

LE JOURNAL

Ski-se-Dit

36 ans!
Le plus ancien journal communautaire au Québec

Ce journal vous est livré à domicile grâce à Desjardins Caisse populaire de Sainte-Agathe-des-Monts
Centre de service Val-David, 2462, rue de l'Église, Val-David Qc J0T 2N0 (819) 326-2883

Le journal communautaire de Val-David et ses environs | Février 2009 - Vol. 44 n° 2 - 16 pages

Pour nous joindre : Messagerie : (819) 322-7969 • Télécopie : (819) 322-7904 • Courriel : ski-se-dit@cgocable.ca • Dépôt : boîte aux lettres au local, 2600 rue Monty. Tous les documents photo sont retournés sur demande. Par la poste : Journal Ski-se-Dit, 2600 rue Monty, Val-David, Qc J0T 2N0.

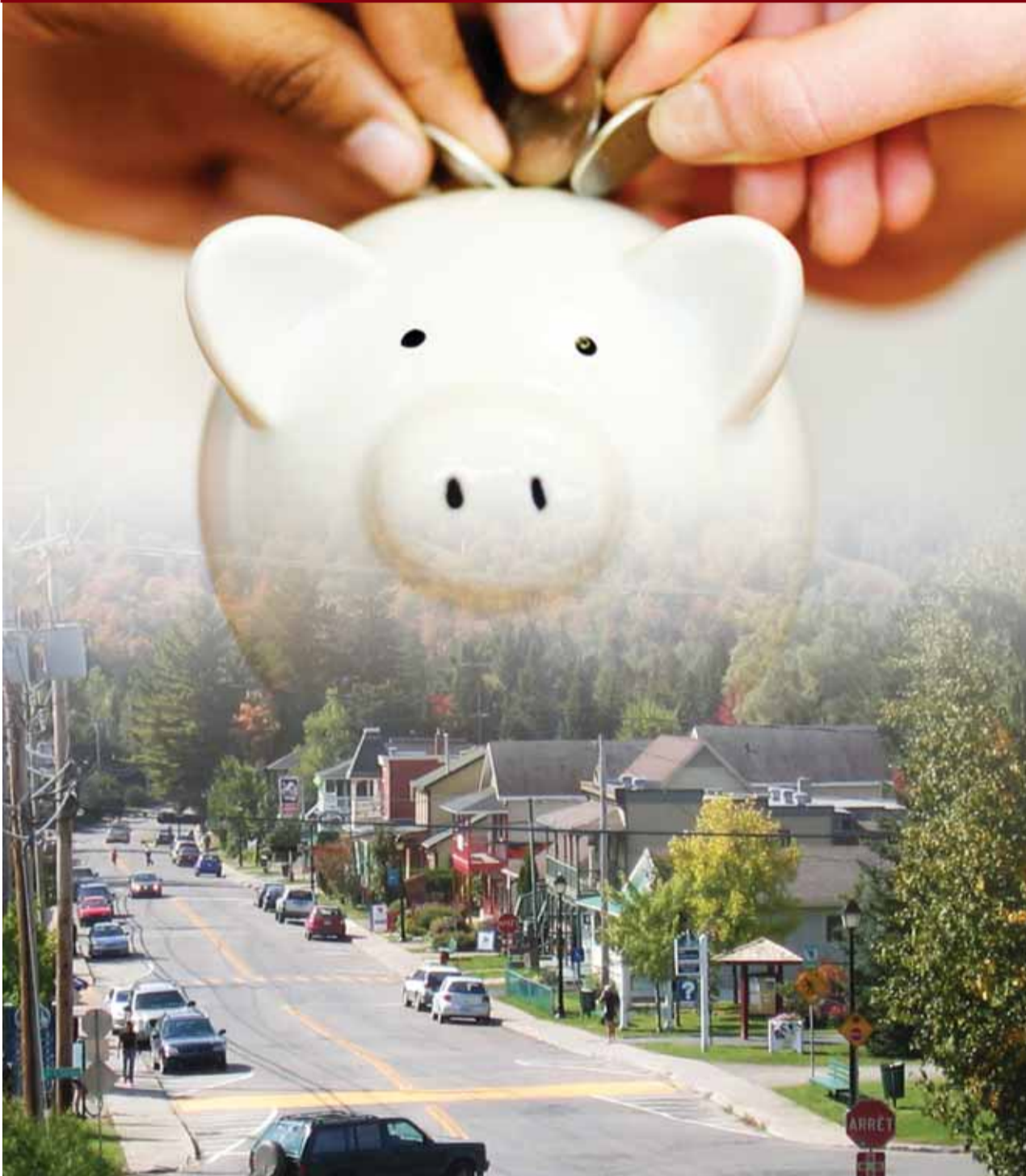


Photo village : Suzanne Gohier

**PLUS IMPORTANT
QUE JAMAIS :**

**ACHETER
CHEZ NOUS,
*pour mieux
vivre***

Lorsque les temps sont durs, il faut se serrer les coudes. C'est la première loi de l'économie de marché. Le nouveau président des États-Unis Barack Obama, au moment de son investiture le 20 janvier dernier, a basé son discours sur cette idée que la solidarité et le courage ordinaire sont la seule vraie certitude de triompher de l'adversité.

Dans notre coin de pays, la solidarité commence par le simple fait de choisir d'acheter localement avant toute chose. Charité bien ordonnée commence par soi-même, dit le proverbe. Commençons par prendre soin des nôtres. Au cours des mois de récession qui s'annoncent, nos commerçants locaux vont avoir besoin de toute notre aide pour survivre à la frilosité du climat économique. Lisez dans cette édition du *Ski-se-Dit* ce qu'en pensent nos chroniqueuses Anne-Marie Jean et Suzanne Bougie.

mazda
La toute nouvelle
Mazda 6 berline 2009

à partir de **22 495\$** à l'achat*
(64Sy69-AA00) TTP en sus

OU **336\$/mois** loc. 48 mois O\$ comptant TTP en sus

LACROIX MAZDA

1004, route 117 VAL-DAVID • 819 322-3937 Ouvert jusqu'à 20 heures
Sans frais 1-877-322-3937

