

LE JOURNAL

Ski-se-Dit 37 ans!

Centre de service Val-David, 2462, rue de l'Église, Val-David Qc J0T 2N0 (819) 326-2883
Ce journal vous est livré à domicile grâce à Desjardins Caisse populaire de Sainte-Agathe-des-Monts

Le journal communautaire de Val-David et ses environs | Février 2010 - Vol. 45 n° 2 - 16 pages

Pour nous joindre : Messagerie : (819) 322-7969 • Courriel : ski-se-dit@cgocable.ca • Dépôt : boîte aux lettres au local, 2496, rue de l'Église. Tous les documents photo sont retournés sur demande. Par la poste : Journal Ski-se-Dit, 2496, rue de l'Église, Val-David, Québec J0T 2N0.

À Val-David



PAUL LAPERRIÈRE

MVD

L'hiver est une fête
Pour jouer au plus fin
Pour courir sous les sapins
L'hiver est une fête
Pour grands et petits lutins

Le froid dessine des paysages
Le parfum de l'air s'appelle magie
Partons en raquettes ou à skis
Voir la montagne assise sur un nuage
L'hiver est un pur paradis

Ici, à Val-David

mazda LACROIX VAL-DAVID www.mazdavaldaid.ca 1004, route 117 VAL-DAVID • 819 322-3937




MAZDA 3 2010
GX MANUELLE
195\$/mois*

LOCATION 48 MOIS
*t.p. en sus, 995\$ comptant, couleurs perlées 205\$, modèle D4XS0 AA00."

LES MEILLEURS PRIX
GARANTI!

LOCATION Personnalisee MAZDA
PROGRAMME MAZDA POUR LES DIPLÔMÉS

Ouvert le samedi

2500, rue de l'Église
VAL-DAVID
819-322-2030



Au cœur du village et des gens

ON EST TOUT VERT!

QUAND ON N'A que l'amour

Les médias aiment bien vendre de la catastrophe. Le malheur, c'est payant. Et ça entretient le monde dans la peur, si salutaire pour les affaires. Dans *Une brève histoire de l'avenir*¹, l'économiste Jacques Attali explique : l'économie de marché et la démocratie sont fondées sur l'organisation de la compétition, conduisant à l'exigence du neuf et à la sélection d'une élite. De plus, l'accumulation du capital ne peut se faire, à très long terme, ni dans une firme, ni dans une famille, l'un et l'autre étant trop précaires; elle se fait dans une ville, un «cœur», qui devient le centre du capitalisme et qui l'organise. Enfin, la compétition suppose la bataille; il y aura donc un continuum entre marché, démocratie et violence.

Sur ce chapitre, nos médias jouent bien leur rôle de courroie de transmission de la terreur. Mais nous, pauvre petit journal communautaire, loin du «cœur» de Montréal (notre seule grande ville, finalement), quel est notre rôle? Notre charte de fondation décrit clairement notre job: le *Ski-se-Dit* doit être un journal de bonnes nouvelles! Nous sommes condamnés à vous raconter le meilleur, en laissant le pire au second plan. Remarquez qu'on essaie, mais ce n'est pas toujours facile.

Alors, quand on n'a que l'amour pour unique raison, autant en faire ses choux gras. On va donc continuer, sous l'égide de notre saint patron, Valentin, à vous annoncer plein de belles affaires. Et si l'on en juge par Google (lorsque vous tapez «Val-D» sur ce moteur de recherche, le fureteur automatique vous

indique que Val-David sort en tête, avec près de 7 millions de visiteurs, les autres vals ne dépassant pas le million et demie) preuve, finalement, d'un point de vue médiatique, que le bonheur attire peut-être aussi pas mal de gens. Il ne faut pas se le cacher : la *Mélo die du Bonheur* fait encore de nombreux adeptes, tout comme *Pretty Woman* ou *Sleepless in Seattle*. Nous sommes en Amérique, ne l'oublions pas.

Terre de liberté. Encore Attali : cinq cents ans avant notre ère se situe le grand tournant (de la pensée) dont nous sommes encore les héritiers et dont l'avenir portera longtemps les traces : L'Asie entend libérer l'homme de ses désirs, tandis que l'Occident souhaite lui permettre d'être libre de les réaliser.

Nous voilà condamnés au bonheur terrestre. À la libre entreprise d'accomplir nos moindres désirs. Profitons-en, et à Val-David, tant qu'à faire, devenons l'exemple de cette philosophie qui induit l'idée qu'on peut être compétitif sans violence excessive, à condition d'être dotés d'attributs qu'on sait mettre en valeur (comme un beau paysage, un beau parc, une belle rivière, un beau marché, un beau Metro vert, de beaux événements culturels, etc.). L'image de notre bien-être risque d'être aussi bonne pour les affaires que le malheur des uns et des autres l'est pour les grandes villes. Car n'oublions pas : sept millions d'yeux nous regardent. Soyons heureux. (MPS)

1 *Une brève histoire de l'avenir*, Jacques Attali, Fayard, 2006, p 52 et 41



Soli Terre

Gilbert Dionne
Horticulteur - Paysagiste

PLANS & CROQUIS
RÉALISATION & ENTRETIEN
D'AMÉNAGEMENTS PAYSAGERS

480, Montée Gagnon
Val-David (Qc) J0T 2N0
Tél.: (819) 322-2876
Télec.: (819) 322-1583
Courriel : soliterre@val-david.net



Le Grand Pa
Restaurant Chansonnier

Spéciaux du midi
Tables d'hôte du soir

Face à l'église de Val-David
Tél: (819) 322-3104
www.legrandpa.com



Clemence

RESTAURANT

terrasse couverte
et chauffée

Ouvert dès 17 h
du mardi au samedi.

Apportez votre vin

Réservez au 819-322-2111 • 2459, rue de l'Église, Val-David

RHOMBUS 8[©]

NOUVELLE SÉRIE

JEU CRÉÉ PAR PIERRE DEMMERLE, DE VAL-DAVID, EXCLUSIVEMENT POUR LE JOURNAL SKI-SE-DIT.

Après une première série sur sept lettres, Pierre Demmerle hausse la barre de son jeu sur la géométrie des mots et nous offre maintenant une série dont le mot formant la pointe du losange compte huit lettres. Bonne chance aux amateurs!

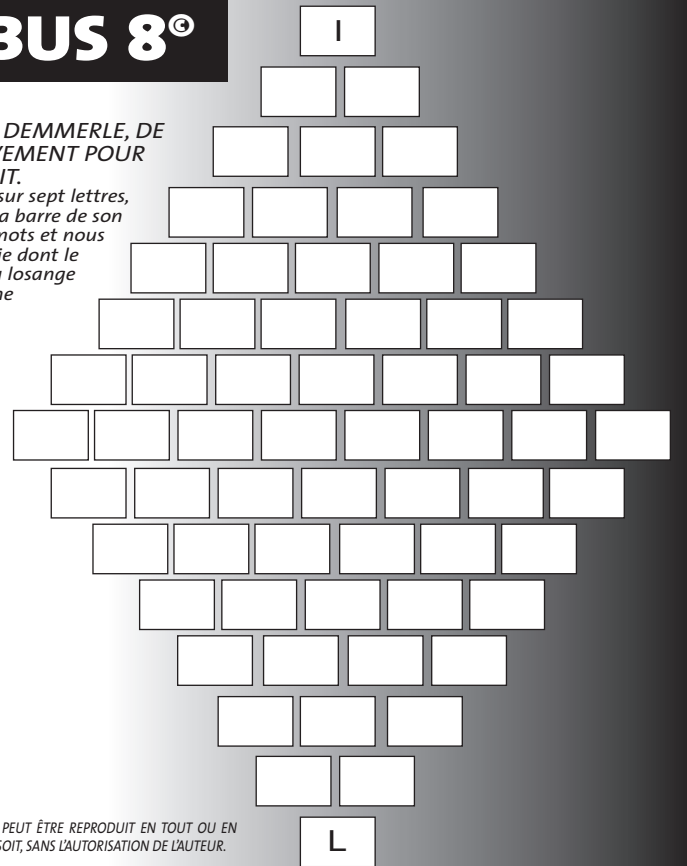
Jeu n° 23

INDICES

Adverbe interrogatif
Baie japonaise
Titre ottoman
Diminue la voile
Harem
Nettes
Phénomène divin
Moqueries
Sereines
Ville de sorcières
Élément de canif
Sœur de Rachel
...Alamein

Solution p. 5

© TOUTS DROITS RÉSERVÉS. CE JEU NE PEUT ÊTRE REPRODUIT EN TOUT OU EN PARTIE, PAR QUELQUE MOYEN QUE CE SOIT, SANS L'AUTORISATION DE L'AUTEUR.



LE JOURNAL Ski-se-Dit

2496, rue de l'Église, Val-David (Qc) J0T 2N0
Téléphone : 819 322-7969
Courriel : ski-se-dit@cgocable.ca
Site Internet : <http://ski-se-dit.info>

LISEZ VOTRE SKI-SE-DIT EN LIGNE!
TAPEZ : ski-se-dit.info

Conseil d'administration :

Suzanne Lapointe, présidente
Anne-Marie Jean, trésorière
Danielle Piffaretti, secrétaire
Suzanne Bougie, administratrice
Nathalie Cauwet, administratrice
Jeanne Sauvé, administratrice

Rédaction du journal :

Pierre Demmerle
Suzanne Gohier
Richard Lauzon
Michel-Pierre Sarrazin
Diane Seguin

Chroniqueurs et invités :

Michel Allard
Valérie Arsenault
Jocelyne Aird-Bélanger
André Berthelet
René Boisvert
Gilles Bourret
Nathalie Cauwet
Lisa-Marie Fortin
Lyana de Gain
Richard Lauzon
Bruno Marquis
Marie-France Pinard
Diane Seguin
Louis Thellend
Yves Waddell

Merci à nos collaborateurs, à nos reporters et à nos membres de soutien.

Rédacteur en chef : Michel-Pierre Sarrazin

Livraison commerciale : Agnès Guay, Claude Sarrazin

Coordination : Diane Seguin

Mise en page : Caméléon Publi-Design

Impression : Hebdo Litho

Webmestre : André Côté

Pour toute réservation publicitaire :
Diane Seguin (819) 322-7969
ou par courriel à l'adresse ci-haut.

LE JOURNAL FAIT RELÂCHE AU MOIS DE MARS, COMME À CHAQUE ANNÉE.

PROCHAINE DATE LIMITE POUR ENVOYER PHOTOS ET TEXTES : 22 mars 2010

Note : la date de tombée est la date limite pour nous faire parvenir vos textes et photos (ne pas envoyer de courriels plus lourds que 3 meg, ils seront automatiquement rejetés).

PROCHAINE PARUTION :

SVP noter que la prochaine date de parution du journal sera le 15 avril 2010

Note : la date de parution correspondant généralement au deuxième jeudi de chaque mois. Le journal est d'abord expédié par la poste aux résidents de Val-David puis mis à la disposition du public le week-end suivant dans quelque 60 commerces de la région. Pour devenir un point de distribution du *Ski-se-Dit*, il suffit d'en faire la demande au journal en laissant vos coordonnées au 819.322.7969.

PRINCIPAUX POINTS DE DISTRIBUTION EN SUS DE L'ENVOI POSTAL AUX RÉSIDANTS DE VAL-DAVID :

Municipalité de Val-David • Fruits & légumes VD • Voies Nord-Sud • Chalets Chanteclerc • Métro Chèvrefeuille • Couleur Café Pharmacie Brunet • Bourassa • Tapis Expansol • Bureau du Député Cousineau • Uniprix • Pommier fleuri Bibliothèque Gaston-Miron • La Gourmandine • Atelier Desjardins • Anick... Simplement • Pavillon Lapointe. CSSL • La Colombe • Toyota Ste-Agathe • Pharmacie Jean Coutu • Bureau touristique de Ste-Agathe-des-Monts • Couche-Tard 117 • Le Rouge tomate Ultramar Val-David • Mazda lacroix • La Clef des champs • Clinique Médicale Ste-Adèle • Restaurant Coeur de Provence • GA Ste-Adèle • Marché Ladouceur • Municipalité de Val-Morin • La P'tit Gare de Val-Morin • Cal's pizza • Restaurant Palais de Bambou • Restaurant Le Villageois Restaurant Le Petit Poucet • Boutique des Becs-Fins • Restaurant Dolce Vita • Garage Grill • Le Mouton noir • Rita coiffeuse • La Maison du village • La bibliothèque de Val-David • Restaurant Le Grand'Pa • Dépanneur Boni-Soir • Restaurant Clémentine • M Studio L'Express Café Olé • auberge-restaurant Le Creux du vent • École St-Jean-Baptiste • Le Marché de Val-David • 1001 Pots • Auberge du Vieux Foyer • Eugène Monette BMR • Chalet Anne-Piché • Hôtel La Sapinière • KM 42 • La Petite Patate • Boulangerie La Vagabonde • Clinique dentaire Val-David • Re-Max Etienne Savard • Émilie jus & Rock & Ride • Lavoir Val-David • Bistro Plein air • Pharmacie Éthier-Blais Val-David • Bureau touristique de Val-David • Métro Dufresne • Farfelu

DROITS DE REPRODUCTION

Les articles de ce journal peuvent être reproduits à condition de l'être intégralement et sous réserve que leur provenance soit indiquée. Toute autre forme d'utilisation du contenu de ce journal est interdite sans autorisation expresse de la rédaction.

ATTENTION : Ne pas envoyer de courriels de plus de 3 meg S.V.P.

Fonds de stabilisation et de consolidation des arts et de la culture du Québec

Le *Ski-se-Dit* reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications.

