

**LE BABILLARD**

**Le Marché d'hiver de Val-David**

Le samedi  
11 février de  
10 h à 13 h

Premier Marché d'hiver 2012 à l'école Saint-Jean-Baptiste.

*Plus de 35 producteurs artisans.*

*Le meilleur pour votre table de la Saint-Valentin.*



Dans le silence et la sérénité de l'hiver, cet homme mets des couleurs dans l'air, qu'une oreille attentive, celle de Jocelyne Aird-Bélanger, a captée pour nous. Entrevue exclusive avec le grand musicien de chez nous, Louis-Philippe Pelletier, page 9.

## Le vieux piano

L'âme ne frémit plus chez ce vieil instrument ;  
Son couvercle baissé lui donne un aspect sombre ;  
Relégué du salon, il sommeille dans l'ombre  
Ce misanthrope aigri de son isolement.

Je me souviens encor des nocturnes sans nombre  
Que me jouait ma mère, et je songe, en pleurant,  
À ces soirs d'autrefois - passés dans la pénombre,  
Quand Liszt se disait triste et Beethoven mourant.

Ô vieux piano d'ébène, image de ma vie,  
Comme toi du bonheur ma pauvre âme est ravie,

Il te manque une artiste, il me faut L'idéal ;  
Et pourtant là tu dors, ma seule joie au monde,

Qui donc fera renaître, ô détresse profonde,  
De ton clavier funèbre un concert triomphal ?

Émile Nelligan

**2012 MAZDA3 GS MANUELLE | Équipée de la nouvelle technologie SKYACTIV! VENTES OUVERT LE SAMEDI**

**SKYACTIV**  
La MEILLEURE nouvelle technologie » selon le guide de l'Auto 2012

4,9 L/100 km sur route  
**58 mpg\***

**Location 48 mois 259\$ /mois\*** 20,000 km/an | Rabais fidélité

**LA BELLE ET LA BÊTE : ÉCONOMIQUE ET PERFORMANTE ET VOUS, À QUOI CARBUREZ-VOUS?**

\*Transport, préparation et rabais fidélité inclus, taxes et couleurs perlées en sus.

1004, Route 117, VAL-DAVID | 819.322.3937  
[WWW.MAZDAVALDAVID.CA](http://WWW.MAZDAVALDAVID.CA) | 877.322.3937

**metro**  
L. Dufresne & fils

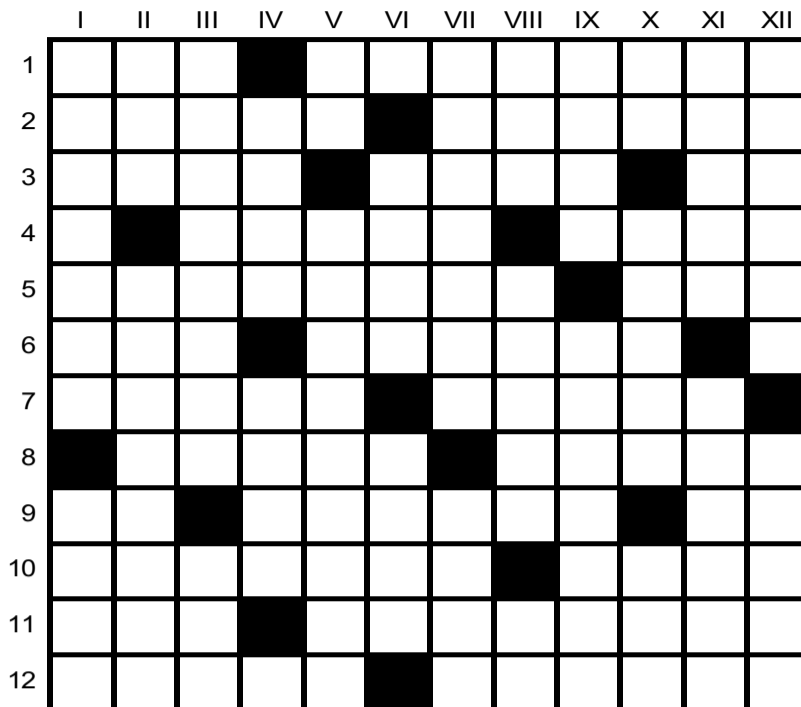
Au coeur du village et des gens

Épicier canadien indépendant de l'année  
**PRIX D'OR NATIONAL 2011**

« SERVICE ET FRAÎCHEUR DEPUIS PLUS DE CENT ANS »  
*De père en fils depuis 1909*

2500, rue de l'Église, VAL-DAVID 819 322-2030

# Sommaire

**EXCLUSIF - mots croisés**Auteur: Pierre L. Mongrain  
Info: verbiencruis@icloud.com

RÉPONSES PAGE 6

**Horizontalement**

1. Métamorphose - Tyranniser.
2. Vipère - Catapulte.
3. Argent - Déplumer - Internet.
4. Délecter - Chef.
5. Blé - Filet.
6. Explosif - Tremblement.
7. Vis - Éclaircur.
8. Terrain - Limon.
9. Particule - Paver - Molybdène.
10. Exercice - Guili-guili.
11. Homme - Pingre.
12. Déplacement - Batracien.

**Verticalement**

- I. Couvercle - Masculin.
- II. Détérioré - Doucereux.
- III. Froment - Rio de Janeiro.
- IV. Arille - Memento.
- V. Actinium - Calculable.
- VI. Fusionné - Prophète.
- VII. Oiseau - Charge.
- VIII. Innocent - Mouche - C'est-à-dire.
- IX. Civière - Agonisant.
- X. Lieutenant-gouverneur - Acide - Poulie.
- XI. Dressé - Kyste.
- XII. Redoublé - Malentendant.

## LE NPD CHOISIT son nouveau chef

Aux dernières élections, 24 800 citoyens de la circonscription Laurentides-Labelle ont voté pour le NPD de Jack Layton. Lorsque ce leader inspirant est décédé le 22 août, la course à la chefferie du parti s'est ouverte et les règles du jeu ont été fixées. Les candidats en lice participent à une série de débats télévisés les 4 décembre, 29 janvier, **12 et 26 février, 4 et 11 mars**. Les débats sont transmis en direct à partir du canal dédié à la politique fédérale (cpac.ca) et du site du Nouveau parti démocratique (npd.ca). Tous

les membres, inscrits au 18 février, peuvent voter pour le nouveau chef qui sera choisi le 24 mars à Toronto. Il s'agit d'un processus important, car le candidat qui remportera la course à la chefferie pourrait devenir le prochain premier ministre du Canada.

Info : Serena d'Agostino, Agente de communications (450) 560-0332, Association fédérale de comté NPD Laurentides-Labelle.

## RHOMBUS 8<sup>0</sup>

**NOUVELLE SÉRIE**

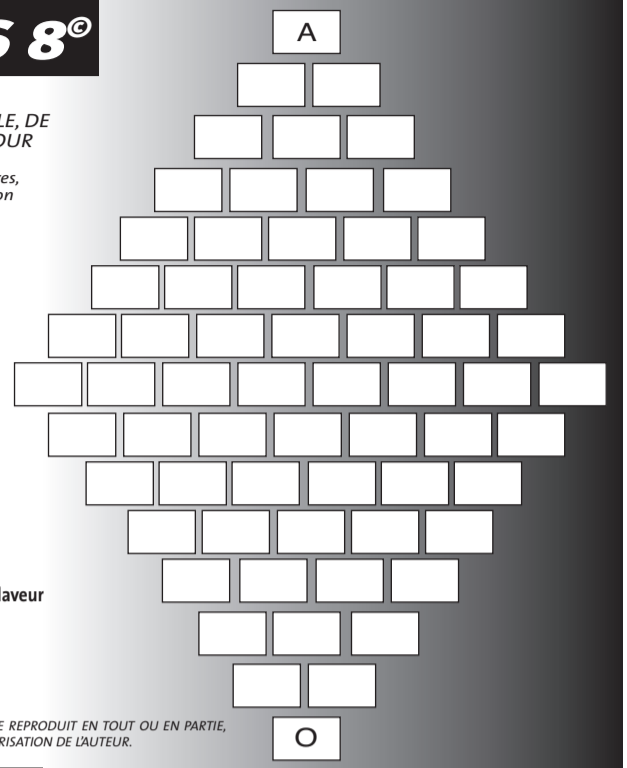
**JEU CRÉÉ PAR PIERRE DEMMERLE, DE VAL-DAVID, EXCLUSIVEMENT POUR LE JOURNAL SKI-SE-DIT.**  
Après une première série sur sept lettres, Pierre Demmerle hausse la barre de son jeu sur la géométrie des mots et nous offre maintenant une série dont le mot formant la pointe du losange compte huit lettres. Bonne chance aux amateurs!

**Jeu n° 41****INDICES**

- Possessif
- Nauséabonde
- Divinité
- Déjeuner
- Étriller et broser
- Ma tante et mon cousin
- Grosse boîte, petite écurie
- Directeurs
- Cosa...
- Tartelette au fromage ou mammifère laveur
- Buveur de sang
- Il y a le bon
- Théâtre au Japon

**Solution p. 6**

© TOUS DROITS RÉSERVÉS. CE JEU NE PEUT ÊTRE REPRODUIT EN TOUT OU EN PARTIE, PAR QUELQUE MOYEN QUE CE SOIT, SANS L'AUTORISATION DE L'AUTEUR.



LE JOURNAL  
**Ski-se-Dit**

2496, rue de l'Église, Suite 200  
Val-David (Qc) J0T 2N0  
Téléphone : 819 322-7969  
Courriel : [ski-se-dit@cgocable.ca](mailto:ski-se-dit@cgocable.ca)  
Site Internet : <http://ski-se-dit.info>

**LISEZ VOTRE SKI-SE-DIT EN LIGNE!**  
**TAPEZ : [ski-se-dit.info](http://ski-se-dit.info)**  
Lisez « Entre les lignes » une page exclusivement disponible sur le site Internet

**Année de fondation du journal Ski-se-Dit : 1974.**  
**Premier Rédacteur en chef : Guy Leduc.**

**Conseil d'administration :**  
Suzanne Lapointe, présidente  
Anne-Marie Jean, trésorière  
Suzanne Bougie, administratrice  
Valérie Delorme, administratrice  
Marie Provost, administratrice  
Michel Beaulne, administrateur  
Johanne Canning, administratrice

**Rédaction du journal :**  
Michel-Pierre Sarrazin  
Diane Seguin

**Chroniqueurs et invités :**  
Suzanne Bougie  
Gilles Bourret  
Dr Alexandre Chouinard  
Lyana de Gain  
Richard Lauzon  
Lise Payette  
Marie-France Pinard  
Manon Régimbald

Merci à nos collaborateurs, à nos reporters et à nos membres de soutien.

**Rédacteur en chef :** Michel-Pierre Sarrazin  
**Livraison commerciale :** Agnès Guay, Claude Sarrazin  
**Coordination :** Diane Seguin  
**Mise en page :** Caméléon Publi-Design  
**Impression :** Hebdo Litho  
**Webmestre :** André Côté

**Pour toute réservation publicitaire :**  
Diane Seguin (819) 322-7969  
ou par courriel à l'adresse ci-haut.

**Vous voulez être publié-e?** Suivez ces instructions : envoyez votre texte de moins de 500 mots en format Word 12 points, police *Time* ou *Time New Roman* sans mise en page excessive, ni bordures, ni trames. Vous augmentez ainsi vos chances que votre texte soit choisi... Pour les photos, rappelez-vous : une bonne ou haute définition augmente la qualité de la reproduction. Merci de votre collaboration.

**IMPORTANT • IMPORTANT**

**LE JOURNAL SKI-SE-DIT FAIT RELÂCHE EN MARS.**

**PROCHAINE DATE LIMITE POUR ENVOYER PHOTOS ET TEXTES : 19 mars 2012**

Note : la date de tombée est la date limite pour nous faire parvenir vos textes et photos (ne pas envoyer de courriels plus lourds que 3 meg, ils seront automatiquement rejetés).

**PROCHAINE PARUTION : 12 avril 2012**

Note : la date de parution correspondant généralement au deuxième jeudi de chaque mois. Le journal est d'abord expédié par la poste aux résidents de Val-David puis mis à la disposition du public le week-end suivant dans quelque 60 commerces de la région. Pour devenir un point de distribution du *Ski-se-Dit*, il suffit d'en faire la demande au journal en laissant vos coordonnées au 819.322.7969.

**PRINCIPAUX POINTS DE DISTRIBUTION EN SUS DE L'ENVOI POSTAL AUX RÉSIDANTS DE VAL-DAVID :**

Municipalité de Val-David • Fruits & légumes VD • Voiles Nord-Sud • Chalets Chanteclerc • Métro Chèvrefils • Couleur Café • Pharmacie Brunet • Bourassa • Flordeco • Bureau du Député Cousineau • Uniprix • Bureau touristique Ste-Agathe • Pommier fleuri • Bibliothèque Gaston-Miron • La Gourmandine • Atelier Desjardins • Notaires Léonard, Pagé, Chailfoux, Piché • Anick... Simplement • Pavillon Lapointe, CSSL • La Colombe • Hyundai • Toyota Ste-Agathe • Bureau touristique de Ste-Agathe-des-Monts • Couche-Tard 117 • Le Rouge tomate • Ultramar des Vals • Mazda Lacroix • La Clief des champs • Clinique Médicale Ste-Adèle • Restaurant Coeur de Provence • Le Farfalu coiffure • IGA Ste-Adèle • Municipalité de Val-Morin • La P'tit Gare de Val-Morin • Cal's pizza • Restaurant Palais de Bambou • Restaurant Le Villageois • Restaurant Le Petit Poucet • Boutique des Becs-Fins • Garage Grill • Le Mouton Noir • Rita coiffeuse • La Maison du village • Espace Kao • La bibliothèque de Val-David • Restaurant Le Grand'Pa • Dépanneur Boni-Soir • Restaurant Clémentine • M Studio • L'Express Café Olé • C'est la vie Café • Kirlian Café • Auberge-restaurant Le Creux du vent • École St-Jean-Baptiste • Le Marché de Val-David • 1001 Pots • Auberge du Vieux Foyer • Eugène Monette BMR • Chalet Anne-Piché • Hôtel La Sapinière • KM 42 • La Table • La Petite Patate • Boulangerie La Vagabonde • Clinique dentaire Val-David • Re-Max Etienne Savard • Rock & Ride • L'Avoir Val-David • Pharmacie Charland et Therrien Val-David • Bureau touristique de Val-David • Métro Dufresne • La chorale de Val-David

**DROITS DE REPRODUCTION**

Les articles de ce journal peuvent être reproduits à condition de l'être intégralement et sous réserve que leur provenance soit indiquée. Toute autre forme d'utilisation du contenu de ce journal est interdite sans autorisation expresse de la rédaction.

**ATTENTION : Ne pas envoyer de courriels de plus de 3 meg S.V.P.**

**F**onds de stabilisation et de consolidation des arts et de la culture du Québec

**Le Ski-se-Dit reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications.**

Journal membre de

**AMECQ**  
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

**Dirige certifié AMECQ**

**RESTAURANT**

Ouvert dès 17 h  
du mardi au samedi.

Apportez votre vin

Réservez au 819-322-2111 • 2459, rue de l'Église, Val-David



**NOUS SOMMES OUVERTS**  
Samedi - jeudi  
de 10h à 17h  
et vendredi  
de 10h à 20h

**JEUX Après-Ski**

**VOTRE BOUTIQUE DE JEUX ET JOUETS ECO-RIGOLO**

Sur le site du Village Suisse  
1175, rue de la Sapinière, Val-David  
819-322-2205 • [www.lesjeux.ca](http://www.lesjeux.ca)



**Flor deco** DÉCORATION  
COUVRE-PLANCHERS

R.B.Q. # 2624-8153-93

240, rue Principale (Rte 117),  
Ste-Agathe-des-Monts (Qc) J8C 1K6  
Tél.: (819) 326-3220  
[www.couvreplancher.com](http://www.couvreplancher.com)  
[info@couvreplancher.com](mailto:info@couvreplancher.com)

**Couvre-Plancher Uni vert Sol**

**COIFFURE Rita**  
Service personnalisé pour Elle et Lui

**Certificats-Cadeaux**  
2507, de l'Église, Val-David (Face au Métro)  
819.322.5858

Heures d'ouverture  
Mardi à Jeudi 9h à 18h • Vendredi 9h à 20h • Samedi 9h à 16h

nouveau BIOLAGE  
LANZA®  
JOICO  
L'ART DES CHEVEUX SAINS

**FERMÉ**  
DU 11 JANVIER  
AU 28 FÉVRIER

**Boutique L'ère Verte**

Art Déco / 2<sup>e</sup> vie

*De retour avec quelques nouveautés.*

978, Route 117, VAL-DAVID  
T. 819.322.6775

**BISTRO-CAFÉ LE COMPTOIR**  
CUISINE SANS FAÇON

**TABLE D'HÔTE À PARTIR DE 795\$**

- HAMBOURGEOIS MAISON
- PANNINI'S, SALADES
- FRITES ET MAYO MAISON
- PÂTES ASSORTIES
- CAFÉS ÉQUITABLES

DÉJEUNER ET BRUNCH  
TOUS LES SAMEDIS ET DIMANCHES

1324, ROUTE 117, VAL-DAVID, QC J0T 2N0  
(819) 320.0117

**ÉCOdomaine du Cerf**



**Maintenant prêt à construire**

- Milieu naturel protégé
- Maisons bioclimatiques créés et harmonisés par **faberhaus**™ [www.faberhaus.com](http://www.faberhaus.com)

Modèles de maisons à moins de 200 000\$ sur notre site Internet

Info : Dominique et Paul 514 993-5842

[www.ecodomaine.ca](http://www.ecodomaine.ca)

**ATELIER SOUS TOUTES LES COUTURES**

1857, route 117, Val-David

- LES VOILES NORD SUD  
**Annie Germain**  
Service de broderie, décoration. Réparation de voiles & matériel de plein-air.
- COUTURE  
**Lise Catafard**  
Retouches et altérations. Cours d'initiation à la couture.