* Voir détails en magasin
* TTP en sus
* Photo à titre indicatif

PROGRAMME MAZDA POUR LES DIPLÔMÉS LOCATION *Financement MAZDA* VROOM- VROOM

METRO DUFRESNE

Au coeur du village et des gens

À votre service depuis 100 ans

2500, rue de l'Église
(819) 322-2030

Et si ON S'Y METTAIT ?

par Suzanne Bougie

« Le monde est en crise! », « Le Canada est en récession! » clament les médias. Économies en chute libre, dégringolades boursières, inégalités sociales, attentats, scandales, magouilles politiques, jeux de pouvoir des quelques rares au sommet, parfois au détriment des fort nombreux à la base, crimes de tous genres et j'en passe... C'est à se décourager de se tenir au courant de l'actualité d'ici et d'ailleurs! Comment dormir paisiblement sur ses deux oreilles après avoir écouté un journal télévisé déprimant, peu importe la chaîne? Comment déguster calmement ses céréales matinales en lisant les journaux tous plus alarmistes les uns que les autres? Comment protéger notre petite bulle de tranquillité et de bonheur relatif quand autant de drames se jouent d'un bout à l'autre de la planète et plus près de chez nous? Comment garder l'espoir de jours meilleurs dans cette morosité collective?

Que pouvons-nous faire pour améliorer le monde? Bien entendu, il y a nos votes de bons citoyens (plutôt souvent en fin d'année 2008)... Il y a notre soutien financier lors de cataclysmes comme en Haïti. Il y a l'aide à nos parents et amis en difficulté. Il y a notre travail consciencieux et honnête. Il y a nos enfants que nous préparons le mieux possible pour la grande aventure de la vie. Et il y a le bénévolat et l'implication sociale sous toutes les formes!

Et si nous allions au plus proche, au plus simple, en espérant que chaque geste de bonté, d'empathie, de générosité, de respect, de courtoisie les uns envers les autres nous rapproche d'un mieux-être individuel et collectif... À Val-David, tout est à grandeur humaine, il est d'autant plus facile et gratifiant de faire preuve de solidarité, de mettre l'épaulé à la roue de l'entraide, de soutenir des causes qui nous allument, d'aller au bout de nous-même. Nous sommes entre nous, les visages sont familiers, nous profitons des initiatives et des

efforts des uns et des autres; dans notre village, peu d'anonymat, beaucoup de concret! C'est à notre portée et les retombées sont plus rapides que dans les grands ensembles tels les métropoles et les pays. Bien sûr, il faut du monde dévoué et impliqué à tous les paliers, mais notre patelin n'est-il pas un bon point de départ pour prêter l'oreille à l'autre, lui tendre la main, lui sourire franchement, le saluer gentiment, lui céder sa place, l'encourager avec conviction, l'aider sans attente, le féliciter sans envie, l'inviter dans notre ronde, le remercier chaleureusement, bref lui laisser savoir par de petites attentions au quotidien qu'il ou elle a sa place dans ce tissu social qui nous unit tous autant que nous sommes.

« SI ON S'Y METTAIT ! », chantait Ferland. Reprenons tous en COEUR tout au long de cette nouvelle année 2009!

Altitude
...LES DIMANCHES
de 14 h à 17 h



**BISTRO
PLEIN AIR**
SPORT • BAR

2510, rue de l'église, Val-David
322-7348

RHOMBUS 8[©]

NOUVELLE SÉRIE

JEU CRÉÉ PAR PIERRE DEMMERLE, DE VAL-DAVID, EXCLUSIVEMENT POUR LE JOURNAL SKI-SE-DIT.

Après une première série sur sept lettres, Pierre Demmerle hausse la barre de son jeu sur la géométrie des mots et nous offre maintenant une série dont le mot formant la pointe du losange compte huit lettres. Bonne chance aux amateurs!

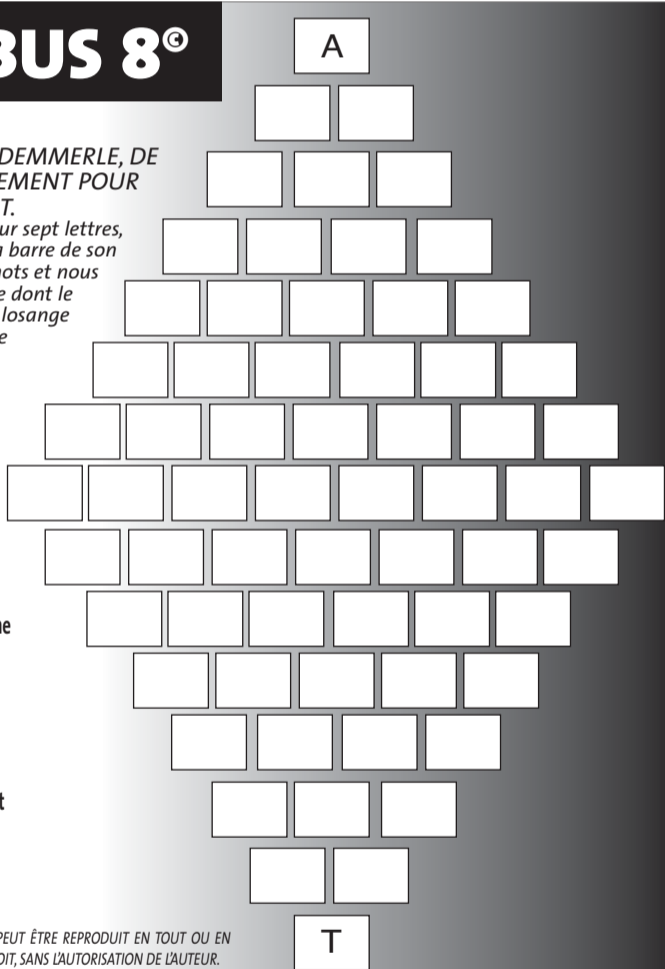
Jeu n° 13

INDICES

- Possessif
- Lettre grecque ou organisation Basque
- 1er février 2009
- Pas encore soldat
- Détour à l'entrée de Ste-Agathe
- Laide, sans goût, sans énergie
- Va du coeur à la tête
- Voisine de la Hongrie
- Bonne nageuse
- Rapport entre deux grandeurs
- Le Père, le Fils et le Saint-Esprit
- Émanation disgracieuse
- Unité d'angle

Solution p. 7

© TOUS DROITS RÉSERVÉS. CE JEU NE PEUT ÊTRE REPRODUIT EN TOUT OU EN PARTIE, PAR QUELQUE MOYEN QUE CE SOIT, SANS L'AUTORISATION DE L'AUTEUR.