Journal membre de

AMECO Association des médias écrits communautaires du Québec



VOTRE CONFIANCE MÉRITE UNE RÉCOMPENSE

1 000 \$ DE RABAIS
LE PROGRAMME DE LOYAUTÉ TOYOTA
OFFERT À TOUS LES PROPRIÉTAIRES D'UNE TOYOTA OU À LEUR FAMILLE.

GRATUIT PROGRAMME D'ENTRETIEN PRIVILÈGE
SUR TOUS LES MODÈLES TOYOTA 2009 ET 2010 (2 ANS OU 48 000 KM) : VIDANGE D'HUILE, SERVICES D'ENTRETIEN,
FILTRÉS À AIR ET ROTATION DES PNEUS!

**120 JOURS
SANS AUCUN
PAIEMENT À L'ACHAT***

0 \$ COMPTANT
ET DÉPÔT DE SÉCURITÉ, TRANSPORT
ET PRÉPARATION INCLUS!

POUR LIVRAISON IMMÉDIATE



**YARIS
HATCHBACK 2010**
À partir de
188 \$* par mois,
location 60 mois
0 \$ comptant
incluant une remise de 750 \$



CAMRY 2010
À partir de
356 \$* par mois,
location 48 mois
0 \$ comptant
incluant une remise de 500 \$



**YARIS
BERLINE 2010**
À partir de
203 \$* par mois,
location 60 mois
0 \$ comptant
incluant une remise de 750 \$



RAV4 2010
À partir de
378 \$* par mois,
location 48 mois
0 \$ comptant



COROLLA 2010
À partir de
208 \$* par mois,
location 60 mois
0 \$ comptant
incluant une remise de 500 \$



VENZA 2010
À partir de
456 \$* par mois,
location 48 mois
0 \$ comptant



MATRIX 2010
À partir de
220 \$* par mois,
location 60 mois
0 \$ comptant
incluant une remise de 500 \$



**TUNDRA 4x4
DOUBLE CAB 2010**
À partir de
539 \$* par mois,
location 48 mois
0 \$ comptant
incluant une remise de 1 500 \$

**VOTRE NOUVELLE TOYOTA PART TOUJOURS
AVEC LE PLEIN D'ESSENCE, L'ASSISTANCE
ROUTIÈRE ET DES TAPIS PROTECTEURS.**



TOYOTA
faire toujours mieux

toyotaquebec.ca

Programme de location et de financement à l'achat de Toyota Canada Inc. Conditionnel à l'approbation du crédit par Toyota Services Financiers. L'immatriculation, les assurances, les taxes et les droits sont en sus. Les offres s'adressent aux particuliers qui louent ou achètent et prennent possession d'un véhicule entre le 2 février 2010 et le 1^{er} mars 2010. Le concessionnaire peut louer ou vendre à prix moindres. Détails chez votre concessionnaire participant. Les offres peuvent changer sans préavis. *Offres applicables aux modèles Yaris Hatchback 2010 (JF9K3M AA), Yaris Berline 2010 (BTR3M AA), Corolla 2010 (BUH2EM AA), Matrix 2010 (MUEEM AA), Camry 2010 (BF3K7 AA), RAV4 2010 (ZFDV9 AA), Tundra 4x4 Double Cab 2010 (JMSF3T AA) et Venza 2010 (ZAB8T AA) de base neufs en stock. Les mensualités tiennent compte de la remise de 500 \$ (Corolla 2010, Matrix 2010 et Camry 2010), de 750 \$ (Yaris 2010) et de 1 500 \$ (Tundra 2010). Franchise annuelle de 24 000 km. Frais de 7 \$ (Yaris, Corolla et Matrix), 10 \$ (Camry, RAV4 et Tundra) et 15 \$ (Venza) du kilomètre excédentaire. Le Programme d'entretien gratuit procure les services prévus au calendrier. Certaines exclusions peuvent s'appliquer. Le propriétaire sera responsable des services ou des composants qui ne sont pas inclus dans le calendrier d'entretien. Le Programme d'entretien gratuit Toyota sera offert pendant une période limitée sur les véhicules Toyota achetés neufs à partir du 3 janvier 2010. ** Pas de frais d'entretien pendant 200 jours lorsque vous financez jusqu'à 72 mois l'achat d'un véhicule Toyota neuf non immatriculé par l'entremise de Toyota Services Financiers. Cette offre s'applique aux demandes de crédit approuvées des clients de détail qui achètent et prennent possession d'un véhicule avant le 1^{er} mars 2010. Le premier paiement mensuel sera différé pendant 90 jours (jusqu'au 12⁰⁰ jour du contrat) et le contrat de financement sera prolongé en conséquence. Les frais d'intérêt ne s'accumuleront pas pendant les 90 premiers jours du contrat. Après 90 jours, les intérêts commenceront à s'accumuler et l'acheteur remboursera le capital et l'intérêt pendant la durée du contrat. *** Protection de crédit en cas de perte d'emploi, offerte à titre gracieux. Des conditions et restrictions additionnelles s'appliquent. ** Le rabais aux diplômés (jusqu'à 1 000 \$ de remise) peut différer selon le modèle.

TOYOTA STE-AGATHE
faire toujours mieux
www.toyota.ca

2330 route 117, Val-David
819-326-1044 1 866 326-1044

Profitez du rabais diplôme disponible sur véhicules neufs et usagés

COIFFURE Rita
Service personnalisé pour Elle et Lui

Certificats-Cadeaux
2507, de l'Église, Val-David (Face au Métro)
819.322.5858

Heures d'ouverture
Mardi à Jeudi 9h à 18h • Vendredi 9h à 20h • Samedi 9h à 16h

nouveau BIOLAGE
L'ANZA®
JOICO
L'ART DES CHEVEUX SAINS

Esthétique - Bronzage

Soleil des Monts

- Facial • Soins anti-âge
- Soins contre la cellulite
- Teinture des cils
- Maquillage permanent
- Épilation • Perçage corporel
- Certificat cadeau

118-B, rue Principale, Bureau 5
Sainte-Agathe-des-Monts (Village des Monts)
819.324.8655

Flor deco
COUVRE-PLANCHERS

Tapis Bois
Préart Céramique Décoration

240, Principale, Sainte-Agathe-des-Monts
819.326.3220
www.couvreplancher.com

Le Rouge Tomate

Pâtes fraîches • Sauces
Fromages • Saucisses • Mets cuisinés
Table d'hôte le midi

Samedi au mercredi de 10h à 17h
Jeudi et vendredi de 10h à 18h

1346, Route 117, Val-David
819.322.3884

BENOÎT HÉBERT, D.D
DENTUROLOGISTE

Avec plus de quinze ans d'expérience, M. Hébert offre ici même à Val-David une gamme complète de services en denturologie.

Consultation, fabrication, réparation et entretien de prothèses.

CLINIQUE DENTAIRE VAL-DAVID
DR JEAN-FRANÇOIS PITT,
chirurgien-dentiste
2350, rue de l'Église, Val-David
819-322-9999

VOILES NORD-SUD
SOUS TOUTES LES
COUTURES

1857, route 117, Val-David

- ANNIE GERMAIN
Service de broderie, décoration. Réparation: voiles & matériel de plein-air.
- LISE CATAFARD
Retouches et altérations. Cours d'initiation à la couture.
- JACINTHE RONDEAU
Petit Velours. Confections Bio-Éthiques. Visitez notre Boutique!

819 322-1297 • www.soustouteslescoutures.com

SOCIÉTÉ DU PARC: UNE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE annuelle importante

La Société pour la protection et la conservation du parc Dufresne (SPCPD) a été créé en juin 2000, suite à l'acquisition des terrains de La Sapinière et de la famille Dufresne pour en faire un parc régional.

Depuis sa création, la SPCPD a travaillé étroitement avec les municipalités pour créer et développer le parc Dufresne. Elle a participé activement à la réalisation du plan directeur du parc en collaboration avec les municipalités de Val-David, Val-Morin, la MRC des Laurentides, le CLD des Laurentides, la Conférence régionale des élus des Laurentides (CRÉ Laurentides) et Loisirs Laurentides. Deux ans d'efforts et deux consultations publiques qui ont abouti à l'un des meilleurs plans directeur au Québec.

La SPCDD a réussi à amasser près de 200 000 \$ en subvention au cours des 9 années qui ont suivi, pour acquérir de nouveaux terrains et réaliser des aménagements dans le parc, tels les sentiers d'interprétation ou la confection et réparation des ponts. Ces démarches ont toujours été faites en collaboration avec la municipalité et des intervenants dans le milieu de la conservation. D'autres projets sont en préparation.

La Société organise régulièrement, depuis des années, des corvées pour l'entretien des sentiers. Plusieurs dizaines de citoyens ont pu ainsi participer activement à l'entretien de leur parc.

La SPCPD est aussi membre de Nature Québec

(www.naturequebec.org) et ce, afin d'apprendre et de partager l'information sur les meilleures pratiques en matière de protection de sites naturels. Cet organisme regroupe plus d'une centaine d'organismes de conservation à travers le Québec. En étant membre de cet organisme, la Société regarde toutes les formes d'encadrement actuellement disponible, qui offrent les garanties essentielles de protection et de conservation.

Comme le Parc Dufresne n'est pas protégé adéquatement, la pérennité du Parc Dufresne demeure l'enjeu le plus important pour la SPCPD qui continue à travailler pour trouver la meilleure solution permanente pour protéger notre parc contre tout développement, immobilier ou de nature à détruire

ce patrimoine naturel. La Société continue à jouer son rôle de protecteur du parc Dufresne.

Les « portes » de la Société sont ouvertes aux personnes qui se préoccupent de la protection et de la conservation de leur parc et qui adhèrent aux objectifs poursuivis par la Société. Nous vous invitons à devenir membre de la Société pour la protection et la conservation du parc Dufresne.

La 9^{ème} assemblée générale annuelle de la SPCPD aura lieu le vendredi 19 février, à 19h30, au chalet Anne Piché du parc régional Dufresne

Société pour la protection et la conservation du parc Dufresne

LE COMPTE-RENDU DE LA RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL DU 9 FÉVRIER PAR M. GILLES BOURRET EST DISPONIBLE SUR LE SITE INTERNET DU JOURNAL.

VAL-DAVID EN 2010 : Le rêve est-il encore possible ?

Par Diane Seguin

Je vous cite un extrait du dernier récit * de tournage du cinéaste Bertrand Tavernier. Il s'agit d'un avis affiché à la cantine du site et destiné à l'équipe de tournage qui comprend plus de cent vingt personnes qui doivent être nourries durant 41 jours :

Nous sommes les invités de l'État de la Louisiane. Sans l'aide de cet État, ce film n'existerait pas. Les producteurs veulent que leur gratitude envers cet État se traduise par une volonté :

- 1) De n'acheter que de la nourriture qui provienne de la Louisiane.
- 2) De favoriser les fermes biologiques familiales locales qui tentent de reconstruire une agriculture raisonnée.
- 3) D'éviter autant que possible tout produit et toute nourriture industriels.

Notre objectif est d'offrir des repas complets, équilibrés, de gâcher le minimum de nourriture et d'aider l'agriculture locale.

(...) Cet engagement pour des produits frais et

sains est unique dans l'Industrie du Cinéma.

Michael Fitzgerald, producteur.

Je me suis mise à rêver. Le *Marché de Val-David*, avec ses partenaires, poursuit essentiellement cet objectif. Fournir en continuité un effort réel pour aider les producteurs régionaux. Mais peut-il être atteint ? Est-ce utopique ? Puis, je me suis mise à regarder les photos du *Marché de Noël* et j'ai vu les fidèles clients, les nouveaux venus, ceux du village et ceux des villages voisins, et je me suis dit que oui, avec votre soutien si constant, on va y arriver. On va arriver à mieux nourrir les nôtres, à être en meilleure santé et à créer par le biais des marchés une économie locale respectable et enviable.

J'espère que vous serez encore là aux marchés d'hiver les 13 février, 13 mars, 3 avril et 8 mai avec encore plus d'amis, qui découvriront que jaser et connaître un producteur, ça vaut de l'or, ça rend sereins et heureux ! Et ça réalise des rêves !!!!

Diane Seguin

* Pas à pas dans la brume électrique, récit de tournage, Bertrand Tavernier, Flammarion, 2009, p. 50.

NOUVELLES RESPONSABILITÉS pour Claude Cousineau

Suite à des modifications apportées aux responsabilités des membres de l'aile parlementaire du Parti Québécois, la chef de l'opposition officielle, Mme Pauline Marois, a confié à Claude Cousineau, député de Bertrand, un nouveau dossier. Depuis le 27 janvier dernier, M. Cousineau devient porte-parole de l'opposition officielle en matière de tourisme, de faune et de parcs. Le dossier des affaires municipales relève maintenant du député de Berthier, M. André Villeneuve.

En représentant une circonscription dont l'économie première est basée sur le tourisme, je serai à l'avant-plan pour défendre ma région et pour qu'elle soit bien positionnée auprès du gouvernement du Québec, a déclaré M. Cousineau. Ce sera également pour moi l'occasion de défendre les positions avant-gardistes de mon parti en matière d'environnement en étant responsable du dossier de la faune et des parcs, a précisé le député de Bertrand.

REGROUPEMENT : RENÉ BOISVERT choisi pour représenter le groupe

Un nouveau Regroupement des Citoyens de Val-David (RCVD) est en formation et vous pouvez dès maintenant communiquer avec le Regroupement au RCVD@cgocable.ca .

Les citoyens qui ont formé le groupe m'ont approché pour en assumer la direction. Le Regroupement a défini sa raison d'être ainsi que l'approche qu'il préconise.

