derouin concernant la réfection de l'église. Quelques-uns ont signifié leur inquiétude quant au coût des travaux. Il suffit de jeter un coup d'oeil à l'église pour se rendre compte qu'il est urgent de la remettre en état, si nous ne voulons pas que le clocher nous tombe sur la tête. Ce qui implique de toute façon un budget pour ce faire. Le fait de consulter un artiste pour donner à ce bâtiment central de notre communauté un caractère plus actuel, plus attirant et une plus grande valeur artistique à terme, ajoute au patrimoine de Val-David qui souligne ainsi qu'il reconnaît plus de cinquante ans de vie artistique intense dans son milieu.

Et, comme le font d'autres municipalités éveillées dans le monde (Baie Saint-Paul, Verdun, Montréal, Toronto, Québec, Gaspé, Saint-Paul de Vence, Nairobi, Nice, etc.) choisir de représenter au coeur du village la qualité de vie de son milieu en invitant un artiste de réputation internationale à participer au réaménagement des lieux, voilà une démarche rentable, ne serait-ce que sur le plan touristique.

De toute façon, si l'on s'en tient aux affirmations du Conseil municipal (voir note dans cette page), rien ne sera fait sans consultation publique. Toutefois, l'église est un bien collectif et se doit d'être, de par son volume et quelque soit sa vocation, un lieu où l'esprit du renouveau doit souffler. Elle est au coeur de notre logo comme de notre identité. Il faut qu'elle soit remarquable pour que nous en soyons fiers.

Beaucoup de points de vues s'expriment à travers notre sondage, trop nombreux pour être rapportés tous. Mais voici quelques exemples des remarques qui nous ont paru les plus pertinentes:

[...] Uniformiser par la couleur et le motif [le Metro et l'église] va donner l'impression que cela fait partie d'un tout. Le Metro est un commerce et je n'aime pas l'idée de l'associer à l'église. G.L.

Tant qu'à faire, faudrait défaire l'affreux portique pas rapport et en faire un qui va avec la bâtisse! R.N.

Je suis partant pour la proposition no 1. Plus éclairée, plus lumineuse...P.E.T. Bravo à l'équipe et aux collaborateurs pour nous parler et nous faire réfléchir...sur nous!

Je suis favorable à la proposition no1 au point de vue esthétique et homogénéité. Je crois qu'il faudrait s'assurer de la compatibilité entre la brique et la peinture car dans certains cas, la peinture peut accélérer la dégradation de la brique

et vice versa. Personnellement, pour l'église, je ne retiendrais le bleu que pour la flèche et le tour des fenêtres. La couleur des toitures devrait être éventuellement unifiée dans le cadre d'une rénovation ultérieure. Sans prétention. M.C.

Je préfère la proposition no1, celle où l'église est en blanc et les tours de fenêtres colorées avec vos si beaux motifs qui vont mieux ressortir. Je regrette cependant que le presbytère n'ait pas été placé vraiment vis-à-vis le mur de façade de l'église. Sous certains angles, l'église est cachée. Mais...merci de rendre le village de Val-David plus joli. Je souhaite que Val-Morin trouve un artiste comme vous pour l'embellir. M.L.

[...] Même si je trouve la proposition no 1 plus belle, je pense que d'un point de vue environnement, en laissant la brique au naturel, on utilise moins de ressources (peinture et temps, entretien). D.F.

Visiblement, c'est joli en blanc. Mais je crois que c'est un peu risqué de peindre la brique. [...] Il y a quelques constructions de briques rue de l'Église. Ce sont des sortes de marqueurs, car on en trouve dans beaucoup de villages.[...] Cette bâtisse raconte une histoire. J.M.

Nous avons regardé attentivement vos deux propositions.[...] J'opte pour conserver la brique au naturel. J'aurai ainsi l'impression que c'est toujours notre église et que l'on conserve le patrimoine de mon village. N.T. et F.L.

[...] Puisque l'église de Val-David n'a aucun charme architectural particulier, il suffit de la mettre entre les mains d'un artiste comme vous pour la métamorphoser en oeuvre d'art. Merci de votre intérêt à enjoliver le coeur du village. Y.D.

[...] Nous sommes venus résider à Val-David principalement à cause des valeurs culturelles et sportives qui y prévalent. [...] Je voterais pour la proposition no 1. Le blanc fait ressortir les qualités architecturales de l'édifice et picturales de votre oeuvre. [...] Bonne continuation dans ce projet emballant et merci de prendre la peine de consulter vos concitoyens. D.O.

J'ai analysé en détail le budget proposé (par la Municipalité) et il n'y a aucune mention d'investissement pour votre projet pour la planification 2011, à moins que les coûts soient inclus dans l'entretien immobilier au budget. Par contre, en 2010, on a emprunté 100 000\$ pour l'entretien, rien n'était prévu au budget. Comment comprendre nos élus? R.B.

**Le mot de la fin**  
Merci de cette communication au sujet du projet de l'église de Val-David. Cette belle initiative témoigne d'un souci de

préservation du patrimoine religieux qui est tout à l'honneur de l'artiste concepteur. Je préfère la proposition deux, car elle respecte l'intégrité du matériaux de l'église, la brique. [...] Félicitations pour ce beau travail communautaire, Louis Muhstock serait fier de voir Val-David ainsi embellie.

Monique Nadeau-Saulnier, Historienne de l'art et de l'architecture.

**Presbytère : à vendre ou à protéger?**  
Le règlement 10-11-378 de la Municipalité de Val-David autorise la vente du presbytère. Un grand nombre de citoyens s'objectent à cette décision, ne comprenant pas qu'on sacrifie ainsi un élément

## RÉACTION OFFICIELLE DE LA Municipalité à notre sondage

La Municipalité du Village de Val-David est heureuse de constater la grande implication de ses citoyens. Les suggestions artistiques de monsieur René Derouin pour agencer les couleurs de l'ancien presbytère et de l'église n'y font pas exception.

Pour le moment, il n'était pas envisagé dans l'immédiat de travaux d'une telle envergure. Soyez assurés qu'avant d'effectuer des modifications architecturales ou urbanistiques sur ces édifices, votre Conseil municipal entend bien entreprendre d'autres consultations citoyennes.

central du patrimoine pour des raisons dites d'équilibre budgétaire. Si on peut consacrer 400 000\$ cette année à l'asphalte, on devrait trouver le moyen de sauver cet élément important du noyau villageois. Quitte à louer l'édifice pour un certain temps, si on ne souhaite pas en assumer les coûts d'entretiens.

## RÉSULTATS de la consultation citoyenne

La consultation citoyenne a dévoilé un grand intérêt pour le projet de l'église et du presbytère proposé par René Derouin. Trois options s'offraient aux citoyens :

- 1- peindre l'église en blanc;
- 2- conserver la brique dans son état actuel;
- 3- ne rien faire.

Les résultats sont surprenants et révèlent beaucoup sur la préoccupation des citoyens de Val David pour leur environnement et sur l'importance que revêt la culture dans leur quotidien. Nous sommes peut-être des précurseurs au Québec dans le rapport culture/citoyens, comme le préconise l'Agenda 21.

Les résultats compilés des courriels, des messages téléphoniques, des bulletins déposés au Journal SKI SE DIT, au marché Métro, à la boutique Jour de Marché et au Petit Jardin de la Fondation Derouin sont les suivants :

- 1- Peindre l'église en blanc : 55 votes (34%)

- 2- Conserver la brique : 85 votes (53%)
- 3- Ne rien faire : 18 votes (11%)

Les textes envoyés par les citoyens révèlent un sens de la communauté très développé et indiquent de manière dominante une préoccupation pour l'écologie et pour l'économie.

Dans l'option 1 (peindre en blanc), la moitié des répondants auraient choisi cette option si nous donnions des garanties techniques et durables de la résistance de la peinture, mais c'est l'option 2 (conserver la brique dans son état actuel) qui l'emporte en pourcentage.