LE JOURNAL
Ski-se-Dit

2600, rue Monty, Val-David (Qc) J0T 2N0
Téléphone : (819) 322-7969
Télécopieur : (819) 322-7904
Courriel : ski-se-dit@cgcable.ca
Site Internet : <http://ski-se-dit.info>

Conseil d'administration :

Suzanne Lapointe, présidente
Thomas Dufresne, vice-président
Anne-Marie Jean, trésorière
Danielle P. Martinet, secrétaire
Suzanne Bougie, administratrice
Nathalie Cauwet, administratrice
François Rompré, administrateur

Ont collaboré aux textes de cette édition :

André Berthelet
Suzanne Bougie
Pierre Demmerle
Suzanne Gohier
Jean Langevin
Paul Laperrière
Pierre Lapointe
Louise Meunier
Marie-France Pinard
Michel-Pierre Sarrazin

Rédacteur en chef :
Michel-Pierre Sarrazin

Assistante à la rédaction :
Esther Dionne

Livraison commerciale :
Agnès Guay, Claude Sarrazin

Merci à nos collaborateurs, à nos reporters
et à nos membres de soutien.

Coordination : Diane Seguin

Mise en page : Caméléon Publi-Design

Impression : Hebdo Litho

Webmestre : André Côté

Pour toute réservation publicitaire :
Diane Seguin (819) 322-7969
ou par courriel à l'adresse ci-dessus.

DROITS DE REPRODUCTION

Les articles de ce journal peuvent être reproduits à condition de l'être intégralement et sous réserve que leur provenance soit indiquée. Toute autre forme d'utilisation du contenu de ce journal est interdite sans autorisation expresse de la rédaction.

LE JOURNAL SKI-SE-DIT NE PARAÎT PAS EN MARS, NOTRE PROCHAIN RENDEZ-VOUS EST LE 2 AVRIL 2009.

LA DATE LIMITE POUR FAIRE PARVENIR VOS INFORMATIONS, TEXTES OU PHOTOS POUR CETTE PARUTION EST LE 16 MARS 2009.

Note : la date de tombée est la date limite pour nous faire parvenir vos textes et photos (ne pas envoyer de courriels plus lourds que 3 meg, ils seront automatiquement rejetés).

Note : la date de parution correspond généralement au premier jeudi de chaque mois. Le journal est d'abord expédié par la poste aux résidents de Val-David puis mis à la disposition du public le week-end suivant dans quelque 60 commerces de la région. Pour devenir un point de distribution du Ski-se-Dit, il suffit d'en faire la demande au journal en laissant vos coordonnées au 819.322.7969.

ATTENTION : Ne pas envoyer de courriels de plus de 3 meg S.V.P.



Le Ski-se-Dit reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications.

Journal membre de
AMECO Association des médias écrits communautaires du Québec

Tirage certifié
de l'AMECO



Spéciaux du midi
Tables d'hôte du soir
NOUVELLE ADMINISTRATION

Face à l'église de Val-David
Tél.: (819) 322-3104
www.legrandpa.com



Gilbert Dionne
Horticulteur - Paysagiste

PLANS & CROQUIS
RÉALISATION & ENTRETIEN
D'AMÉNAGEMENTS PAYSAGERS

480, Montée Gagnon
Val-David (Qc) J0T 2N0
Tél.: (819) 322-2876
Télec.: (819) 322-1583
Courriel : soliterre@val-david.net

Pensez plus,   dépensez moins:^{MC}

 **90 jours sans aucun paiement***
sur tous les modèles en stock

JUSQU'AU 2 FÉVRIER

Profitez de taux de financement à partir de

0,9%

Rabais de

250\$ à 1 500\$ sur certains modèles 2009

ET JUSQU'À 5 000\$* DE RABAIS SUR CERTAINS MODÈLES 2008



YARIS HATCHBACK CE 2009

A partir de **139\$** par mois.

Location 60 mois. Transport et préparation inclus.

0\$ de comptant à partir de 187,331\$ par mois.

Comptant de 2 640\$. 0\$ de dépôt de sécurité.

RABAI DE **250\$***

Taux de financement à partir de **2,9%**

Ville : 7,0 L/100 km*
Route : 5,5 L/100 km*
Véhicule à émissions ultra-faibles

YARIS 2009

A partir de **149\$** par mois.

Location 60 mois. Transport et préparation inclus.

0\$ de comptant à partir de 200,14\$ par mois.

Comptant de 2 793\$. 0\$ de dépôt de sécurité.