Sa raison d'être : Représenter ses membres auprès des instances décisionnelles et des comités déjà en place ou en devenir; participer à l'identification de solutions, d'orientations, de façons de faire qui correspondent aux besoins de ses membres; suivre de près l'évolution de certains dossiers stratégiques pour répondre aux besoins des membres du RCVD; informer ses membres et l'ensemble des citoyens des développements concernant ces dossiers ou projets; jouer, si nécessaire, un rôle d'implication socio-économique auprès des divers organismes de la municipalité.

Son Approche : Mettre de l'avant une approche

positive et constructive appuyée sur des faits; faire connaître les préoccupations de l'ensemble de ses membres; appuyer, à la demande de celle-ci, la municipalité pour trouver des solutions afin de répondre aux besoins des membres du Regroupement; mettre sur pied et parrainer des projets que l'ensemble de ses membres désire réaliser.

Compte tenu de cette raison d'être et de l'approche mise de l'avant, c'est avec plaisir que j'ai accepté la direction de ce Regroupement des citoyens de Val-David. Un comité de direction est en formation. Surveillez votre journal communautaire le mois prochain pour plus d'information.

Dès maintenant, vous pouvez communiquer vos attentes, idées, commentaires et intérêts au Regroupement, par courriel au rcvd@cgocable.ca .

René Boisvert
Porte-parole du Regroupement des citoyens de Val-David.

Le Marché d'hiver de la Saint-Valentin

accueille 35 producteurs artisans et fermiers qui viennent présenter leurs produits à l'École Saint-Jean-Baptiste de Val-David, de 10 à 13 heures le samedi 13 février. Ne manquez pas ce rendez-vous unique dans les Laurentides!



Le Pommier Fleuri
EPICERIE D'ALIMENTS NATURELS

LÉGUMES ET PRODUITS BIOLOGIQUES
37, rue St-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts (819) 326-7133

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

CLAUDE COUSINEAU
Député de Bertrand

197, rue Principale, bureau 101
Ste-Agathe-des-Monts J8C 1K5
(819) 321-1676 ou 1-800-882-4757

Tél./téléc.: (819) 322-7247

Anne Monette
comptable agréée

États financiers • Impôts • Tenue de livres

1271, Lavoie, Val-David (Québec) JOT 2N0

CHRONIQUES D'UNE ARCHITECTURE D'ICI

L'architecture bioclimatique

Dans le cadre de notre seconde chronique d'une architecture d'ici, nous aborderons le thème très actuel de l'architecture bioclimatique, c'est-à-dire une architecture qui met l'accent sur la performance et l'efficacité énergétique des bâtiments. L'architecture bioclimatique recherche l'équilibre optimal entre les caractéristiques intrinsèques au site, le climat dont il jouit et le confort des occupants sans toutefois compromettre les qualités esthétiques des espaces.

La planification intelligente d'un projet architectural n'entraîne souvent aucun surcoût lors de la

construction, mais elle permet de limiter les coûts d'opération d'un bâtiment pour toute sa durée de vie. Il s'agit donc d'un important aspect à considérer dès les premières esquisses d'un projet. Voici un résumé concis de quelques stratégies de conception spatiale des bâtiments, applicables au domaine résidentiel, pour améliorer leur rendement énergétique.

- 1) Planter le bâtiment de façon judicieuse en tenant compte des caractéristiques contextuelles :
 - une orientation où les plus longues façades

sont dirigées vers le nord et le sud car cela permet un meilleur contrôle de l'ensoleillement et par conséquent, un meilleur contrôle des gains énergétiques passifs.

- Tenir compte du couvert forestier existant et planifier l'implantation du bâtiment de façon à en tirer parti. Par exemple, un massif de conifères forme une barrière naturelle contre les vents dominants hivernaux ; des arbres feuillus à proximité d'une terrasse extérieure ou d'un mur avec une fenestration importante permettent de bénéficier de gains thermiques passifs lors de la saison froide et de créer de

l'ombre qui sera la bienvenue lors des plus chaudes journées d'été.

- Planifier l'organisation intérieure des pièces en positionnant les espaces *servants* (garage, atelier, salle de bains, pièces de rangement, cellier, etc.) avec une orientation côté nord et faire bénéficier les espaces dits *servis* (séjour, salon, salle à manger, salle familiale, etc.) d'une orientation solaire optimale.

- 2) Privilégier des bâtiments de forme compacte afin de minimiser les gains et pertes thermiques indésirables :

- Moins d'enveloppe égal moins de contact avec le milieu environnant ce qui se traduit par une plus importante stabilité thermique dans les espaces de vie.

- D'un autre côté, des bâtiments étroits permettent à plus de pièces de bénéficier d'un apport en lumière et en ventilation naturelles...

- 3) Planifier avec soin le positionnement des ouvertures :

- Favoriser la ventilation naturelle et la ventilation transversale dans les pièces de vie en privilégiant les espaces à aire ouverte.

- Disposer les ouvertures majoritairement sur les façades orientées vers le sud de façon à maximiser les gains solaires passifs (dans le cas d'un climat nordique).

- Incorporer des éléments architecturaux qui encouragent l'inertie thermique, c'est-à-dire qui atténuent les variations diurnes et nocturnes de température à l'intérieur des bâtiments. Pour ce faire, privilégier le choix de matériaux de revêtement qui accumulent la chaleur pendant la journée et qui la redistribuent lentement tout au long de la nuit (maçonnerie de brique ou de pierre, murs et planchers de béton) ; créer des murs intérieurs avec un potentiel de masse thermique afin d'emmagasiner l'énergie thermique le jour et la redistribuer graduellement plus tard dans la nuit (par exemple en suivant les principes du concept de mur Trombe qui est un mur *stockeur* de chaleur).

En conclusion, la conception de l'espace qui favorise les relations harmonieuses entre les bâtiments et leur environnement immédiat reflète l'essence même de l'architecture bioclimatique.

Thelland Fortin Architectes

C'EST FACILE DE CHOISIR SON REER



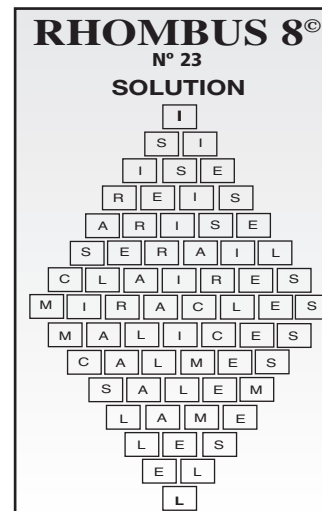
ÉPARGNE VOTRE
PLACEMENTS REER
QUÉBEC GARANTI
À 100%

1 800 463-5229 | www.epq.gouv.qc.ca

BONI DE
1%

la première année
pour les nouveaux fonds
REER, FERR, CRI et FRV

Épargne
Placements
Québec



LE COLLECTIF SORTIE 76 est de retour

Fortes de leur expérience de l'année passée, les dix femmes du **collectif féminin Sortie 76** remontent sur les planches et organisent un mois de mars dédié aux femmes de Val-David et ses environs. Toujours dans le cadre d'une levée de fond destinée à venir en aide à des organismes qui agissent pour le bien-être des femmes dans les Laurentides (La Colombe) et au niveau international (V-Day), la levée de fond prendra une autre forme et se fera sur un mois.

Rappelons que l'année dernière à la même époque c'est **6000\$** que le collectif avait ramassé en jouant trois soirs à guichet fermé **Les Monologues du Vagin** au **Théâtre du Marais** de Val-Morin. Vous avez été nombreux à apprécier cette pièce, c'est pourquoi le collectif féminin **Sortie 76** vous offre une autre chance de la voir ou la revoir, puisque la présentation de la pièce clôturera pratiquement le mois des femmes.

Une nouvelle mise en scène, de nouveaux textes, de nouvelles actrices... Ne manquez pas votre chance et réservez tôt, les billets s'envolent vite. Vous pourrez également participer aux nombreuses autres activités qui seront organisées du **5 au 28 mars**. On parle même d'un « Off-festival ». Pour toutes informations sur ce « mois des femmes », des brochures seront à votre disposition aux **Bistro Mouton Noir**, à la **Boulangerie La Vagabonde**, au **Lézarts Loco** ainsi qu'au **Théâtre du Marais**. Vous trouverez également toutes les informations sur la page Facebook du **collectif féminin Sortie 76** ou bien sur leur blog à cette adresse : **collectifsortie76.blogspot.com**. Soyez des nôtres!

Source : Nathalie Cauwet, **Collectif féminin Sortie 76**, nathalie.cauwet@gmail.com · 450-675-3246.

Le collectif féminin Sortie 76 PROGRAMME DU MOIS DES FEMMES



Jeudi 18 Mars 2010 : SPECTACLE "JUKEBOX" (\$) au Café-Bistro Le Mouton Noir de 20h30 à 22h30

Samedi 20 Mars 2010 : "VOIX ET ÉMOTIONS" au Lézarts Loco de 13h00 à 15h00 avec Valérie.

Dimanche 21 mars 2010 : LECTURE LIBRE DES MONOLOGUES DU VAGIN à la Boulangerie La Vagabonde de 15h00 à 17h00.

Vendredi 26 mars 2010 : LES MONOLOGUES DU VAGIN (\$) au Théâtre du Marais de Val-Morin. Billets en vente au 819-322-1414. Début du spectacle à 20h.

Samedi 27 mars 2010 : MAQUILLAGE au Lézarts Loco de 10h00 à 12h00 avec Clélia.

Samedi 27 mars 2010 : DANSE CONTEMPORAINE au Lézarts Loco de 13h00 à 15h00 avec Marie-Josée Larouche.

Dimanche 28 mars 2010 : MOONLODGE au Lézarts Loco de 21h00 à 24h00 avec Monique.

Détails des ateliers et activités dans les feuillets de programmation qui seront distribués ou sur collectifsortie76.blogspot.com ou sur la page Facebook du collectif féminin Sortie 76.

Du 05 mars au 1er avril 2010 : EXPOSITION PHOTO : PAROLES DE SEINS au Café-Bistro Le Mouton Noir

Samedi 6 Mars 2010 : CARTON!! Au Lézarts Loco de 13h00 à 15h00 avec Isabelle Germain.

Mercredi 10 Mars 2010 : Burlesk'ART présente "RUBAN ROSE" (\$) au Café-Bistro Le Mouton Noir de 19h00 à 21h00

Jeudi 11 mars 2010 : TEACH-IN SUR LE CONGO au Café-Bistro Le Mouton Noir en Formule 5 à 7.

Samedi 13 Mars 2010 : DOUNDOUN DANSE!! Au Lézarts Loco de 13h00 à 15h00 avec Kokia.

ADOSKI : à toute vitesse

Les 23 et 24 janvier dernier avait lieu, au Mont Tremblant, des compétitions de ski alpin du circuit K2 Banque Laurentienne. À cette occasion, de nombreux skieurs âgés de 13 et 14 ans, garçons et filles, ont dévalé à toute allure la piste Grand Prix pour les compétitions de slalom géant. Plusieurs jeunes se sont illustrés en se classant parmi les trois premiers chez les garçons comme chez les filles, dans les courses du matin et celles de l'après-midi.

Voici les résultats des quatre compétitions ayant eu lieu.

Chez les filles le samedi 23 janvier:

Compétition du matin

1e position : Sophie Charbonneau (Olympia)
2e position : Maggie Fortier (Tremblant)
3e position : Valérie Grenier (Tremblant)

Compétition de l'après-midi

1e position : Sophie Charbonneau (Olympia)
2e position : Maggie Fortier (Tremblant)
3e position : Gabrielle Huot (St-Sauveur)

Chez les garçons le dimanche 24 janvier :

Compétition du matin

1e position : Francis Grenier (Tremblant)
2e position : Gabriel Lafontaine (Chanteclerc)
3e position : Matthew De Zordo (St-Sauveur)

Compétition de l'après-midi

1e position : Francis Grenier (Tremblant)
2e position : Nicolas Gareau-Dufresne (St-Sauveur)
3e position : Guillaume Chartrand (Tremblant)

INFOS : genevieve.jutras@banquelaurentienne.ca

LÉONARD PAGÉ CHALIFOUX PICHÉ NOTAIRES INC

notaires et conseillers juridiques

À VOTRE SERVICE DEPUIS 40 ANS!



Yves Roch Léonard, Marie-Eve Chalifoux, François Piché, Daniel Pagé

STABILITÉ • INTÉGRITÉ • COMPÉTENCE

109, rue Saint-Vincent, Ste-Agathe
Tél. : 819 326-6321 Fax : 819 326-5671



ONGLES concept

819-320-0403

PÉDICURE - MANUCURE - POSE D'ONGLES
TRAITEMENT DE PARAFFINE - PRODUITS

Ongles-Concept LC Val-David est heureux d'accueillir dans son équipe Lyne Léonard, spécialiste du gel UV. Elle prendra grand soin de vos pieds et de vos mains.

Faites dorloter vos pieds et vos mains après une bonne journée de plein air!



Pour la Saint-Valentin,

offrez à l'être aimé notre certificat-cadeau, cette personne sera comblée!

RABAIS
«2 c'est mieux»

▶ 10% ◀

RABAIS
«Duo-Service»

À surveiller :

«Dimanche-Mimosa»: 1er dimanche de chaque mois
«Beauté-Party»: location du salon avec services pour fête privée

*Attention Professionnel en Embellissement des Ongles : produits et accessoires disponibles

819-320-0403



PROCHAINEMENT au Théâtre du Marais...

20 février, 20h, GILLES VALIQUETTE, 40\$

Gilles Valiquette présente son nouveau spectacle « Secrètement public » où se mélange ancien et nouveau répertoire.

28 février, 14h, LES FANTASTIQUES COMÉDIENS DES LAURENTIDES, 12\$

Cette troupe de théâtre en déficience intellectuelle vous présente : Pourquoi les parents ne comprennent-ils pas comme nous? Une pièce drôle et pleine de surprise où les rôles s'inversent.