D'autres textes révèlent un intérêt marqué pour l'Histoire de Val-David et une véritable préoccupation pour la protection de l'environnement. La grande majorité des témoignages vont dans le sens de protéger, d'une manière ou d'une autre, la spécificité de notre communauté et de ses valeurs.

**Club Marviya**  
Riviera Maya - Mexique  
Hotelito & Studios  
Un petit coin du paradis à découvrir...  
[www.marviya.com](http://www.marviya.com)  
Réservation Canada (450) 492-9094 Destination Mexique 011-52-(998)-871-0049

## L'ATELIER D'ARTISANAT DE LA FONDATION MAISON EMMANUEL *a besoin de cravates*

Par Gilles Bourret

Le dimanche 12 décembre je rencontrais madame Julie Simoneau responsable des ateliers de tissage à la Fondation Maison Emmanuel. Elle participait au Salon des métiers d'art à Sainte-Agathe.

La Fondation Maison Emmanuel fut créée en 1996 pour venir en aide aux personnes ayant des déficits intellectuels et physiques. La Maison Emmanuel s'efforce d'améliorer la qualité de vie de ses résidents, appelés villageois, afin qu'ils jouent un rôle plus actif dans la communauté et deviennent de plus en plus autonomes.

Des ateliers offrent aux résidents de la Maison

Emmanuel une expérience de travail précieuse. Il s'agit d'ateliers de boulangerie, de confection de chandelles, de cuisine, de jardinage, de poterie, de tissage et de menuiserie. Madame Julie Simoneau, responsable des ateliers de tissage, m'a dit qu'elle a besoin entre autre de vieilles cravates pour le tissage.

Messieurs qui avez des cravates que vous ne portez plus, vous pouvez les laisser à la boulangerie La Chapdelaine à l'attention de Julie. De plus, des dons en argent seront très appréciés afin de permettre à la Fondation de poursuivre son œuvre.

Je dis bravo au beau travail de madame Simoneau.



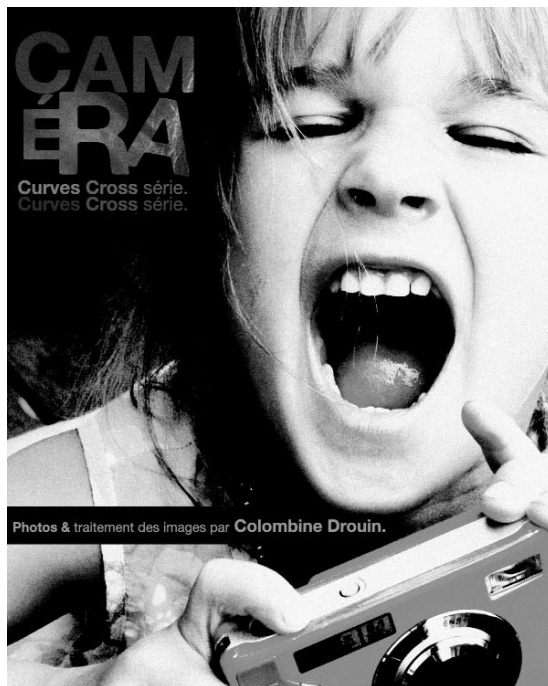
Madame Julie Simoneau portant fièrement un tablier réalisé à l'atelier de tissage.

## Le MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN DES LAURENTIDES

la chronique *Tentations*. Cette exposition est la deuxième solo de Colombine Drouin, qui a remporté en octobre dernier le Prix du Public au Photomarathon de Saint-Adolphe-d'Howard.

Le Musée d'art contemporain des Laurentides présente, du 16 janvier au 27 février 2011, dans l'espace foyer, l'exposition **CAMÉRA Curves Cross Série**, qui propose des œuvres réalisées par la photographe Colombine Drouin.

Artiste autodidacte, Colombine Drouin est originaire de La Minerve, dans les Laurentides. Élevée sur une ferme dans une famille de libres-penseurs, entourée d'artistes - et d'une chambre noire ! - elle s'intéresse très tôt à la magie de la caméra, cherchant à explorer les avenues contemporaines de la photographie. Elle est collaboratrice régulière au magazine *Flèche Mag*, pour lequel elle croque de nombreux artistes et des objets présentés dans



Photos & traitement des images par Colombine Drouin.

## TRUCS ET astuces

**Pour éviter les taches ingrates**  
Enduisez vos plats en plastique à cuisson d'un jet de vaporisateur antiadhésif avant d'y mettre vos sauces à tomates ou à spaghetti et ils ne resteront pas tachés.

Par Robert L. Goulet (dans la cuisine)

### Coquilles d'oeuf intactes

Pour éviter que les coquilles d'oeuf ne fendillent, ajoutez une pincée de sel à votre eau bouillante.

### Carrés au Rice Krispies

Avant de presser vos carrés de RICE KRISPIES dans un plat, mouillez vos mains à l'eau froide et les guimauves ne colleront pas à vos mains.

### Jus de citron

Pour extraire le maximum de jus d'un citron, laissez-le à la température de la pièce et roulez-le fermement sur le comptoir avant de le presser.

### Aliments collés

Pour enlever aisément les aliments collés au fond des casseroles, mettez une à deux gouttes de savon de vaisselle et assez d'eau pour couvrir le fond de la casserole. Puis, amenez le tout à ébullition sur la cuisinière.

### Trop de sel

Si vous avez accidentellement trop salé un plat, lorsqu'il est presque prêt, jetez-y une pomme de terre pelée, et elle absorbera l'excédent de sel.

## PRESBYTÈRE

Veuillez prendre note que depuis le 24 décembre 2010, le presbytère ne dispose plus du service Internet. Si vous avez des articles à nous faire parvenir, vous pourrez les acheminer par fax au numéro 819 322-2305.

Merci de votre collaboration.  
Diane L. Alarie, secrétaire.  
Presbytère, Val-David  
819-322-2305 • Fax : 819-322-2305

**Soli Terre**

**Gilbert Dionne**  
Horticulteur - Paysagiste

PLANS & CROQUIS  
RÉALISATION & ENTRETIEN  
D'AMÉNAGEMENTS PAYSAGERS

480, Montée Gagnon  
Val-David (Qc) J0T 2N0  
Tél.: (819) 322-2876  
Télec.: (819) 322-1583  
Courriel : soliterre@val-david.net

MASSOTHÉRAPIE

**Chantal Martin**

Massothérapeute (FQM) et praticienne  
de la Méthode Feldenkrais<sup>MD</sup> (AFQ)

Ce printemps à Ste-Adèle et Val-David:  
**Gymnastique Douce**  
avec la Méthode Feldenkrais<sup>MD</sup>

Session débutant le 3 mai 2010  
Émission de reçus officiels pour votre assurance

Cours d'essai gratuit ! Informez-vous.

**(819) 322-3081**  
chantalmartin7@yahoo.ca

COIFFURE

**M**

STUDIO

l'expérience capillaire

**NOUVEAU**

PRODUITS ET TRAITEMENTS CAPILLAIRES  
HAUTE GAMME AWAPUHI.  
WILD GINGER

BIOSILK<sup>®</sup> CHI<sup>®</sup>

1337, Suite 2, rue de la Sapinière  
(derrière le Bistro l'Express)  
**819.322.3363**

**Esthétique - Bronzage**

- Facial • Soin anti-âge
- Soin contre la cellulite
- Teinture des cils
- Maquillage permanent
- Épilation • Perçage corporel
- Certificat cadeau

118-B, rue Principale, Bureau 5  
Sainte-Agathe-des-Monts  
(Village des Monts)  
**819.324.8655**

# LE CLIN D'OEIL municipal

JANVIER 2011 - 13



L'hôte de l'émission *La Petite Séduction*.

L'animateur-vedette Dany Turcotte connaît déjà très bien Val-David. On le croise à l'occasion à l'épicerie, dans nos restaurants et au parc régional.

D'ici la fin du mois, nous connaissons tous les détails incluant la date de tournage et le nom de la personnalité que nous n'aurons, j'en suis certaine, aucun mal à séduire.