RABAI DE **250\$***

Taux de financement à partir de **2,9%**

Ville : 7,0 L/100 km*
Route : 5,5 L/100 km*
Véhicule à émissions ultra-faibles



* Ne faites aucun paiement pendant 90 jours lorsque vous financez l'achat d'un véhicule Toyota neuf en stock 2008 ou 2009 non immatriculé par l'entreprise de Toyota Services Financiers. Cette offre s'applique aux demandes de crédit approuvées des clients de détail qui achètent et prennent possession d'un véhicule entre le 5 janvier et le 2 février 2009. Le premier paiement mensuel sera différé pendant 90 jours (jusqu'au 90^e jour du contrat) et le contrat de financement sera prolongé en conséquence. Les frais d'intérêt ne seront pas accumulés pendant les 90 premiers jours du contrat. Après 90 jours, les intérêts commenceront à s'accumuler et l'acheteur remboursera le capital et l'intérêt jusqu'à la fin du contrat. Programmes de location au détail et de financement à l'achat de Toyota Canada Inc. Conditionnel à l'approbation du crédit par Toyota Services Financiers. Offres de location au détail valables sur les modèles Yaris Hatchback CE 2008 (J1923M AA) et Yaris 2009 (J1923M AA) neufs en stock. Premièrement, les taxes provinciales et fédérales sont incluses dans le prix de location. Offre de 0 \$ de dépôt de sécurité à la location sur tous les modèles Toyota 2008 et 2009 neufs en stock. Finances annuelles de 34 000 km. Frais de 7 \$ et du kilomètre excédentaire. Immobilisation, assurance et taxes en sus. Le montant total exigé jusqu'à la fin de la période de location est de 2 153,71 \$ (taxes incluses) avec comptant, et de 228,28 \$ (taxes incluses) avec 0 \$ de comptant pour la Yaris Hatchback CE 2009 (J1923M AA); et de 3 337,71 \$ (taxes incluses) avec comptant, et de 242,84 \$ (taxes incluses) avec 0 \$ de comptant pour la Yaris 2009 (J1923M AA). Le concessionnaire peut louer à titre minimum. Un montant de 250 \$ (Yaris 2009); de 500 \$ (Yaris 2008); à l'acquisition de l'hybride, Corolla 2009 Matrix 2009, Highlander 2008, à l'acquisition de l'hybride et RAV4 2008 et 2009); de 1 000 \$ (Sienna 2008); de 1 500 \$ (Camaro 2009 avec moteur V6); de 3 000 \$ (Sierra 2008 et Sierra 2009); de 4 000 \$ (Tundra 2008) et de 5 000 \$ (4Runner 2008) sera déduit du prix du véhicule avant taxes et applicable à l'achat de véhicules neufs en stock. À la location de ces modèles, l'emplacement fait déjà partie du rabais appliqué sur le montant total de location. 11 Offre de financement à l'achat à partir de 0 \$ (jusqu'à 36 mois sur les modèles Highlander 2008, à l'acquisition de l'hybride, et Sienna 2008) offerts en stock. 12 Offre de financement à l'achat de 0 \$ (jusqu'à 36 mois sur les modèles Yaris 2009 neufs en stock. Astre d'exemple, montant de 20 000 \$ financé sur 36 mois à 2,9% d'intérêt respectivement des mensualités de 585,74 \$ pour des frais de crédit de 906,76 \$ et une obligation totale de 20 906,76 \$. ** Le rabais aux dépensés (jusqu'à 1 000 \$ de remise) peut différer selon le modèle. 1 Codes de consommation (ville/route) basés sur l'année modèle 2008 en fonction d'une transmission manuelle et d'un moteur de 1,5 L pour la Yaris Hatchback CE (J1923M AA) et pour la Yaris (J1923M AA). Les offres s'adressent aux particuliers et se terminent le 2 février 2009. Détails chez votre concessionnaire Toyota participant de la grande région de Montréal.



economies.ca

Le Creux du Vent



LAURÉAT NATIONAL Grand Prix du Tourisme 2007

1430, de l'Académie, Val-David
819. 322. 2280
www.lecreuxduvent.com

Pour la St-Valentin

conviez votre amour
à une soirée d'exception
Menu à partir de 39.00\$
(disponible sur le site internet)

Fêtez le vendredi 13 Février
Un kir royal vous sera offert

Le restaurant est ouvert
midi et soir
du jeudi au dimanche

Groupes sur réservation du lundi au mercredi

Hébergement tous les jours

Menu midi à compter de 13\$
Menu soir à compter de 25\$

Tapis Bois
Prélat Céramique Décoration



240, Principale, Sainte-Agathe-des-Monts
819.326.3220
www.couvreplancher.com



Nos félicitations
à Mme Jacynthe Gendron qui a choisi une Matrix
2009 4 roues motrices pour son allure et sa conduite
hivernale hautement sécuritaire

TOYOTA STE-AGATHE www.toyota.ca
faire toujours mieux
2330 route 117, Val-David
819-326-1044 1 866 326-1044

Le Rouge Tomate



Pâtes fraîches • Sauces
Fromages • Saucisses • Mets cuisinés
Table d'hôte le midi

Samedi au mercredi de 10h à 17h
Jeudi et vendredi de 10h à 18h

1346, Route 117, Val-David
819.322.3884

Sutton



Solidement implanté au
Carrefour du village
depuis plus de 12 ans,
le plus ancien bureau de courtage
immobilier à Val-David

Réjean et Claude
Résidents de Val-David et
agents immobiliers
depuis 20 ans chacun

COIFFURE
Rita
Service personnalisé
pour Elle et Lui

Certificats-Cadeaux
2507, de l'Église, Val-David (Face au Métro)
819.322.5858

Heures d'ouverture
Mardi à Jeudi 9h à 18h • Vendredi 9h à 20h • Samedi 9h à 16h

nouveau BIOLAGE
L'ANZA
JOICO
L'ART DES CHEVEUX SAINS

VOILES NORD-SUD
SOUS TOUTES LES
COUTURES

1857, route 117, Val-David

- ANNIE GERMAIN
Service de broderie, décoration.
Réparation:
voiles & matériel de plein-air.
- LISE CATAFARD
Retouches et altérations.
Cours d'initiation à la couture.
- JACINTHE RONDEAU
Petit Velours.
Confections Bio-Éthiques.
Visitez notre Boutique!

819 322-1297



2Pro du Nord
www.2proimmobilierestrie.com

Profitez de l'expérience,
la compétence et la
connaissance du marché

819-322-6666
2510 de l'Église, Val-David (Qc)

Les budgets des deux vals CORRECTIF

par André Berthelet

Dans notre édition de janvier, dans l'intention d'éclairer les lanternes de nos lecteurs dans le dossier de la possible fusion des deux municipalités de Val-David et Val-Morin, nous avons publié un tableau comparatif touchant la superficie, la valeur foncière, le nombre de logements, la population, les taux de taxes, l'endettement, et les prévisions de dépenses.

Certains ont probablement été très surpris de

constater l'écart notable dans les taux de taxes foncières par 100\$ d'évaluation entre les deux municipalités. Si nous avions dit vrai les contribuables de Val-Morin étaient condamnés à payer la somme appréciable de 0.29\$ de plus par 100\$ d'évaluation que ceux de Val-David. Une chose nous avait échappé et qui explique la méprise. C'est une différence dans la méthode comptable qui a provoqué ce malentendu. À Val-David, le taux de taxation n'incluait pas la taxe pour les services de la Sûreté du Québec. Correction apportée, à Val-David le nouveau taux est de 71.29 cents/100\$ d'évaluation tandis que

celui de Val-Morin est de 75.36 cents/100\$ d'évaluation. L'écart devient donc de 04.07 cents/100\$ d'évaluation au lieu de 28.21 cents.

Toutes nos excuses aux administrateurs du village de Val-Morin qui ont dû se faire poser beaucoup de questions relativement à cet écart majeur qui apparaissait dans notre tableau de janvier. Si les méthodes comptables étaient les mêmes dans les prévisions budgétaires des municipalités, ce malentendu aurait été évité.