6 mars, 20h, CHLOÉ SAINTE-MARIE, 50\$

Pour ce nouveau spectacle, Chloé nous présente des chansons entièrement interprétées en innu.

12 mars, 20h, LENTEUR EXCESSIVE SUR CORDE RAIDE, 18\$

Soirée Artistes d'ici présentée avec la collaboration d'Hydro-Québec Performance pluridisciplinaire mettant en scène, entre autre, Gilles Matte et Pierre Dostie qui nous livreront un beau moment de création sonore et visuelle.

13 mars, 20h, BOB HARRISSON, 28\$

Soirée présentée avec la collaboration de Pro-Toile 2000. Bob Harrison nous présente son nouveau spectacle « 50 ans de carrière ». Un beau moment de Blues en perspective!

19 mars, 20h, LUCE DUFAULT, 50\$

Soirée présentée avec la collaboration du journal des Pays d'en Haut/La Vallée.

20 mars, 20h, LUCE DUFAULT, 50\$

Soirée présentée avec la collaboration d'Ambiance Spas. Un nouveau spectacle et surtout un nouveau son pour Luce Dufault. Des sonorités R&B, Soul, Motown et plus Blues qui mettront sa voix en valeur. Un beau rendez-vous!

26 mars, 20h, LES MONOLOGUES DU VAGIN, 18\$

Soirée Artistes d'ici présentée avec la collaboration d'Hydro-Québec. Suite au grand succès qu'elles ont obtenues lors de leur trois représentations à guichet fermé au Théâtre l'année dernière, les 10 filles du collectif féminin Sortie 76 vous reviennent en grande forme avec quelques nouveaux textes et une nouvelle mise en scène. De l'émotion et du rire en perspective!

10 avril, 20h, LAURENCE JALBERT, 50\$

Laurence Jalbert voyage sur scène à travers les classiques de son répertoire et les pièces de « Tout porte à croire » son dernier album aux mélodies pleines d'invention.

CINÉ-MARAIS POUR DU CINÉMA FORMULE CINÉ-CLUB PRÉSENTÉ LES JEUDIS À 19H30

18 février, LA THÉORIE DU TOUT

À la manière d'un collage impressionniste, La réalisatrice Céline Baril, a promené sa caméra aux 4 coins du Québec, de visages en paysages, de plages en villages, de ciels en forêts.

3 mars à 10h et 4 mars à 10h et 19h30, LÀ-HAUT

Ciné-relâche : Film d'animation qui nous raconte les aventures d'un septuagénaire décidé et d'un boy-scout volubile.

1er avril, JE L'AIMAIS

Tiré du roman d'Anna Gavalda, Je l'aimais nous présente un homme qui se remémore sa plus belle histoire d'amour. Avec Marie-Josée Croze.

15 avril, L'AFFAIRE FAREWELL

Moscou au début des années 80, en pleine Guerre Froide, Sergueï Grigoriev, colonel du KGB déçu du régime de son pays, décide de faire tomber le système.

CINÉ-MUET : POUR VIVRE L'EXPÉRIENCE DU CINÉMA COMME AU DÉBUT DU SIÈCLE : FILM MUET EN NOIR ET BLANC ACCOMPAGNÉ AU PIANO PAR ROMAN ZAVADA.

18 mars, 19H30, CINÉ-MUET : NOTRE-DAME DE PARIS de Wallace Worsley (1923)

7\$ pour les adultes, 5\$ pour les enfants
Dans le Paris du XVe siècle, la gitane Esméralda danse sur le Parvis de Notre-Dame. Sa beauté bouleverse Jehan qui décide de l'enlever avec l'aide de Quasimodo.

1201, 10ième avenue, Val-Morin, J0T 2R0
819-322-1414 · theatredumarais@cgocable.ca
www.theatredumarais.com



ROGER LÉCUYER
(1933-2010)

Plusieurs l'ont connu comme plombier. D'autres l'ont côtoyé sur les pentes de ski de la région. Tous connaissaient son franc-parler, son caractère parfois impulsif mais jamais rancunier.

Le 20 janvier, le Journal de Montréal annonçait son décès. Peu d'entre nous savons qu'il compte parmi les membres fondateurs de l'Association des clubs de ski de Montréal qui vit le jour en octobre 1950. Cette association n'avait pas tant pour objectif de former des skieurs de compétition que, selon Lucien Lachapelle le conseiller technique, « d'aider les clubs de ski à résoudre leurs mille et un problèmes d'organisation et, par le fait même, fournir à un plus grand nombre de gens l'occasion de pratiquer le ski » (G.Soucy, *Des Traces dans la neige*, p.141.) Roger faisait partie de ceux qui, à cette époque permirent aux francophones de pratiquer le ski, sport jusqu'alors réservé à la bourgeoisie. C'est ainsi que plusieurs jeunes montréalais et montréalaises découvrirent le Nord, parfois l'amour et, par la suite, s'établirent (quelquefois à leur retraite) de façon permanente à Val David ou dans les environs.

Roger participa lui-même à ce mouvement. Encore moins nombreux, ceux qui se rappellent qu'en 1992, Roger avec quelques citoyens de Val David dont Gaby Turcotte, sa conjointe, Pierre Lefebvre, propriétaire-fondateur de l'Auberge Le Rouet, Michel Giroux, alors propriétaire de l'Auberge le Vieux Foyer et Jacques Laforce de la Vallée Bleue participa au sauvetage de la Maison du village (aujourd'hui le Centre d'exposition de Val David). Roger n'était pas toujours d'accord avec les expositions présentées au Centre mais il croyait que c'était une institution qui caractérisait notre village et qu'elle devait à tout prix être préservée, conservée et développée. C'était sa contribution à la vocation artistique de Val David que de manifester à sa façon, sans ostentation, sa participation à la vie communautaire.

Les membres du personnel et du Conseil d'administration du Centre d'exposition de Val David offrent à sa conjointe, à sa famille et à ses amis (es) leurs plus sincères condoléances.

Roger, nous osons espérer que dans l'au-delà, tu retrouveras des pentes enneigées capables de combler les skieurs et les skieuses et d'inspirer les artistes et les artisans.

Michel Allard, skieur à ses heures et président du Conseil d'administration du Centre d'exposition de Val-David.

CONCERT

LA 5E SYMPHONIE DE BEETHOVEN sous les chandelles

En l'église de Sainte-Adèle avec la pianiste Ève Bourgouin

Tous ceux qui aiment la grande musique auront bientôt le privilège de vivre une expérience musicale exceptionnelle ! En effet, le samedi 20 février prochain (remis au lendemain si tempête) à 20 h en l'église de Sainte-Adèle, 166, rue Lesage à Sainte-Adèle, un événement unique va se produire. Ce soir-là, l'immense chef-d'œuvre de Beethoven, sa 5e Symphonie, sera interprétée par la pianiste Ève Bourgouin.

L'auditeur attentif sera plongé dans une joie mêlée d'étonnement, touché et ému par une musique qui va lui sembler venir d'au-delà le soleil et les étoiles. Il existe peu d'œuvres d'art sur cette terre capables d'enflammer autant, de soulever à ce point et d'élever à de telles hauteurs une âme humaine. Parmi tous les grands chefs-d'œuvre capables de bouleverser, cette 5e Symphonie de Beethoven occupe une place

particulière. Jamais peut-être, dans toute l'histoire de l'humanité, un chef-d'œuvre n'aura autant personnifié les mots « grandeur » et « puissance ».

Dans l'étonnement qu'il procure, dans l'émotion qu'il fait naître et dans le ravissement qu'il suscite, il ne peut que s'ensuire chez l'auditeur une immense admiration et un profond respect.

L'ambiance créée par la douce lueur des chandelles plongera les auditeurs dans une intimité propice à l'écoute. Le programme de la soirée sera aussi composé d'œuvres à faire rêver les spectateurs. Le public, néophyte comme averti, sera choyé. Il entendra, ce soir-là, Für Élise, le Clair de lune, la Pathétique, la Tempête, le second mouvement de la 7e Symphonie et l'hymne à la joie de la grandiose 9e Symphonie de Beethoven. De plus, chaque œuvre sera accompagnée d'une lecture tantôt imprégnée d'une grande beauté poétique, à l'occasion baignée d'émouvantes anecdotes.

Tout est pensé en fonction de l'ambiance et de l'importance à faire naître l'émerveillement et la sérénité. Le concert débutera dans une pénombre qui ne manquera pas de susciter la contemplation et le ravissement. Il ne s'agit pas d'un concert traditionnel. Ici, le public est convié à vivre une soirée... inoubliable. Certains ne pourront quitter qu'émus, voire bouleversés par la grandeur de cette musique... entendue, ce soir-là, dans une ambiance... semblable à un doux clair de lune... à faire rêver. Venez vivre une soirée hors du temps, placée sous le signe de la grandeur, de la puissance et de la sérénité... de Beethoven.

Les billets au coût de 25 \$ sont en vente à la librairie « Quintessence » à Saint-Sauveur, à la paroisse ainsi qu'à la porte le soir du concert. Pour plus de renseignements : (450) 419-9148 ou consultez www.concertchandelle.com

Massothérapie
Elisabeth Charbonneau

Massage suédois à la pierre chaude!
Spécial semaine
1h ...45\$ · 1h30 ...55\$ · 2h ...70\$

NOUVEAU
Massage super détente!
Exfoliation au gant, massage suédois, douche, application d'une crème hydratante.
Durée : 2h45 · Coût : 100\$ en tout temps

Certificat cadeau disponible
Reçu F.Q.M. · I speak English !

2806, rue Beaulieu, Val-David (Qc) J0T 2N0
819.322.1247

Il me tient à cœur
De soulager vos douleurs
En Douceur et en Profondeur

Massage psychocorporel **OU** Soin thérapeutique vibratoire

La Trame®

Centre Belle Vie
Sylvie « Soleil » Bellemare
819-322-9975 Val-David

www.centrebellevie.ca

Attitude
...LES DIMANCHES
de 14 h à 17 h

BISTRO PLEIN AIR
SPORT · BAR

2510, rue de l'église, Val-David
322-7348

#1
24 heures

819-322-6182
TAXI DES VALS
VAL-DAVID VAL-MORIN

Sans frais 1 888 322 6182

Local et longue distance
Service rapide & courtois
Service Aéroport
Livraison de colis
Réservation transport adapté

www.taxidesvals.info

À l'Affiche

Guide **SKI-SE-DIT** des sorties cinéma et vidéo
par Yves Waddell

À L'AFFICHE... en attendant oscar!

Qu'ont en commun les films **Ben-Hur**, **Titanic** et **Le Seigneur des Anneaux**? Ce sont les trois films les plus oscarisés de l'histoire du cinéma, avec onze Oscars chacun, dont bien entendu celui du **meilleur film**. Les **Academy Awards**, plus connus sous le nom d'Oscars, sont décernés chaque année depuis 1929, à Los Angeles, en récompenses aux films et aux personnes qui représentent, aux yeux des membres de l'Académie, les meilleures réalisations de l'année écoulée. Vous trouverez dans cette chronique des films qui seront probablement les gagnants au **soir étoilé du dimanche 7 mars 2010...**

Février et mars ne sont pas les mois les plus fertiles au cinéma... Ne vous attendez donc pas à des sorties fracassantes qui marqueront la *petite histoire du grand écran*. Toutefois, il arrive que les distributeurs en profitent pour sortir en salle des perles oubliées qui, autrement, seraient passées inaperçues face aux superproductions hollywoodiennes. Comme mars est la saison des Oscars, certaines œuvres en nomination vont se retrouver pour un bref moment sur le grand écran ou au club vidéo. Profitez-en quand ça passe...

Dans les cinémas près (ou loin) de chez vous

- **The Last Station**, coproduction européenne qui relate les derniers jours de l'écrivain russe Léon Tolstoï. Belle réalisation, excellente distribution. Joli film à voir.
- **Le loup-garou (The Wolfman)**, pour les amateurs de films d'horreur, une solide production avec une brochette de grands acteurs. Si vous aimez les loups-garous...
- **Shutter Island**, tiré du redoutable thriller psychologique de Dennis Lehane. La lecture du roman peut vous rendre schizophrène tant

c'est compliqué et angoissant. Donc, une histoire formidable (le roman), un réalisateur gigantesque (Martin Scorsese) et un acteur fabuleux (Leonardo DiCaprio). Préparez-vous une tisane à la camomille pour le retour à la maison... Ou allez voir le film suivant :

- **Oscar et la Dame en rose**. Tiré d'un roman plus lumineux et plus poétique. Éric-Emmanuel Schmitt réalise lui-même ce film à partir de son populaire roman. Tourné en partie au Québec, avec Benoit Brière en prime. En cette saison des Oscars, pourquoi ne pas

Des films oscarisés à voir... ou à revoir en DVD!

Quand vous allez au club vidéo, vous vous précipitez normalement vers la section des primeurs, en espérant y dénicher le film qui vous fera passer une bonne soirée. Mais nouveauté ne rime pas nécessairement avec *qualité* et vous risquez le plus souvent de vous taper un film sans intérêt, qui vous fera regretter de ne pas être sorti ce soir-là...

Voici donc une liste de films remarquables et remarquables qui ont subi l'épreuve du temps et qui devraient plaire à un grand nombre d'amateurs du 7e art, quels que soient vos goûts. Vous les aimerez, pas seulement parce qu'ils ont été couronnés de nombreux prix, mais surtout parce qu'ils sont inspirés, bien joués, bien réalisés et qu'ils savent raconter une histoire qui ne laisse pas le spectateur indifférent. Des valeurs sûres!