819 322-1297  
[www.soustouteslescoutes.com](http://www.soustouteslescoutes.com)

**Une TRADITION de BON GOÛT!**  
Produits du terroir De qualité supérieure

**BOUTIQUE DES Becs-Fins**  
Volailler - Charcutier

**DÉCOUVREZ NOS NOUVEAUTÉS**

- Pastilla • Bourguignon à l'ancienne
- Tourtière 3 viandes • Etc.....

SAUMON, FUMÉ FOIE GRAS, POULET DE GRAIN, MAGRET DE CANARD FUMÉ, PLATS CUISINÉS MAISON, SOUPE MAISON, CUISSE DE CANARD CONFIT, SAUCISSES SANS GLUTEN ET BIEN ENCORE !

Pour la liste complète de nos produits, Suivez nous sur notre site internet

1065, route 117, Val-David (Québec) 819 322-1288  
[www.becsfin.com](http://www.becsfin.com)

# Répertoire



**Le Pommier Fleuri**  
EPICERIE D'ALIMENTS NATURELS

LÉGUMES ET PRODUITS BIOLOGIQUES  
7, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts (819) 326-7133



**Claude Cousineau**  
Député de Bertrand

Vice-président de la Commission  
des relations avec les citoyens

197, rue Principale bureau 101  
Sainte-Agathe-des-Monts J8C 1K5

Téléphone : 819 321.1676  
Sans frais : 1 800 882.4757  
Télécopieur : 819 321.1680  
Courriel : ccousineau-berr@assnat.qc.ca




Tél./télé.: (819) 322-7247

**Anne Monette**  
comptable agréée

États financiers • Impôts • Tenue de livres

1271, Lavoie, Val-David (Québec) JOT 2N0

**ESTHÉTIQUE**  
*Marie Lise Montanarini*  
Val-David

- Facial complet (personnalisé)
- Soins régénérants au collagène
- Traitement de microdermabrasion
- Cure de traitement spécifiques
- Soins du dos (exfoliation, massage détente)
- Certificat cadeau

« Un moment pour soi, un bien être en soi »

**819-322-6068** | Sur rendez-vous seulement  
Distributeur exclusif des produits d'Émeu de Charlevoix



céramiques - marbres - ardoises - mosaïques

**cera • mosa**

R.B.Q.: 8280520118

**Michel Lavallée**  
1615, Rte 117, Val-David (Québec) Tél.: 819.322.3332

**Jacques Boucher**  
Service de comptabilité et d'impôts

Paies • États financiers  
Tenue de livre • TPS-TVQ

Corporatifs et particuliers (819) 322-1910

**c'est la vie café**



Nous offrons des repas santé  
et le meilleur des cafés.

- Déjeuner et dîner tous les jours
- Accès internet gratuit
- Salle de jeux pour vos enfants

1347, rue de la sapinière ... à Val-David (Québec)  
(En face de la gare du p'tit train du nord)

Tel.: 819-320-0273  
pour réservation ou plats à emporter

**Soins des pieds**  
Service à domicile



Soulagement et prévention  
Hygiène, coupe et  
amincissement des ongles.  
Traitement des cors,  
callosités, mycoses,  
ongles incarnés, ongles déformés.  
Soins adaptés pour diabétiques.

ANQ Reçus assurances

**Lucie Lalonde**  
Laurentides : 819.322.7709 - Montréal : 514.772.0039

Centre Belle Vie **Massage psychocorporel**  
**Body Mind Massage**



Soin Vibratoire **La Trame®** Vibrational technique

Sylvie "Soleil" Bellemare 819-322-9975 Val-David  
450-663-7267 Laval, Montréal

www.centrebellevie.ca

centrebellievie@gmail.com

Reçus disponibles de la F.Q.M. & l'A.N.N.  
F.Q.M. & A.N.N. receipts available



1787, route 117  
Val-David (Québec) JOT 2N0  
Tél.: 819 322-1133  
450 227-7734  
Télé.: 819 322-3297

**SERVICE**

www.sosservice.ca

VENTE et SERVICE d'appareils électroménagers neufs ou usagés  
SERVICE DE RÉPARATION À DOMICILE • COMPTOIR DE PIÈCES




Centre aromatique  
des Laurentides

Carolann Durand, ND.A  
Directrice

Aromathérapie ∞ Naturopathie  
Bilan de santé ∞ Oxygénation cellulaire  
Iridologie ∞ Soins énergétiques



FONTAINE  
VERONIQUE  
819.320.0609  
819.325.0502

**SALON PROFIL**  
COIFFEUSE STYLISTE COLORISTE

1459 RUE DE MERETTE  
JOT2N0 VAL DAVID

**COIFFURE**  
**M**  
**STUDIO**  
l'expérience capillaire

Chute de prix,  
venez en profiter!

PRODUITS  
ENVIRONNEMENTAUX

**NOUVEAU :**  
COLORATION ITALIENNE  
«BES» AUX LIPOSOMES  
VÉGÉTAUX

1337, Suite 2, rue de la Sapinière | **819.322.3363**  
(derrière le Bistro l'Express)



une ligne, une forme, une couleur  
**Art-thérapie**

Michelle Martineau b.a., tsp, ATPQ  
Art-thérapeute  
Travailleuse sociale

Rencontres individuelles et de groupe

Bur. : (819) 322-2412  
Courriel : info@mmart-therapie.ca  
Web : www.mmart-therapie.ca

#1  
24 heures

**819-322-6182**  
**TAXI DES VALS**  
VAL-DAVID VAL-MORIN

Local et longue distance  
Service rapide & courtois  
Service Aéroport  
Livraison de colis

Réservation  
transport  
adapté

**SANS FRAIS 1 888 322 6182 • www.taxidesvals.info**



**Sutton**

**ANITA CHOQUETTE, CERT. ADM.**  
Courtier immobilier

Groupe Sutton - Laurentides  
AGENCE IMMOBILIÈRE  
bur.: (819) 322-9911 Mtl: (514) 990-5704  
cell.: (819) 324-7017  
achoquette@sutton.com



Auxiliaire à Domicile

Martine Asselin  
819 216-7354  
Val-David

ma2010@hotmail.ca

Académie d'art martial Intégral  
**Jujutsu, Kung Fu,**  
**Autodéfense**  
819-322-6667,  
sans frais : 1-866-322-6667  
**www.shorinjujutsu.com**  
À Val-David, Robert Béland

**VAL-DAVID**

**Assemblée du conseil  
DU 10 JANVIER 2012**

Par Gilles Bourret

Les conseillères Dominique Forget et Barbara Strachan étaient absentes de l'assemblée.

**Point d'information de la mairesse intitulé « De choses et d'autres pour 2012 »** Ce point d'information a paru dans l'édition de janvier 2012.

**Finances**

1. Le Conseil a ratifié le journal des décaissements de décembre 2011 totalisant 428 296 \$.
2. Le Conseil a ratifié des virements budgétaires de 203 337 \$ pour le mois de décembre 2011.
3. Le Conseil municipal a approuvé l'entente de service avec la Caisse populaire Desjardins de Sainte-Agathe-des-Monts (point de service de Val-David) pour la période du 1er février 2012 au 31 janvier 2016 au coût de 493 \$ par mois.
4. Le Conseil a autorisé le directeur général à contracter des emprunts temporaires auprès de la Caisse populaire Sainte-Agathe-des-Monts jusqu'à concurrence du montant approuvé par le ministre des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire (MAMROT) pour une période ne dépassant pas douze mois.

**Travaux publics**

Le Conseil a approuvé le paiement final de 29 484,47 \$ dans le cadre du Règlement 635 décrétant l'exécution de travaux d'amélioration du réseau d'aqueduc dans le secteur Air-Pur.

Le Conseil a approuvé les dépenses pour les travaux effectués sur les rues de Val-David-en-Haut, du Tour-du-Lac, Ducharme, Dusseault, Rivard et Robillard pour un montant total de 41 819,69 \$ plus les taxes applicables. La Municipalité reçoit, pour ces dépenses, une subvention de 35 000 \$ du député de Bertrand monsieur Claude Cousineau, dans le cadre du Programme d'aide à l'amélioration du réseau routier municipal, pour l'exercice 2011-2012.

**Parc régional Val-David-Val-Morin**

Le directeur général a fait rapport de l'embauche au Parc régional de Val-David-Val-Morin, secteur Dufresne, pour la saison hivernale soit du 20 décembre 2011 au 16 mars 2012. Il s'agit de l'embauche de madame Janie Masse-Dufresne, patrouilleuse à temps partiel les fins de semaine.

**Note : Je tiens à préciser que cet article n'est pas le compte rendu officiel de la Municipalité un résumé des faits saillants de l'assemblée.**

**Culture**

Le Conseil a adopté la résolution pour créer le Comité consultatif sur la culture de Val-David. Ce comité sera composé de treize membres : un membre du Conseil municipal sans droit de vote; un membre de l'administration municipale désigné par le Conseil, sans droit de vote; trois membres issus des milieux économique et institutionnel; cinq membres issus du milieu culturel et trois membres provenant de la population en général.

**Divers**

Le Conseil a approuvé que la Municipalité du Village de Val-David loue l'immeuble situé sur le lot 2 990 950 au coin de la route 117 et de la rue de l'Église afin qu'il soit aménagé en place publique. La Municipalité devra démolir l'immeuble (ancien garage) et nettoyer le terrain de tous débris pouvant s'y trouver. Le prix du loyer est fixé en contrepartie du paiement des taxes foncières, scolaires et du remboursement de l'assurance responsabilité défrayée par le propriétaire. Le bail sera d'une durée de trois ans à compter de la date de la signature.

Le Conseil a autorisé les adhésions annuelles suivantes pour l'année 2012 :

PG Solutions pour l'entretien annuel des logiciels PG au coût de 21 915 \$; Corporation des officiers municipaux agréés du Québec 425 \$; Québec municipal (Internet) 500 \$; Réseau FADOQ des Laurentides 125 \$ et Association québécoise du loisir municipal au coût de 313,55 \$.

**Mots des conseillers**

**Monsieur Charlebois** a offert ses vœux de Bonne Année 2012 et souhaite que Val-David connaisse un rayonnement croissant en 2012.

*Un citoyen a demandé des précisions concernant le point de presse au sujet des allègements de taxes pour les ateliers d'artistes.*

La mairesse a dit qu'il y a encore des calculs à faire avant de rendre le tout public. Les taxes d'aqueduc et d'égout pourraient être réduites par exemple surtout lorsque les artistes travaillent à leur domicile et ne font pas de vente sur place. On vise l'équité et la justice envers les autres citoyens corporatifs.

*Un citoyen a demandé comment faire pour rencontrer le représentant de la MRC concernant l'évaluation foncière.*

La mairesse a dit qu'il faut aviser la Municipalité qui transmettra la demande à la MRC.

*Un citoyen a demandé si Val-David a considéré d'autres banques avant de signer l'entente de service avec la Caisse populaire Desjardins de Sainte-Agathe-des-Monts.*

Monsieur Pourreaux a dit qu'il y a deux dépôts par jour et que transiger avec le point de service de la Caisse populaire de Val-David fait épargner du temps et de l'essence (donc des coûts en moins).

*Un citoyen a demandé pourquoi il n'y a rien pour le réseau aqueduc dans le plan triennal en 2012.*

Monsieur Pourreaux a répondu que les coûts des travaux sont remboursés par la taxe d'accise.

*Un citoyen a demandé si la rencontre avec l'évaluateur de la MRC est pour obtenir de l'information.*

Monsieur Pourreaux a répondu que c'est une rencontre pour voir s'il y a eu erreur. Seul, l'évaluateur a le droit de répondre aux questions des citoyens concernant le nouveau rôle d'évaluation. C'est la démarche à faire avant la contestation formelle.

**Période de questions**

*Un citoyen a demandé si le fait de louer le terrain situé à l'angle de la rue de l'Église et de la Route 117 (ancien garage) implique des coûts de décontamination.*

La mairesse a répondu non car il s'agit d'une location de terrain et qu'il est déjà décontaminé.

*Il a aussi demandé comment il y a eu réduction de coûts de 600 000 \$ pour des travaux d'aqueduc et d'égout et s'il est vrai que les municipalités paient 30 % plus cher pour des travaux d'infrastructure.*

Monsieur Pourreaux a répondu qu'en révisant les contrats du domaine Air-Pur, des travaux d'aqueduc et d'égout près du ponceau de la rue de l'Église et sur la rue Sainte-Olive, et des travaux d'aqueduc sur la rue de la Sapinière et Jean-Baptiste-Dufresne, la Municipalité a économisé 600 000 \$. Quant à la question du coût de 30 % plus cher, monsieur Pourreaux affirme que c'est trop général et qu'il ne peut répondre à cette question.

*Un citoyen a demandé comment se font les demandes de subventions au gouvernement dans le cadre des règlements d'emprunt.*

Monsieur Pourreaux a donné l'exemple la mise aux normes de l'usine d'épuration. Il faut d'abord embaucher une firme pour faire le constat de la situation, établir les coûts de la mise aux normes et les solutions possibles et faire une estimation préliminaire du coût de construction. Ensuite, une firme d'ingénieurs prépare une demande de subvention qui sera déposée au ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire (MAMROT).

*Le Creux du Vent*

LES GRANDS PRIX DU TOURISME QUÉBÉCOIS 2007

TABLE D'ARGENT Développement touristique : Restauration 2009

TABLE aux Saveurs du Terroir CERTIFIÉE

Consultez les menus sur le site internet

[www.lecreuxduvent.com](http://www.lecreuxduvent.com)

**Ouvert le Midi**

du vendredi au dimanche

*Tables d'hôte du midi*

à partir de 15.00\$

**et en Soirée**

du mercredi au dimanche

*Tables d'hôte du soir*

à partir de 27.50\$

Service de traiteur

Salle de réunion / réception

Consultez notre menu de *St-Valentin* sur le site internet

Hébergement 7 jours sur 7

1430, de l'Académie, Val-David

819.322.2280

**CAROLINE MAGNAN-DAVID**

ROYAL LEPAGE

COURTIER IMMOBILIER | BROKER

819.421.1414

FACEBOOK.COM/IMMOBILIER.LAURENTIDES

CODE QR ACCÉDEZ AUX INSCRIPTIONS

La boutique de l'atelier Chaudron

**Chaudron**

Venez découvrir la collection de pièces en étain des maîtres artisans Antoine et Bernard Chaudron.

Vous y trouverez les incontournables lampes à huile, vases, verres, accessoires de table ainsi que nos pièces uniques.

L'atelier Chaudron offre aussi :

- Trophées
- coupes
- médailles
- épinglettes
- plaques commémoratives
- cadeaux corporatifs
- gravure sur métal et plastique

**OUVERT 7 JOURS DE 10H À 16H**

2449 chemin de l'Île, Val-David | 819-322-3944 • [www.chaudron.ca](http://www.chaudron.ca)

## ON PARLE de nous (en bien)

Aucun doute : Val-David s'est taillé une place de choix parmi les petits villages des Laurentides qui ont quelque chose à offrir à leurs visiteurs. Résultat des efforts individuels et collectifs, cet état de fait est «une valeur ajoutée» que bien d'autres municipalités nous envient.

Le 26 janvier dernier dans *La Presse*, quelques commerces de Val-David se sont mérités des éloges, sous la plume de Simon Diotte. En voici un aperçu :

Restaurants de malbouffe, grands boulevards surdimensionnés et centres commerciaux sans âme ni personnalité : vous ne trouverez rien de cela à Val-David! Ce village de 4000 habitants des Laurentides résiste, tel un village gaulois, à la banlieusardisation des Laurentides. Très animée, sa rue principale a conservé son cachet d'antan et mérite le détour.

### 1- Métro L. Dufresne

Transformer une épicerie en oeuvre d'art, voilà l'exploit qu'a réalisé l'artiste René Derouin. Ce résidant de Val-David, l'un des artistes en art visuel les plus réputés du Québec, a créé une fresque monumentale de 160 m de long couronnant littéralement ce supermarché. Cervidés, brochets et

rapaces constituent les personnages de cette oeuvre baptisée *Autour de mon jardin*, inspirée des écrits du frère Marie-Victorin. Imaginez si toutes les épiceries consacraient autant d'effort à l'embellissement des paysages, le Québec serait tout simplement féérique!