FUSION ET PARC DUFRESNE Val-David et Val-Morin se rencontrent au MAMROT

Tel que prévu, les membres des Conseils municipaux de Val-Morin et de Val-David se sont rencontrés le 19 janvier dernier à Saint-Jérôme au bureau régional du ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire, où madame **Denise Lachance**, directrice régionale, les avait conviés.

À l'ordre du jour, d'entrée de jeu, le ministère a offert une présentation fort instructive sur les grandes étapes d'un regroupement et les rôles des intervenants. Les élus ont ensuite été invités à prendre la parole pour faire le point sur leurs positions respectives.

Suivant ce tour de table, il a été clairement identifié que les choix du mode de gestion du parc Dufresne demeurent un obstacle majeur à toute discussion de regroupement. Dans un premier temps, il a été convenu de reporter les discussions sur le regroupement municipal et de former un comité pour examiner en profondeur les mécanismes les plus appropriés pour pérenniser le parc.

Ce comité sera formé d'élus et animé par madame Lachance elle-même. Une première rencontre devrait se tenir début février.

En conclusion, madame Lachance a remercié tous les participants pour leur franchise et leur ouverture d'esprit en leur rappelant l'importance de prendre les meilleures décisions pour le bien-être de la population.

LE CONSEIL DE JANVIER Petite assemblée bien tranquille

par André Berthelet

Soir de tempête le 13 janvier dernier. Sept citoyens présents. Un conseiller absent, Daniel Lévesque. En vingt minutes on avait disposé d'un maigre ordre du jour. L'une des assemblées les plus courtes que j'aie couvertes depuis nombre d'années. Voici en vrac quelques-unes des décisions adoptées par le conseil :

Adoption de six nouveaux règlements dont deux renforçant les dispositions applicables à la protection des rives des lacs, des cours d'eau et des milieux humides dans le but d'amenuiser les

apports en phosphore et autres nutriments... **Embauche de Noémie Plante comme pompière à l'essai, de Pascale Béliveau comme préposée à l'accueil au parc régional et au Bureau d'Accueil Touristique, et de Jean-Dominique Saudan comme pisteur-patrouilleur au parc. Michel Varin, pisteur-secouriste, sera libéré pour suivre une session de formation durant sept jours...** Ratification d'une entente de principe touchant une nouvelle convention collective avec les cols bleus, effective du 1er décembre 2008 au 31 août 2010. Les deux parties sont satisfaites de cette nouvelle entente... **La conseillère Anne-Marie Chagnon représentera le Conseil au sein de l'organisme Val-David en Santé; c'est le**

maire qui agira comme son substitut. Fait sans précédent, c'est le conseiller Mario Chartrand qui a patronné cette proposition... L'étude d'avocats Prévost Fortin D'Aoust défendra la position de la municipalité devant la Commission d'Accès à l'Information dans la cause touchant une demande de la citoyenne **Marie-France Pinard**, qui souhaitait prendre connaissance du rapport soumis par la firme Traffix sur le prolongement éventuel de la rue Faubert. Cause qui devait être entendue par la Commission le 15 janvier...

Prochaine assemblée : le mardi 10 février à la salle communautaire à 19 h 30...

VIVEZ DANS L'ACTION... les élections municipales de 2009

Saint-Jérôme - Le 22 janvier dernier, le *Forum jeunesse des Laurentides* a procédé au lancement de *VIVEZ DANS L'ACTION!*, un projet visant à stimuler les mises en candidature des femmes et des jeunes en vue des élections municipales de novembre 2009. Le Forum jeunesse des Laurentides s'engage ainsi à sensibiliser cette catégorie de citoyens en participant, entre autres, à diverses rencontres de réseautage qui ont lieu dans la région. Parmi ces activités, un souper d'échange avec les élus actuels aura lieu le 2 avril prochain, à l'École Hôtelière des Laurentides à partir de 18 h (inscription requise). De plus, l'organisme a développé un outil de référence pour la relève

municipale sous la forme pratique d'un agenda. Cet outil se veut un guide pour orienter les candidats et candidates dans leurs démarches de réflexion et de mise en candidature. Il présente également un portrait de la région des Laurentides et aborde certains aspects du système démocratique. Il est possible de s'en procurer un exemplaire gratuitement en communiquant avec madame **Annie Robert** au 450-431-2117 poste 21 ou par courriel à annie.robert@crelaurentides.qc.ca. Autres infos sur ce programme : www.forumjeunesse.com ou au numéro de tél. de Mad. Robert.

CLAUDE COUSINEAU maintenu dans son poste de porte-parole du Parti Québécois en matière d'Affaires municipales

La chef du Parti Québécois, **Mme Pauline Marois**, a annoncé la semaine dernière que le député de Bertrand, **M. Claude Cousineau**, serait maintenu dans son poste de porte-parole du parti en matière d'Affaires municipales.

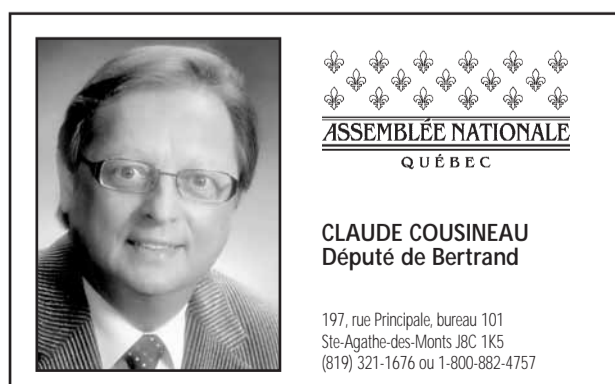
« Je suis très heureux de conserver ce dossier au sein de ma formation politique. Ayant été maire et préfet, je connais bien le monde municipal et j'ai toujours été très près des élus municipaux. C'est donc avec

enthousiasme que je poursuivrai ce rôle que Mme Marois m'a confié », a déclaré Claude Cousineau.