Que voilà une belle opportunité de faire valoir notre réputation culturelle et de plein air, de faire mieux connaître nos institutions légendaires et en émergence, de faire la promotion de notre savoir-faire en gastronomie et d'afficher la vitalité de notre communauté.

La conseillère madame Manon Paquin a accepté avec entrain la tâche de coordonnatrice et organisatrice responsable. Elle-même compte évidemment sur la collaboration de tous et chacun pour faire de cet événement une réussite à tous points de vue. Formation de comités et réunions de travail seront bientôt à l'ordre du jour. Et nous ferons de cette expérience quelque chose d'inoubliable et de rassembleur, une occasion de mieux nous connaître, en même temps que de mieux nous faire connaître.

Vous souhaitez collaborer au projet? Vous avez des suggestions à faire? Écrivez-moi à [mairie@valdavid.com](mailto:mairie@valdavid.com) ou par la poste.

Nicole Davidson

Cette année, je vous prédis que Val-David aura la chance de devenir pour un moment le point de mire du Québec tout entier. Non, je n'ai consulté aucun astrologue, ni ne me suis fait lire les lignes de la main... Alors, quel heureux événement pourrait donc susciter un intérêt semblable de la part des médias?

Je vous annonce, qu'après avoir soumis la candidature de Val-David, nous avons reçu la confirmation, juste avant le congé des Fêtes, que notre village sera cet été

## ADMINISTRATION

### TAXES municipales

**NOUVEAU** Enfin, tel que réclamé par plusieurs depuis longtemps, les contribuables de Val-David pourront dorénavant régler leur compte de taxes en quatre versements sans intérêts plutôt que trois. Pour bénéficier de ce privilège, les paiements doivent être reçus avant chacune des dates d'échéance, le cachet de la poste faisant foi. Le moindre retard a pour conséquence que des intérêts sont aussitôt

calculés sur le solde dû, et ce, jusqu'à paiement complet.

Les dates d'échéance pour 2011 sont les suivantes : 15 février, 18 avril, 17 juin et 17 août. Le montant dû est indiqué sur les comptes de taxes avec coupon-remise pour chacune des dates.

Pour éviter les risques de retard, nous vous suggérons d'opter pour les paiements pré-autorisés ou les chèques post-datés.

**INVITATION**  
**ACCUEIL DES NOUVEAUX RÉSIDANTS**  
Bienvenue à tous les nouveaux propriétaires et locataires

Samedi 5 février - 10h à 12h  
Café & brioches  
Salle communautaire/église  
Info : 819 322-2900 poste 231

## COMMUNAUTAIRE

### DE L'AIDE POUR les aînés

Il est important d'ouvrir les yeux sur les réalités vécues par nos aînés et sur les besoins et préoccupations de ces derniers.



est un organisme visant la quiétude des personnes retraitées. Il offre service d'écoute, soutien, réconfort, aide et assistance aux personnes vivant une situation difficile. Des conférences dans les milieux communautaires informent et sensibilisent la population sur les comportements inacceptables que peuvent subir nos aînés.

Le programme PAIR, dont la responsabilité incombe à Prévoyance

*envers les Aînés*, est un système informatisé gratuit d'appels quotidiens offert à toute personne vivant seule, en perte d'autonomie, en convalescence, handicapée ou s'occupant d'une personne handicapée.

En outre, l'organisme est un centre de référence pour toute personne éprouvant des inquiétudes ou des doutes dans une situation donnée et qui saura vous référer, au besoin, en toute confidentialité, à l'endroit le plus approprié afin de répondre à vos questionnements.

On peut joindre la responsable de l'organisme au 819 425-3607.

## COMMENT JOINDRE les services municipaux

**MAIRIE**  
2579, rue de l'Église, Val-David  
Tél. : 819.322.2900  
Télé. : 819.322.6327  
[info@valdavid.com](mailto:info@valdavid.com)

**BIBLIOTHÈQUE**  
1355, rue de l'Académie, Val-David  
Tél. : 819.322.2900 poste 233  
Télé. : 819.322.6327  
[bibliotheque@valdavid.com](mailto:bibliotheque@valdavid.com)

**BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE**  
2525, rue de l'Église, Val-David  
Tél. : 819.322.2900 poste 235  
Télé. : 819.322.3204  
[tourisme@valdavid.com](mailto:tourisme@valdavid.com)

Rédaction :  
Suzanne Gohier



**Suite au verso**

Pages réservées et payées par la Municipalité du Village de Val-David.

**CAPSULES INFO**  
**JANVIER 2011**

## LOISIRS ET CULTURE

Quelques places encore disponibles aux différentes activités de loisirs pour la saison Hiver 2011  
Programmation déjà distribuée par la poste et disponible sur [www.valdavid.com](http://www.valdavid.com)

### Noël au village

Plus que jamais, l'événement annuel Noël au village a suscité une avalanche de sourires le 18 décembre dernier, et pour cause...

À l'extérieur, rue de l'Académie, la neige étant de la partie, la présence des animaux de la ferme, les tours de poney et de carriole et le conte au coin du feu ont créé une atmosphère de fête communautaire des plus réussies. Pendant ce temps, à l'intérieur de l'école Ste-Marie, petits et grands ont apprécié les ateliers de bricolage et de maquillage et le service de boissons chaudes et collations. Mais, le moment fort de la soirée fut l'arrivée du VRAI Père Noël qui, comme tout le monde le sait, habite à Val-David une bonne partie de l'année.

Évidemment une telle fête n'est possible qu'avec la participation de nombreux bénévoles et commanditaires, dont le Village du Père Noël, Jardinière Sainte-Agathe, Marché Métro Dufresne, Club Optimiste de Val-David/Val-Morin, Boulangerie La Chapdelaine, Restaurant Niko's ainsi que la collaboration du personnel du secteur Dufresne du parc régional et des pompiers de Val-David, que nous remercions chaleureusement.



## JOURNÉE Merrell

La raquette connaît de plus en plus de succès auprès des jeunes et des moins jeunes. Il s'agit d'un sport facile à pratiquer, ne demandant que peu d'équipement, lequel est également très abordable.

Venez découvrir vous aussi le plaisir des sorties hivernales en forêt lors de la Journée Merrell, le samedi 29 janvier alors que des raquettes seront mises gratuitement à la disposition de tous par Merrell.

Secteur Dufresne du Parc régional de Val-David-Val-Morin  
Chalet d'accueil Ane-Piché  
Note : les frais d'accès au parc s'appliquent.



MERRELL M

## VIENS JOUER dehors

Prochainement dans un parc près de chez vous!

La Fête d'hiver sera de retour du 5 au 26 février avec ses plaisirs d'hiver dont le Patin et chocolat, la Soirée d'hiver en famille, la journée Mets le nez dehors et la sortie Raquettes aux flambeaux.

Marie-Lou attend votre appel (819 322-2900 poste 248) si vous avez envie de prêter main-forte à l'organisation et au déroulement de ces événements.



Votre comité Val-David en santé vous invite à souscrire aux objectifs de la Semaine québécoise pour un avenir sans tabac qui se termine le 22 janvier.

Vous voulez aider?  
Visitez [www.unmondesansfumee.ca](http://www.unmondesansfumee.ca).

Que vous soyez fumeur, ex-fumeur ou que vous n'ayez jamais fumé, chacun peut poser de petits gestes qui nous rapprocheront tous de l'objectif.

Vous désirez arrêter de fumer : 1 866 J'Arrête (527-7383), <http://jarrête.qc.ca> et le défi J'Arrête, j'y gagne ([www.defitabac.qc.ca](http://www.defitabac.qc.ca)) sont là pour vous.



## TOURISME

### VAL-DAVID dans la course

Le magazine Géo Plein Air, en collaboration avec la Sépaq et autres commanditaires, s'apprête à dresser le Top 10 des lieux les plus propices à s'amuser dehors au Québec, et Val-David est dans la course!