### 2- C'est la vie café

Situé face à l'ancienne gare du P'tit Train du Nord, ce bistro-café super sympa propose, dans la plus vieille maison du village, paninis, cafés et desserts maison dans un décor alliant meubles rustiques et boiserie. Pendant que les parents dégustent l'une des six soupes du jour, les enfants s'amuse et rigolent dans une petite salle de jeux située derrière le comptoir. En hiver, la grande terrasse extérieure reste ouverte, réchauffée par un foyer extérieur. Skieurs et patineurs (une patinoire se trouve juste en face) y profitent du grand air, confortablement assis dans des chaises Adirondack. 1347, rue La Sapinière, 819-320-0273, [www.cestlaviecafe.ca](http://www.cestlaviecafe.ca)

### 3- Au Mouton noir

Fondé en 2005 par un ancien membre du groupe La Chicane, ce bistro-salle de spectacle est rapidement devenu le lieu de rendez-vous de la jeunesse branchée des Laurentides. «C'est comme le salon de Val-David. Les gens viennent autant pour s'amuser que pour manger, jouer aux échecs et travailler», dit son copropriétaire, Éric Lemieux. C'est

aussi l'endroit idéal pour assister à des spectacles d'artistes de renom dans une atmosphère intime. À venir: Ian Kelly, Socalled et Joseph Arthur, un ex-musicien de Peter Gabriel. 2301, rue de l'Église, 819-322-1571, [www.bistromoutonnoir.com](http://www.bistromoutonnoir.com)

### 4- Au Petit Poucet

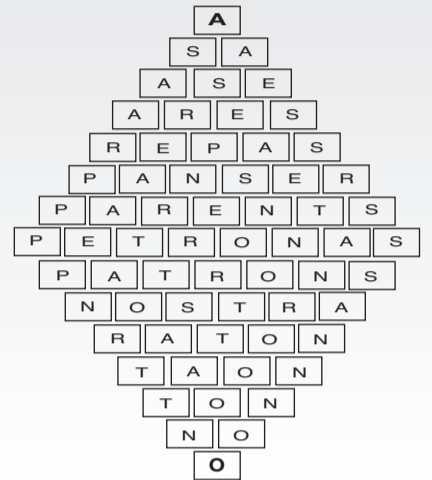
Pour des déjeuners de bûcheron et des classiques québécois comme le ragoût de pattes de cochon et la tourtière, ne cherchez plus, c'est ici qu'on les trouve. Ce restaurant de Val-David qui existe depuis 1945 a été reconstruit en entier après un incendie en 2007. Impossible de résister au charme de son décor rustique, qui séduit avec son immense foyer de pierre trônant au milieu de la salle à manger et ses nombreux panaches. 1030, route 117, 819-322-2246, [www.aupetitpoucet.com](http://www.aupetitpoucet.com)

### 5- Les Zèbres

Ici, c'est l'envers du Petit Poucet, tant pour le décor que la cuisine. Ce restaurant au style urbain met à l'honneur la cuisine du marché, mais en version plus élaborée. Suivant ce concept, le menu change toutes les semaines, sauf un plat, trop populaire, qu'il est impossible de déloger de la carte: le tartare de truite de Sainte-Agathe-des-Monts. Le chef, Jason Bowmer, est un ancien du 357C, le club privé de Daniel Langlois. Ce resto adopte une approche écoresponsable en compostant tous ses déchets organiques. 2347, rue de l'Église, 819-322-3196.

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
1	M	U	E	A	C	C	A	B	L	E	R	
2	A	S	P	I	C	O	N	A	G	R	E	
3	R	E	E	R	M	U	E	R	I	P		
4	E	A	I	M	E	R	D	O	G	E		
5	T	O	U	S	E	L	L	E	L	E	T	
6	T	N	T	S	E	I	S	M	E	E		
7	E	C	R	O	U	S	C	O	U	T		
8	T	E	R	R	E	H	U	M	U	S		
9	M	U	D	A	L	L	E	R	M	O		
10	A	E	R	O	B	I	E	A	R	E	U	
11	L	U	I	L	E	S	I	N	E	U	R	
12	E	X	O	D	E	T	E	T	A	R	D	

### RHOMBUS 8<sup>®</sup> N° 41 - SOLUTION



## LE FOYER DE MASSE AUTRICIEN : Une solution éco-nomique et éco-logique

Jean-David Morneau, résidant de Val-David, était récemment cité sur le site internet de *La Presse* comme expert dans l'installation de foyer de masse. Il explique que le foyer de masse s'accommode très bien de matériaux ordinairement déclassés et jetés, comme le bois mou ou la biomasse, pourvu qu'ils soient secs et dépourvus de contaminants. Sa température de combustion très élevée consomme presque totalement bûches et brindilles, d'où un mode de chauffage au bois parmi les plus performants et les moins polluants: il demande moins de combustible et émet moins de particules génératrices de smog.



«Lorsque mon feu est parti depuis 10 minutes et brûle à sa pleine intensité, relate l'âtrier-maçon Jean-David Morneau, je ne vois aucune fumée sortir de la cheminée. Cela signifie que mon foyer n'émet que peu de particules. Autre indice de propreté : la vitre et les parois de l'âtre demeurent libres de suie.» Dans le foyer de masse autrichien, les deux parois sont séparées par un jeu d'air. «Bien fait, c'est le foyer le plus sécurisant, au plan de la prévention d'incendie», assure M. Morneau.

Source : Carole Thibaudeau, *La Presse*

**Spéciaux du midi  
Tables d'hôte du soir**

Face à l'église de Val-David  
Tél: (819) 322-3104  
[www.legrandpa.com](http://www.legrandpa.com)

**BROCANTE & PLUS**

929

**TRÉSORS  
de Maritès**

Cadeaux & Bijoux exotiques  
Artisanat & Antiquités  
Meubles neufs & usagés

**Golf  
miniature**  
LES ÉTOILES  
PAR 3 • SEMI-PROFESSIONNEL

819.322.1244

Anciennement Palais de Bambou  
929, Route 117, Val-David

**CLINIQUE VITALITÉ**

Une clinique multidisciplinaire, pour  
votre santé, au coeur de votre village !

Des soins pour toute la famille.

Ostéopathie  
Acupuncture  
Massothérapie  
Herboristerie  
Naturopathie  
Méthode Feldenkrais<sup>MD</sup>

(819) 322-3081

1288 rue Jean-batispte-Dufresne Val-David

Édition  
2012

Les  
**Marchés d'Hiver**  
DE VAL-DAVID

**SAMEDI de 10h à 13h**

11 février (St-Valentin)  
10 mars (Printemps)  
7 avril (Pâques)  
12 mai (Fête des Mères)

Plus de 35 exposants  
Vos producteurs seront là  
tout l'hiver pour s'assurer  
que vous mangez santé et ...  
authentique !

Lieu : École Saint-Jean-Baptiste

INFOS : NANCY 819-216-1376  
COURRIEL : [beaulne\\_n@yahoo.ca](mailto:beaulne_n@yahoo.ca)  
ou [info@dianeseguine.com](mailto:info@dianeseguine.com)  
[www.marchedete.com](http://www.marchedete.com)

## EN DIRECT *de la Chine*



Je vous écris de Chine, pour vous dire que **Jean-Cristof Leduc-Deschamps**, natif de Val-David, ancien membre de l'équipe du Québec de Tennis en 1999, poulain de l'Interclub de Piedmont et étudiant en sport-étude à la régionale A. Norbert-Morin, a remporté avec son équipe de la ville de Ningbo, Chine, la finale du tournoi en double National intercité de Chine. Ils s'envoleront pour l'Australie à la fin janvier pour assister à l'Open d'Australie, premier prix offert par le commanditaire Wilson. Jean-Cristof est en Chine depuis quelques années. Il a ouvert un mini putt là-bas et travaille aussi en ce moment sur un projet de vente d'immobilier canadien aux Chinois.

**Jean-Michel Leduc**

## MESURER sa vie

Voici un petit truc pour prendre conscience du temps qui passe, proposé par une lectrice :

*Prendre un gallon à mesure en cm. Tenir le début avec ta main gauche. Avec la main droite, choisir le chiffre correspondant à l'âge qu'on espère atteindre. Par exemple, 85. Puis, déplacer la main gauche jusqu'à l'âge qu'on a maintenant et BIEN regarder ce qui reste.*

**Choc assuré! Prise de conscience garantie ! Remise en question inévitable!**

# PRUDENT? APPELEZ LA SÉCURITÉ.

**ÉPARGNE  
PLACEMENTS  
QUÉBEC** VOTRE  
REER  
GARANTI  
À 100 %

1 800 463-5229 | [www.epq.gouv.qc.ca](http://www.epq.gouv.qc.ca)

BONI DE  
**1%**

la première année pour les nouveaux fonds REER, FERR, CRI et FRV.

Ouvert du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h, et les samedis de février, de 10 h à 16 h.

Épargne  
Placements

Québec

## Ciné-Marais



THÉÂTRE DU MARAIS  
DE VAL-MORIN

**Les jeudis à 19h30**

PROGRAMMATION

HIVER-PRINTEMPS 2012

9 FÉVRIER

**LE VENDEUR**

de Sébastien Pilote  
Québec 2011



16 FÉVRIER

**MONSIEUR LAZHAR**

de Philippe Falardeau  
Québec 2011



1<sup>ER</sup> MARS

**CAFÉ DE FLORE**

de Jean-Marc Vallée  
Québec 2011



8 MARS

**HASTA LA VISTA**

de Geoffrey Enthoven  
Belgique 2011



15 MARS

**COTEAU ROUGE**

de André Forcier  
Québec 2011



29 MARS

**LES CHEVEUX D'OR**

de Alfred Hitchcock  
1927 avec accompagnement au piano de ROMAN ZAVADA.



5 AVRIL

**MELANCHOLIA**

de Lars Von Trier  
Danemark 2011



19 AVRIL

**LA FÉE**

de Dominique Abel,  
Fiona Gordon et Bruno Romy  
Belgique/France 2011



3 MAI

**LA PEAU QUE J'HABITE**

de Pedro Almodovar  
Espagne 2011



17 MAI

**DÉS AILES AUX TALONS**

de Marie-Andrée Mauger  
Québec 2011



**819 322.1414**

1201, 10<sup>e</sup> avenue  
Val-Morin

[www.theatredumarais.com](http://www.theatredumarais.com)

Culture,  
Communications et  
Condition féminine

Québec

# La Santé À PETITES DOSES

AVEC LE  
**Dr Alexandre Chouinard**

Les textes de cette chronique sont extraits du site [www.granulesmedicales.ca](http://www.granulesmedicales.ca).

Pour plus de conseils santé sur divers sujets, consultez le site [www.granulesmedicales.ca](http://www.granulesmedicales.ca). Les Granules médicales sont de courts textes qui jettent un peu de lumière sur des sujets variés. Elles n'ont pas pour but d'aller au fond d'un sujet, mais bien de donner un peu d'information et des pistes de réflexion pour que vous puissiez mieux prendre en charge activement votre propre santé. Nous utilisons toujours les noms génériques des médicaments, pour ne pas favoriser une marque plutôt qu'une autre. Cette chronique, par ailleurs, ne prétend en aucun cas remplacer le rôle de votre médecin. (A.C.)

## Un volcan dans l'estomac

Votre médecin vous a dit que vous aviez du reflux? C'est donc que l'acide qui se trouve dans votre estomac a tendance à remonter dans l'oesophage. Au passage, il provoque une brûlure dans votre poitrine, parfois jusque dans la gorge. Vous avez peut-être un goût amer dans votre bouche. D'autres symptômes sont possibles, comme la toux chronique ou un changement de voix. Certaines personnes peuvent même avoir l'impression de faire une « crise de coeur ». Mais bien que le reflux ne soit pas dangereux en soi, il peut être très inconfortable.

Que pouvez-vous faire pour éliminer vos symptômes?

Il faut d'abord examiner votre alimentation. Les gros repas gras favorisent le reflux ainsi que la nourriture prise juste avant le coucher. Par ailleurs, certains aliments peuvent provoquer directement le reflux, comme le chocolat, le café, la menthe et l'alcool. La cigarette est une autre cause importante.

Finalement, si vous avez un gros ventre, une fois couché sur le dos, il écrase votre estomac et l'acide remonte. Perdre du poids peut donc aider à réduire les symptômes. Lever la tête du lit de 15-20 cm peut aider à éviter le reflux (ceci doit être fait en plaçant un bloc sous les pattes du lit. Il ne faut pas utiliser plus d'oreillers sous la tête : cela augmente la pression sur l'estomac).

Si vos symptômes ne sont qu'occasionnels, il n'y a pas d'inquiétude à avoir. Vous pouvez vous soulager avec des médicaments en vente libre. Si, malgré ces précautions, vos symptômes persistent, certains médicaments avec prescription pourront vous aider. Consultez votre médecin.

## Santé et alcool

Prendre un p'tit coup...

Prendre un verre peut être agréable. Mais quand

cela devient-il un problème? La question est délicate, puisqu'il est si facile de nier la vérité. Alors, comment savoir si nous avons dépassé la ligne?

Il existe des balises d'une utilisation raisonnable de l'alcool. Une des balises les plus claires délimite alcool et conduite automobile. Une fois le fameux 0.08 dépassé, il devient criminel de prendre le volant. Cette limite arrive très rapidement, avec aussi peu qu'une ou deux consommations. Heureusement, les conducteurs désignés font de plus en plus partie de nos habitudes. Espérons qu'un jour l'état d'ébriété cessera tout à fait de menacer la sécurité sur nos routes!

Lorsque l'alcool nuit à notre travail (ou à l'école), à nos relations interpersonnelles ou à notre santé, c'est un signe qu'il prend trop de place dans notre vie. De la même façon, quand :

- on a besoin de boire en se levant le matin;
  - on se sent souvent coupable de boire;
  - on essaye de couper notre consommation sans succès;
  - on trouve que notre entourage nous embête à cause de l'alcool que nous buvons;
- alors, on a probablement un problème d'alcool.

Plusieurs prennent de l'alcool pour tenter de soulager leur anxiété ou une dépression. Malheureusement, même s'ils se sentent mieux au moment où ils boivent, ils ne font en réalité qu'aggraver leur problème puisque l'alcool peut provoquer lui-même de la dépression, les entraînant dans une spirale destructrice.

Si vous sentez que l'alcool vous cause des ennuis, n'hésitez pas à consulter. En plus des A.A., votre médecin et les intervenants du CLSC sauront vous appuyer dans vos démarches.

À votre santé ! (avec un verre de jus!)

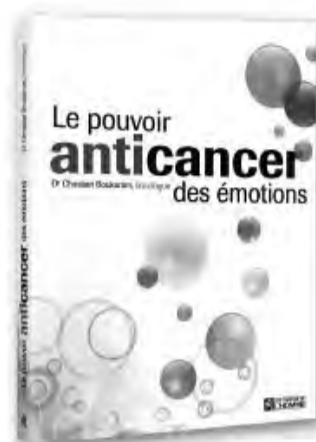
Pour plus d'informations :  
[www.alcochoixplus.gouv.qc.ca](http://www.alcochoixplus.gouv.qc.ca)

\*Les « Granules médicales » ne remplacent pas l'avis de votre médecin. En cas de doute, consultez.

# CHER CHRISTIAN...

par Suzanne Bougie

Je reproduis ici une lettre que j'ai fait parvenir au Dr Christian Boukaram, radio-oncologue et chef du service de radiochirurgie à l'hôpital Maisonneuve-Rosemont et auteur du livre intitulé LE POUVOIR ANTICANCER DES ÉMOTIONS. Chercheur et expert du système nerveux, il porte un intérêt particulier à la neuropsychologie et à la pratique de l'hypnose en milieu clinique. Le Dr Boukaram est cofondateur et directeur de CROIRE, un organisme qui offre un soutien émotif aux personnes atteintes de cancer. Pour en savoir davantage, allez sur le site [drboukaram.com](http://drboukaram.com).



Vu mes 65 ans, je me permets de te tutoyer et de t'appeler, simplement et chaleureusement, Christian. Car ce que je retiens avant tout en fermant ton magnifique livre, au-delà de ton fort riche bagage de connaissances et d'expériences en tant que médecin oncologue, c'est ta belle humanité, ta grande sagesse et ta compassion profonde pour les êtres humains!

En 2011, j'ai quitté Val-David à dix-huit reprises pour me rendre à l'hôpital Maisonneuve-Rosemont recevoir des traitements de radiothérapie pour un cancer du sein que j'ai détecté par moi-même presque un an avant la mammographie prévue. Depuis, j'ai remercié mon Moi intérieur à maintes reprises d'avoir guidé ma main directement sur la petite masse qui se développait dans mon sein droit. Avec le soutien de Richard, mon conjoint depuis 45 ans, et celui de tous mes proches, et animée d'une foi profonde en ma guérison, j'ai traversé cette expérience de vie avec sérénité, confiance et espoir. Je me suis ressourcée quotidiennement par la créativité et l'amour de la Nature. Nous venions alors d'acheter le terrain adjacent à notre propriété longeant un magnifique ruisseau pour le transformer en un « Boisé enchanté » avec sentiers, oeuvres végétales, capteurs de rêves, bancs rustiques et même une chaise haute de 16 pieds fixée à une épinette et favorisant la contemplation. Bien entendu les plus belles richesses de ce sous-bois nous sont fournies par la nature elle-même: magnifique fougère, bouleaux aux racines hors-terre moussues, géant gisant au sol en offrant la vie à un rejeton s'élançant bien droit vers le ciel... Comme tu le constates, je vibre beaucoup au contact de ces éléments naturels; d'ailleurs, je l'avoue sans ambages : je les écoute, je leur parle et je les caresse des yeux et des doigts à chaque visite quotidienne.

Je suis convaincue, comme toi, cher Christian, que

nos émotions ont un immense pouvoir de guérison. J'écoute de plus en plus « la voix de l'intuition, celle qui nous guide vers l'expression de l'âme » comme tu l'écris. Je suis maintenant dans l'après-cancer et je tente d'améliorer encore mon équilibre

personnel, ce rapport entre le corps, les émotions et la conscience/spiritualité que tu décris merveilleusement bien dans ton livre. J'essaie de devenir plus consciente des émotions négatives qui m'habitent parfois afin de rapidement les remplacer par des émotions nourrissantes et apaisantes. Je vise constamment le beau, le bon, le léger, l'inspirant, le drôle et le chaleureux! Outre mon amour de la nature, j'ai comme autres alliés mes séances de respiration et de taï-chi, une alimentation de plus en plus saine, la pratique de mes sports préférés et un vaste

réseau social que j'entretiens du mieux possible. En ce sens, nous partageons avec grande joie notre boisé avec familles, amis, voisins et connaissances qui sont libres d'y circuler à leur guise. Je crois sincèrement que ce lieu abonde en vibrations régénératrices et plus il y a de personnes qui s'y resourcent, plus nous rejoignons cette part de nous en contact avec l'univers!