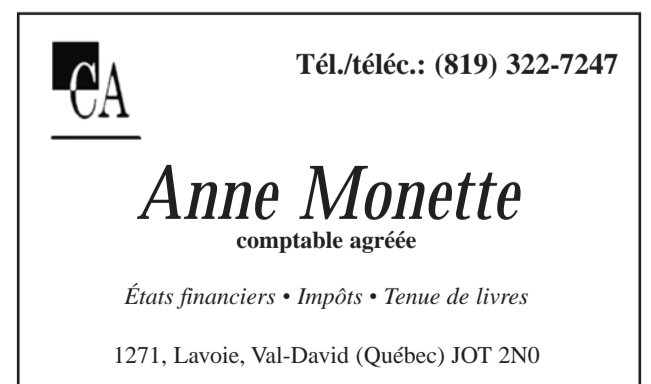
Finalement, le député de Bertrand invite les élus de la région à ne pas hésiter à le rencontrer afin qu'il défende leurs différents dossiers auprès de sa formation politique, qui représente l'opposition officielle, et du gouvernement du Québec. *Info : Alexandre Gélinas-Labelle, attaché-politique de Claude Cousineau, (819) 321-1676.*



Le Pommier Fleuri
ÉPICERIE D'ALIMENTS NATURELS
LÉGUMES ET PRODUITS BIOLOGIQUES
37, rue St-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts (819) 326-7133



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC
CLAUDE COUSINEAU
Député de Bertrand
197, rue Principale, bureau 101
Ste-Agathe-des-Monts J8C 1K5
(819) 321-1676 ou 1-800-882-4757



Tél./télé.: (819) 322-7247
Anne Monette
comptable agréée
États financiers • Impôts • Tenue de livres
1271, Lavoie, Val-David (Québec) JOT 2N0

ET SI LE MÉTRO DUFRESNE *fermait ses portes ?*

par Anne-Marie Jean
Trésorière, journal Ski-se-Dit

J'ai acheté une maison à Val-David, il y a 8 ans, parce que j'ai eu un coup de cœur! Coup de cœur pour la tranquillité du lieu, la vue sur les montagnes mais aussi pour la vitalité du village, animé par la présence d'artistes, son unicité, peut-être le plus authentique des villages des Laurentides, le dynamisme de ces gens qui déploient des trésors d'imagination et une énergie toujours renouvelée pour créer des événements qui invitent les visiteurs de partout. J'ai donc pris la décision de m'y installer... en 24 heures!

Faire partie d'une petite communauté, habiter à 5 minutes de l'épicerie et y trouver tout ce dont on a besoin, connaître son propriétaire et pouvoir lui formuler des demandes spéciales est l'un des avantages de la vie de villageois.

En décembre, au marché *Métro Dufresne*, on m'a remis comme à tous les clients, un calendrier soulignant le 100e anniversaire de l'épicerie. Cent ans! Au cœur du village et des gens comme le dit le slogan du commerce. Slogan si vrai.

Pour qui s'implique dans la vie communautaire de Val-David, **Jacques Dufresne** est un partenaire essentiel, le plus souvent le premier à répondre présent à l'appel.

Vivre ici est un privilège

Depuis 4 ans, à l'invitation de mes amis, je me suis engagée au sein du conseil d'administration du Journal *Ski-se-Dit*, une autre institution locale. Au cours de notre repas de fin d'année au Journal, sur fond de crise financière, nous avons parlé de notre chance d'être ensemble et du privilège que nous avons de vivre ici, en constatant cependant que tout cela est fragile, très fragile. En ces temps difficiles nous en devenons tous plus conscients.

Voir des employés rentrer de leur travail pour la dernière fois, à la veille de Noël, parce que leur usine vient de fermer, victime de la crise ou de la compétition mondiale, sème l'inquiétude bien sûr, mais nous incite aussi à la réflexion. Que nous réserve l'avenir? Que peut-on faire c o m m e individu?

L'achat local n'est pas une panacée, mais c'est un début. Pensons-y. Si nous allions tous, du jour au lendemain, faire nos courses d'épicerie, de pharmacie, de quincaillerie et autres, ailleurs qu'au

cœur du village, les commerçants fermeraient leurs portes, c'est entendu. Alors comment expliquer que pour économiser une poignée de dollars sur quelque promotion annoncée, plusieurs citoyens empruntent la 117 avec leur voiture pour faire des courses à Sainte-Adèle, Sainte-Agathe ou Saint-Sauveur... Pour la promesse de quelques dollars de rabais, on dépense de l'essence, peu importe son prix! Et on achète souvent des choses dont on n'avait pas vraiment besoin, mais tentantes parce qu'en solde... Pensez-y, ça nous est tous arrivé.

Des études sur la consommation ont démontré que si on reste fidèle au même épicier ou à la même pharmacie tout au long de l'année, en profitant des

Des études sur la consommation ont démontré que si on reste fidèle au même épicier ou à la même pharmacie tout au long de l'année, en profitant des soldes hebdomadaires, la facture annuelle sera sensiblement la même que si on fait la tournée des épicerie pour y acheter la promotion de la semaine.

soldes hebdomadaires, la facture annuelle sera sensiblement la même que si on fait la tournée des épicerie pour y acheter la promotion de la semaine.

Les gens qui s'adonnent à cette pratique le font par choix. Parce qu'ils ont maintenant le choix, mais qu'en sera-t-il le jour où ils ne l'auront plus?

Récemment, à Lewes, petit village du sud de l'Angleterre, pour aider les commerçants à faire face à la crise, le maire et des gens d'affaires ont eu l'idée de développer le « Lewes Pound », monnaie qui a une valeur équivalente à la livre sterling mais qui ne peut être dépensée que dans le village.

Notre village est vivant, vibrant, il nous appartient de le maintenir ainsi. Il n'est pas nécessaire de créer une monnaie val-davidoise, mais il suffit peut-être de prendre des résolutions en ces temps difficiles, de resserrer les rangs et de réfléchir avant de sortir du village pour acheter les denrées du quotidien ou manger au restaurant.

Nous avons la chance d'avoir au cœur du village, plusieurs restaurants avec des chefs réputés; si on veut maintenir cette diversité de choix, une offre pour toutes les bourses, il faut penser à eux quand on organise nos sorties au restaurant, nos fêtes entre amis.