PALMARÈS  
des municipalités  
GÉO PLEIN AIR  
2011

égard et c'est le moment de le dire haut et fort.

Votez et courez la chance de gagner des prix fabuleux d'une valeur totale de 8 000 \$ tels que séjour dans les Chic-Chocs, raquettes, vêtements de marques connues et

Parmi les 50 municipalités présélectionnées, le classement se fera par vote populaire.

chèques-cadeaux.

La réputation de Val-David n'est plus à faire à cet

Ne tardez pas, le vote prend fin le 28 février.





À vous qui avez entre 7 et 107 ans, tendez l'oreille, ouvrez les yeux, touchez le ciel, sentez-vous le coeur plus léger, goûtez mieux la vie. Ce qui est plein de bons sens. Chaque article vise à vous faire connaître un peu plus en profondeur le monde des oiseaux et ce, de manière pratique, poétique, philosophique ou même parfois technique. Devenez donc capable de dire plus souvent : « Je suis aux oiseaux! »

Par Richard Lauzon

## LA REVUE Québec Oiseaux

D'abord, mes meilleurs vœux d'une année 2011 à l'enseigne de la légèreté d'être. Je vous souhaite de découvrir, si ce n'est déjà fait, le monde merveilleux des oiseaux afin que votre faculté d'émerveillement, ce legs de notre enfance, demeure chaque jour excitée par la gent ailée. Il y a tant de choses qui peuvent nous déprimer, la bêtise humaine notamment, que ça prend un antidote pour ne pas se décourager.

Je vous suggère donc de vous abonner à cette revue, la seule au Canada totalement dédiée au monde des oiseaux. Et elle s'avère magnifiquement bien conçue. Je parcours avec vous quelques-unes des nombreuses chroniques qu'on y trouve afin d'illustrer mon propos.

Dans le reportage intitulé Exploration gazière et pétrolière, on signale que Zachary Richard, notre chanteur louisianais grand amateur d'ornitho, exhorte les Québécois à la vigilance. Il est spécifié que ça prend 400 litres d'eau et ça coûte 5 000 \$ pour nettoyer **chaque oiseau souillé par le pétrole**. Il ne faut pas que le drame du golfe du Mexique survienne dans le golfe Saint-Laurent. Imaginez que deviendraient nos magnifiques Îles-de-la-Madeleine.

Sous la rubrique Équipement, on fait une analyse de 9 jumelles compactes dont le prix varie de 40 \$

à 820 \$. Y en a pour tous les goûts et budgets.

La formation en « V » qu'adoptent les oiseaux migrateurs, comme les milliers de Bernaches du Canada qui traversent nos cieux à chaque

printemps et automne, leur permet d'économiser beaucoup d'énergie. En avançant, les oiseaux déplacent de l'air et c'est cette remontée d'air qui profite aux individus voisins en leur permettant de fournir moins d'efforts pour maintenir leur vol.

« Le plus ancien membre de la lignée des oiseaux a été récemment découvert dans le nord-est de la Chine. Il s'agit d'*Anchiornis huxleyi*, qui date de 151 à 161 millions d'années. Il détrône *Archaeopteryx* qui, avec ses 150 millions d'années, était jusqu'ici considéré par plusieurs comme le premier oiseau connu. (Il) avait la taille d'un poulet et possédait deux types de plumes. »

**Coordonnées : Québec Oiseaux - Service des abonnements, 4545 Pierre-de-Coubertin, C.P. 1000 succ. M, Montréal (Québec) H1V 3R2. Tél : (514) 252-3190, 1 888 OISEAUX (647-3289). Adresse courriel : [magazine@quebecoiseaux.org](mailto:magazine@quebecoiseaux.org) Abonnement 4 numéros : 22,95 \$ taxes incluses.**

Si vous avez des commentaires ou questions concernant l'ornithologie, écrivez-moi à : [ozoizo@cogocable.ca](mailto:ozoizo@cogocable.ca)



## SLOWPOPSHOW : Une initiative d'Alexandre Lemieux pour Haïti

Le 28 janvier 2011 aura lieu à l'auditorium de l'école Augustin-Norbert-Morin le *Slowpopshow* dont les bénéficiaires seront entièrement versés au Collège Eddy Pascal en Haïti.

Ce spectacle est une initiative d'Alexandre Lemieux, un jeune Valdavois de 15 ans, élève de l'école et passionné de la chanson et de la scène. Depuis l'âge de 3 ans, il se promène partout avec un micro et chante tout le répertoire de Carmen Campagne. À l'âge de 8

ans, il écrit sa première histoire et continue à ce jour. Une de ses histoires, à la James Bond, a été tournée en film amateur de 20 minutes. À l'âge de 10 ans, il écrit sa première chanson «Méloman» et, depuis il en a une quinzaine à son actif.

Depuis 2009, Alexandre a participé à plus d'une dizaine de spectacles et, tout dernièrement, il fait des prestations chaque semaine au Pavillon Philippe-Lapointe à Ste-Agathe-des-Monts et au nouveau Centre d'hébergement des hauteurs à Ste-Adèle, pour égayé la vie des résidents.

Pour son projet le *Slowpopshow*, il s'est entouré de chanteurs, de danseurs et d'animateurs pour réaliser ce spectacle qui promet de vous enchanter. Sous le thème de l'amour et de la solidarité, vous seront présentés des duos émouvants et des solos de jeunes voix énergiques et passionnées. Vous aurez l'occasion de voir des jeunes d'ici, qui finalistes, qui gagnants de spectacles de talents, qui tout jeunes chanteurs et danseurs de notre région.

Cette initiative a pu voir le jour grâce à la précieuse collaboration d'intervenants, d'enseignants et de la direction de l'école A.-N.-Morin qui ont vu et croient à l'enthousiasme et à la passion d'Alexandre Lemieux.

Ne manquez pas cette occasion de venir encourager nos jeunes talents tout en soutenant une cause qui nous tient tous à coeur: les jeunes d'Haïti.

Vous pouvez vous procurer des billets pour la modique somme de 5\$ en appelant au (819) 322-5190 et/ou, à la porte, le soir même du spectacle.



## UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE Hiver 2011

L'Antenne universitaire du troisième âge de l'Université de Sherbrooke a prévu plusieurs nouveautés parmi les activités de la prochaine session dans les Laurentides.

La programmation hivernale offre quatre (4) cours, touchant la littérature, le cinéma, la philosophie, la sociologie; deux séries de conférences concernant les finances, la loi et l'histoire; deux ateliers de langue espagnole et un atelier sur la photographie numérique.

### Cours

#### Le roman policier

Endroit : Le Quartier 50+ de Saint-Jérôme

#### La pensée chinoise

Endroit : Théâtre du Marais de Val-Morin

#### Les médias, quels impacts

Endroit : St Francis of the Birds à Saint-Sauveur

#### The Art of Film Animation

Endroit : Municipal Library of Morin Heights

### Causeries du mardi

Endroit : Gare de Piedmont, Piedmont

### La crise financière de 2008-2009 Gestion de portefeuille

### Causeries du mercredi

Endroit : Manoir Philippe Alexandre, Saint-Jérôme

### La loi dans la vie de tous les jours L'esclavage, un phénomène universel

### Ateliers

#### Espagnol débutant 11

Endroit : Le Jardin sous la Nef, Sainte-Adèle

#### Espagnol intermédiaire 1.

#### Initiation à la photographie numérique

Endroit : Gare de Piedmont, Piedmont

**S'inscrire en ligne sur le site Internet sous la méthode du premier arrivé, premier inscrit :**  
[www.Usherbrooke.ca/uta](http://www.Usherbrooke.ca/uta)

### Renseignements :

Gisèle Couture-Leblanc (450) 438-8868  
Serge Meunier (450) 227-6727  
Lorraine Clément (819) 322-1262  
Micheline Pichette (450) 432-4343



**Le conseil d'administration du Club Optimiste Val-David/Val-Morin** désire offrir ses Voeux pour une Bonne et Heureuse Année 2011 à tous.