- **Laurence d'Arabie (1963)**. Le premier grand film d'action, avec un vrai héros et des paysages à couper le souffle. Tout ça avant l'invention du numérique! À cette glorieuse époque du cinéma, l'histoire comptait plus que les effets spéciaux...
- **Mary Poppins (1965)**. Si vos enfants n'ont pas vu ce film, ils n'ont rien vu!
- **Z (1970)** Le plus grand film politique de l'histoire du cinéma. Si vous croyez que nos dirigeants sont des crapules patentées, détrompez-vous, il y a pire!
- **Délivrance (1973)**. Un classique dans le genre. Peur garantie!
- **Duel (1973)**. Avec quelques milliers de dollars, Spielberg, alors étudiant en cinéma, vous convaincra qu'on peut faire de meilleurs films qu'avec le demi-milliard\$ d'Avatar. Avec un seul acteur et un gros camion poussiéreux, on obtient un thriller génial!
- **L'Arnaque (1974)**. Preuve qu'on peut faire des suspenses intelligents...
- **Les Aventuriers de l'arche perdue (1982)**. Encore Spielberg! À revoir et revoir!
- **E.T. l'extra-terrestre (1983)**. Toujours Spielberg! Film indémodable, en famille.
- **Witness (1986)**. Extraordinaire film policier... et beaucoup plus qu'un film policier.
- **Rain Man (1989)**. Performances inoubliables de Tom Cruise et Dustin Hoffman.
- **Il danse avec les loups (1991)**. Grande fresque américaine pré-obamanienne.
- **Le silence des agneaux (1992)**. Le plus terrible psychopathe de l'histoire du cinéma.
- **La liste de Schindler (1994)**. Spielberg prouvera cette fois qu'il est le plus grand.
- **Le fugitif (1994)**. De l'action. De l'action. De l'action.
- **Forrest Gump et Quatre mariages et un enterrement (1995)**. Deux oscars légers.
- **Braveheart (1996)**. Une autre grande épopée historique réussie.
- **Shakespeare in Love (1999)**. L'Oscar du film le plus agréable et divertissant!
- **Il faut sauver le soldat Ryan (1999)**. Spielberg est toujours le plus grand...
- **American Beauty (2000)**. Les Américains passent au scanner dans ce film corrosif.
- **Le sixième sens (2000)**. Quand un film de peur est bien fait, il peut gagner un Oscar.
- **Le Seigneur des Anneaux (2002, 2003, 2004)**. Le film est aussi bon que le roman.
- **Moulin Rouge (2002)**. À mon avis, le meilleur film musical à vie.
- **Les invasions barbares (2004)**. Un film québécois gagne un oscar. Faut le revoir!
- **La mer intérieure (2005)**. L'histoire véritable d'un écrivain et poète espagnol qui réclame le droit de mourir par euthanasie. Le plus bel hymne à la vie qui soit!
- **Sideways (2005)**. Un tout petit film qui vous fera aimer le vin rouge...
- **The Queen (2007)**. Et oui, la reine d'Angleterre mérite amplement cet Oscar...
- **Titanic (2007)**. James Cameron gagnera-t-il en 2009 avec son Avatar?
- **Le démineur (2009)**. Oscar à prévoir pour cet explosif film de guerre en Irak.
- **Le commando des bâtards (2009)**. Oscar à prévoir pour cet autre film de guerre, avec un Hitler hystérique, plus qu'historique! Vous comprendrez après l'avoir vu...
- **Là-haut (Up) (2009)**. Le film d'animation de l'année! Plein de moments tendres... beaucoup mieux que la violence et les âneries qu'on inflige trop souvent aux enfants.



aller voir un Oscar qui est tout, sauf américain.

- **Un Prophète**. Le prophète en question est en prison et ses ouailles sont des tueurs. Âmes sensibles s'abstenir! Grand gagnant du dernier festival de Cannes.
- **Alice au Pays des Merveilles**. Il ne pouvait y avoir meilleur réalisateur que Tim Burton pour nous faire passer de l'autre côté du miroir avec Alice. Retrouvez l'imagination de votre enfance en deux heures de pures hallucinations visuelles. Et c'est en 3D...

Club Marviya
Riviera Maya - Mexique

Hotelito & Studios
Un petit coin du paradis à découvrir...

www.marviya.com

Réservation Canada (450) 492-9094 Destination Mexique 011-52-(998)-871-0049

L'ATELIER Desjardins

MATÉRIEL D'ARTISTE • COURS DE PEINTURE • ENCADREMENT • LAMINAGE •

114, rue St-Vincent Ste-Agathe-des-Monts
Tél. : 819.326.7477
www.atelierdesjardins.com

Location de spas dans les Laurentides
week-end • semaine

Ambiance spas

Détendez-vous... chez vous!
Installation clef en main.

Patrick Paré
(819) 323-2525
1 888 303-2525

www.ambiancespas.com

Boutique
Equinoxe

Grande VENTE

2309 de l'Église, Val-David, 819-322-3121

Art & Culture

L'amour est la seule passion qui ne souffre ni passé ni avenir. Honoré de Balzac

Le cinéma MAISON

Primoers FÉVRIER-MARS 2010



2 février
5150 rue des ormes
Suspense québécois
couples en vacances
couples retreat
Comédie



9 février
Bronson
Drame
Je déteste la St-Valentin
i hate Valentine's day
Comédie



16 février
L'infiltré
the informant
Comédie
Coco avant Chanel
drame



23 février
les joies de la maternité
motherhood
comédie
l'assistant du vampire
the vampire's assistant
comédie



2 mars
2012
action
Max et les maximonstres
where the wild things are
drame



9 mars
La véritable Precious Jones
drame
Le capitalisme: une histoire d'amour
capitalism: a love story
documentaire



16 mars
Le quatrième type
the fourth kind
suspense
Blindé
armored
action



23 mars
twilight New moon - tentation
drame fantastique
Les hommes qui regardent les chèvres
the men who stare at coats
comédie



30 mars
Old dogs - Les deux font la paire
comédie
up in the air - haut dans les airs
comédie satirique

NOUVEAUTÉ EN LOCATION

Livres : - le symbole perdu
- les chroniques d'une mère indigne 1 et 2 • - la première nuit - hell.com Audio-livre en location : Millenium 1

espace mural disponible pour exposition
en vente: photos du photographe paysager Boris Sauvé de Val-Morin accès internet, photocopie couleur et noir et blanc, télécopie



2510, de l'Église, Val-David - 819.322.2741

MURALE DEROUIN : OÙ EN SONT LES travaux d'Hercule?



PHOTO: LUCIEN LISABELLE

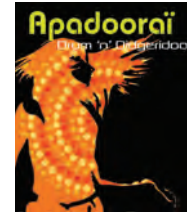
Michèle Campeau: concentration et précision

Début février, l'artiste René Derouin nous dit être très heureux de l'avancement des travaux de la gigantesque murale *Autour de mon jardin*, en cours de réalisation dans les locaux de la Rolland à Sainte-Adèle et qui ceinturera à l'été 2010 le Marché Metro de Val-David. Ce travail collectif, sous la direction constante de l'artiste et grâce à la collaboration de Jacques Dufresne, mentor du projet, aurait été impossible à réaliser sans l'apport inventif et professionnel de **Guy Davidson**, champion toutes catégories de la gravure avec toupie électrique, ainsi que de **Louise Blanchard** et **Michèle Campeau** qui transposent le dessin et la couleur, dont la sensibilité artistique répond parfaitement aux attentes du maître d'oeuvre.

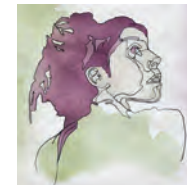
La difficulté consiste à transmettre une information claire et cohérente, bien que complexe à interpréter

par chacun des membres de notre équipe de travail, explique René Derouin, de manière à garder l'homogénéité et la continuité dans l'ensemble d'une oeuvre qui fait 157 m (515 pieds) de longueur sur 1,2 m (4 pi.) de hauteur! Nous en sommes maintenant à l'étape de vérification des 64 modules qui composent la murale, dont l'installation est prévue pour le mois de mai. Ensuite, ce qui va être intéressant pour les citoyens de Val-David, c'est que nous allons travailler en direct sur le bâtiment pour créer, au pochoir, des empreintes de dessins dans toute une gamme de tons de verts, de manière à lier la partie gravée au reste du bâtiment et à l'aménagement paysager. Si le temps s'y prête, nous devrions pouvoir commencer sur place à la mi-mai. Nous prévoyons procéder à l'inauguration de la murale le 19 juin par une grande fête au village. (à suivre en avril!)

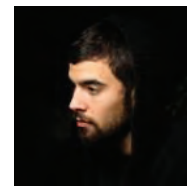
MOUTON Noir



SAMEDI 20 FEVRIER
APADOORAÏ
(musique du monde Drum & Dideridoo)
VISITEZ LEUR MYSPACE
www.myspace.com/apadooraï



SAMEDI 6 MARS
DORIANE
(auteure-compositeure-interprète)
VISITEZ SON MYSPACE
www.myspace.com/dorianebeat



SAMEDI 13 MARS
CLEMENT JACQUES
(auteur-compositeur-interprète)
VISITEZ SON SITE WEB
www.clementjacques.com



SAMEDI 20 MARS
ERIK MONGRAIN
à ne pas manquer!
VISITEZ SON SITE WEB
www.erikmongrain.com

INFO (819)322-1571
WWW.BISTROMOUTONNOIR.COM
*tous les vendredis "OPEN MIC"

Selon les saisons...

salades • sandwichs • paninis • soupes
mijotés • crêpes • desserts • viennoiseries
café • espresso • jus • chocolat chaud

819 322 1283
www.locationschalets.com

Rue de la Sapinière

Le p'tit train du Nord

500 mètres

Centre du village de Val-David

Rue de l'Église

Rue Dion

Parc Régional

Ch. Condor

L'ATABLE
snack santé
K42

Rue Faubert

2500 rue Faubert,
Val-David J0T 2N0

**AUBERGE
DU VIEUX FOYER
VAL-DAVID**

Villégiature • Spa • Fine Cuisine

À tous les dimanches
Brunch 18⁵⁰\$

Les mardis soir
**Moules et frites
16⁹⁵\$**
à volonté

3167, 1^{er} rang Doncaster, Val-David
(819) 322-2686 • 1 800 567-8327

★ **Accessoires de mode**

★ **Cadeaux**

★ **Décoration**

BOUTIQUE CAFE

O PUR HAS'ART

1303, rue de la Sapinière
Val-David ★ 819-322-6348

La Chorale de Val-David : GRAND CONCERT ANNIVERSAIRE EN PRÉPARATION

Le 20 décembre dernier, les choristes de Val-David ont présenté leur concert de Noël intitulé *Chants pour un enfant*. L'église de Val-David était remplie à pleine capacité. Les spectateurs ont apprécié grandement le choix varié des pièces ainsi que la prestation des choristes. Depuis le 11 janvier dernier, les choristes ont repris leurs répétitions tous les lundis soir sous la direction de **Lorraine Décarie** et accompagné de la répétitrice, **Céline Laverdure**. Lors du concert prévu en juin prochain, les choristes interpréteront en première partie des extraits du *Stabat Mater* de Pergolesi ainsi que la *Messe* et le *Te Deum* de Haydn. La deuxième partie nous mettra dans l'ambiance de la St-Jean avec la *Petite Suite Québécoise* de Marie Bernard ainsi que quelques pièces de gospel.

Pour souligner son 35^{ème} anniversaire, la chorale de Val-David sera accompagnée d'un orchestre regroupant une douzaine de musiciens. Un concert qui promet... dans la qualité...et dans la couleur...

Si le « choeur » vous en dit, rejoignez donc notre groupe les **lundis soir à l'église de Val-David de 19 à 21h30**. Vous y vivrez une expérience enrichissante... Vibrer, chanter, rire et fraterniser sont au menu...Une invitation toute spéciale aux voix de ténors et de basses.

Info : Lucille Rocheleau au 819.322.5786.



LA FONDATION DEROUIN *Descente au village*

Si le magnifique domaine de la Montée Gagnon transformé par les Derouin en forêt magique nous réserve pour l'été prochain de nouvelles surprises, la Fondation Derouin, jamais à court d'idées et d'innovation, s'installe dès à présent rue de l'Église, dans la charmante maisonnette de Thérèse Fraysse, voisine du Grand Pa, entre le Marché d'été et le Metro. Il faut dire que M. Derouin, en transformant le marché d'alimentation Metro en fresque gigantesque avait déjà donné au village un nouvel élan esthétique. Il habitera maintenant, avec son équipe sous la direction de Mad. Claire Levasseur, un nouveau lieu qu'il développera dans le même esprit de convivialité et d'exploration culturelle. Nous pourrons vous en dire plus en avril, quand la Fondation sera à même d'annoncer sa prochaine politique d'animation.





LA VAGABONDE
BOULANGERIE ARTISANALE

Menu midi bio à déguster sur place ou pour emporter!
Délicieuses soupes, sandwich & salades.

Café équitable
Salon de thé
Terrasse

ouvert du mercredi au dimanche 8h à 18h

1262, chemin de la Rivière, Val-David • 819 322-3953
www.boulangeriela vagabonde.com



LE PAUVRE ET l'artiste

par Marie-France Pinard

À la manière d'une fable de La Fontaine

Il était une fois, il y de cela bien des années, dans le royaume nordique du Québec, un petit village de montagne. L'hiver y était long et dur, la nature sauvage entourait le val où nichait la fragile communauté. Les habitants y trimaient dur pour survivre. La terre ingrate ne menait à terme que de maigres récoltes de patates, carottes ou navets mais le bois, les lacs et les rivières regorgeaient de gibier.