Ce sont aussi tous ces commerçants qui soutiennent les événements qui animent notre village. Pour continuer de profiter des *1001 Pots*, des *Marchés d'été*, de *Noël et d'hiver*, de la *Maison du Village* et des activités sportives de ski de fond, de raquette, d'escalade, de canot, de vélo et quoi encore, il faut que nos commerçants gagnent correctement leur vie. Sans les commerces et les événements rassembleurs qui sont proposés tout au long de l'année, Val-David serait un village dortoir, voire même un village fantôme. Pensons-y et achetons chez nous! Il se passe toujours quelque chose à Val-David, il y a toujours quelque chose à faire ou à voir, mais si le village se vide de ses commerces et services, il faudra oublier tout ça. Nous devons sortir du village pour tout... et pour de bon!

NLDR : Le gouvernement Charest investira 14 millions de dollars au cours des trois prochaines années pour stimuler l'achat d'aliments québécois, selon Radio-Canada (Radio, 10/12/08). Pour les produits frais, on établira une procédure formelle d'identification de provenance. Quatorze millions de dollars seront consacrés à cette opération. On évalue que si chaque Québécois ajoute 150 \$ d'achats d'aliments locaux dans son panier d'épicerie en une seule année, on aura augmenté de 1 milliard de dollars les recettes de ce secteur et créé quelques milliers d'emplois en agriculture et en transformation alimentaire.



**Boutique
Equinoxe**

**MÉGA VENTE
DÉCO!**

2309 de l'Église, Val-David.
819-322-3121

Choisir un métier gagnant

Session d'information GRATUITE POUR TOUS

Découvrir des métiers en demande et payants. S'informer des perspectives professionnelles. Explorer les formations gagnantes.

Réservez votre place au 819.326.8148
De 9h à 11h, mensuellement

**Réintégration
professionnelle**

Avec la participation financière de
Emploi Québec

ÉCONOMISEZ @ votre bibliothèque

À vous qui avez reçu vos relevés de cartes de crédit de janvier ou qui avez pris de bonnes résolutions financières pour 2009, votre bibliothèque peut vous aider à trouver des façons d'économiser et de consommer judicieusement.

Tout d'abord, le livre **L'ABC d'une bonne planification financière** de Marc Beaudoin vous guidera à travers placements, assurance de personnes, financement, testament, stratégies de retraite... des notions souvent non apprises à l'école, mais essentielles pour quiconque désire «garder le contrôle» de son présent et, spécialement, de son avenir financier.

Certaines bibliothèques offrent également, sur place ou pour le prêt, des revues et journaux tels que *Magazine Affaires plus*, *Journal Les Affaires*, *Revue Commerce*, *Protégez-vous*, qui sont des sources d'information sur les questions économiques, financières et la consommation réfléchie de biens et services. De plus, certains de ces titres sont accessibles de votre foyer en utilisant votre NIP Biblio. Informez-vous à votre bibliothèque!

Si vous désirez combiner l'économie et les préoccupations environnementales, consultez **Le jardinage écologique : quand économie rime avec écologie** de Lili Michaud. Grâce à ce livre, vous remarquerez comment certaines pratiques peuvent vous faire économiser (culture des plantes légumières et aromatiques, récolte des semences et semis) et

vous verrez qu'il n'est pas toujours justifié d'acquérir toutes sortes d'outils et d'accessoires mais qu'il est plus valorisant de consommer intelligemment et de récupérer.

Pour préparer vos jeunes enfants à devenir des consommateurs avertis, Jean-René Gombert nous offre **Je ferme le robinet : pour économiser l'eau et J'éteins la lumière : pour économiser l'énergie**, des documentaires ludiques aidant à repérer les comportements nuisibles et à adopter concrètement des gestes permettant d'agir dans la vie quotidienne. Les questions de finance et d'argent se retrouvent aussi au cœur de romans depuis fort longtemps. Ainsi, **L'argent**, un roman classique de Emile Zola aborde les thèmes de la Bourse, de la spéculation financière qui s'y déroule et des scandales qui en découlent. Croiriez-vous que ce roman fut publié il y a plus de cent ans... en 1891 !!

Plus près de nous, Pierre-Luc Poulin nous a offert **Cupidon à Wall Street : quand l'obsession du matériel fait perdre de vue l'essentiel** où un courtier de Wall Street, qui rêve de richesse et de succès, se retrouve bien malgré lui emprisonné dans un coffre-fort. Confronté à lui-même, son délire l'entraîne à faire la connaissance de Cupidon qui le transformera à jamais.

Bonne lecture!

VESTIAIRE La Boutique du Clocher

**OUVERT SAMEDI
7 ET 21 FÉVRIER 2009
DE 10H à 15H**

AU SOUS-SOL DE L'ÉGLISE, DE VAL-DAVID
2490, RUE DE L'ÉGLISE
TÉL. : (819-322-2305)



La MRC des Laurentides et le Groupe JAD lancent l'invitation aux parents qui désirent se joindre à d'autres gens qui, comme eux, souhaitent améliorer la relation et la communication avec

leur enfant, en participant au projet de prévention JAD (Jeunes ados en difficulté).

C'est avec humour, expérience, simplicité et clarté que **Mme Joëlle Rivard**, intervenante pour le groupe JAD, partage avec les participants des outils concrets afin de désamorcer les situations explosives et être davantage en relation qu'en réaction. Éducatrice spécialisée depuis plus de 20 ans, consultante en relation d'aide et conférencière, Mme Rivard est aussi l'auteur du livre *Maux de vie... vie de mots*.

Un premier atelier, ouvert à tous les parents de la MRC des Laurentides, s'est tenu à Sainte-Agathe-des-Monts, mercredi le 21 janvier 2009, à 19h00, à la Place Lagry. Pour connaître les horaires des séances subséquentes, nous vous invitons à communiquer avec votre municipalité ou avec le Groupe JAD au 819-681-7717.

OPINION Belle conscience !



Réponse au Maire Lapointe suite à son article « une force tranquille », *Ski-se-Dit* janvier 2009

Est-ce que selon lui, le protocole de Kyoto ne concerne que les déchets? Évidemment qu'il faut se préoccuper de cet aspect car de constater ces amoncellements d'immondices à ciel ouvert est inacceptable.

Mais, mis à part ce constat, il y en a d'autres qu'il ne faut pas négliger. Par exemple, ces fardiers qui parcourent le territoire de Val-David presque à cœur d'année, qui polluent (gaz à effet de serre) donc pollution de l'air et du bruit, de cela jamais les élus ne témoignent. En outre, contradiction avec « l'Agenda 21 ». Innocence, tartufferie, ou avantage?