De g. à dr.: Jean-Paul Vendette, directeur, Yves Rioux, directeur, Lise Davidson, présidente, Jean-Yves Gervais, vice-président, Marie-Lise Désormeaux, secrétaire, Alain Gailloux, directeur, Marcel Gaudet, trésorier.



Par Nicole Desjardins M.A.  
Thérapeute conjugale et familiale  
Sexologue - Psychothérapeute  
Travailleuse sociale

## QUAND LA DÉPRESSION S'IMMISCE dans la vie de couple

La dépression, ce n'est pas rien. D'après l'Organisation mondiale de la Santé, d'ici 2020, cette maladie deviendra la 2e cause d'invalidité à travers le monde. Et elle ne s'attrape pas comme un rhume! Elle est liée à plusieurs facteurs dont l'épuisement au travail, une séparation, un deuil, une perte d'emploi, des problèmes conjugaux et familiaux... et peut menacer la vie conjugale et familiale. Attardons-nous à cette dernière dimension.

### Impacts sur la vie conjugale

Même si la dépression n'est pas contagieuse, elle affecte sérieusement la vie à deux. Quand l'un des partenaires en souffre, des manifestations de détresse, d'hostilité, de fatigue et de tristesse chronique risquent de détériorer grandement la qualité de vie du couple qui était auparavant satisfaisante. Lorsqu'on se brise un membre, la radiologie détectera une fracture, on immobilisera l'os et tout rentrera dans l'ordre quelques semaines plus tard. Mais allez donc mettre un plâtre dans le cerveau! La dépression est souvent une longue descente aux enfers avant d'en arriver à un diagnostic clair et précis. Et c'est là qu'entrent en ligne de compte les effets néfastes autant pour celui qui en souffre que

pour l'autre conjoint qui lui (ou elle), se porte bien. Ce dernier se sentira abandonné ou rejeté avec l'impression d'être moins intéressant aux yeux de la personne qu'il aime. Il risque de vivre de la colère. Comme il ne comprend pas ces changements, la crainte s'installera devant un univers incompréhensible et ce sont les deux conjoints qui risquent de se retrouver en détresse psychologique.

Par ailleurs, des études révèlent que les gens ayant des difficultés conjugales chroniques sont 25 fois plus susceptibles de souffrir de dépression majeure que les personnes ayant une relation à deux satisfaisante. Lorsque ça fait des années qu'on endure des problèmes, qu'on se bat, qu'on est tanné d'avoir mal, qu'on pense à la séparation sans passer à l'action, la marmite un jour éclate.

### ...et sur la sexualité

Ajoutez à ça la perte de libido qui est habituellement incluse dans ce forfait. Difficile d'avoir du plaisir au lit quand on n'en trouve même plus ailleurs! De plus, les antidépresseurs causent parfois des effets secondaires tels que la baisse de désir sexuel,

des difficultés d'érection, de lubrification ou à atteindre l'orgasme. Comme dirait le bon Québécois *ça va mal à shop!*

### Comment répondre à son SOS

La première chose à faire lorsque la dépression survient chez l'un des deux partenaires sera pour celui(ou celle) qui va bien, de savoir à quoi il a affaire. Être renseigné est sécurisant et permet de dédramatiser. Les ressources ne manquent pas (livres, internet, groupes de soutien, professionnels de la santé). Même avec la meilleure volonté du monde, la situation ne s'arrangera pas du jour au lendemain. Il faut s'armer de patience, de douceur, de flexibilité, apporter à celle ou celui que l'on aime une oreille attentive pour écouter ce qui n'est pas dit. C'est Félix Leclerc qui disait *ils n'arrivent pas à se parler, l'un rampe et l'autre vole*. S'aérer l'esprit en solo et rechercher du soutien dans l'entourage est également primordial.

### À éviter

Ce qu'il faut prévenir, c'est se noyer avec l'autre. Ne pas chercher à sauver à tout prix celui ou celle qui tente de garder la tête hors de l'eau. Sa maladie lui appartient et sa guérison est entre ses mains. Materner ou déresponsabiliser n'est pas un bon remède. Voilà pourquoi la patience est si requise. Souffrir d'une dépression signifie que le disque dur est plein. Le plafond est bas mais le beau temps reviendra.

Quitter la relation n'est pas toujours une bonne idée non plus. Le pire, c'est partir et revenir car l'ambivalence peut envenimer la maladie. C'est aussi le couple qui risque d'être en épuisement total! Par contre, il arrive que la personne dépressive trouve enfin le courage de rompre lorsque son mal-être est la conséquence d'un épuisement amoureux. Toutefois, il est souhaitable qu'une telle décision soit avant tout réfléchie et que la phase aigüe de la maladie soit sous contrôle, car la séparation génère en soi beaucoup de stress et exige de se sentir suffisamment solide pour traverser l'inévitable désorganisation qu'une telle décision implique, pour ensuite réorganiser sa vie.

### Un mot pour les enfants

Ces témoins se sentent facilement coupables. On les rassure en leur faisant comprendre dans leurs mots que ce n'est pas de leur faute, qu'on reçoit de l'aide et que la situation risque de prendre du temps.

### Une bonne raison de garder espoir

La dépression est difficile à comprendre et à accepter. C'est une maladie qu'il ne faut pas minimiser. Fort heureusement, depuis les 20 dernières années, les nouvelles approches en psychothérapie individuelle et/ou conjugale, combinées à une médication judicieuse ou médecines alternatives, donnent d'excellents résultats.

Pour joindre l'auteure : 819-320-0234  
www.nicoledesjardins.com

Pour en savoir davantage:

*Vivre avec une personne dépressive*, du Docteur Brian Bexton aux éditions Bayard Canada. Site web: www.revivre.org

# GAGNEZ \$

Votre habitation

jusqu'à concurrence de

## 150 000 \$

Je vous donne l'opportunité de gagner votre habitation **QUE VOUS ACHETIEZ OU VENDEZ UNE MAISON** AVEC MES SERVICES de courtier **OU EN DONNANT UNE RÉFÉRENCE D'UNE CONNAISSANCE VOUS DEVEZ ÊTRE ÉLIGIBLE!**

POUR PLUS DE DÉTAILS  
CONSULTEZ LE

www.gagnezvotrehabitation.com

(ce programme est exclusif à RE/MAX des Sommets 795, boul. Ste-Adèle et 422, route 364, Morin-Heights et bureau rue de l'église Val-David)

**Maison de villégiature  
Domaine Alarie**  
pied à terre ou première maison 2 chambres, foyer, toit cathédral, entièrement rénovée, à deux pas du centre de ski Vallée Bleue.  
**SEULEMENT 75 000\$ - MLS 8459080**

(ces deux maisons peuvent être vendues en bloc pour seulement \$125 000.)  
(Avis aux investisseurs potentiels pour des revenus très intéressants.)

**Maison de villégiature  
Domaine Alarie**  
2 chambres, pied à terre ou première maison, foyer, grande salle à diner, grand salon, à deux pas du centre de ski Vallée Bleue.  
**SEULEMENT 55 000\$ - MLS 8459058**

**Chalet ou première maison?**  
Idéal comme pied à terre, résidence secondaire de villégiature, à deux pas du golf Val-Morin, accès au lac, à 5 minutes de ski Belle Neige, très grandes pièces, 2 chambres, foyer, toit cathédral, grande remise : un bijou!  
**103 000\$ - MLS 8406442**

Martin Landry

courtier immobilier

819.324.1459

RE/MAX

RE/MAX DES SOMMETS INC.

Agence immobilière

795 boul Ste-Adèle, Ste-Adèle (Québec) **Tél. : 450.229.6666 - 514.334.6666**

Bureau de Morin-Heights : 422, route 364, Morin-Heights **Tél. : 450.226.2672**

# LA COOP SANTÉ

## est maintenant ouverte

Depuis le début octobre, la Coop santé est en mesure de vous offrir ses services et a dépassé le cap des 800 membres. Le Conseil d'administration continue de travailler très fort à son développement. En plus du Dr Pierre Lapointe, de nouveaux professionnels se sont ajoutés à l'équipe.