Un jour, tandis que le printemps se montrait enfin et que les lilas embaumaient dans le jardin d'un petit fermier du village, arriva par le chemin de terre le plus bizarre des voyageurs. À son approche, la seule vache de la ferme s'était rapprochée de la clôture et l'observait avec curiosité. Il ne payait pas de mine avec ses culottes usées à la corde et sa chemise rapiécée. De petits oiseaux de la forêt le suivaient en pépant et se perchaient tour à tour sur son chapeau de paille. Mais il avait le plus beau bâton de marche qui se puisse imaginer : une branche de chêne poli, sculpté de merveilleux détails vivants, qui s'animaient au regard. Les grappes de raisin s'y balançaient, des fleurs délicatement ouvragées s'y ouvraient doucement, et jusqu'à cet oiseau-mouche, là, au bout du bâton, qui battait gracieusement des ailes pour celui qui avait la patience de le regarder assez longtemps. Notre visiteur portait léger car il n'avait aucun bagage, hormis le bâton et les oiseaux.

Le pauvre fermier, le voyant venir, sortit du potager où les semences pointaient déjà au soleil, alla vers

lui s'enquérir de ce que lui valait cette visite. « Je suis l'accoucheur de rêve. » lui dit en souriant le nouvel arrivant aux yeux limpides. « Vous seriez bien aimable de m'accueillir aujourd'hui à votre table. Je cherche une petite maison pour m'établir. L'endroit est propice. » Touché par ce regard, le fermier lui ouvrit sa maison pour partager un simple repas. Quelle ne fut pas sa surprise et celle de ses enfants quand l'accoucheur de rêves s'assit à la table pour manger. Tout ce qu'il touchait se mettait immédiatement à changer. Les verres brillaient comme pur cristal. La miche de pain embaumait comme jamais. Le bois de la table avait des reflets cuivrés. La frugale vaisselle de faïence brune sembla tout à coup de la vaisselle de roi. Un je ne sais quoi de plus vibrant habillait toute la maison, comme une couleur de vie. La cadette qui, à quatre ans, restait encore proche de la magie des autres mondes d'avant la naissance, lui dit alors « Est-ce que tu peux rester avec nous ? Depuis que tu es là, ma maison est une vraie maison. » L'accoucheur de rêve s'installa donc en bordure de la forêt, dans un abri que tous, au village, l'aidèrent à construire puisque personne ne voulait plus vivre sans cet éclat particulier qu'il éveillait en toute chose.

Nous avons le privilège de compter parmi nous de nombreux artistes. Parmi eux, certains, une infime minorité, ont atteint la prospérité. Tant mieux. Les autres, tous les autres, tirent le diable par la queue. Il en est ainsi de l'artiste et du pauvre : ils sont frères puisque la richesse vient du cœur. Il n'y a que la mesquinerie et l'avidité pour prétendre le contraire. La valeur d'une communauté se mesure aussi à la place qu'elle fait à ses artistes, tous ses artistes, reconnus ou non. Ne l'oublions pas. Nous y perdrons notre âme.

La boutique de l'atelier Chaudron

Chaudron



Venez découvrir la collection de pièces en étain des maîtres artisans Antoine et Bernard Chaudron.

Vous y trouverez les incontournables lampes à huile, vases, verres, accessoires de table ainsi que nos pièces uniques.

L'atelier Chaudron offre aussi :

Trophées
coupes
médailles
épinglettes
plaques commémoratives
cadeaux corporatifs
gravure sur métal et plastique

OUVERT 7 JOURS SEMAINE DE 10H À 16H

2449 chemin de l'Île, Val-David • 819-322-3944

www.chaudron.ca

LE CLIN D'OEIL municipal



BILLET de la Mairesse

Février, le mois le plus court de l'année
Février, le mois de la marmotte
Février, le mois des jours qui allongent
Février, le mois des amoureux

Février... nous sommes aux commandes depuis trois mois. Coup de foudre et lune de miel laissent généralement la chance au Conseil de travailler dans le calme et de faire ses preuves. Je n'irais pas jusqu'à dire que Cupidon se mêle de politique, mais nous sommes sans aucun doute pleins de passion. Une passion qui nous rassemble et qui prend plusieurs visages. Passion pour notre village. Passion pour nos idées. Passion qui nous fait vibrer de fierté d'être là pour vous représenter.

C'est toujours avec plaisir que nous vous croisons à l'épicerie, à la pharmacie ou sur le coin d'une rue. Vos suggestions et commentaires sont toujours pris en considération avec cette passion qui se vit au jour le jour. Elle nous donne le courage de continuer, même dans l'adversité, et le goût de se dépasser.

Le Conseil au grand complet s'est réuni un samedi entier pour travailler à une planification stratégique en ligne avec les principaux enjeux de la plateforme électorale. Et, croyez-moi, la passion était au rendez-vous! De retour à la mairie avec notre plan d'action, nous retrouvons des employés enthousiastes et qui affichent au travail une passion tout aussi semblable.

Même si, au fil du temps, il pourrait nous arriver de perdre quelques illusions, nous tenterons de préserver cette passion pour garder intact notre idéal.



NOUVEAU directeur général

Madame la mairesse Nicole Davidson est heureuse d'annoncer l'entrée en fonction, le 15 février prochain, de monsieur Serge Pourreaux au poste de directeur général de la Municipalité.

Monsieur Pourreaux compte plus de vingt ans d'expérience dans les hautes sphères de l'administration municipale à la Ville de Montréal dont il a pris sa retraite récemment. Il a grandi dans la région et y est resté très attaché. Monsieur Pourreaux s'est démarqué des autres candidats en lice et nous a convaincus de son ouverture et de sa vision

pour remettre en question les manières de faire, trouver la force et le courage d'apporter les changements et faire preuve du leadership nécessaire pour rallier les intervenants dans un objectif d'amélioration continue. Il est particulièrement conscient du contexte actuel de rareté des ressources qui s'oppose aux besoins toujours grandissants.

Je vous invite à le rencontrer lors de la prochaine assemblée publique du Conseil le 9 mars prochain.



LOISIRS ET CULTURE



SORTIE culturelle

Le jeudi 15 avril 2010
Départ du chalet Dion à 9h15
Projection du film à 11h10 (1 heure)
Temps libre
Départ de Montréal à 15h

En collaboration avec le Service des loisirs et de la culture de Ste-Agathe-des-Monts.
30 \$/pers. (incluant transport, entrée au cinéma et taxes).
Nombre de places limité.
Réservation avant le 5 avril 2010. 819.322.2900 poste 231.

Profitez d'une journée sans souci et visiter à votre guise le Vieux-Montréal après le visionnement du film *Moi, Van Gogh* sur écran IMAX® au Centre des sciences de Montréal.

Entrez dans l'intimité de l'un des peintres les plus connus du monde à travers un portrait grandiose de son oeuvre. Découvrez ses sources d'inspiration et voyez ses chefs-d'œuvre prendre vie de façon magistrale sur l'écran. Un poème visuel émouvant.

**SEMAINE
de relâche**

Ateliers artistiques et sportifs
pour les 6 ans + (\$).
Détails à venir.

COMMENT JOINDRE les services municipaux

MAIRIE

2579, rue de l'Église, Val-David
Tél. : 819.322.2900
Télé. : 819.322.6327
info@valdavid.com

BIBLIOTHÈQUE

1355, rue de l'Académie, Val-David
Tél. : 819.322.2900 poste 233
Télé. : 819.322.6327
bibliotheque@valdavid.com

BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE

2525, rue de l'Église, Val-David
Tél. : 819.322.2900 poste 235
Télé. : 819.322.3204
tourisme@valdavid.com

Rédaction :
Suzanne Gohier



Suite au verso



LOISIRS ET CULTURE

La Féerie d'hiver

LE VENDREDI 12 FÉVRIER

Journée du citoyen

Centre de ski Vallée Bleue

Journée complète de ski pour 8\$.

Aussi le lundi 15 février

(Preuve de résidence exigée)



Patins et chocolat

Parc Léonidas-Dufresne - 18h30 à 20h30

Venez déguster du chocolat sous toutes ses formes tout en patinant.

Flambeaux illuminant le parc pour un petit air romantique en cette fin de semaine de la St-Valentin.

LE SAMEDI 20 FÉVRIER

Tournoi de hockey

Parc Léonidas-Dufresne - 8h30 à 17h

Huit équipes s'affrontent à tour de rôle.

Venez encourager nos jeunes de Val-David.



LE SAMEDI 27 FÉVRIER

Soirée d'hiver en famille

Parc régional Dufresne - 18h à 21h

Activités diverses, chocolat chaud et autres surprises vous attendent.

Conte polaire en pyjama autour du poêle à bois (18h45 et 19h15).

La rencontre de deux mondes par le théâtre de marionnettes *L'Univers de Marion*.

Il était une fois une puce et un jeune ours polaire...

Et une **chasse aux trésors** en raquettes aux flambeaux pour aiguïser votre sens de l'observation.

DIMANCHE 28 FÉVRIER

Viens jouer dehors!



Parc Léonidas-Dufresne - 12h à 16h

Avec les amis et la famille, venez faire la fête dehors! Jeux, animations dans la neige et sur la glace et tours de carriole (2\$/pers.).

Retour de notre fameux **concours de sculpture sur neige** (13h à 15h).

Thème de cette année : *Sur ma planète, on retrouve...*

Les participants doivent apporter tout le matériel nécessaire pour concevoir leur chef-d'œuvre.

Prix à gagner. Inscription obligatoire.

Et pour conclure en beauté : **le caribou de la mairesse** à 15h.

Informations et inscriptions :
819.322.2900 poste 248

J'AI lu...

Dans la médecine chinoise traditionnelle, les yeux sont reliés aux principaux organes du corps. Le *Qi-Gong des yeux*, qui s'apprend en quelques heures, permet ainsi non seulement d'améliorer sa vision mais encore d'accroître la santé globale du corps.

C'est ce que Monique Houle, une de nos fidèles lectrices, a découvert en lisant *Qi-Gong pour les yeux* de Dominique Ferraro et Ma Xu Zhou. Depuis, elle ne rêve que de vous le faire découvrir.

L'invitation est lancée et elle vous attend nombreux, le **jeudi 11 mars prochain, à 19h30**, à la bibliothèque.



GÉNIES en herbes

Tous les **mercredis de 13h15 à 14h45**, reprenant la formule du populaire jeu télévisé, la bibliothèque vous invite à « brasser » vos neurones dans la bonne humeur.



URBANISME

ÉCLAIRAGE extérieur...

L'éclairage des espaces extérieurs devrait faire l'objet d'une planification minutieuse qui tient compte des besoins, des questions d'énergie et des sources existantes de lumière.

Le choix de dispositifs d'éclairage efficaces et économes d'énergie contribue à réduire l'inconfort généré par les phénomènes d'éblouissement et d'aveuglement associés aux mauvais dispositifs et de la sur-illumination qui fait référence à l'utilisation excessive de lumière. Cette dernière peut être réduite en posant des minuteries et des systèmes de détection de mouvements.

L'éclairage extérieur approprié met généralement en valeur l'aménagement paysager auquel plusieurs apportent tant de soins. Il contribue à créer l'atmosphère voulue autour de la propriété.



...ET réglementation

La réglementation d'urbanisme sur l'éclairage des espaces extérieurs vise d'abord et avant tout à réduire l'éclairage intrusif qui nuit à la quiétude des gens.

En résumé, le règlement prévoit que l'éclairage direct ou indirect des bâtiments, constructions, ouvrages et équipements extérieurs doit se restreindre à l'intérieur des limites de ceux-ci.

Les populaires lampadaires décoratifs ou d'ambiance qui projettent vers le sol et à l'intérieur des limites du terrain sont les seules sources d'éclairage permises qui ne soient pas dirigées vers un bâtiment, une construction, un ouvrage ou un équipement.

L'angle maximum permis des flux de lumière est de 90 % par rapport au sol et en aucun cas les flux de lumières ne doivent être projetés vers le haut.

De plus, il est interdit d'installer une source lumineuse créant un quelconque éblouissement pour le conducteur d'un véhicule circulant sur la rue.

Et, finalement, toute installation d'éclairage extérieur dans une zone soumise au *Règlement sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale*, doit recevoir l'approbation du Conseil, sur recommandation du *Comité consultatif d'urbanisme*.

TOURNÉE DU DÉPUTÉ



**Claude Cousineau
reçoit les citoyens
à la mairie de Val-David**

le lundi 22 février, de 14h à 17h.
SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT :
819.321.1676

RAPPEL

Visite de l'auteur et journaliste Denis Monette à la bibliothèque.
Le samedi 13 février à 15h30.

COOP SANTÉ VDVM : Une grande étape de franchise !

Le 3 décembre dernier, la Coopérative de solidarité santé de Val-Morin a reçu son statut légal de constitution et est donc maintenant reconnue officiellement comme coopérative à but non lucratif. Et, le 16 décembre avait lieu l'Assemblée générale d'organisation où les 75 membres présents ont procédé à l'adoption des statuts et règlements ainsi qu'à l'élection du premier Conseil d'administration de la Coop.

Le Conseil d'administration est composé de :

Monique Fortin, présidente
Joanne Cyr, vice-présidente
Philip Grant, trésorier
Rolande Leblanc, administratrice
Josée Sarrazin, administratrice
Stephan Galibois, administrateur

Vous pourrez compter sur une équipe extraordinaire qui a vraiment à cœur la mise en place et le bon fonctionnement de votre Coop. Différents comités ont été mis sur pied au niveau des demandes de subventions, du recrutement de médecins, du recrutement de nouveaux membres, etc. Nous sommes présentement à préparer les rencontres avec les médecins qui ont manifesté leur intérêt potentiel à se joindre à la Coop.