Cher Christian, j'aime beaucoup ta façon d'allier science et conscience, de démontrer comment nos pensées et nos émotions ont un impact décisif sur notre ADN et comment nous avons intérêt à développer l'hémisphère droit de notre cerveau. Je garde en mémoire quelques-unes de tes phrases inspirantes, par exemple : « La vie n'est que le processus permettant de se donner naissance à soi-même. » et « Suivez la voie de votre coeur, car il a toujours raison; et prenez tout votre temps, car la vie est un voyage et non une destination. »

Bref, tout le monde aurait grand intérêt à lire **LE POUVOIR ANTICANCER DES ÉMOTIONS**. Et c'est la raison pour laquelle je vais publier cette lettre dans le journal *Ski-se-Dit* de Val-David (le plus ancien journal communautaire du Québec) dans lequel j'écris à titre de journaliste bénévole depuis six ans. En témoignant ainsi de ma propre démarche, et en faisant connaître ton livre, je souhaite aider, à mon humble mesure, d'autres humains aux prises avec des problèmes de santé et de bien-être ou, mieux encore, rejoindre ceux et celles qui désirent PRÉVENIR!

Merci, cher Christian, et continue de répandre autour de toi, sans jamais t'oublier toi-même, ces merveilleux principes de santé émotionnelle! Tu es le bienvenu en tout temps dans notre Boisé enchanté!



Herbes,  
thés et épices biologiques

Présents dans notre  
communauté depuis 1978!

Infusions  
Capsules  
Teintures  
Huiles  
Onguents  
Gamme bébé

Marché Métro Dufresne | Val-David  
Famiprix Maxim Charland | Val-David  
Vivres en vrac | Val-David  
Pommier Fleuri | Ste-Agathe

BIO, FRAIS, PUISSANT • Avec science et tradition, nous cultivons votre santé

819.322.1561

[www.clefdeschamps.net](http://www.clefdeschamps.net)

**Eugène Monette inc.**

**OUVERT 7 JOURS**

**MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION • VENTE & PRÉPARATION DE POUTRES**

au centre de la rénovation

Depuis toujours  
**LIVRAISON GRATUITE**

**1-800-265-3833**

<b>VAL-DAVID</b> 2650, 1 Rg. Doncaster <b>819-322-3833</b>	<b>STE-MARGUERITE</b> 310, Ch. Ste-Marguerite <b>450-228-2526</b>
--	---

# Art & Culture



THÉÂTRE DU MARAIS

## APERÇU DE LA PROGRAMMATION de février à mai 2012

**Jeudi 9 février à 19h30, CINÉ-MARAIS : LE VENDEUR** de Sébastien Pilote

**Vendredi 10 février à 20h, CATHERINE MAJOR - COMPLET**  
Présenté avec la collaboration de Didier Girard Ébéniste

**Samedi 11 février à 20h, LINA BOUDREAU, 20\$**  
Soirée artistes d'ici présentée par Hydro-Québec

**Jeudi 16 février à 19h30, CINÉ-MARAIS : MONSIEUR LAZHAR** de Philippe Falardeau

**Samedi 18 février à 20h, GUY BÉLANGER, 35 \$**

**Dimanche 19 février à 14h, UN OURSON AU PÔLE NORD, 8\$/12\$ -**  
Présenté par la Municipalité de Val-Morin  
Gratuit pour les résidents de Val-Morin.  
Procurez-vous vos billets à la bibliothèque.

**Jeudi 23 février à 19h30, CINÉ-SPECTACLE : EN ALLANT AU CINÉMA, 20\$** Pièce de Théâtre sur le cinéma. À voir!  
Soirée artistes d'ici présentée par Hydro-Québec

**Samedi 25 février à 20h, HUGO LAPOINTE, 25\$**

**Dimanche 26 février à 14h, XINARCA, 25\$**

**Jeudi 1er mars à 19h30, CINÉ-MARAIS : CAFÉ DE FLORE** de Jean-Marc Vallée

**Samedi 03 mars à 20h, PATRICE MICHAUD, 25\$**

**Jeudi 8 mars à 19h30, CINÉ-MARAIS : HASTA LA VISTA** de Geoffrey Enthoven

**Samedi 10 mars à 20h, MG3 : TRIO DE GUITARES MONTRÉAL, 30\$**

**Jeudi 15 mars à 19h30, CINÉ-MARAIS : COTEAU ROUGE** d'André Forcier  
En présence du réalisateur

**Vendredi 16 mars à 20h, FÉLIX LEROUX, 20\$**  
Soirée artistes d'ici présentée par Hydro-Québec

**Jeudi 15 mars à 19h30, CONFÉRENCE : LE MAROC ENTRE TERRE ET MER** d'Ugo Monticone et Julie Corbeil, 15\$

**Samedi 24 mars à 20h, LES 13 CORDES, 20\$**  
Soirée artistes d'ici présentée par Hydro-Québec

**Dimanche 25 mars à 14h, DRÔLE DE PETIT CHAPERON ROUGE, Spectacle jeune public, 8\$/12\$**  
Présenté avec la collaboration du Journal Pays d'en Haut/La Vallée

**Jeudi 29 mars à 19h30, CINÉ-MUET : LES CHEVEUX D'OR** d'Alfred Hitchcock (1927)  
accompagné au piano par Roman Zavada, 5\$/8\$

**Réservez dès maintenant pour la programmation de printemps :**

**Samedi 14 avril à 20h, MARTIN DESCHAMPS, 35\$**

**Samedi 21 avril à 20h, FLAVIE, 20\$**

**Samedi 28 avril à 20h, MARIE-JO THÉRIO, 35\$**

**Samedi 5 mai à 20h, BOOM DESJARDINS, 35\$**

**Samedi 12 mai à 20h, DOBA, 25\$**

**Samedi 19 mai à 20h, POL PELLETIER, 35\$**

Info : [www.theatredumarais.com](http://www.theatredumarais.com) ou composez le 819-322-1414.

## DÉCLARATION D'AMOUR *insolite*

Pour celles et ceux qui en ont une à faire (déclaration) et qui manquent d'idées pour la rendre spectaculaire, voici un ressource inattendue qui nous vient de...Paris ! Comme nous l'indique Nicolas Garreau dans son courriel au journal...

À quelques jours de la Saint-Valentin, je me permets de vous contacter pour savoir si, cette année, vous envisagez, ou non, de consacrer un article à la fête des amoureux.

Si tel est le cas, en tant qu'expert en déclarations d'amour (!), c'est avec plaisir que je me tiens à votre disposition, jusqu'au 14 février, pour une interview téléphonique ou une entrevue par e-mail.

Et si je fourmille d'idées, de conseils et d'anecdotes sur le sujet, c'est que je dirige, à Paris, une agence justement spécialisée dans l'organisation de déclarations d'amour et demandes en mariage spectaculaires.

## ONF et Vidéo

Le **Vidéo du Carrefour** a été choisie parmi une trentaine d'indépendants pour figurer d'un documentaire de l'Office National du Film sur l'importance des clubs vidéos dans les villages, à l'heure de l'internet et des télécommunications, comme lieu de rencontre et de socialisation.

La réalisatrice **Alexandra Viau** et son équipe ont rencontré Sonia, Maryse et Nicole à Val-David la semaine dernière en vue de ce documentaire.

Depuis le lancement de mon activité insolite, en 2006, près d'un millier d'amoureux, dont de nombreuses personnalités, ont fait appel à mes services pour déclarer leur flamme de manière grandiose et originale. Vous trouverez d'ailleurs jointes, dans un e-mail à venir, les photos de quelques-uns des scénarios romantiques « clé en main » que je propose sur mon site [www.apoteosurprise.com](http://www.apoteosurprise.com).

Bien sincèrement,  
Nicolas GARREAU,  
[nicolas.garreau@apoteosurprise.com](mailto:nicolas.garreau@apoteosurprise.com)



## PROGRAMME DE protection du voisinage

Une action concertée des citoyens et des policiers contribuant à prévenir et à diminuer la criminalité.

**Le programme BON VOISIN, BON OEIL est dans notre intérêt à tous!**

Jocelyne Aird-Bélanger  
Francine Beauvais  
Françoise Belu  
Lorraine Béné

Jérôme Fortin  
Julianna Joos  
Peter Krausz

Gilles Morissette  
Rolande Pelletier  
Paul-Émile Rioux  
Francine Simonin

# Ana notes sur notes

Lorraine Dagenais  
Claire Dufresne  
Élisabeth Dupond

Laurent Lamarche  
Odile Loulou  
Andres Manniste  
Lynn Millette

Christian Tisari  
Petru Voichescu  
François Vincent

La Chapelle historique du Bon-Pasteur, maison de la musique,

vous invite à l'inauguration de l'exposition

## Ana notes sur notes

le vendredi 9 mars 2012, de 17 h à 19 h

suivra à  
19 h 15 : un entretien entre MAXIME MCKINLEY, compositeur résident, et les membres de PORTMANTÔ, ensemble de musique de chambre  
20 h : le concert *Balkans à la Chapelle*  
laissez-passer requis, disponibles à la Chapelle historique du Bon-Pasteur


L'exposition est présentée du 1<sup>er</sup> mars au 1<sup>er</sup> avril 2012, dans le cadre de la *Série Hommage* que la Société de musique contemporaine du Québec a dédiée, en 2011-2012, à la compositrice ANA SOKOLOVIC  
commissaires : ÉLISABETH DUPOND, JULIANNA JOOS

mercredi, jeudi, 13 h à 20 h  
vendredi, samedi, 13 h à 17 h  
dimanche, 13 h à 15 h

Montréal

100, rue Sherbrooke Est, Montréal  
renseignements ; 514 872 5338

# Art & Culture



**VOTRE BIBLIOTHÈQUE**  
1355, rue de l'Académie  
Tél. : 819 324-5678, poste 4233  
Courriel : bibliotheque@valdavid.com  
Site Internet : [www.reseauibibliodquebec.qc.ca/val-david](http://www.reseauibibliodquebec.qc.ca/val-david)

**CHOIX DU MOIS**

**1. Ce pays de rêve. 1. Les Surprises du destin**  
Michel Langlois.  
Premier volume d'une saga en quatre tomes qui couvrira la période du régime français de 1627 à 1765 et du fil de laquelle nous suivrons les aventures de trois générations de Perré (Amaud, Marcellin et Clément). L'action du tome 1 commence en France, en 1627, sous le règne de Louis XIII. Amaud Perré, 12 ans, accompagné à La Rochelle ses parents adoptifs lorsqu'éclate le siège de la ville d'allégeance protestante. Ces circonstances aussi mouvementées qu'extraordinaires feront passer Amaud de l'enfance à l'âge presque adulte en à peine quelques mois.

**2. Mort ou vif**  
Tom Clancy.  
Mort ou vif signe le retour tant attendu du maître incontesté du techno-thriller. Comme toujours parfaitement informé des enjeux politiques et militaires les plus secrets de la planète, l'auteur de « A la poursuite d'Octobre rouge » s'y montre d'une présence troublante, à l'instar du terrifiant « Sur ordre » qui avait anticipé cinq ans à l'avance l'attentat du 11 septembre 2001.

**3. Falardeau, un très mauvais ami**  
Paulo Coelho.  
Écrites entre 1972 et 2009, ces lettres forment une fresque autobiographique qui n'était pas destinée à être publiée. S'y révèle la genèse d'un être que l'on savait déjà épris d'absolu, de liberté, un être volontaire et capable d'un grand enthousiasme.

**4. Le Rabaisement**  
Philip Roth.  
« Il avait perdu sa magie », c'est par ces simples mots que s'ouvre ce roman, le trentième de Philip Roth. Que peut faire un grand acteur célèbre de 65 ans lorsqu'il se rend compte qu'il a « perdu sa magie », qu'il n'est plus capable d'interpréter le moindre rôle, lui qui a joué les plus grands classiques du répertoire théâtral ? Que peut faire un comédien nague, encensé par la critique, lorsqu'il constate que son charisme, sa force, la spontanéité avec laquelle il vivait ses personnages, n'ont plus aucun fondement, que désormais tout sonne faux dans son jeu à en être grotesque ?

**5. Tout sur le cinéma**  
Michel Rabagliati.  
Panorama complet de l'histoire du cinéma, des premiers films muets aux blockbusters actuels, du film de propagande des années 1940 au cinéma indépendant de Hollywood à Bollywood. Dans quelles circonstances sont nés les premiers films ? Pourquoi certains films deviennent-ils des classiques ? Qu'est-ce qui caractérise un acteur, un metteur en scène et un auteur cultes ?

## LES ATELIERS CULINAIRES DE LA 2<sup>E</sup> ÉDITION DU FESTIVAL J'aime Sainte-Adèle, les 11 et 12 février

Le festival J'aime Sainte-Adèle revient cette année avec les ateliers culinaires présentés à l'École hôtelière des Laurentides (150 rue Lesage, Sainte-Adèle). Le 11 février à 10 h, Yannick Hachim, maître fromager et reconnu comme un grand spécialiste de la matière, animera *Une célébration des fromages d'ici...* et d'ailleurs, un atelier pour apprendre à distinguer les grandes familles de fromage. À 14 h, Anne Desjardins, chef propriétaire du restaurant L'Eau à la bouche, parlera des produits du terroir et cuisinera, en atelier, la truite arc-en-ciel fumée de Sainte-Agathe. Le 12 février à 10 h, le maître sommelier et écrivain Jacques Orhon recherche l'équilibre parfait entre le liquide et le solide tout en proposant de découvrir de sensuels rapports de force entre des mets et des produits des Laurentides, des vins au cidre de glace

en passant par l'hydromel des Laurentides. À 14 h, le chef Sébastien Houle, du très réputé restaurant Seb, l'artisan culinaire, de Mont-Tremblant, qui vient de publier un livre de cuisine remarquable chez Modus Vivendi, propose la cuisson en atelier de l'agneau des Venues, de Mont-Laurier, un produit exceptionnel. Seb partagera ses expériences culinaires et vous emmènera ensuite dans l'univers créatif des nouvelles techniques et tendances en cuisine, tout en vous dévoilant quelques trucs et conseils pour réussir vos mets les plus gastronomiques afin d'éblouir, à votre tour, vos invités !

Billet en vente au coût de 40\$ (taxes et frais de service inclus) à la tabagie Le Calumet (1128, boul. de Sainte-Adèle, face à la SAQ, (450) 229-2724) ou chez Diffusion Sainte-Adèle, (450) 745-3161. Les ateliers d'une durée de 2 heures, incluent un tablier de chef, un carnet de notes, la nourriture et les vins à déguster pour chaque participant. Réservations obligatoires. Info : [www.jmsteadele.com](http://www.jmsteadele.com)



## DES SPECTACLES pour tous les goûts

Le Mouton Noir de Val-David offre en 2012 des concerts intimes dans une ambiance décontractée, en plus d'être un point de rencontre et de découverte très prisé par grand nombre de gens de la région et d'ailleurs. La salle peut accueillir 60 personnes.

Si vous avez déjà rêvé de voir un spectacle « live » de votre salon, Le Mouton Noir vous le fait vivre, tout comme il l'a fait au cours des cinq dernières années avec des personnalités telles que Paul Piché, Pascale Picard, Mara Tremblay, Bernard Adams, Galaxie, Les Respectables, Jorane, Tricot Machine, Ian Kelly, Joseph Arthur, Radio Radio, Marie-Pierre Arthur, Maxim Martin, Antoine Gratton, Jimmy Hunt et Daran, pour ne nommer que ceux-là !

Et ce n'est pas tout ! La programmation des prochains mois vous en mettra plein la vue et les oreilles. avec les prestations d'artistes tout aussi

talentueux. Après LES TUBES avec STEFIE SHOCK le 4 février dernier, nous recevons DANIEL ISAIH le 11 février, IAN KELLY le 13 février, SOCALLED le 18 février, AVEC PAS D'CASQUE le 25 février, MOTEL 72 le 10 mars, JOSEPH ARTHUR le 24 mars, FRANCINE HAMELIN le 5 avril, FANNY BLOOM le 7 avril, DOMAINE ALARY le 14 avril, MADAME MOUSTACHE le 21 avril, KANDLE le 5 mai, ALACLAI ENSEMBLE le 12 mai et LISA LEBLANC le 19 mai.

Vous pouvez découvrir ces artistes en cliquant sur leur lien dans la section spectacle du [www.bistromoutonnoir.com](http://www.bistromoutonnoir.com). Les billets sont déjà en vente. Pour acheter le vôtre, vous pouvez vous rendre au Bistrot Mouton Noir, 2301 rue de l'Église à Val-David du mercredi au dimanche à compter de 16h ou téléphoner au 819-322-1571.



Jean-Pierre Charce, Val David Québec

Cette photo de Jean-Pierre Charce, de Val-David, a été primée dans la catégorie « création numérique » par le prestigieux magazine français PHOTO, lequel organise chaque année « Le plus grand concours photos mondial » où plus de 70 pays sont représentés. Des milliers de photographes y participent.

## Le cinéma MAISON

### Primeurs FÉVRIER 2012

**7 février**  
**Anonyme / Anonymous**  
drame  
**Terre de sang / Texas Killing fields**  
suspense

**11 février**  
**Révélation - partie 1 / Twilight Breaking dawn - part.1**  
aventure

**14 février**  
**Rhum express / The rum diary**  
drame  
**L'homme qui voulait vivre sa vie**  
drame français

**21 février**  
**Rien à déclarer**  
comédie Franco-Belge  
**Café de Flore**  
drame Québécois

**28 février**  
**Johnny English renaît (Johnny English reborn)**  
comédie

**SERVICE OFFERT AU VIDÉO DU CARREFOUR :**  
\*Espace commercial à louer : 72 pieds carré  
\*Espace mural à louer pour exposition  
\*Service de déchetage de documents  
\*Télécopie, numérisation, photocopie N&B et couleur, accès internet, billard pour publicité.