Pierre Lapointe, MD  
Médecine générale

Éric Bélanger  
Orthésiste-prothésiste

Dominique Béliveau  
Nutritionniste

**HORAIRE DE LA CLINIQUE**  
Lundi et mardi de 8 h 30 à midi et de 13 h à 16 h pour la médecine générale  
Sur rendez-vous seulement

Coopérative de

Solidarité  
Santé  
Val-Morin

**Prise de rendez-vous du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 00**

Il est possible pour les membres, de vérifier le matin même s'il reste des places pour la journée ou s'il y a eu des cancellations.

Veillez noter qu'il est encore possible pour les gens de la région de devenir membre, ne tardez pas... les formulaires d'adhésion sont disponibles à la Coop, aux bibliothèques de Val-David et Val-Morin, à la Mairie de Val-Morin ainsi que sur le site web au [www.coopsantevm.com](http://www.coopsantevm.com).

6162, rue Morin, Val-Morin  
(2e étage de la Bibliothèque, à côté de l'église)  
Téléphone : 819 320-0488 · Télécopieur : 819 320-0490  
[info@coopsantevm.com](mailto:info@coopsantevm.com)  
[www.coopsantevm.com](http://www.coopsantevm.com)

## LE MÉDIUM *et le massage*

Val-David est un lieu privilégié pour tout ce qui touche la santé et l'effort personnel pour rester en forme. Le plein air y est un mode de vie, pour ne pas dire une religion. Ostéopathes, yogistes, massothérapeutes et autres spécialistes de la méditation sont là aussi pour nous aider à nous maintenir dans une zone de confort physique et mental de premier ordre. Il arrive parfois qu'on fasse, sur ce terrain, une rencontre d'exception, qui nous redonne du pep et nous encourage dans la voie du bien-être retrouvé. Cela m'est arrivé récemment, sous la gouverne d'**Élisabeth Charbonneau**, massothérapeute énergétique et sympathique. Sous ses pierres chaudes et ses

pressions musclées, je me suis senti redevenir un autre homme, plutôt un ancien bébé qui redécouvre le formidable plaisir d'être totalement détendu. Meilleur qu'une fondue au chocolat! Par les temps qui courent, avec le stress identifié comme LA maladie du XXI<sup>e</sup> siècle, une heure et demie de bon traitement cutané et sous-cutané lorsqu'on est tanné ou au trente-sixième dessous est certes une bonne idée. Pas besoin d'être médium pour recevoir le massage: Élisabeth Charbonneau connaît son affaire et nous, tout ce qu'on a à faire, c'est se laisser faire. Pur bonheur garanti. Sachons en profiter. Info : 819.322.1247. (MPS)



## COLLECTE *de denrées*

Pour une 12<sup>ième</sup> année, **Raymond Auclair** a organisé une collecte de denrées afin de permettre à des gens dans le besoin de recevoir un panier de Noël. Ses collègues de travail, de même que les détenus du Centre de détention de Saint-Jérôme, ont généreusement répondu à cette collecte. Les denrées ont été distribuées par le comptoir alimentaire de Val-David.



Sur la photo: Gilles Brazeau, Bénévole, Françoise Poirier, responsable du comptoir alimentaire, Raymond Auclair

## Les Petites annonces

Réservations au  
**819 322-7969**  
ski-se-dit@cgocable.ca

### ENTRETIEN MÉNAGER

Je suis une personne expérimentée, minutieuse, perfectionniste qui fera briller votre demeure. Pourquoi ne pas vous gâter et avoir plus de temps pour vous. Références sur demande.  
Marcelle : 819-322-2234.

### Chalet Zen à louer

Val David - Jour/semaine/mois.  
Chalet de style contemporain - 240 m<sup>2</sup>  
sur 2 niveaux - Pour 6 à 8 personnes  
819 322 1817  
fanvermote@hotmail.com

Édition  
2011

NOUVELLE ANNÉE,  
NOUVEAU PRODUITS!



Les  
**Marchés d'Hiver**  
DE VAL-DAVID

**SAMEDI de 10h à 13h**

12 février (St-Valentin)

12 mars (Printemps)

16 avril (Pâques)

7 mai (Fête des Mères)



Plus de 35 exposants

Produits frais et transformés  
de notre région, une fête  
pour le goût.

Lieu : École St-Jean-Baptiste  
2580, rue de l'Église

Autoroute des Laurentides (15 Nord), sortie 76  
Route 117 jusqu'au village de Val-David  
Rue de l'Église, tout droit jusqu' à l'école  
Saint-Jean-Baptiste, face à la Mairie

Info : 819-320-0655  
www.dianesequin.com

**Location de spas**  
dans les Laurentides  
week-end • semaine



Détendez-vous... chez vous !  
Installation clef en main.



Patrick Paré

(819) 323-2525  
1 888 303-2525

**www.ambiancespas.com**

## BROCANTE & PLUS

929  
**TRÉSORS**  
de Maritès

Cadeaux & Bijoux exotiques  
Artisanat & Antiquités  
Meubles neufs & usagés



819.322.1244

Anciennement Palais de Bambou  
929, Route 117, Val-David

## AUX MEMBRES DU Conseil municipal de Val-David

Mesdames et messieurs,

C'est avec désarroi que j'ai pris connaissance du projet de budget « responsable » 2011 et des projections sur 10 ans pour notre village. Ils me semblent si contraires à l'esprit et la réalité de Val-David, tant culturelle, économique que citoyenne. Et de ce fait, extrêmement irresponsables. Dois-je vous rappeler le sens du mot responsable : capacité de répondre ? Vous savez que la *novlangue*, qui tord le cou au sens des mots pour mieux manipuler les esprits, est la langue des dictateurs. Est-ce bien de cette façon que vous voulez vous acquitter de votre mandat ?

Un monde à part et à partager, tel est le slogan de notre village. À partager avec qui en 2020 lorsque le budget sera augmenté de 94 %, les taxes et autres frais fixes inéquitables et injustes que vous proposez, seront augmentés de 72 % et le service de la dette aura explosé de 220 % ? Combien d'entre vous pourront encore vous permettre de vivre ici ?

Pour la seule année 2011, vous prévoyez une augmentation de budget de 10,18 % et des taxes de 10,17 %, bien au dessus de l'inflation, et une diminution de dépenses en culture de -4,02 % et en santé et bien-être de -57,63 %. De quelle façon justifiez-vous de tels choix ?

Ainsi, vous proposez de vendre **Le presbytère** un lieu de vie communautaire au potentiel immense, situé au centre du village, actuellement soustrait au vent de spéculation immobilière qui souffle sur Val-David comme ailleurs, parce qu'il nous appartient collectivement. Et du même coup, investir des millions dans des infrastructures récréotouristiques pour lesquelles les citoyens ne

vous ont pas donné le mandat, que je sache. Vous n'êtes pas sans savoir que la vie communautaire fait partie de l'adn de notre village et que Tremblant et Saint-Sauveur sont la quintessence de ce que nous ne voulons pas. De plus, vous transformez le parc Dufresne, non, ne me dites pas Val-David-Val-Morin je ne parle pas *novlangue* moi, qui devient un équipement de plein air. Ce qui ouvre grand la porte sur toutes sortes de dérives que vous avez combattues lors de votre campagne électorale, il y a 1 an à peine.

De quel droit ? Quel mandat avez-vous ? Quelle vision d'avenir vous habite ?

Mais quelle mouche vous a piqués, dites-moi, pour ainsi faire exploser le fardeau financier des citoyens, de la façon la plus injuste par des tarifs fixes, peu importe le revenu et la valeur foncière des propriétés ? D'où viennent ces choix de plomberie et d'asphalte, au détriment de la culture, de la vie communautaire et les espaces de plein air qui caractérisent mon village ? Devrons-nous renommer notre village Val-David-en-Banlieue, comme vous l'avez si cavalièrement fait pour le parc Dufresne au plus grand mépris des gens qui y ont donné naissance et accompagné amoureusement sa croissance ? Rappelez-vous que c'est grâce à eux que le parc existe. Rappelez-vous.