L'ouverture est toujours prévue pour ce printemps, après avoir complété quelques travaux et procédé aux différentes installations. Nous avons présentement 525 membres et pour ceux et celles qui n'ont pas encore leur carte de membre, c'est le temps d'en faire la demande si vous ne voulez pas vous retrouver sur une liste d'attente. Les formulaires sont disponibles à la Mairie de Val-Morin, aux bibliothèques de Val-Morin et de Val-David ou sur le site web de la Coop au www.coopsantevm.com.

Notre bureau est maintenant installé au 2e étage de la Bibliothèque, au 6160, rue Morin, pour utilisation par les administrateurs, mais n'est pas encore ouvert au public. Vous pouvez communiquer avec la Coop par téléphone au 819 324-5671 et y laisser votre message ou par courriel à info@coopsantevm.com. Il nous fera plaisir de répondre à vos questions.

Nous profitons de l'occasion pour féliciter notre administrateur Stephan Galibois et sa conjointe pour la naissance de la petite Marie-Laurence le 14 janvier dernier... Une nouvelle membre pour notre Coop !

L'équipe de VOTRE Coop



Par Lyana de Gain

MON AMI l'ordi

Salut à vous, chers lecteurs et voisins laurentiens,

Oh! comme je l'aime... et pour tant de raisons ...

Durant ce mois qui célèbre l'AMOUR, c'est le moment idéal pour vous parler du nouveau Système d'Exploitation (SE) de Microsoft - Windows 7. Je l'utilise depuis sa lancée en Octobre 2009 et je pense vraiment, je l'avoue, qu'il est merveilleux. Et voici quelques raisons pourquoi ...

1. Moi qui suis une personne très visuelle, j'adore la nouvelle barre des tâches améliorée. J'y ai « épinglé » toutes mes applications les plus en usage et avec un simple clic je peux les démarrer. (Plus d'icônes opaques qui défigurent le fond d'écran.)
2. En association avec ce premier point, ils ont amélioré le click-de-droite de la souris. Si vous n'avez pas l'habitude de vous en servir, je vous suggère de vous y mettre de suite. Vous sera offerte une liste de vos plus récents documents, fichiers, pages Internet etc ... Plus besoin d'emprunter le « long chemin ».
3. Si vous êtes un « mordu » de la photo, vous apprécierez la nouvelle caractéristique qui permet de présenter thématiquement vos photos en fond d'écran. C'est comparable à l'option Écran de Veille quand vos photos défilent lorsque l'ordi n'est pas en usage. Vous pouvez choisir plusieurs photos, avec instruction d'en changer i.e. toutes les heures ... sympa!
4. Il y a un petit rectangle en bas à droite de votre écran. Si vous y pointez votre souris (pas nécessaire de cliquer), votre Bureau vous est présenté; quand vous en éloignez le pointeur de la souris, vous revenez au programme en usage. Très pratique si vous avez une Barre de Gadgets présente sur votre Bureau, tels qu'un calendrier ou la température (entre autres).
5. J'ai souvent besoin de travailler sur deux documents (ou pages internet) à la fois. Dans les SE antérieurs, il fallait pour aller d'un à l'autre plusieurs mouvements de la souris (pour ceux qui ignorent les raccourcis

clavier). Maintenant, il est possible de cliquer sur la barre de titre (celle en début de programme), tenir et glisser vers la droite (ou la gauche) et la fenêtre s'ouvre d'office sur une moitié de l'écran. Ainsi, sans effort, vous disposez de deux fenêtres côte-à-côte à l'écran.

Alors, seulement 5 raisons? Certainement pas! Je n'ai parlé aujourd'hui que des améliorations sur l'écran !!! Je n'ai pas mentionné comment Win 7 est tellement mieux que tous les Systèmes d'Exploitation précédents. Pourquoi ? Parlons par exemple de Vista. Si vous l'utilisez encore, vous aurez remarqué à quel point il est lent ... très lent. Situation remédiée avec Win 7. En fait, c'est l'amélioration NUMÉRO UN de Win 7. Il consomme beaucoup moins d'énergie. Les programmes s'ouvrent plus rapidement, l'ordinateur PEUT accomplir plusieurs tâches simultanées et la batterie des portables dure donc plus longtemps.

Le verdict ? Je recommande de faire le changement à Win7. Si vous utilisez Win XP, vous aurez besoin d'un technicien pour réinstaller complètement le SE. Si vous utilisez Vista, Win7 est considéré comme une Mise à jour (facile à installer vous-même bien que je recommande l'aide d'un technicien). Si vous avez acheté votre ordinateur après la mi-juin 2009, la nouvelle version Win7 sera gratuite; cependant, il vous faudra contacter le manufacturier de l'ordinateur (via l'Internet est la meilleure façon) et ceux-ci vous enverront sans frais votre CD (parfois les frais d'expédition sont à charge). N'attendez pas trop longtemps car cette opportunité sera de durée limitée. Dans tous les cas, vous devrez éventuellement changer à Win7 puisqu'un jour Microsoft cessera tout support aux Systèmes d'Exploitation précédents (i.e. en ne fournissant plus de mises à jour).

Prenez bien soin de vous,

Mon Ami l'Ordi
(450) 530-8528 et (450) 229-2309
monamilordi@gmail.com
questions.monamilordi@gmail.com
www.monamilordi.com

ZOOTHÉRAPIE : Si la vie (animale) vous intéresse

De nouveaux services gratuits à la population par un organisme communautaire en action.

S'il est vrai que le chien est le meilleur ami de l'homme, il est aussi vrai qu'il est le principal collaborateur au Centre de Zoothérapie Communautaire (CZC). Saviez-vous que le CZC est un organisme à but non lucratif, fondé en avril 2006, par Suzanne Legault, zoothérapeute. Depuis février 2007, le CZC est enregistré comme organisme de bienfaisance. Cet organisme dessert les territoires des Hautes et des Basses Laurentides. Le CZC amasse des fonds pour offrir des programmes de zoothérapie aux personnes handicapées, aux jeunes en difficulté d'adaptation, aux déficients intellectuels, aux personnes âgées et aux personnes malades, dans le but de leur procurer un soulagement associé à leur condition et leur permettre de mieux s'intégrer à la société. De plus, le Centre a mis sur pied en 2009 une équipe de bénévoles qui font des visites animalières aux domiciles d'aînés afin de contrer la solitude.

connaître simplement davantage sur le sujet ou avant d'entamer une formation dans ce domaine.

Sur demande, un bulletin d'information trimestriel peut vous être acheminé par courriel. Visitez leur site web. Leurs coordonnées : 908 ch La des Beccs-Scie E, St-Sauveur, Qc, JOR 1R1 czoc@cgocable.ca www.czoc.org 450-240-0371



Qu'est que la zoothérapie? C'est d'abord et avant tout un intervenant qui travaille en collaboration avec son animal, souvent le chien, afin de procurer du mieux-être à une personne en difficulté sur les plans social, psychologique ou physique. Le CZC offre le service de zoothérapie dans les institutions, en groupe ou sur une base individuelle. Le service comporte différents volets tels la zoothérapie préventive, thérapeutique, éducative et pédagogique, dépendamment du programme et de la clientèle.

Qu'est-ce que les visites animalières? Ce sont des visites amicales hebdomadaires d'un bénévole accompagné de son animal familier au domicile d'un aîné esseulé.

Aidez le Centre de zoothérapie communautaire en hébergeant l'animal d'un propriétaire en vacances. Devenez un adepte de leur pension pour animaux familiaux. Les tarifs sont plus que raisonnables et vous encouragez une bonne cause. Assistez à leur journée d'exploration sur la zoothérapie pour en

CHANTAL MARTIN

Praticienne de
la Méthode
Feldenkrais^{MD} (AFQ)
Massothérapeute (FQM)

Massothérapie
Pour soulager le mal de dos, améliorer
le sommeil, augmenter la résistance aux stress

**Conscience de soi
par le mouvement**
avec la Méthode Feldenkrais^{MD}
Pour améliorer la souplesse, la coordination
ainsi que la posture et la respiration

819 322-3081 • 514 606-7000

chantalmartin7@yahoo.ca
Émission de reçus officiels pour votre assurance

**Le Club Optimiste
Val-David/Val-Morin
était heureux de participer à la
journée d'accueil pour les
nouveaux résidents de Val-David,
le 30 janvier dernier.**

Cet événement a permis au club optimiste de faire connaître sa mission, soit «Inspirer le meilleur chez les jeunes». Cet organisme parraine au sein de la collectivité, des projets concrets de service communautaire visant à tendre la main à la jeunesse. Pour ceux et celles qui désirent se joindre à notre club, communiquez au 819-322-1584 ou 450-229-3993.

**Herbes,
thés et épices biologiques**

Présents dans notre
communauté depuis 1978!

Infusions
Capsules
Teintures
Huiles
Onguents
et plus...

Marché Métro Dufresne | Val-David
Famiprix Éthier-Normand | Val-David
Rouge Tomato | Val-David
Pommier Fleuri | Ste-Agathe
Boutique des Beccs-Fins | Val-David

Équitable • Sans OGM • Non irradiés • Non fumigés

819-322-1561 www.clefdeschamps.net



Par Richard Lauzon

Ce mois-ci, je suture du site web Regroupement QuébecOiseaux le «code de conduite» permettant de faire de l'observation des oiseaux une activité qui respecte les oiseaux et les gens qui y sont associés. Il s'agit d'un civisme élémentaire que je vous invite fortement à respecter et à partager avec vos compagnons d'observation.

« Certaines activités humaines causent suffisamment de torts aux oiseaux sauvages sans que des comportements irresponsables de la part de ceux qui observent ou photographient les oiseaux ne contribuent à aggraver la situation. Le Regroupement QuébecOiseaux invite donc toute personne qui observe ou photographie les oiseaux à suivre les recommandations du présent Code de conduite, qui vise à protéger les oiseaux et leurs habitats ainsi qu'à préserver la popularité et la

À vous qui avez entre 7 et 107 ans, tendez l'oreille, ouvrez les yeux, touchez le ciel, sentez-vous le coeur plus léger, goûtez mieux la vie. Ce qui est plein de bons sens. Chaque article vise à vous faire connaître un peu plus en profondeur le monde des oiseaux et ce, de manière pratique, poétique, philosophique ou même parfois technique. Devenez donc capable de dire plus souvent « Je suis aux oiseaux! ».

CODE DE CONDUITE :

réputation du loisir ornithologique.

On doit éviter de déranger les oiseaux. Il est donc essentiel de :

- ne pas effrayer ou pourchasser les oiseaux, ni les exposer au danger;
- ne pas importuner les oiseaux pendant qu'ils se reposent, en particulier les oiseaux nocturnes durant le jour;
- ne pas s'approcher des nids, ni perturber les oisillons ou leurs parents;
- ne pas utiliser d'enregistrements sonores, ni imiter la voix des oiseaux lorsqu'ils sont en période de reproduction ou lorsque les conditions risquent de leur être néfastes;
- ne pas amener chiens ou chats aux endroits fréquentés par les oiseaux.

On doit préserver les habitats des oiseaux. Il est donc essentiel de :

- demeurer dans les sentiers;
- ne pas endommager la végétation;
- ne pas déranger ni altérer les abords et le camouflage des nids;
- ne pas laisser de déchets, même

biodégradables, ailleurs qu'aux endroits prévus à cette fin.

On doit respecter les propriétés privées et publiques. Il est donc essentiel de :

- respecter les directives affichées;
- obtenir la permission avant d'entrer sur une propriété privée;
- laisser les entrées et les passages dégagés;
- refermer les barrières et ne pas altérer les clôtures;
- ne pas déranger les animaux de ferme ni piétiner les cultures;
- communiquer vos observations aux personnes qui vous ont permis d'accéder à leur propriété.

On doit respecter les autres. Il est donc essentiel de :

- réduire les bruits incommodes, comme ceux des portières d'auto;
- parler à voix basse et restreindre les conversations au minimum;
- permettre à chacun d'observer les oiseaux et aider les personnes moins expérimentées;
- traiter les autres avec courtoisie;

• faire connaître ou rappeler les recommandations de ce Code de conduite, au besoin.

On doit faire preuve de discernement avant de diffuser la présence d'un oiseau. Il est donc essentiel de :

- bien évaluer si l'oiseau peut tolérer le dérangement causé par une affluence, en particulier en période de reproduction;
 - bien évaluer si le site peut supporter une affluence de façon convenable et sécuritaire;
 - ne pas divulguer la présence d'un oiseau qui se trouve sur un terrain privé sans avoir informé le propriétaire de l'affluence que cela risque d'entraîner et sans avoir obtenu son autorisation;
- Ne pas hésiter à demander conseil à des personnes plus expérimentées avant de prendre la décision de diffuser la présence de l'oiseau. »

On se retrouve donc en avril prochain pour une autre chronique, le journal n'étant pas publié en mars. Bonnes observations!

LA QUÊTE DU BONHEUR *Monsieur le Directeur*

Par Valérie Arsenault

Je suis amoureuse d'un Monsieur le Directeur. Voilà ! Je l'ai dit! Paf ! Pourriez-vous le croire, moi l'hippie inconditionnelle, moi la fusionnelle d'avec la nature qui vivrait dans un camp à longueur d'année, juste pour respecter le rythme des saisons, poète à bois pour me réchauffer les pieds en hiver. Moi qui s'est demandé longtemps ce que les lettres GPS pouvaient bien signifier, ma boussole bien en main. (bon là-dessus je me rétracte : j'ai aucune idée de comment me servir d'une boussole, je m'oriente en repérant une couleur de maison étrange ou un arbre plus gros que les autres et quand je repasse mon chemin, je

me croise les doigts pour qu'aucun bûcheron ou peintre de maison ne soit passé.) Monsieur le Directeur, lui, sait tout ce que les abréviations informatiques et technologiques signifient parce qu'il vit dans l'ère du temps (voyez le contraste, moi croyais que vivre d'air, ça suffisait...)