**VIDÉO du Carrefour**  
2510, de l'Église, Val-David - 819.322.2741

## LOUIS PHILIPPE PELLETIER Pianiste réputé, musicien humaniste, voisin

Texte et photos : Jocelyne Aird-Bélanger

En voguant sur Internet pour une recherche sur la musique contemporaine au Québec, je suis tombée par hasard sur une musique de Claude Vivier interprétée par un pianiste de grande réputation, Louis-Philippe Pelletier. Louis-Philippe Pelletier, le même qui vit ici dans notre village, que l'on croise souvent et que l'on connaît si peu ? Je me suis alors demandée ce qu'était la vie d'un musicien ? Comment on le devient ? Quel genre de travail exige une carrière de soliste et d'interprète de la musique d'hier et d'aujourd'hui ?

C'est avec ce bagage d'interrogations assez élémentaires que Louis-Philippe a accepté de me recevoir un beau jour froid et ensoleillé de janvier dans la maison chaleureuse où il vit avec Annie Germain - son amie, sa conjointe. Nous avons eu une rencontre extrêmement intéressante où il a répondu à mes questions de manière très aimable et très concise. Voici un homme qui a approfondi son art à fond, qui a lu, étudié, enseigné et finalement vécu la musique depuis sa première enfance et qui sait communiquer sa force tranquille de manière très convaincante.



Louis Philippe Pelletier à son pupitre

Tout petit déjà, il était irrésistiblement attiré par la musique. Il se souvient que vers ses 3,4 ans lorsque sa grand-mère écoutait la messe à la radio, il s'avancait chaque fois vers l'appareil d'où émanait le chant choral et le orgue. Il habitait Val-David dans son enfance et ce sont les sœurs de Ste-Anne qui l'ont initié au piano dès l'âge de 5 ans. Sa mère aimait passionnément la musique, son père chantait. Ses parents ont toujours encouragé son talent malgré de modestes revenus. De retour à Montréal à l'adolescence, il a continué ses études musicales au Conservatoire de musique. Il y a suivi, entre autres, les cours d'analyse de Gilles Tremblay avec pour confrère, un certain Claude Vivier qui lui dédia un jour une des ses œuvres. A l'époque, pour gagner sa vie et par plaisir, il accompagnait à l'occasion des auteurs compositeurs-interprètes enthousiasmés par l'engouement que l'art de la chanson suscitait alors. Il a, entre autres, composé la musique d'une chanson de Clémence Desrochers intitulée : Cet été, je ferai un jardin...

Il a étudié le piano à Montréal avec la pianiste d'origine ukrainienne Lubka Kolessa avant de partir

pour Paris, avec sa jeune famille, afin de poursuivre ses études pianistiques. Il étudia trois ans avec Claude Helffer qui avait une connaissance encyclopédique du répertoire classique et contemporain. Sa vie de musicien a été remplie par des concerts, des tournées et sa carrière parallèle d'enseignant à l'université McGill pendant 24 ans. Comme il le recommandait à ses étudiants, il a continué à lire, à apprendre deux ou trois langues, à améliorer sa culture et à approfondir ses intérêts. Et finalement, il est revenu un jour à Val-David...

Les commentaires élogieux sur ses interprétations ont été nombreux et diversifiés. On peut les retrouver sans effort sur le web où on peut lire entre autres : «Louis-Philippe Pelletier est l'un des plus grands interprètes d'œuvres de compositeurs canadiens et de la Seconde École de Vienne. Le chef-d'œuvre pour piano Shiraz du québécois Claude Vivier a été composé spécifiquement pour lui, de même que Les Variations Parallèles de Michel-Georges Brégent, œuvres toutes deux enregistrées sous étiquette Pelléas. En 1999, Louis-Philippe Pelletier a entrepris l'enregistrement des œuvres complètes pour piano solo de Debussy et a donné cette intégrale en récital à Ottawa - à deux reprises - ainsi qu'à Montréal. Il a remporté le Premier Prix au prestigieux Concours international de piano Arnold Schoenberg à Rotterdam en 1979 et, en 1980, il a été consacré «Artiste de l'année» par le Conseil Canadien de la Musique, conjointement avec la soprano Teresa Stratas.»

**Être musicien, pianiste, soliste :**  
En 2005, dans la série « Chemins vers la nouvelle Musique » de la SMCQ, il donne trois récitals respectivement constitués des Douze Études de Debussy, de l'intégrale Schoenberg, Berg et Webern, et des trois sonates de Charles Ives. En 2008, il interprète Petites Esquisses d'oiseaux et La Fauvette des jardins d'Olivier Messiaen au Festival de Lanaudière.

Pour préparer un programme de concert si imposant, il a dû travailler plus de 10 heures par jour pendant des mois (nombreuses lectures, analyse des œuvres, mémorisation). Le pianiste doit posséder ses pièces jusqu'à ce que tout doute disparaisse, que l'œuvre lui soit entrée en quelque sorte dans la peau et qu'il n'ait plus aucun problème à résoudre pour rendre la

**Club Marvya**  
Riviera Maya - Mexique  
**Hotelito & Studios**  
Un petit coin du paradis à découvrir...

[www.marvya.com](http://www.marvya.com)  
Réservation Canada (450) 492-9094 Destination Mexique 011-52-(998)-871-0049

musique écrite par le compositeur. Sans cette préparation exhaustive, la prestation de l'artiste manque de conviction et ne réussit pas à susciter l'adhésion emballée du public. La maîtrise des œuvres sans perte de concentration, est un processus constant qui se développe avec le travail et les années.

La musique est un art qui se développe dans le temps. Une pièce musicale, qu'elle dure 5, 10 ou 30 minutes, est pratiquement impossible à composer sans avoir élaboré un concept, une trame de fond. L'interprète doit comprendre ce filon et lui donner vie, le rendre audible, le faire ressentir. Lors du récital, le soliste a mémorisé toutes les partitions avec sa tête, son cœur, ses bras, ses doigts pendant toutes ces heures de répétitions inlassables. Seul sur scène avec son instrument, totalement concentré sur sa pièce, il entend, malgré tout, chaque petit bruit issu de la salle - les toux, les bruissements de papier, les mouvements des auditeurs et, bien sûr, ses propres erreurs. Lors des répétitions qui précèdent l'exécution d'un concerto pour piano et orchestre, il y a un travail préparatoire « concerté » entre le chef et le soliste. Ultimement toutefois c'est le chef d'orchestre qui devra suivre et accompagner au plus près le soliste. Cela suppose une autorité certaine que Pelletier possède indiscutablement. Avant la prestation, il y a toujours un certain stress qui est compensé à la fin par la satisfaction du travail bien fait et le plaisir d'avoir partagé et fait vivre la musique.

**La musique contemporaine...**  
La musique est toujours «contemporaine» pour ceux qui la vivent au présent. On la désigne plus spécifiquement ainsi depuis le XXe siècle. Il y a eu de merveilleux musiciens «contemporains» dans les années 20, 30 ou 40. On pense ici à l'École de Vienne dont font partie les compositeurs Arnold Schönberg, Alban Berg et Anton Webern. Ils furent les précurseurs de la musique dite contemporaine, explorant l'atonalité, le dodécaphonisme et le sérialisme. Tous furent décriés décennades par les nazis et à cause de cela, quasi ignorés à cette époque. Il fallu attendre la fin de la guerre et les années 50 pour que leur musique revienne en force. Pelletier est réputé comme un des grands interprètes de l'École de Vienne.

La musique moderne s'est développée en réaction contre cette école par des artistes qui souhaitaient rompre avec l'académisme du moderne, qu'on peut nommer modernisme. Stockhausen, Messiaen, Boulez, Tremblay et autres compositeurs se sont mis à créer des formes nouvelles et à utiliser des matériaux sonores jusque là inouïs. La recherche était très intense dans ce domaine.

Arrive ensuite ce qui fut nommé le postmodernisme, l'après moderne... Le Postmoderne ne se situe pas après le moderne, ni contre lui. Il y était déjà inclus, mais caché. On retourne aux sources, on déconstruit, on cite, on fait de l'intertextualité... La musique n'échappe pas aux courants qui déferlent sur les arts visuels, au cinéma ou en photographie. Elle se diversifie, devient de plus en plus complexe et parfois, au contraire, étonnamment plus simple. Aujourd'hui, sur ces bases, il y a un retour à certain réalisme en musique avec, en plus, la mondialisation, l'intégration des musiques traditionnelles, les technologies numériques, etc. Il en va de même dans les autres arts qui procèdent par ruptures successives et

dévoilements répétés, témoignant d'influences redécouvertes ou redessinées par des apports originaux.

Chaque mouvement musical découle cependant du précédent. Pelletier a toujours voulu être de son temps et n'a jamais cessé de s'intéresser à la musique qui se fait. Longtemps membre du comité directeur de la SMCQ (Société de musique contemporaine du Québec), il croit à la vie intensément actuelle de la musique, mais aussi à sa continuité, à une constante dans la création musicale.

**Les jeunes musiciens...**  
L'importance qu'a pris le disque dans la carrière des musiciens influence l'approche des interprètes face à la musique. Ils donnent souvent l'impression d'être plus prudents, de moins se lancer ou se laisser emporter lors de leurs concerts. On sent comme une tension, une peur de se tromper qui était beaucoup moins évidente antérieurement. Il faut bien admettre cependant que c'est un milieu impitoyable et de plus en plus compétitif où il est particulièrement difficile de gagner sa vie. Pelletier a donc toujours considéré primordial de ne pas leurrer les étudiants en musique et de leur donner l'heure juste quant à leurs possibilités personnelles.

**Le pianiste aujourd'hui**  
Le métier de pianiste, surtout soliste, est très exigeant physiquement car il contraint à rester assis de nombreuses heures, rivé à son instrument. Pour pallier à cela, Pelletier a toujours beaucoup marché, jardiné, bricolé, travaillé à sa maison ou fait du ski de fond.

L'été dernier, il était à préparer un nouveau programme avec la musique de Rameau, Debussy et Schuman pour de futurs récitals lorsque sa santé lui a joué un vilain tour. En attendant que sa main droite reprenne de sa souplesse et de sa vélocité, il crée des tableaux à la peinture à l'huile comme il le fait depuis longtemps. Il continue sa vie intellectuelle si riche, entouré de murs de livres sur la musique et toute une variété de sujets.

Je suis repartie de cette rencontre, enrichie et heureuse d'avoir rencontré un musicien authentique qui parle de son art de manière sereine et totalement humaine. Selon son conseil et pour mieux connaître son œuvre, il convient d'écouter sa musique disponible aussi bien sur disque et sur Internet en espérant pouvoir entendre son dernier programme ici même dans un avenir rapproché.

« Au plan de la technique, de l'émotion et de l'intelligence, il est un des artistes les plus complets que le Canada ait produits. » Eric McLean, The Gazette, Montréal

Pour entendre Louis-Philippe Pelletier, aller sur le site suivant et cliquez SONS : [http://www.latitude45arts.com/artists/view/louis\\_philippe\\_pelletier](http://www.latitude45arts.com/artists/view/louis_philippe_pelletier)

Pour écouter des concerts en direct ou en différé, on peut s'abonner à : <http://fr.medi.ci.tv>

**AUBERGE DU VIEUX FOYER VAL-DAVID**  
Spa • Fine Cuisine • Villégiature

**Forfaits détente, loisirs et affaires**  
Salles disponibles pour vos événements

Tous les mardis Moules et frites à volonté 17,95\$	Tous les dimanches Brunch gastronomique 19,95\$	Dimanche au Vendredi Accès spa, sauna & bain nordique 12,50\$
---	--	--

[www.aubergeduvieuxfoyer.com](http://www.aubergeduvieuxfoyer.com) - 819-322-2686  
3167, 1er Rang Doncaster, Val-David

# Art & Culture

## NOUVELLES DE l'Atelier de l'Île

Par Jocelyne Aird-Bélanger

### UNE FÊTE SURPRISE POUR DIRE MERCI....



Le 10 décembre dernier, L'ATELIER DE L'ÎLE organisait, à l'initiative de Bonnie Baxter, un hommage-surprise à Nicole Davidson pour sa générosité et son soutien sans faille depuis des années. Ce n'était pas un rassemblement politique, ce n'était pas une rencontre électorale, c'était une fête intime de reconnaissance et de gratitude. Nicole héberge régulièrement, sans frais, les artistes qui viennent en résidence à l'Atelier en plus de toujours répondre présente lors des diverses activités de notre centre d'artistes. Des membres de sa famille ont témoigné de son importance dans leur vie. Des artistes de l'Atelier ont exprimé sur place ou sur vidéo, leur attachement à cette femme qui les accueille généreusement chez elle et leur offre un cadre si humain lors de leur séjour. Chacun garde un souvenir chaleureux de sa présence et de la fête qui a donné à plus de quarante personnes, l'opportunité de lui dire MERCI!



Paul Ballard et Gamine Gagnon lors d'un stage de formation en lithographie.

### GRAV-JEUNE À LA RECHERCHE DE CANDIDATS

**Appel de candidatures à l'ATELIER DE L'ÎLE**  
Les jeunes artistes émergents de 16 à 35 ans habitant les Laurentides sont invités à présenter leur candidature afin d'être éligibles à un stage

d'immersion en estampe contemporaine d'une durée d'un mois.

Le stagiaire de cette formation hors contexte académique et en milieu professionnel sera rémunéré à raison de 68 heures de formation à 10\$/heure. Le stage inclut aussi des matériaux, papiers, encres, matrices, le statut de membre, ainsi qu'une cotisation de travail d'un an à l'Atelier de l'Île; l'ensemble représente une valeur approximative de 5000 \$. Le stage se terminera par le tirage d'au moins une édition d'estampes originales du stagiaire et par une participation à une exposition.

Le projet Grav-Jeunes vise à former de jeunes artistes en estampe contemporaine. Il a débuté à l'Atelier de l'Île en 2008, suite à une idée de Bonnie Baxter, marraine du projet et enseignante à l'Université Concordia (Print Media - Studio Arts). Grav-Jeune est soutenu par une équipe formée des artistes Louise Bariteau-Grannary, Olga Inès Magnano, Michèle Campeau, Paul Ballard, du directeur Marcel Achard et profite du soutien du conseil d'administration de l'Atelier.

Ce stage est rendu possible grâce à la collaboration du CALQ/CRÉ/CLD (Conseil des arts et des lettres du Québec, Conférence régionale des élus des Laurentides, Centre local de développement des Laurentides), de la Municipalité du Village Val-David, et de l'Atelier de l'Île.

Pour plus de détails, voir le site de l'Atelier de l'Île [www.atelier.qc.ca](http://www.atelier.qc.ca) et cliquer APPEL DE CANDIDATURE ou téléphoner au 819 322 6359

### LA CHANCE DE GAGNER de MAGNIFIQUES ŒUVRES à l'ATELIER DE L'ÎLE

L'Atelier de l'Île continue sa levée de fonds dans le cadre du programme **Mécénat Placement Culture** qui fut inaugurée par l'exposition VOIR AUTREMENT à la gare de Piedmont en novembre 2011. L'Atelier fait appel aux mécènes et amateurs d'arts intéressés à soutenir ses efforts.

Les artistes et amis de l'Atelier de l'Île **Bonnie Baxter, Jocelyne Aird-Bélanger, Louise Lippé-Chaudron, René Derouin et Jérôme Fortin** ont offert gracieusement des œuvres qui sont exposées en ce moment dans l'espace de présentation à l'entrée de l'Atelier.

Ces œuvres feront l'objet d'un tirage qui aura lieu à l'Atelier le **30 mars 2012**. Les billets se vendent 10\$ et sont disponibles à l'Atelier au 1289 rue Jean-Baptiste Dufresne, près de la pharmacie. (819) 322-6359

Détails et photos des œuvres sur le site de l'Atelier : [www.atelier.qc.ca](http://www.atelier.qc.ca)



CENTRE D'EXPOSITION  
de Val-David

Par Manon Régimbald

Laurent Pilon et Yannick de Serre : tout simplement deux artistes profondément engagés dans leurs démarches respectives. Pourtant une génération les sépare mais l'intelligence, la sensibilité et la finesse de leurs propositions les rassemblent. Deux voies sont tracées mais apparaît une même foi dans l'art.

La profondeur et la maturité de Pilon, sa virtuosité exceptionnelle à métamorphoser avec brio la résine de polyester dont il met en valeur la poésie est notoire. Si la résine a ce potentiel immense d'incarner la matière même dont elle s'est imprégnée, avec *Les pieds de la communauté*, on entrevoit l'empreinte du temps, d'un temps reculé, passé, immémorial. Or, cela nous revient tandis que des personnages mythiques voire archaïques nous saluent portant le poids des millénaires comme s'ils étaient là depuis l'aube des temps tout en étant tout près de nous. Ses œuvres semblent surgir de la nuit la plus lointaine comme si elles nous projetaient au commencement de l'humanité dont nous sommes partie prenante. Si Pilon expose *Les pieds de la communauté*, en même temps, il évoque ses

## LAURENT PILON ET YANNICK DE SERRE *Deux voies, mais une même fois dans l'art*

dame » comme il me plaît de la nommer.