Val-David est un monde à part donc, célébré partout, du fait de ses citoyens, dont la municipalité a encouragés et soutenus les initiatives. À part... par sa création et diffusion culturelle, à part... par sa convivialité, à part... par son marché, à part... par l'accès aux espaces de plein air non motorisé, à part... par sa vitalité citoyenne, à part... par un plan d'urbanisme

tourné vers l'avenir, inspiré de l'Agenda 21 local (spécifiée aux pages 42 et suivantes) qui consiste en une protection environnementale du territoire, une justice sociale et une équité économique, reposant sur une démocratie de participation.

Vous avez un mandat de représentation des citoyens. Ainsi va la démocratie de représentation. Nous avons majoritairement voté pour vous donner ce mandat, en grande partie en rejet d'une vision qui ne nous ressemble pas. C'est dire combien nous avons notre village tatoué sur le cœur. Et c'est avec colère que je constate que vous semblez faire vôtre cette vision de développement à tout prix, au prix de l'âme de notre village; que vous avez exclue la participation citoyenne de vos décisions comme jamais encore cela s'est fait dans ce village, alors que c'était un élément phare de votre campagne électorale. Et ces plénières sur le budget que vous planifiez des jours de semaine de 16 h à 18 h apparaissent comme une mauvaise blague, excluant, encore, une grande partie de la population, les jeunes familles, les travailleurs et les villégiateurs qui doivent venir d'ailleurs.

Pourtant, lors de votre campagne il y a à peine 1 an, vous sembliez porter nos rêves, vous sembliez comprendre ce qui fait l'essence, l'âme, de Val-David. Qu'est-il arrivé pour que vos choix, reflétés entre autres dans le budget 2011 et les prévisions sur 10 ans que vous proposez, nous disent le contraire ? Je me sens flouée et j'ai mal à mon village.

Louise Brissette  
Val-David

## MATHIEU PATOINE, de Val-David à l'Assemblée Nationale du Québec en passant par Paris

**Mathieu Patoine, sculpteur ornementaliste et ébéniste de grand talent, revient à peine de Paris, où il était pour un stage, que son cahier de charge explose. C'est grâce à l'appui du Conseil des arts et des lettres du Québec (CALQ) que cet artiste, qui pratique son art depuis une vingtaine d'années, respecté et reconnu pour ses créations personnalisées et son implication dans maints projets d'envergure, était dans les vieux pays pour un projet de perfectionnement.**

Pendant 4 semaines, Mathieu Patoine a pu profiter de l'expérience, de la passion et du grand savoir faire du maître en sculpture ornementale, Monsieur Vincent Mouchez, au coeur du quartier mythique du bois de Paris. « J'attendais d'être à un point culminant techniquement pour réaliser ce projet d'insertion dans le bassin classique, voire académique, chez un maître, pour pouvoir bénéficier au maximum de ses leçons. C'est à mon grand bonheur que cet objectif a grandement été surpassé », explique Mathieu. Inspiré par les techniques et toute la sagesse créative de Mouchez, Mathieu affirme avoir assimilé davantage sur le modelage, le moulage, la coupe, le dessin et les astuces pratiques du métier qu'il

ne l'aurait fait en une année de travail dans son atelier.

De retour dans son Val-David d'adoption, ce montréalais d'origine est fort sollicité. En plus de ses créations de meubles uniques commandés par des particuliers, il est actuellement à créer, en collaboration avec le fabricant de portes architecturales Charlebois et Fils de Lachute, à partir de ses dessins, les ornements d'une porte pour l'Assemblée Nationale du Québec. Ce projet consiste à reproduire, avec sa touche et son style, les ornements qui décorent la porte principale du siège du parlement québécois. Si cette exécution méticuleuse lui est confiée, c'est que Mathieu Patoine a acquis, au cours des dernières années, le respect de ses pairs qui, lorsqu'une occasion comme celle-ci se présente, font appel à lui. Le résultat de ce travail d'au moins deux-cents heures pourra être admiré à Québec à partir de la mi-décembre. Ses créations peuvent être appréciées tant dans les salons qu'au Musée de l'Amérique française ou même... chez Céline Dion. Gageons que cette porte aura l'occasion d'ouvrir à l'artiste encore d'autres passages improbables.

Mathieu savoure profondément ces expériences



avec en tête l'ouverture très prochaine, en début d'année 2011, de l'École de sculpture sur bois des Laurentides, où les amateurs pourront profiter à petit prix de son grand savoir. Pour conclure l'année en beauté, La Télévision des Basses-Laurentides (TVBL) tourne actuellement un portrait d'artiste sur Mathieu qui sera diffusé prochainement.

Source : Caroline Guimont,  
Agente de communications · guicom@cgocable.ca

Information : Mathieu Patoine,  
Sculpteur ornementaliste et ébéniste  
819 322-7433 · mathieupatoine@bellnet.ca  
www.mathieupatoine.com



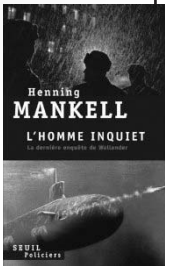
### LA BIBLIOTHÈQUE EST OUVERTE

Votre bibliothèque reçoit chaque mois de nouveaux ouvrages que vous pouvez emprunter pour plusieurs jours pour quelques dollars seulement.

#### CHOIX DU MOIS

##### 1. L'homme inquiet Henning Mankell

Le neuvième et dernier Wallander est absolument hors norme. Par-delà l'intrigue policière, il résonne puissamment à un niveau existentiel. Tous ceux qui aiment Wallander seront touchés, voire bouleversés, par celui qui se dévoile ici sous la plume de son double, Henning Mankell. Wallander a réalisé ses rêves : vivre à la campagne avec son chien...



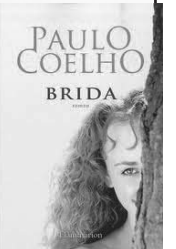
##### 2. Periculum (A.N.G.E. 8) Anne Robillard

Les descendants des douze tribus d'Israël convergent sur Jérusalem, même en sachant que beaucoup d'entre eux périront pour protéger l'humanité. Tandis que Perfidia est à la recherche de son ennemie jurée, la reine des Anantas, Asgard apprend qu'Océane attend un enfant. Tel qu'annoncé par les prophètes, Satan perd son combat contre les armées de l'Archange Michel et se réfugie sur la Terre avec tous ses démons.



##### 3. Brida Paulo Coelho

Brida est une jeune Irlandaise aux pouvoirs surnaturels, qui se lance dans une quête effrénée de sagesse et de magie. Des personnages envoûtants, sages, magiciens et autres êtres mystérieux, l'aideront à découvrir le monde qui l'entoure tout en se découvrant elle-même. Un roman sur la recherche de soi, les mystères de la vie, l'amour, le désir, la fidélité et la communication.



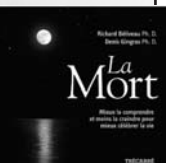
##### 4. La vie est cool Neil Pasricha

Véritable pied de nez à la loi de Murphy, La vie est cool nous rappelle que la vie nous réserve de jolies surprises. Avec un sens de l'observation si pointu qu'il nous fait régulièrement éclater de rire, Neil Pasricha relève et commente ces petits moments de pur bonheur dont les conséquences dépassent largement leur apparente banalité.



##### 5. La Mort. Mieux la comprendre et moins la craindre pour mieux célébrer la vie. Richard Béliveau, Denis Gingras

Premier ouvrage à proposer une telle réflexion sur la compréhension scientifique et philosophique (ou transcendante) de la mort, il vise à nous transformer dans notre humanité la plus profonde, en nous permettant de mieux apprécier la vie.