Il faut dire qu'on ne peut pas savoir quand les papillons nous gratouillera le ventre et qu'au nombre de fois où ils nous prennent pour leur demeure, je serais folle de laisser passer ce moment, seulement parce que le Monsieur ne voit pas le monde comme je le vois. Et je dois dire...que le monde de Monsieur le Directeur est bien tentant. Mes bonnes valeurs (merci papa et maman) m'empêchent pourtant de vous en ventez

les bienfaits sans avant vous parler de ma perle rare, Directeur des autres perles environnantes.

D'abord, il est proche de ses émotions. Oui, oui ! Vous avez bien entendues mesdames, Monsieur le Directeur est proche de ses sentiments et de surcroît, ne se gêne pas pour les exprimer. Il chantonne des compliments, exprime sa joie, son envie de me serrer dans ses bras, sa hâte de me retrouver après le travail et moi, là-dedans, j'étais comme vous mesdames : j'avais enterré ce rêve qu'un homme puisse être romantique et sensible et rassurant à la fois, depuis que ma mère m'avait appris que Cendrillon, c'était une histoire inventée. Moi, dis-je, je me demandais bien ce qui lui prenait, à mon homme. Oh, mais ne vous en faites

pas, je m'y suis vite accoutumé et lorsque l'envie de parler d'amour lui vient, je lui réponds, les yeux ronds comme des billes «Encouwww! » Comme dirait ma fille après une avoir mangé une dixième coupe d'Hagen Daaz. C'est-ti pas beau, ça ??

Le seul hic, c'est que nous n'avons pas le même train de vie. Monsieur le Directeur a travaillé d'arrache-pied pour avoir ce poste et pour acquérir des biens et là, il se dit qu'il peut se permettre d'en profiter un peu. Moi de mon côté, j'ai travaillé d'arrache-pied à développer ma voix et pour apprendre les chansons qu'un contrat, qui paye en consommation gratuites dans un bar, me demandaient de chanter. Moi de mon côté, je travaille à visualiser l'argent abondamment et j'ai donc pas eu beaucoup de temps pour travailler à en faire. De mon côté, je dois dire, le mot « temps » m'est aussi difficile à comprendre que le mot GPS et donc, il m'est impossible de bien m'en servir.

De son côté, il voudrait bien que je me détende avec lui à Hono Lulu (sic) ou à Hawaï, question de prendre du bon temps, mais j'ai pas le temps de prendre du temps, je suis trop occupée à laisser mes responsabilités de côté parce que je me sens inspirée pour vous pondre cet article dans le journal *Ski-se-Dit* (je le ferai plus tard, mon ménage !). Le reste du temps, je cours pour accomplir ces tâches d'adulte responsable que j'ai laissé s'accumuler à cause de mon inspiration incontrôlable et intemporelle. J'aime bien les papillons que Monsieur le Directeur m'offre à la tonne et qui me chatouille le bedon. Je vivrai donc d'amour et d'eau fraîche en lui souhaitant de se rafraîchir à souhait dans ces eaux turquoises! C'est-ti pas beau, ça ?

c'est la vie café

c'est la vie

Nous offrons des repas santé et le meilleur des cafés.

- Déjeuner et dîner tous les jours
- Accès internet gratuit
- Salle de jeux pour vos enfants

1347, rue de la sapinière ...à val.david (Québec)
(En face de la gare du p'tit train du nord)

Tel.: 819-320-0273
pour réservation ou plats à emporter

Soins des pieds
Service à domicile

Soulagement et prévention

Hygiène, coupe et amincissement des ongles.
Traitement des cors, callosités, mycoses, ongles incarnés, ongles déformés.
Soins adaptés pour diabétiques.

ANQ Reçus assurances

Lucie Lalonde
Laurentides : 819.322.7709 - Montréal : 514.772.0039

Sutton
GROUPE SUTTON LAURENTIDES
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

Ayez l'esprit tranquille...
Confiez-moi la vente
de votre maison !

France Rado
agent immobilier affilié

(819) 326-2244
frado@sutton.com

céramiques - marbres - ardoises - mosaïques

cera · mosa

Michel Lavallée

1615, Rte 117, Val-David (Québec) Tél.: 819.322.3332

Jacques Boucher

Service de comptabilité et d'impôts

Paies · États financiers
Tenue de livre · TPS-TVQ

Corporatifs et particuliers (819) 322-1910

Inattendu

N.D.

Laurette NOUS A QUITTÉS

et parfois, quand le train avait sifflé trois fois, nous descendions chez Laurette, au coin de la rue Piché et de La Sapinière, et nous entrions dans le monde fascinant des cartes de hockey assorties de gomme baloune et des bonbons à une cenne. Laurette tenait le magasin, je m'en souviens, comme une sorte de foire pour les petits et les grands, et ça sentait parfois la soupe. Aujourd'hui, Philippe occupe les lieux par Ô Pur has Art et Martine fait des tableaux qui sentent le large des Îles dans l'atelier derrière, où M. Fournelle réparait nos bicyclettes. C'était vers 1949 et nous ne savions rien de l'avenir.

Mes souvenirs d'enfant, m'écrit Nicole, sont vagues quant à Laurette. Je me souviens de son dépanneur au coin de Piché et de la Sapinière puisque j'allais y acheter des bonbons et que ses filles étaient très belles. Je rencontrais régulièrement Laurette au cours de mes promenades villageoises. Elle ramassait les cannettes vides. L'automne dernier, elle lisait un journal à une table du Parc des Amoureux. Je me suis approchée d'elle et lui ai demandé comment elle se portait, elle m'a

répondu : « Ma p'tite fille, je ne vois plus aussi bien qu'avant. Et les lunettes, ça coûte cher ! » Puisqu'elle lisait son journal (sans lunettes), je lui ai fait remarquer qu'elle était encore bien chanceuse de pouvoir le faire parce que moi, je ne le pouvais plus ! En la quittant, elle m'a rappelé : « Hé ! attends une minute ! » Elle a retiré un fil blanc sur ma veste rouge ... pour quelqu'un qui ne voyait plus bien.... Je l'ai vue environ une semaine avant son décès, elle était passagère dans une auto et attendait qu'on aille chercher le courrier. Je lui ai envoyé un bisou du bout de mes doigts, sans savoir que c'était la dernière fois que je la voyais ! C'était il y a quelques jours. Le temps passe. Et nous aussi. Mais nous n'oublions pas tout. (MPS et Nicole Davidson)

Nous étions bien petits. Nicole, André, Guy, Pierre, Denis, moi. Nous formions une petite équipe qui gambadait tout le jour dans le petit bois (la forêt de Nottingham ou la plaine du Dakota, selon que nous étions dans Robin des Bois ou Lone Ranger)

OÙ VIVENT LES 140 000 ARTISTES CANADIENS?*Regard statistique*

Dans son 29^e rapport de la série *Regards statistiques sur les arts*, la Hill Stratégies, une société canadienne consacrée à la préparation d'études et d'analyses sur les arts, démontre qu'un quart des 140 000 artistes au Canada habite dans de petites municipalités et des municipalités rurales (36 500 artistes, ou 26%). C'est presque le même nombre d'artistes que dans l'ensemble de Toronto et de Montréal (35 700).

Les artistes visuels et les artisans sont les artistes qui ont le plus tendance à habiter dans les petites villes et les municipalités rurales. Près de la moitié des artisans (47 %) habitent dans de petites villes et municipalités rurales, tandis que 35 % des peintres, des sculpteurs et des autres artistes visuels résident hors des grands centres.

Sur les dix petites villes et municipalités rurales avec les plus fortes concentrations d'artistes, six sont en Colombie-Britannique, trois sont dans les Cantons de l'Est du Québec et une est au Nunavut. On peut trouver plus d'information sur le sujet sur le site www.hillstrategies.com. Merci à Jocelyne Aird-Bélangier de nous avoir signalé cette information.

COIFFURE
M
STUDIO
l'expérience capillaire

Vent de fraîcheur à Val-David

NOUVELLE ÉQUIPE

BIOSILK® **GHI®**
TRANSFORMATION SYSTEM

1337, Suite 2, rue de la Sapinière
(derrière le Bistro l'Express)
819.322.3363



Durant la **semaine du 15 février**, Ghislaine Lefrançois, animatrice de l'émission «*Les Fruits de la Passion*», nous invite à rencontrer l'artiste peintre Linda Lamontagne. Sa passion pour la photo, les pierres, les roches et les minéraux est communicative. Un rendez-vous sur les ondes de Cogeco canal 4. Info : 819-429-6655. Courriel : tclltremblant@cgocable.ca

BMR
le groupe

Eugène Monette inc.

OUVERT 7 JOURS

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION • VENTE & PRÉPARATION DE POUTRES

au *centre* de la rénovation

Depuis toujours
LIVRAISON GRATUITE

1-800-265-3833

VAL-DAVID 2650, 1 Rg, Doncaster
819-322-3833

STE-MARGUERITE 310, Ch. Ste-Marguerite
450-228-2526

Le Creux du Vent

Nous invitons nos clients à fêter avec nous le
5^e Anniversaire

Dimanche le 21 février dès 17h
Des cocktails préparés de façon ludique par Dominic Primmard vous sont offerts
Menu 5 services (1 par année) à 25\$
Venez entre amis pour une ambiance festive

Réservez dès maintenant

Merci de votre fidélité
L'équipe du Creux du vent

Salle privée pour conférence ou banquet.
Capacité de 20 personnes.
Ouvert 7 jours sur 7 pour hébergement.

Menu sexy pour la St-Valentin offert du 12 au 14 février

Pour les fête-tôt : nous offrons le moussoux le vendredi 12
Consultez le menu sur le site internet ou sur place

LES GRANDS PRIX DU TOURISME QUÉBÉCOIS 2007
Québec

TABLE D'ARGENT
Développement touristique : Restauration
2009

TABLE aux Saveurs du Terroir CERTIFIÉE

1430, de l'Académie, Val-David
819.322.2280
www.lecreuxduvent.com



**PHARMACIE MAXIM CHARLAND,
VANESSA ET JONATHAN THERRIEN**

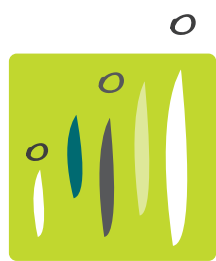
Venez voir nos **comptoirs de cosmétiques**
et nos produits en promotion

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi de 8h30 à 20h
Samedi et dimanche de 9h à 17h



1291, rue Dufresne, Val-David • 819 322-3232 | Livraison à domicile gratuite sur semaine



**clinique
DENTAIRE
VAL-DAVID**

DR JEAN-FRANÇOIS PITT
Chirurgien-dentiste

Heures d'ouverture
Lundi et mercredi : 10 h à 20 h
Mardi et jeudi : 8 h30 à 17 h

Dentisterie familiale - Esthétique - Chirurgie - Ponts - Traitement de canal
Service d'implants et denturologie Benoît Hébert

2350, rue de l'Église, Val-David 819-322-9999

Édition
2010



*Les Marchés
D'HIVER
de Val-David*

SAMEDI
de 10h à 13h

13 février (St-Valentin)
13 mars (printemps)
3 avril (Pâques)
8 mai (Fête des Mères)



Plus de 35 exposants

Produits frais et transformés de
notre région, une fête pour le goût.



Lieu : École St-Jean-Baptiste - 2580, rue de l'Église

Info : www.dianesequin.com • Tél. 819.321.5681

2444, rue de l'Église, Val-David, QC
819-322-7978

À VOTRE SERVICE !

- LOCATION - SKI DE FOND : 20\$ /4h
- LOCATION - RAQUETTES : 15\$ /4h
- LOCATION - PATINS : 5\$ /4h

- MISE AU POINT - SKI DE FOND: 25\$
- AIGUISAGE DE PATINS: 5\$



RE/MAX
RE/MAX Ste-Adèle Inc.
Courtier immobilier agréé
BUREAU RE/MAX EXCLUSIF À VAL-DAVID
2442, de l'Église, Val-David
Tél.: (819) 322-3666
www.etiennesavard.com
Étienne Savard
Agent immobilier affilié

L'ACHAT LOCAL EST PROFITABLE À TOUS!

CLOUTIER & FILS EXCAVATION
1310, route 117, Val-David, 819 322-1421

PIZZA NIKO'S
950, Route 117, Val-David, 819 322-3422

CAPÉLIOS
Bureautique, tenue de livres et payes, récupération taxes sur maisons
Val-David, 819 322-6253 • www.capelios.com

Faites-vous connaître avec **Ski-se-Dit**.
4 000 lecteurs assidus, chaque mois. 819.322.7969 • ski-se-dit@cgocable.ca

- Plomberie • Chauffage
- Mécanique de tuyauterie
- Gaz naturel • Gaz propane
- Urgence 24 hrs / 7 jrs

Siège social
2456, rue Faubert, Val-David
(Québec) J0T 2N0
TÉL. : 819.217.5535
FAX : 819.320.0198
plomberiemondor@gmail.com
URGENCE: 819-217-5720

Patrick Mondor, PRÉSIDENT



COMMERCIAL - INDUSTRIEL - RÉSIDENTIEL

1184, rue Duquette • VAL-DAVID • 819.322.1436 • www.cameleonpublidesign.com



► **75\$**

1000 cartes d'affaire
1 côté - 4cl - montage en sus

Sérigraphie sur T-SHIRT

1 coul. ► **7.40\$** Commande minimum
de 24 t-shirts - G.F. Dos

* Valide pour les mois de janvier et février 2010 sur présentation de l'annonce.
** Apportez-nous la soumission (prix raisonnable) d'un compétiteur nous égalons ce prix -10%

graphisme ■ impression grand format ■ enseigne ■ lettrage ■ t-shirt