Par ailleurs, il faut voir l'ensemble de ses variations qui ont tantôt l'allure de nacre, tantôt de métal, de fourrure, de pierres ou encore de cendres, c'est selon. Après quarante ans d'expérience avec sa matière, Laurent Pilon fait preuve d'une maîtrise fascinante pour la manœuvrer. « Lorsque j'ai manipulé la résine de polyester pour la première fois » raconte-t-il, « j'ai été littéralement fasciné. Je sais maintenant que c'est parce que ce matériau est une « sorte de vie » et qu'en cela le phénomène de l'apparition est plus décisif, qu'il peut exister avec plus de corporéité qu'avec tout autre matériau que je connaisse. »

Tant d'expositions témoignent de son étonnante capacité à nous émerveiller dont celle du Musée d'Art contemporain de Montréal. Ses œuvres d'intégration à l'architecture contribuent tout autant à son rayonnement. Depuis 2005, il s'est consacré à ses explorations plastiques et à son enseignement en même temps qu'il terminait avec honneur en décembre 2011, un doctorat en Études et pratiques des Arts. C'est un privilège formidable de le recevoir au Centre d'Exposition de Val-David et d'accueillir

**LAURENT PILON**  
25 février au 20 mai 2012  
*Les pieds de la communauté*

Samedi le 25 février à 14 h  
Vernissage des expositions de LAURENT PILON et YANNICK DE SERRES et performance musicale à 15h

Dimanche le 1er avril 2012 à 15 h  
Clôture de la SEMAINE DE POÉSIE DES LAURENTIDES  
Venez découvrir Les Sonnets de Val-David avec CLAUDE BEAUSOLEIL, YOLANDE VILLEMAIRE et d'autres poètes

Samedi le 14 avril à 15 h  
Rencontre avec l'artiste LAURENT PILON  
Lancement du livre *Flâneries laurentiennes* histoire tourisme littérature par PAULINE VINCENT et autres édité chez MARCEL BROQUET, 300 pages

Derniers moments grâce à ce personnage fier et bouleversant, attendrissant, cette chère « vieille

**YANNICK DE SERRE**  
25 février au 6 mai 2012

Samedi le 21 avril à 15 h  
Rencontre avec l'artiste YANNICK DE SERRE dans le cadre du JOUR DE LA TERRE

Centre d'exposition de Val-David  
2495, rue de l'Église, Val-David  
[www.culture.val-david.qc.ca](http://www.culture.val-david.qc.ca)  
Le Centre d'exposition est subventionné par la Municipalité de Val-David

avec lui sa plus récente production. Laurent Pilon vit à Saint-Donat tout en enseignant à l'UQAM.

À ses côtés, Yannick de Serre, un artiste de la relève fait voir la complexité des rapports entre l'homme et l'animal à travers une série d'autopourtraits éminemment touchants. Soulignons qu'il a vécu dans le grand Nord pendant plusieurs années, avec les Inuits. On retrace l'empreinte de ce séjour dans son travail saisissant. À dessein, De Serre dessine des visages et des mains jouant avec le motif du panache des cervidés, des autoportraits en fait auxquels il incorpore avec une justesse sans pareille des parcelles de fourrures anciennes ou s'emmêlent la peau de l'un à celle de l'autre. Question troubles et familières qui surgissent au fil de cette série imposante qui défile alors que les mains d'homme et les bois des cervidés dialoguent avec les visages qui se travestissent sous nos yeux et avec nous. Nous voilà tout près, si près, à toucher la bête. Un jeune artiste à découvrir et à suivre sans faute.

À ne pas manquer au Centre : les nombreuses rencontres avec les artistes et la clôture de la semaine de Poésie des Laurentides avec Claude Beausoleil, Yolande Villemaire et d'autres poètes.

Légende des œuvres :  
Laurent Pilon, *Derniers moments*, 2009-2011, résine  
Yannick de Serre, *Seconde nature*, techniques mixtes, 2011

Mon école en pleine nature...  
c'est possible dès maintenant

Programme d'éducation internationale • Passion-sports • Familial et humain • Résidence scolaire

PORTES OUVERTES  
le samedi  
**11 février 2012**  
à 10 h précises!  
Veuillez confirmer votre présence au  
819 322.2913  
poste 233

AL Académie Laurentienne  
TRANSPORT SCOLAIRE DE STE-THERÈSE/BLAINVILLE À MONT-TREMBLANT

819 322.2913 | 1200, 14<sup>e</sup> AVENUE, VAL-MORIN  
[academielaurentienne.ca](http://academielaurentienne.ca)

# LE CLIN D'ŒIL municipal



## BILLET DE LA *mairesse*

Enfant, je faisais du ski au Mont Plante et chez Guindon. J'ai connu le câble et le T-Bar. Je n'étais ni acrobate ni très intrépide, mais j'aimais m'amuser à glisser pendant que mes frères se grisaient à des exercices plus périlleux au risque de se... (oups!) casser le cou.

Ma vie de jeune adulte à l'extérieur des Laurentides m'a fait abandonner le ski alpin. Ce n'est qu'à 40 ans que j'ai découvert le ski de fond que je pratiquais dans les vastes champs couverts de neige de la région de Saint-Hyacinthe.

Depuis mon retour à Val-David, je m'en donne à cœur joie sur le parc linéaire et dans le Parc régional de Val-David-Val-Morin. Au moment d'écrire ces lignes, j'en reviens justement. La nature est tellement belle avec la neige abondante de ce mois de janvier que même la bruine verglaçante n'arrive pas à miner dangereusement les sentiers, ni mon entrain. Ces sentiers bien tracés, les gens chaleureux rencontrés, les bonjours échangés, voilà autant

de raisons d'aller y faire un tour. Je ne suis pas plus aventureuse que je ne l'étais enfant, surtout que la souplesse laisse de plus en plus à désirer, mais la variété des parcours permet à chacun de choisir à sa mesure.

Quel bonheur de pouvoir se fondre ainsi dans la nature à deux pas de chez soi. Si vous n'avez jamais mis les pieds au parc régional, profitez de la journée *Portes ouvertes* qui vous est proposée à la page suivante. Empruntez ou louez des skis ou des raquettes et pénétrez ce paradis. Souhaitons que dame nature collabore pour vous permettre d'appivoiser ce territoire que nous avons défendu et continuerons de défendre avec vigueur.

Il faut vraiment que la génération présente apprenne à le mieux connaître et en profite pour apprécier la valeur de ce que nous léguons aux générations futures.

*Nicole Davidson*



## LOISIRS ET CULTURE

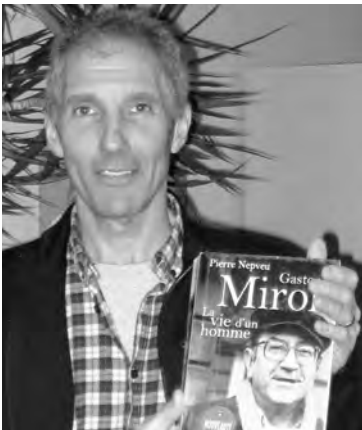


**Du 11 au 25 février**

Programmation complète sur [www.valdavid.com](http://www.valdavid.com) et dans notre numéro de janvier.

### CLUB DE lecture

Mario Verrier en a rallié plus d'un lors de la soirée *Coup de cœur pour un auteur* du 25 janvier sur Gaston Miron. Cette rencontre chaleureuse et réussie donnera naissance à un club de lecture, tel que l'espérait monsieur Verrier.



Les personnes intéressées à faire l'expérience d'une première rencontre sont invitées à s'inscrire en laissant leurs coordonnées à la bibliothèque, en personne, par téléphone (819 324-5678, poste 4233) ou par courriel ([bibliotheque@valdavid.com](mailto:bibliotheque@valdavid.com)).

### MOI aussi!

**Programme d'accompagnement en loisir pour les personnes handicapées**

Le camp de jour de Val-David pourrait, dès l'été prochain, être en mesure d'accepter les enfants ayant une déficience entraînant une incapacité significative et persistante, laquelle constitue un obstacle dans l'accomplissement des activités courantes.

En effet, il est maintenant possible d'obtenir une subvention du *ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport* pour une ressource supplémentaire en personnel pour s'occuper de tels enfants.

Si vous avez un enfant auquel pourrait profiter cette opportunité, c'est avec plaisir que nous entreprendrons les démarches nécessaires à l'octroi de cette subvention. Cependant, vous devez communiquer avec nous **avant le 15 mars prochain**.

819 324-5678, poste 4248 / [projets@valdavid.com](mailto:projets@valdavid.com)

Il est encore temps de manifester votre intérêt pour devenir membre du Comité consultatif sur la culture.

Info :  
819 324-5678,  
poste 4231

**MAIRIE**  
2579, rue de l'Église, Val-David  
Tél. : 819 324-5678  
[info@valdavid.com](mailto:info@valdavid.com)

**BIBLIOTHÈQUE**  
1355, rue de l'Académie, Val-David  
Tél. : 819 324-5678, poste 4233  
[bibliotheque@valdavid.com](mailto:bibliotheque@valdavid.com)

**BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE**  
2525, rue de l'Église, Val-David  
Tél. : 819 324-5678, poste 4235  
[tourisme@valdavid.com](mailto:tourisme@valdavid.com)

CONSEIL MUNICIPAL 2<sup>e</sup> MARDI DU MOIS, 19 H 30, Salle communautaire/église (2490, rue de l'Église) - Prochaines assemblées : 14 février, 13 mars et 10 avril 2012

## LOISIRS ET CULTURE

### LIOLI DE retour

Lioli sera de retour à la bibliothèque en février avec une belle histoire d'amour. Aux enfants qui apprécient moins cette fête, elle proposera le poème *L'amour, c'est moche*.

Mais qui est donc Lioli? Mais son nom le dit, elle « lit au lit »!

Lioli était à la bibliothèque cet automne pour offrir ses histoires aux élèves de première et de deuxième années. Tour à tour sorcière, chat, pirate, mère Noël, Lioli se déguise en fonction du thème du récit du jour.



Marie-France Cyr, de son vrai nom, enseigne la littérature pour enfants au niveau universitaire. Docteure en communication, elle enseigne aussi dans ce domaine et est l'auteure de deux ouvrages de psychologie pratique parus aux *Éditions de l'Homme* : *Arrête de bouder!* et *La vérité sur le mensonge*. Ils sont traduits en italien, espagnol, allemand, polonais et même en coréen. Pour ses abonnés, la bibliothèque dispose de deux exemplaires de ces best-sellers.

## COMMUNAUTAIRE



Le comptoir alimentaire existe et survit grâce à la générosité de tous et la guignolée annuelle contribue dans une bonne mesure à ses activités. Un gros merci aux donateurs ainsi qu'aux bénévoles qui se sont relayés à la porte du marché Métro Dufresne en décembre dernier.



En plus de son service d'approvisionnement de denrées aux familles à très faible revenu, le comptoir alimentaire continuera son œuvre utile en offrant bientôt à sa clientèle un service de repas à petit prix avec l'ouverture prochaine de *La Marmite*.

## PARC RÉGIONAL

### JOURNÉE découverte

Le dimanche 19 février, c'est la journée **Portes ouvertes pour les citoyens**. Tous les contribuables de Val-David seront accueillis **gratuitement** à l'entrée du secteur Dufresne (chalet d'accueil Anne-Piché). Il en sera de même pour les contribuables de Val-Morin du côté Far Hills.

La clientèle du parc régional nous vient nombreuse, de partout. C'est dire que si vous n'en faites pas déjà partie, nous croyons que vous manquez quelque chose. Si vous n'êtes pas déjà un habitué des lieux, ne manquez pas cette chance de découvrir les sentiers en ski de fond ou en raquette, de vous laisser aller dans la glissade ou de faire une simple visite au chalet d'accueil pour apprécier ce que vous offre cet endroit merveilleux. Nous sommes convaincus que ce ne sera pas votre dernière visite.

Pour faciliter les choses, des patrouilleurs bénévoles accompagneront ceux qui le désirent, par groupe. Les **départs** sont prévus à **10 h** et à **13 h**, en ski et en raquette.

Ceux et celles qui fréquentent régulièrement le parc sont évidemment les bienvenus. Peut-être leurs voisins non initiés consentiront-ils cette fois à les suivre.

Une preuve de résidence sur laquelle figure votre adresse à Val-David est exigée (permis de conduire, facture d'électricité/téléphone/ câble, bail, compte de taxes, etc.).



Pour l'occasion, la boutique **Roc N Ride** fournira sans frais des équipements de ski de fond à ceux qui n'en ont pas. Ceux qui opteront pour la raquette pourront emprunter gratuitement les raquettes fournies par **Merrell**. Dans ces cas, il est recommandé de réserver, par téléphone, au 819 322-6999.

Ne manquez pas cette occasion de découvrir et de vous approprier cette magnifique richesse collective.



Le **Défi Santé**, c'est... Manger mieux, bouger plus, prendre soin de soi... et faire le plein d'énergie!

Le **Défi Santé** invite les participants à accomplir des gestes concrets, dans le plaisir, pour améliorer leurs habitudes de vie et ainsi prendre soin de leur corps, mais aussi de leur tête!

Relever le **Défi Santé**, c'est s'engager pendant **6 semaines, du 1er mars au 11 avril**, seul, en famille ou en équipe, à atteindre les trois objectifs suivants dans une approche globale :



**Objectif 5**  
Manger mieux  
Manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour



**Objectif 30**  
Bouger plus  
Bouger au moins 30 minutes par jour



**Objectif Équilibre**  
Prendre soin de soi  
Apprivoiser le yoga (ou donner priorité aux priorités)

Sur [www.defisante.ca](http://www.defisante.ca), une foule de trucs et d'outils pratiques pour tenir le cap le reste de l'année :

- Des prix à gagner : sur inscription
- Du soutien gratuit : avec le Passeport **Défi Santé** (distribué en exclusivité chez IGA), les courriels d'encouragement, l'application mobile gratuite de TELUS, la page Facebook... et plus encore!
- Pour aller plus loin : de l'information sur l'alimentation, l'activité physique, l'équilibre de vie, la gestion du poids ainsi que la prévention de certaines maladies.

### À Val-David, le 17 mars

Localement, en collaboration avec l'équipe de prévention/promotion du **CSSS des Sommets** et l'entreprise **EnerJ-Santé optimale**, Val-David en santé vous propose un **rendez-vous santé et art de vivre, le samedi 17 mars, de 10 h à 13 h**, à l'école St-Jean-Baptiste.

**Évaluation de la condition physique**  
Un bilan santé, juste avant l'été! Quoi de mieux avant d'entreprendre un programme d'exercice. Questionnaire sur les habitudes de vie, tour de taille, IMC, évaluation partielle de la condition physique, pression artérielle, voilà un menu parfait pour dépister les facteurs de risques de maladies chroniques. Au besoin, le **CSSS des Sommets** vous fera découvrir son programme de prévention comprenant des rencontres avec une nutritionniste et un kinésologue (spécialiste de l'activité physique) pour vous aider à faire les changements nécessaires à vos habitudes de vie.

**Conférence Santé optimale**  
Conférence sur l'importance de l'activité physique et de la nutrition sur la gestion du poids et de l'énergie. Découvrez des façons simples pour intégrer l'activité physique au quotidien et faire de meilleurs choix alimentaires pour accroître l'énergie.

**Ateliers pratiques**  
Séance d'exercices de musculation tout en douceur, faciles à faire à la maison, tels abdominaux et étirements efficaces. (Pour participer, porter des vêtements appropriés.)

Aussi, kiosque d'information-prévention, tirage et prix de présence.

Pour bien débuter cette journée, on vient à pied!

## SORTIE EN raquettes aux flambeaux



Samedi 11 février - Premier départ 18h30  
Chalet d'accueil Anne-Piché - Info : 819 322-6999

**TAXES MUNICIPALES 2012**  
2e versement : 15 février 2012

# Art & Culture

## PARLEZ-MOI d'art et d'amour

L'exposition *Parle-moi d'amour* est une exposition-encan regroupant des œuvres d'Impatients, d'artistes professionnels et depuis l'an dernier, des œuvres de gens du grand public. Chaque année, une centaine d'artistes en arts visuels s'impliquent en faveur de notre cause en faisant don d'une œuvre qui est vendue lors de l'encan. Durant la période de la Saint-Valentin, les œuvres sont exposées et font l'objet d'un encan silencieux. Il est également possible de les voir ou les revoir sur le site des Impatients. L'événement attire chaque année 1500 personnes.

Cette exposition-encan a pour but de recueillir des fonds pour permettre aux Impatients de poursuivre leur mission, qui consiste à venir en aide aux personnes atteintes de problèmes de santé mentale par le biais de l'expression artistique.

**René Derouin**, président d'honneur et artiste de renom, **Félix Lavigne**, porte-parole des Impatients, **Gino**



Photobibliothèque Le Soleil

Gino Chouinard, animateur télé bien connu

**Chouinard**, animateur et porte-parole de l'événement ainsi que **Clémence DesRochers**, marraine des Impatients, ont le plaisir d'inviter le grand public à la 14<sup>e</sup> édition de *Parle-moi d'amour*.

Pour souligner son vingtième anniversaire, *Parle-moi d'amour* investit deux lieux, soit la salle d'exposition de la Chapelle historique du Bon-Pasteur et la galerie des Impatients. De plus, pour la première fois, le Centre Wellington accueillera une exposition *Parle-moi d'amour* du 14 février au 13 mars 2012 et pour la quatrième année consécutive, *Parle-moi d'amour dans les Pays-d'en-Haut* se tiendra à Saint-Sauveur du 3 au 23 février 2012.