**HORAIRE**  
Mardi et jeudi.....15h à 20h  
Mercredi et vendredi.....15h à 17h  
Samedi.....11h à 15h

## AGENDA 21 CULTURE

### *Un rendez-vous avec l'avenir*

Le 20 septembre dernier, la ministre de la Culture, des Communications et de la Condition féminine du Québec, Mme Christine St-Pierre, a lancé une vaste opération de consultation/participation devant mener à l'adoption en 2011 d'un « Agenda 21 de la culture pour le Québec ».

Pour ceux et celles moins familiers(ères) avec le terme « Agenda 21 », il fait référence à l'Agenda 21 de Rio, « **plan d'action pour le 21e siècle** », adopté au Sommet de la terre à Rio de Janeiro en 1992, véritable feuille de route pour engager les pays sur la voie du développement durable. Ce concept de développement durable s'est articulé à cette époque autour des trois dimensions suivantes de la société : l'économique, le social et l'environnemental.

Le processus de consultation/participation lancé au Québec invitent tous les milieux de la société québécoise, au premier chef le milieu culturel, ainsi que les citoyennes et citoyens ordinaires, gens d'affaires, jeunes et chercheurs universitaires, institutions et gouvernements locaux, à réfléchir ensemble comment donner à la culture toute la

place qui devrait lui revenir dans les stratégies de développement durable.

Les propositions qui découleront de cette démarche seront débattues lors d'un Forum national au printemps prochain. De là, émergeront les lignes de force d'un « Agenda 21 de la culture pour le Québec », lequel devrait être adopté peu après par l'Assemblée nationale du Québec.

Pour en savoir plus, nous vous invitons à consulter régulièrement le site internet consacré à « l'Agenda 21 de la culture pour le Québec » : <http://agenda21c.gouv.qc.ca/>

Pour mener à bien ce projet, la ministre a créé un comité de liaison chargé de l'assister dans l'élaboration de cet Agenda 21 de la culture. Nous

avons été conviés à participer aux travaux de ce comité à titre de relayeur du milieu culturel

**Solange Drouin**, co-présidente pour la diversité culturelle  
Directrice générale de ADISQ

**René Derouin**, artiste

Prix Paul Émile Borduas 1999

Membre du comité : Françoise Bertrand, Directrice générale de la Fédération des Chambres de commerces du Québec, Christian Pair, Directeur général Centre hospitalier de l'université de Montréal, Simon Brault, Président, Culture Montréal, Louise Sicuro, Culture pour tous, Jean Fortin, maire de Baie Saint-Paul, Michel Côté,

#### Agenda 21

Culture  
aujourd'hui  
demain



Directeur général, Musée de la civilisation du Québec, Amélie Vaillancourt, Cofondatrice Forum U40 des Amériques, Véronique Guèvremont, chercheuse université Laval, Gilles Moisan, affaires Culture Chambre de commerce de Québec.

Pour information : [info@renederouin.com](mailto:info@renederouin.com)

## LA CHORALE

### *Joyful Noise*

Une nouvelle session est sur le point de commencer. Si vous voulez harmoniser votre voix avec nous et êtes prêt(e) pour le printemps, le temps est venu.

Début de la session : le 18 janvier 2011 @ 19 h, Salle du Souvenir, 823, rue du Village, MORIN-HEIGHTS, Qc.

La chorale «*Joyful Noise*» chante un assortiment éclectique de musique à 4 voix. JNC présentera un concert charmant et convivial le 5 juin 2011.

Pour de plus amples informations contactez : PENNY ROSE - 450 226 2746 / [jenanson@hydroponix.com](mailto:jenanson@hydroponix.com)





**Le Grand Pa**  
Restaurant Chansonnier

*Spéciaux du midi*  
*Tables d'hôte du soir*

Face à l'église de Val-David  
Tél : (819) 322-3104  
[www.legrandpa.com](http://www.legrandpa.com)



**Massothérapie**  
Elisabeth Charbonneau

Massage suédois  
avec ou sans pierres chaudes

**SPÉCIAL** 50\$  
MASSAGE DÉTENTE 1 H 30

**TARIFS :**

1h.....50\$	2h.....75\$
1h30.....60\$	2h30.....90\$

Certificat-cadeau disponible  
Reçu F.Q.M. - I speak English  
**819.322.1247**



## PHARMACIE MAXIM CHARLAND

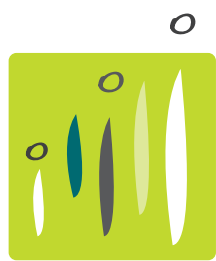
Venez voir nos **comptoirs de cosmétiques**  
et nos produits en promotion

### HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi de 8h30 à 20h  
Samedi et dimanche de 9h à 17h



1291, rue Dufresne, Val-David • 819 322-3232 | Livraison à domicile gratuite sur semaine



clinique  
DENTAIRE  
VAL-DAVID

DR JEAN-FRANÇOIS PITT  
Chirurgien-dentiste

Heures d'ouverture  
Lundi et mercredi : 10 h à 20 h  
Mardi et jeudi : 8 h30 à 17 h

Dentisterie familiale - Esthétique - Chirurgie - Ponts - Traitement de canal  
Service d'implants et denturologie Benoît Hébert

2350, rue de l'Église, Val-David 819-322-9999

Avec plus de quinze ans d'expérience,  
M. Hébert offre ici même à Val-David  
une gamme complète de services  
en denturologie.

Consultation, fabrication, réparation  
et entretien de prothèses.



**BENOÎT HÉBERT, D.D., DENTUROLOGISTE**

CLINIQUE DENTAIRE VAL-DAVID  
DR JEAN-FRANÇOIS PITT, chirurgien-dentiste  
2350, rue de l'Église, Val-David

**819-322-9999**



# À VOTRE SERVICE !

- LOCATION : SKIS DE FOND - RAQUETTES - PATINS - BOITES À VÉLO
- MISE AU POINT : SKIS DE FOND - VÉLOS
- AIGUISAGE DE PATINS

2444, rue de l'Église, Val-David  
(819) 322-7978



**RE/MAX**  
RE/MAX des Sommets  
Courtier immobilier agréé  
BUREAU RE/MAX EXCLUSIF À VAL-DAVID  
2442, de l'Église, Val-David  
Tél.: (819) 322-3666  
www.etiennesavard.com  
**Étienne Savard**  
Agent immobilier affilié

## L'ACHAT LOCAL EST PROFITABLE À TOUS!

**CLOUTIER & FILS EXCAVATION**  
1310, route 117, Val-David, 819 322-1421

**PIZZA NIKO'S**  
950, Route 117, Val-David, 819 322-3422

**CAPÉLIOS**  
Bureautique, tenue de livres et payes, récupération taxes sur maisons  
Val-David, 819 322-6253 • www.capelios.com

Faites-vous connaître avec **Ski-se-Dit**.  
4 000 lecteurs assidus, chaque mois. 819.322.7969 • ski-se-dit@cgocable.ca



Installation - Réparation - Nettoyage  
Réseautique - Formation - Pièces  
Ordinateurs de bureau et portables  
Support à distance et à domicile  
**CTRL-ALT-MAT**  
Services informatiques  
WINDOWS - MAC - LINUX  
Mathieu Papineau  
450-675-4693  
info@ctrl-alt-mat.com  
www.ctrl-alt-mat.com

1184, rue Duquette • VAL-DAVID • 819.322.1436 • www.cameleonpublidesign.com



BANNIÈRE 4' X 8'  
**145\$**  
1 côté, 4 coul. Montage en sus.

**GRATUIT**  
500 cartes d'aff.  
Pour commande de 500\$ et plus.  
Carton 12 pts - 1 ou 2 côté, montage en sus.  
Frais pour laminage mat ou glacé.

1000 cartes d'affaire  
Laminage Mat ou Glacé  
**98\$**  
2 côtés, 4 coul. Montage en sus.  
Carton 12 pts.

graphisme • impression grand format • enseigne • lettrage • t-shirt

VALIDE JUSQU'AU 31 JANVIER 2011