**HEURES D'OUVERTURE : Galerie des Impatients** (100, rue Sherbrooke Est, 4<sup>e</sup> étage) Mardi au dimanche de 13h à 17h

**La Chapelle historique du Bon-Pasteur** (100, rue Sherbrooke Est, 1<sup>er</sup> étage) Mardi au samedi de 13h à 17h Dimanche de 13h à 15h

**Centre Wellington** Mercredi au samedi de 13h à 16h

## FORCES AVENIR

RECONNAÎTRE + PROMOUVOIR  
L'ENGAGEMENT ÉTUDIANT

PROGRAMME AU SECONDAIRE  
ÉDITION 2011-2012



Un projet engagé à valoriser le talent artistique des élèves tout en finançant la reconstruction d'une école en Haïti, voilà ce que Alexandre Lemieux, un élève de l'école secondaire Augustin-Norbert-Morin, résidant de Val-David, a choisi de faire pour aider son école à amasser des sous afin de financer la reconstruction du collège Eddy Pascal, situé tout près de Port-au-Prince. Mais pas question de chanter seul.

En donnant vie au SlowPopShow, Alexandre a voulu réunir tout plein d'élèves artistes, qu'ils soient chanteurs, danseurs, musiciens ou même créateurs de décors, afin d'offrir une prestation d'ensemble digne de mention et qui aurait surtout la chance de générer beaucoup de retombées financières. Avec

une formule de spectacle inspirée de l'émission Belle et Bum, où les jeunes artistes peuvent être tour à tour chanteurs principaux ou choristes, participant ainsi à la prestation globale, Alexandre souhaite que le SlowPopShow puisse plaire à un large public. Et comme son nom l'indique, le contenu musical sera principalement constitué de balades et de chansons populaires. Cette année, le spectacle aura lieu le 20 avril et nous espérons pouvoir remplir la salle de notre école, qui compte 350 places, de dire Alexandre avec enthousiasme. En audition, j'ai entendu de superbes voix. Les gens vont avoir de belles surprises !

Découvrez l'histoire complète du projet SlowPopShow 2012, en visitant le site Internet de Forces AVENIR, au [www.forcesavenir.qc.ca](http://www.forcesavenir.qc.ca). Forces AVENIR est un organisme sans but lucratif qui vise à reconnaître, à honorer, à promouvoir l'engagement de la jeunesse dans des projets qui enrichissent le savoir, qui suscitent le goût de la réussite, le dépassement personnel et le développement du sens civique.



## KEKCHOZROCK

présente le retour de *Not Corporate* au **Mouton noir** de Val-David le 23 février prochain. Cette soirée est spéciale pour ces jeunes dans la vingtaine qui pratique au studio de **Kekchozrock** depuis des semaines. Le groupe de jeune rendra hommage à Dean, leur guitariste, qu'ils ont perdu dernièrement dans un accident de la route.

**Gilbert Dionne**  
Horticulteur - Paysagiste

PLANS & CROQUIS  
RÉALISATION & ENTRETIEN  
D'AMÉNAGEMENTS PAYSAGERS

480, Montée Gagnon  
Val-David (Qc) J0T 2N0  
Tél.: (819) 322-2876  
Télec.: (819) 322-1583  
Courriel : soliterre@val-david.net

ONGLES  
concept

Manucure - Pédicure  
Recouvrement de l'ongle naturel  
Pose d'ongles - Paraffine

\*\*GEL-MANUCURE s'applique comme un vernis et se porte comme un gel ! : durabilité jusqu'à 2 semaines et plus!!!

**AUCUN DÉLAI DE SÉCHAGE!!!**  
Idéal pour les pédicures

*on vous attend!*

1337, Rue de La Sapinière, Suite #7, Val-David  
(PETIT MAIL DU NORD) / 2<sup>e</sup> étage Tél.: 819-320-0403

# Espace Fresque

Église de Val-David

## LE TEMPS... Nous

présence artistique

**Les Artistes:**  
1-Ginette Lefebvre, 2-Claude Savard, 3-Eric Hallynck,  
4-Claire Labonté, 5-Thérèse Joannette, 6-Arianne Thémens.

Exposition du 17 décembre 2011 au 18 mars 2012  
Samedi et dimanche de 13 à 16h

**Vernissage: samedi 17 décembre 2011 à 17 heures.**



## CENTRE DES FEMMES LA COLOMBE

9, Rue Liboiron,  
Sainte-Agathe-des-Monts,  
Qc J8C 2X5

### CAFÉS-RENCONTRE du mois de février 2012 mardi 13h30

**7 février 2012**

Information et préparation pour la  
mobilisation du 16 février à Montréal

**14 février 2012**

Invitée spéciale : Ortense nous parle de la  
vie des femmes au Togo

**16 février 2012**

(JEUDI) Mobilisation à Montréal  
(transport organisé)

**21 février 2012**

Les mouvements de la vie  
et Retour sur la mobilisation du 16 février

**28 février 2012**

dîner spaghetti, sensibilisation à la Base  
d'Unité Politique des Centre de Femmes  
du Québec

Pour information : 819-326-4779

Bienvenue à toutes

halte-garderie

du lundi au jeudi de 13h à 16h

cuisine collective : réserve ta place  
(garderie gratuite disponible sur place)

# Le temps de vivre

par Marie-France Pinard

## Ménagerie

Beaucoup de bruit tout de même, en ce petit matin surprenant pour des oreilles québécoises : réfrigérateur, cellulaire, ordinateur et autres quincailleries harceleuses brillent en effet par leur silencieuse absence.

C'est que l'aube taquine de San Juanillo s'habille des sons de la vie : rien à voir avec le grésillement de l'électronique du nord. Il s'agit là d'une exubérance souriante et imprévisible. Cela commence aux premières lueurs, ou plutôt cela continue avec un Cocorico triomphant qui se manifeste en fait à toute heure du jour et de la nuit. Cet appel répété vient sans doute du gros coq d'un noir bleuté qui traversait hier le chemin de terre, suivi d'une file obséquieuse de poules visiblement envoûtées. Cocorico ? Mais encore, me direz-vous, blasé : ce n'est pas pour rien que les poulaillers sont interdits à Val-David...depuis aussi longtemps que la moto neige.

Ce gallinacé flamboyant, surnommé affectueusement Brad Pitt Pollo dans le voisinage, se fait accompagner par une ménagerie de bruiteurs et musiciens qui dépasse de beaucoup la basse-cour. Le cochon d'en arrière, qui nous sert de composteur domestique, s'évertue à couiner

pour enterrer les meuglements rauques de la vache du voisin, l'une de ces bêtes bossues à longues cornes, qui font l'ordinaire des villages du Costa Rica. Qu'à cela ne tienne : le cheval pommelé de l'écurie toute proche y va d'une série de hennissements insistants, réclamant sa pitance. Quand il se tait, les singes Monos du village prennent la relève en famille : ces hurlements d'outre tombe réaffirment leur main mise sur les arbres fruitiers qui nous entourent. Mais les chiens des environs ne l'entendent pas de cette oreille. Roquets arthritiques et dogues débonnaire aboient à l'unisson.

Et les stridulations des millions d'insectes, qui prolifèrent dans les parages, ajoutent un fond électrique à ce concert dont la batterie, incertaine et capricieuse, est assurée par le cliquetis rythmé du grand quiscalc bronzé qui niche dans le Flamboyant du jardin.

Les derniers ronflements de Claude s'estompent enfin pour le réveil. Je souris, tranquille. Le congélateur me laisse de glace, abandonné loin là-bas dans son sépulcre de neige, comme la charrue et la souffleuse.

## Berçeuse

Il n'est d'aspérités qu'elle n'arrondisse. La patine de l'usure pare d'une poignante beauté les minuscules merveilles qui peuplent ses rivages. L'étoile de mer cachée sous le roc luit du même bleu que ce morceau de plastique abandonné tout près par l'insouciance des Hommes. Un papillon aux ailes irisées, enlisé dans le sable doré, a laissé sa couleur aux marées. Il ne subsiste plus sur cette fragilité que la lumière transparente de vagues. Et des milliers de fragments de coquillages polis, épurés, épuisés par le ressac, ont trouvé ici le mouvant repos.

Une tortue de Ridley, qui n'a pas survécu à l'effort millénaire de la ponte, s'est échouée là, pourrissante au dur soleil. Son odeur puissante habite maintenant la plage déserte. Une flaque d'eau allume de reflets ses orbites creusées par les vautours. Sous sa carapace de cuir antique, dans cette pestilence, veille la lourde beauté du monde.

## La petite verte

Ce soir, sur le carrelage du mur de la salle de bain, une minuscule grenouille s'est aventurée, en quête de surprises. Aucun délice ne l'y attend pourtant. Ni larve juteuse, ni insecte croquant. Elle m'épie de son œil globuleux et nacré. Le vert olive de sa peau humide luit dans la pénombre. Se demande-t-elle, médusée, ce que ce gros pachyderme fait là, assis sur le trou d'eau où elle aurait voulu se baigner.

## NOUVEAU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA Fondation pour la réussite des élèves de la C.S. des Laurentides



Suite à la nomination du représentant des parents au sein de son Conseil d'administration, la Fondation présente son nouveau CA.

Dans l'ordre habituel : Madame Michelle Le Quellec secrétaire-trésorière, Madame Gisèle Godreau présidente, Madame Danielle Pagé, Monsieur Michel Hébert, Monsieur Jean-Pierre Héту vice-président, Monsieur André Bouchard, Monsieur Jacques Fraser, Monsieur Marc Bourassa représentant des parents. Sont absents de la photo : Madame Catherine Arcand et Monsieur Réjean Gravel.

À surveiller nos prochaines activités : Souper bénéfique à l'École Hôtelière des Laurentides le **jeudi 26 avril 2012** et le *Vélo de la réussite* (en collaboration avec Québec en forme) mai 2012. Également

l'assemblée générale annuelle en avril 2012.

Pour nous joindre et faire des réservations pour le souper, 819-326-0333, poste 2083, ou par courriel : [fondationcsl@cslaurentides.qc.ca](mailto:fondationcsl@cslaurentides.qc.ca)

### LA VAGABONDE

+ qu'une  
BOULANGERIE ARTISANALE  
café · prêts-à-manger





**Menu midi bio**  
Délicieuses soupes,  
sandwich & salades  
sur place ou  
à emporter





Visitez-nous sur  
ACCÈS WI-FI

ouvert tous les jours  
de 8h à 18h

[www.boulangeriela vagabonde.com](http://www.boulangeriela vagabonde.com)  
1262, chemin de la Rivière, Val-David 819 322-3953



## LE MOUTON noir

CAFÉ BISTRO

(819) 322-1571

2301, rue de l'Église, Val-David (Qc) J0T 2N0  
[www.bistromoutonnoir.com](http://www.bistromoutonnoir.com)

**Centre de santé et de services sociaux  
des Sommets**

Ne manquez pas  
notre activité  
**PORTES  
OUVERTES!**

**QUAND ?  
Le samedi  
11 février 2012  
De 9 H à 15 H**

**1 HÔPITAL - 3 CLSC - 3 CENTRES D'HÉBERGEMENT  
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS - MONT-TREMBLANT - LABELLE**

**L'équipe du CSSS des Sommets** vous invite à venir les rencontrer dans le cadre d'une activité portes ouvertes.

**Nous recherchons**

- Infirmière et infirmier
- Inhalothérapeute
- Préposée et préposé aux bénéficiaires
- Technologiste médical(e)
- Technicienne et technicien en électrophysiologie médicale
- Psychologue
- Ergothérapeute
- Personnel administratif
- Archiviste médical(e)
- Préposé(e) à l'entretien ménager
- Préposé(e) au service alimentaire

**Où ?**

Au Pavillon Philippe-Lapointe  
(centre d'hébergement rattaché à l'Hôpital Laurentien)  
234, rue Saint-Vincent  
Sainte-Agathe-des-Monts

- Présentation de l'établissement
- Visite guidée
- Possibilité d'entrevue sur place
- Et plus encore !

**Inscription et renseignement**

par courriel : [recrutement.sommets@ssss.gouv.qc.ca](mailto:recrutement.sommets@ssss.gouv.qc.ca)

par téléphone : **819 324.4000, poste 3530**

**Bienvenue !**

**L'appel  
DES  
SOMMETS**

un emploi  
à votre hauteur!

**POSTULEZ EN LIGNE!  
CSSS-SOMMETS.COM**

YouTube



## SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES

**Pour les régions de St-Sauveur à Labelle**

**Vous aimeriez bénéficier d'un peu de répit afin de prendre soin de vous ?**

Nous pouvons vous offrir ce service gratuitement (4.00\$ pour le repas du midi). Nous vous proposons des activités de stimulation des fonctions cognitives et des jeux récréatifs supervisés par une animatrice formée par la Société Alzheimer des Laurentides et accompagnée par de charmants bénévoles. (Dispill obligatoire, le transport est assuré par la famille). Ceci vous permettrait de rencontrer des amis, de faire vos courses, de vous rendre chez le coiffeur, en résumé, de souffler un peu en toute tranquillité!

Il y a des places disponibles dès maintenant. Informez-vous rapidement auprès de notre coordonnatrice des services et intervenante, **Mme Julie Therrien**, au numéro **(819) 326-**

**7136 ou sans frais au 1-800-978-7881.**



N'hésitez pas à communiquer avec nous, ou en notre absence, laissez-nous un message et ce sera avec plaisir que nous retournerons votre appel.

**SERVICE DE RÉPIT, LE VENDREDI DE 10H À 15H, AU PAVILLON PHILIPPE-LAPOINTE À STE-AGATHE-DES-MONTS, POUR LES PERSONNES ATTEINTES, EN PHASE «LÉGÈRE À MODÉRÉE».**

**Info : Société Alzheimer des Laurentides, (819) 326-7136 ou sans frais 1-800-978-7881  
Télécopieur : 819-326-9664 • Site Web : [www.ledcl.qc.ca](http://www.ledcl.qc.ca)  
Courriel : [salaurentides@bellnet.ca](mailto:salaurentides@bellnet.ca)**

## RÉPONSE À M. DANIEL BLAIS

*dont l'article a été publié en octobre 2011 dans le journal Ski-se-Dit*

M. Blais

plus de 70 ans. **Alors !!**

Tout d'abord, soyez le bienvenu ainsi que votre jeune famille au village de Val David. C'est le plus charmant village des Laurentides.

Beaucoup de personnes comme vous aimeraient faire partie de notre « **Club Select** », mais si vous étiez propriétaire et membre, que diriez-vous de voir arriver les jours de canicule, le village tout entier, les cyclistes, les randonneurs, les escaladeurs dans notre petit lac ? Certains pousseraient l'audace jusqu'à s'installer sur votre terrain ou faire un feu de bois sur un accès privé, et si celui-ci se trouvait juste à côté de chez vous ?

Quant à votre entrée dans le « Club Select du Lac Doré » et à l'accès à notre merveilleux Lac Doré, **un instant !** Une chose doit être claire. Tous les accès au Lac Doré sont privés. Notre magnifique Lac Doré est protégé par l'Association des Propriétaires qui compte plus de 300 familles. Certaines sont riveraines et d'autres ont un accès **notarié** au lac. Tous contribuent à payer les taxes municipales, les assurances, l'entretien et l'amélioration des accès privés, ainsi que les analyses d'eau etc...

Excellente idée de travailler avec la municipalité et de trouver un **endroit public** pour la baignade. Vous savez, il y a le petit plan d'eau à côté du Parc Dion ou le lac Arcenciel. En avez-vous parlé aux propriétaires riverains ? Pas sûr de leur accueil !

Le mandat est de protéger aussi les membres !! Sachez qu'il n'y a pas un pouce de terrain autour de notre lac qui ne soit privé. Vous êtes ici depuis un an et vous pensez avoir un accès rapide et facile à notre lac. Certains de nos membres sont ici depuis

Alors M. Blais, bonne baignade au P'tit lac adoré.

Anita Soual et Pauline Tierney



À vous qui avez entre 7 et 107 ans, tendez l'oreille, ouvrez les yeux, touchez le ciel, sentez-vous le coeur plus léger, goûtez mieux la vie. Ce qui est plein de bons sens. Chaque article vise à vous faire connaître un peu plus en profondeur le monde des oiseaux et ce, de manière pratique, poétique, philosophique ou même parfois technique. Devenez donc capable de dire plus souvent : « Je suis aux oiseaux! »

Par Richard Lauzon

## Poésie d'oiseaux (2)

### Suite du mois dernier...

« Une mésange se perche, à la verticale, sur la chaîne qui retient la mangeoire. On dirait l'un de ces fantaisistes volatiles décoratifs qui ornent l'arbre de Noël. Comment se plient donc ses pattes? L'oiseau a une souplesse d'acrobate, et le voilà qui pousse son tchi-ka-di-di-di, comme une petite musique de cirque, pour saluer son propre exploit. Même la chatte le reluque, tout éberluée. Il neige et neige et neige, et la mésange fait du trapèze, fière de ses pattes solides et pliables. Et nous restons un bon moment à la fenêtre, la chatte et moi, admiratifs, béats, à détailler la voltigeuse qui se balance sur fond de poudrière. La voilà, la vraie professeure d'espérance. »

Robert Lalonde, *Le monde sur le flanc de la truite*, p. 171

### ozoizo?

« Quant à savoir si l'hirondelle mérite sa réputation d'ennemie naturelle du maringouin, je ne peux fournir comme réponse que cette vieille légende bourguignonne où il est raconté qu'après le déluge, le serpent envoya le moustique à la recherche de la créature ayant le meilleur sang à sucer. Le moustique constata que c'était celui de l'homme et rendit compte de sa mission. L'hirondelle qui se trouvait là, elle qui est l'amie des humains, devint furieuse et d'un coup de bec, coupa la tête du moustique. Le serpent en colère saisit l'hirondelle pour la dévorer, mais il la prit par la queue dont plusieurs plumes lui restèrent dans la main. C'est depuis ce temps qu'elle a la queue fourchue et que le moustique ne parle plus. Tout au plus, est-il capable de susurrer le pzzzzz que l'on ne connaît que trop... »

Pierre Morency, *L'œil américain*, p. 52-53.

### ozoizo?

« Nous vîmes soudain venir vers l'arbre qui nous donnait de l'ombre, une sorte de lambeau d'écorce

doué de la faculté de voler. Cette chose bizarre se posa justement sur l'écorce et entreprit de grimper en dessinant une spirale parfaite autour du tronc. Très vite, il va sans dire, nous avons reconnu un oiseau. Parvenu aux premières branches inférieures, il lança un cri fin et pointu et il se laissa tomber au pied d'un autre arbre qu'il escalada de la même manière. J'avais remarqué que l'oiseau fouillait l'écorce de son bec effilé; jamais, cependant, il ne s'arrêtait pour la scruter en profondeur comme le font les pics. Le grimpeur donne tout de suite l'image d'un être pressé



comme s'il avait reçu le mandat de visiter une certaine quantité d'arbres dans une journée et que le temps allait lui manquer pour remplir sa tâche. » (Grimpereau brun) Pierre Morency, *L'œil américain*, p. 120-121

Si vous avez des commentaires ou des questions concernant l'ornithologie, écrivez-moi à: ozoizo@cogocable.ca.



## MON AMI l'ordi

Par Lyana de Gain

Salut à vous, chers lecteurs et voisins laurentiens,

Il est probable que vous ayez entendu parler de Skype, mais combien d'entre vous profitez de ce « service téléphonique » informatisé ? Explorons Skype ensemble, car c'est entre autre l'un de mes programmes favoris. J'en fais usage depuis ses tous débuts pour rester en contact avec famille et amis dispersés à travers le monde.

Skype est une application (un program) qui permet aux usagers de faire des appels (voix et vidéos) et de chatter sur l'Internet. Pour les utilisateurs du service Skype, les appels entre ordinateurs sont gratuits. Les appels vers des téléphones fixes traditionnels et des cellulaires se font à frais minimes par le biais d'un système de compte/débit au nom de l'utilisateur. Skype est populaire en raison des services additionnels qu'il offre tels que la messagerie instantanée, le transfert de dossiers et la vidéoconférence. En septembre 2011, Skype avait 663 millions d'utilisateurs enregistrés. Extraordinaire !! Son réseau est géré par Microsoft, qui en a fait l'achat en mai 2011 et a localisé sa division Skype au Luxembourg.

Pourquoi cette popularité ? Pour sa gamme de Services, comme je viens de mentionner, mais aussi pour sa rapidité d'exécution et la qualité du son (surprenante en fait et ne faisant défaut que très rarement). Faisons un tour d'horizon rapide des principaux services offerts par Skype pour ceux d'entre vous qui se sont enregistrés ou qui en ont l'intention.

- \* Appels Skype-à-Skype : vous pouvez communiquer par messagerie instantanée et par « chat » vocal. Ces contacts « téléphoniques » se font entre deux usagers. Ces appels ne passent pas par un téléphone mais à travers votre ordinateur via l'interface Skype. Vous parlez à votre écran, où se trouve le microphone, et vous entendez à travers les haut-parleurs intégrés. Les Portables ont de plus une caméra intégrée (qui s'achète séparément pour les ordis de bureau) qui permet de profiter du service/appels avec vidéo, du moins les jours où vous avez bonne mine ! Les appels/vidéoconférences sont aussi possibles permettant à des familles entières (ou amis ou groupes de travail) de se parler (et de se voir) en même temps. Le « chat » par texte de Skype permet à un individu ou à un groupe de clavarder, tout en gardant l'historique de la conversation et en éditant les messages antérieurs. C'est également un outil formidable pour laisser un message quand votre contact n'est pas en ligne.
- \* SkypeOut : ceci permet aux utilisateurs Skype

d'appeler des numéros traditionnels ou cellulaires, pour un prix minime qui dépendra de l'achalandage d'où émane l'appel. On peut acheter des forfaits (qui peuvent même se renouveler automatiquement), bien qu'au bout de 180 jours sans appels SkypeOut, le crédit restant s'annule. Qu'à cela ne tienne, il peut être réactivé (sans perdre votre argent) ! SkypeOut achemine les appels vers les numéros Sans-Frais au Canada et aux US, mais pas ceux vers les numéros d'urgence (911).

\* Skypeln : ceci permet aux utilisateurs Skype de recevoir sur leur ordinateur, via un numéro fourni par Skype, des appels en provenance de cellulaires ou lignes traditionnelles. La localisation de l'usager et celle du numéro peuvent différer. Par exemple, un utilisateur à Val-Morin peut créer un numéro de téléphone local à Acapulco. L'utilisateur d'Acapulco peut ainsi faire un appel local qui rejoindra Val-Morin via Skype. Incroyable ! Ce service permet également de laisser des messages vocaux aux utilisateurs Skype qui ne sont pas disponibles.

\* La Barre d'Outils Skype sur la Toile reconnaît automatiquement les numéros téléphoniques et les numéros de Skype, mais uniquement pour les usagers d'Internet Explorer et Mozilla Firefox de Windows (pour l'instant). Ces numéros et pages web sont remplacés par un icône qu'on peut cliquer via Skype pour activer l'appel, ou cliquer de droite pour d'autres options, tel que l'ajout d'autres numéros à la liste de contacts Skype.

J'ajoute que Skype n'est pas le seul fournisseur de ces genres de services. Il y a Google Talk et Google Voice, Windows Live Messenger, Yahoo! Messenger et AOL Instant Messenger, mais le nombre d'utilisateurs de tous ces fournisseurs confondus n'est rien en comparaison des usagers dans la communauté Skype.

Et voilà, chers amis, la façon la plus facile et la moins coûteuse de communiquer avec n'importe qui, n'importe où, n'importe quand !!! Il ne vous reste qu'à télécharger le programme (sur votre ordi) ou l'Application (sur votre téléphone intelligent/Tablette), vous enregistrer, établir votre Répertoire Skype (liste de contacts) et ... de m'appeler si vous avez besoin d'aide ...

(Réf. : <http://fr.wikipedia.org/wiki/Skype>)

Lyana de Gain  
Mon Ami l'Ordi  
(450) 530-8528 et (450) 229-2309  
monamilordi@gmail.com  
questions.monamilordi@gmail.com  
www.monamilordi.com



- LOCATION
- VENTE
- LIVRAISON
- Service de réservation

**CHAUFFAGE DISPONIBLE**  
directe et indirecte  
à l'huile, au propane  
et électrique.



- Tables et chaises
- Nappes, housses de chaises
- Fontaine
- Percolateur
- Hélium
- etc.



LOU-TEC Val-David 1775, Route 117, Val-David, Qc | 819-322-1311

**Location de spas**  
dans les Laurentides week-end • semaine  
Installation ciel en main

**Ambiance**

Détendez-vous... chez vous!

(819) 323-2525  
1 888 303-2525

www.ambiancespas.com

filtre - chauffe eau 104 °F • prise conventionnelle 120 volts

# Pas DÉJÀ 80 !

Par Lise Payette

Pour les plus jeunes qui n'ont pas connu cette grande communicatrice, rappelons que Mad. Payette, après une carrière remarquable d'animatrice à la télévision de Radio-Canada dans les années 65 à 75, a été ministre dans le gouvernement de René Lévesque jusqu'en 1980. Elle reviendra par la suite à la télévision comme auteure de téléromans. Elle continue d'écrire avec la clarté et l'esprit qu'on lui connaît dans *Le Devoir*, dont le texte suivant est tiré.

Je ne le crois pas. Je vais avoir 80 ans dans quelques jours. Je refuse de me considérer comme vieille. J'ai plutôt envie d'affirmer que la vie commence à 80 ans, une fois qu'on a bien compris le comportement de ses semblables, qu'on s'est ramassé non seulement des souvenirs, mais des points de repère et d'ancrage.

Et ma façon de fêter ce moment privilégié, c'est le doigt en l'air, comme mon ami Languirand à qui Radio-Canada vient de couper le sifflet après 41 ans de bons et loyaux services avec la formidable délicatesse qui caractérise la grande maison depuis des années. Un doigt d'humeur (plus que d'honneur) pour que le Québec comprenne enfin que ceux et celles qui ont la chance de vieillir ont droit au respect et à la reconnaissance de chacun.

80 ans! Je ne sais pas où sont passées toutes ces années parce que j'ai été si occupée que je n'ai jamais eu le temps de regarder en arrière. 80 ans, qu'on le prenne n'importe comment, c'est tout un bail. Et si vous multipliez par 24 heures de chacun des jours que ça implique, ça fait 701 280 heures de vie. Ce qui m'étonne le plus, en fait, c'est d'être encore là. Et surtout capable de faire le compte. Je ne dis pas que la vie a toujours été facile, mais elle m'a toujours offert des défis nouveaux qui ont aidé à satisfaire l'immense curiosité d'apprendre et de connaître qui a motivé mon existence.

Je découvre chaque jour que la vieillesse, ce moment de la vie tant redouté, peut être pleine de surprises pour peu qu'on la regarde bien en face, avec un sourire complice au coin des yeux. Si vous regardez autour de vous, vous saurez, bien à l'avance, quelle sorte de vieux ou de vieille untel ou une autre deviendra. On vieillit comme on a vécu.

Je ne vous cacherais pas que certains matins, quand il fait humide en particulier, je découvre des os que je ne savais même pas que j'avais. Ils grincent un peu et je me rends bien compte qu'ils sont un peu rouillés, mais comment leur reprocher quoi que ce soit puisqu'ils ont juste obéi aux folies que je leur ai imposées. Ils sont solides. La preuve...

En vieillissant, la vie devient encore plus précieuse parce que chaque minute porte son poids de bonheur ou de peine. Le temps est suspendu au-

dessus de nos têtes en permanence et il en reste toujours trop peu pour dire l'amour, l'amitié, la présence, la fidélité. Pas de temps à perdre avec les querelles, les haines, les règlements de comptes. Je ne dis pas que vieillir est une partie de plaisir. Ce serait mentir.

Nous vivons dans une société où vieillir est pratiquement un crime. On enferme les vieux comme si on les mettait en prison et une fois par année, on va leur porter des oranges. C'est la plus grande angoisse que vivent les vieux d'ici, la peur d'être abandonnés «aux bons ou aux mauvais soins» de gens qui vont les bousculer, les priver de leur dignité et les forcer à finir leur vie dans la soumission et la déresponsabilisation, sous prétexte qu'ils ne se plaindront pas pour ne pas risquer d'être encore plus délaissés.

Viellir, c'est hélas aussi enterrer ses amours, ses amis, ses collègues. Ils partent tous comme Paul-Marie Lapointe, Gil Courtemanche ou Jack Layton, et la liste s'allonge chaque semaine. Quelle souffrance. C'est se demander des dizaines de fois «pourquoi lui et pas moi?». C'est admettre aussi que ce sont tous les petits renoncements qui se chargent de vous rappeler que même si votre cœur prétend avoir encore 20 ans, vous ne les aurez plus jamais. Viellir, c'est refuser de rester sur le bord de la route à regarder passer le défilé. Et se dire qu'il marche trop vite pour nous.



Photo : Jocelyn Michel  
<http://www.revolutiontranquille.gouv.qc.ca>

Le plus important pour tous les vieux, c'est de «rester dans la parade», de rester informés, de participer aux débats, d'oser émettre des opinions et de les défendre. C'est refuser d'être figés dans des certitudes qui empêchent de mieux comprendre comment fonctionne le monde qui nous entoure et c'est refuser de baisser les bras, car il reste tant de choses à faire. Et quand la mort se présentera, lui faire un doigt d'humeur bien senti, histoire qu'elle sache bien qu'elle ne ramassera que les miettes qu'on aura bien voulu lui laisser. Libres jusqu'au bout et debout. Debout dans la tête. Toujours.

**NOUVEAU**

**LE BABILLARD**

**Un nouvel espace  
pour vous annoncer chaque  
mois en couverture du journal.**

**SOULIGNEZ : Un événement important • Un lancement  
• L'offre d'un nouveau service • Ou pour vous faire connaître**

Vous pouvez réserver **Le Babillard** pour autant de mois que vous le voulez.  
Tarif de 125\$ à 300\$ selon les mois de parution.  
Escompte supplémentaire pour les annonceurs réguliers du journal.

*Rejoignez nos 4 500 lecteurs à Val-David  
et les milliers d'autres sur internet au premier coup d'œil!*

**Renseignez-vous ou réservez dès maintenant  
à l'adresse courriel [ski-se-dit@cgocable.ca](mailto:ski-se-dit@cgocable.ca) ou en laissant  
vos coordonnées à la messagerie (819) 322-7969.**

Premier rendu, premier servi. N'attendez pas! Épinglez votre message  
à compter d'avril 2012 et pour le(s) prochain(s) mois de votre choix!

*Nouveau*

**PROJET DE CONSTRUCTION**

Au cœur des Laurentides, niché entre les montagnes, encadré  
par un environnement protégé de toute beauté, se trouve le  
développement *Les Boisés Champêtres*.

**15 TERRAINS** (LOT 46 À 60)

- Secteur très recherché
- Accès privé au lac Lasalle
- Terrain à partir de 3225m<sup>2</sup>
- Internet haute vitesse
- Route asphaltée
- Nombreuses pistes de ski de fond et plusieurs sentiers pédestres à votre portée
- Aucun voisin visible
- Magnifique vue panoramique
- Financement possible.

**514.802.7421**



**PHARMACIE MAXIM CHARLAND  
VÉRONIQUE SEGARD, PHARMACIENS**

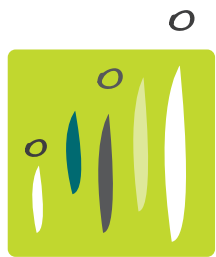
Venez voir nos **comptoirs de cosmétiques**  
et nos produits en promotion

**HEURES D'OUVERTURE**

Lundi au vendredi de 8h30 à 20h  
Samedi et dimanche de 9h à 17h



1291, rue Dufresne, Val-David • 819 322-3232 | Livraison à domicile gratuite sur semaine



**clinique  
DENTAIRE  
VAL-DAVID**

DR JEAN-FRANÇOIS PITT  
Chirurgien-dentiste

Heures d'ouverture  
Lundi et mercredi : 10 h à 20 h  
Mardi et jeudi : 8 h30 à 17 h

Dentisterie familiale - Esthétique - Chirurgie - Ponts - Traitement de canal  
Service d'implants et denturologie Benoît Hébert

2350, rue de l'Église, Val-David 819-322-9999

Avec plus de quinze ans d'expérience,  
M. Hébert offre ici même à Val-David  
une gamme complète de services  
en denturologie.

Consultation, fabrication, réparation  
et entretien de prothèses.



**BENOÎT HÉBERT, D.D., DENTUROLOGISTE**

CLINIQUE DENTAIRE VAL-DAVID  
DR JEAN-FRANÇOIS PITT, chirurgien-dentiste  
2350, rue de l'Église, Val-David

**819-322-9999**



**Allez jouer dehors!**

**LOCATION** SKIS DE FOND • SKIS HORS-PISTES • RAQUETTES  
BABYGLIDER • PATINS • CRAMPONS DE MARCHÉ  
BOITES DE VÉLO POUR LE VOYAGE • **ET DU SERVICE !**



2444, rue de l'Église, Val-David  
www.rocride.com (819) 322-7978



**RE/MAX**  
RE/MAX des Sommets  
BUREAU EXCLUSIF À VAL-DAVID  
2442, de l'Église, Val-David  
Tél.: (819) 322-3666  
www.etiennesavard.com  
**Étienne Savard**  
Courtier immobilier

**L'ACHAT LOCAL EST PROFITABLE À TOUS!**

**CLOUTIER & FILS EXCAVATION**

1310, route 117, Val-David, 819 322-1421

**PIZZA NIKO'S**

950, Route 117, Val-David, 819 322-3422

**CAPÉLIOS**

Bureautique, tenue de livres et payes, récupération taxes sur maisons  
Val-David, 819 322-6253 • www.capelios.com

**Faites-vous connaître avec Ski-se-Dit.**

4 000 lecteurs assidus, chaque mois. 819.322.7969 • ski-se-dit@cgocable.ca



Installation - Réparation - Nettoyage  
Réseau - Formation - Pièces  
Ordinateurs de bureau et portables  
Support à distance et à domicile

**CTRL-ALT-MAT**  
Services informatiques  
WINDOWS - MAC - LINUX  
Mathieu Papineau  
450-675-4693  
info@ctrl-alt-mat.com  
www.ctrl-alt-mat.com

graphisme ■ imprimerie ■ impression grand format  
enseigne ■ bannière ■ lettrage ■ véhicule  
t-shirt ■ broderie ■ sérigraphie

Parlez-en à vos amis !  
**OBTENEZ un rabais de  
10%** sur votre prochaine  
commande\*\*

On fait tout, directement sur place

**T-SHIRTS** À PARTIR DE **875\$**  
1 COULEUR F. POCHE ET G. F. DOS. QTÉ MIN. 24

**1000 flyers 3.5 x 8.5** **SPÉCIAL 178\$**  
2 CÔTÉS, 4 COUL. CARTON 12 PTS.

**1000 cartes d'affaire** **SPÉCIAL 69\$**  
2 CÔTÉS, 4 COUL. CARTON 12 PTS.



\*MONTAGES EN SUS. OFFRES VALIDES JUSQU'AU 29 FÉVRIER 2012.  
\*\* SUR COMMANDE MINIMUM DE 300\$. SEULEMENT SI UNE VENTE EST CONCLU.

1184, rue Duquette • VAL-DAVID • 819.322.1436 • www.cameleonpublidesign.com