Claudette Prévost.

GRAND MERCI ! du comptoir alimentaire de Val-David

À M. Raymond Auclair, aux agents correctionnels et aux détenus du secteur F de St-Jérôme. Aux élèves des écoles de Val-David pour leur participation.

À M. Simon Quirion, Mme Sonia Boudreault, aux employés(es) du CSSS des Sommets, aux ambulanciers et à leurs partenaires. À la population de Val-David pour sa grande générosité lors de la

Guignolée et au Métro Dufresne. Merci au journal *Ski-se-dit* pour la publicité. L' aide de tout ces gens a permis d'offrir de magnifiques paniers de Noël aux usagers de notre comptoir. Ce fut un magnifique Noël de partage. Une grande chaîne d'entraide.

Bien à vous,
Françoise et ses bénévoles du comptoir.

929

Palais de Bambou

Cuisine Thaï et Szechuanaise

PAR 3 • SEMI-PROFESIONNEL

819.322.1244

929, Route 117, Val-David

Spéciaux du midi en salle à partir de 8.00\$
En soirée en salle : *Mets Széchuau, traditionnels et Thaïlandais à la carte ainsi que nos Combos*
Livraison gratuite Val-David et Val-Morin (Minimum \$15.00)

OUVERT
Du mardi au dimanche 11h à 22h
Fermé le lundi

CHANTAL MARTIN

Praticienne de
la Méthode
Feldenkrais^{MD} (AFQ)
Massothérapeute (FQM)

Massothérapie
Pour soulager le mal de dos, améliorer
le sommeil, augmenter la résistance aux stress

**Conscience de soi
par le mouvement**
avec la Méthode Feldenkrais^{MD}
Pour améliorer la souplesse, la coordination
ainsi que la posture et la respiration

819 322-3081 • 514 606-7000

chantalmartin7@yahoo.ca
Émission de reçus officiels pour votre assurance

RESTAURANT

**LES
ZÈBRES**

2347, rue de l'Église
Val-David, Qc. J0T 2N0

T : 819.322.3196
info@resto-zebres.com

www.resto-zebres.com

Des soins professionnels à prix abordables !

Massage suédois à la pierre chaude!
1h15 ...60\$ • 1h30 ...70\$ • 2h ...85\$

Spécial semaine
Entre 8h et 14h - 1h ...45\$ • 1h30 ...55\$ • 2h ...70\$

Soins Corporels

Reçu F.Q.M. • I speak English !

2806, rue Beau lieu, Val-David (Qc) J0T 2N0
819.322.1247

LA pelle

par Marie-France Pinard

Les mésanges me suivent le long des 125 pieds enneigés qui séparent la porte de ma maison et le chemin du Tour du lac. Un bruit de fond couvre presque entièrement leur pépiement excité: des voisins ont sorti leur souffleuse. Je devine sans peine ce que les petites boules ailées me répètent, incrédules : « Encore du bruit, encore du bruit ! T'es pas tannée, t'es pas tannée ? » Arrêtée à mi chemin, je réfléchis.

Pourquoi une souffleuse ?
Pour déneiger une grande entrée.
Pourquoi une grande entrée ?
Pour y stationner des voitures.
Pourquoi des voitures ?
Pour des déplacements qui ne se font pas à pied.
Pourquoi aller si loin ?
Pour travailler.
Pourquoi travailler si fort et si loin ?
Pour payer, entre autres... la voiture et la souffleuse.
Retour à la case départ.

Comment sortir de ce cercle vicieux. Quoi faire ? « Coà, coà...? » répète anxieusement la corneille. Le geai paradant en son bleu plumage me rassure. Ma grosse pelle est du même bleu que lui. C'est tout un privilège. Deux heures plus tard, les joues roses et le sourire aux lèvres, j'ai fini de déneiger le sentier. Devant ma

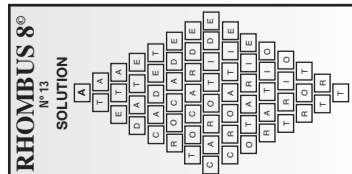
tasse de thé Chai, je comptabilise des gains appréciables : la paix du silence, la compagnie des oiseaux, l'argent de la souffleuse que je n'ai pas achetée, le parfum du sapinage qui remplace celui du diesel. Sans oublier une perte non négligeable...de poids.

Pourquoi pas les raquettes ? C'est moins forçant que la pelle, me direz-vous. On est puristes ou on ne l'est pas, ajouterez-vous malicieusement. Justement, c'était mon premier choix. Mais, avec les changements climatiques, les dégels à répétition de l'hiver dernier ont défoncé mon chemin de raquettes et plus d'une fois, j'ai enfoncé à mi genou dans la neige fondante. Oops, un autre cercle vicieux : pourquoi les changements climatiques ? Je vous laisse le soin de boucler la boucle, avec votre perspicacité habituelle.



**FAIT À
la main**

La minuscule veste de laine vivement colorée fera sûrement très bien l'automne prochain à Joachim, mon petit-fils de 10 mois. Impeccablement propre, de toute évidence tricotée à la main, elle s'accompagne d'un adorable bonnet de lutin. Le tout doit être hors de prix, me direz-vous ? Détrompez-vous : la gentille madame au comptoir, l'air de s'excuser, me dit : « Deux piasses, j'espère que c'est pas trop cher ? » Vous l'aurez deviné : je ne suis pas au rayon des vêtements pour bébé d'un Walmart ou d'une autre grande surface, et il ne s'agit pas d'un vêtement fabriqué en Chine dans des conditions de travail inacceptables et pour un salaire de misère. **Ce joli vêtement est québécois pure laine, c'est le cas de le dire. Je l'ai trouvé au sous-sol de l'église de Val-David où a lieu le « vestiaire » du samedi.** Les dons du public y sont vendus à des prix assez bas pour dépanner tout le monde, même les plus démunis. Les Sœurs de Sainte-Anne y vendent leurs gâteries maison : ketchup, marinades et gâteau au fruits. L'argent des ventes permet au curé de la paroisse d'entretenir et de chauffer l'église du village, un patrimoine à préserver. Merci aux bénévoles qui ont rendu cela possible. Merci à une amie précieuse, **Myrka Monette** la magicienne, dont la gentillesse ensoleille le comptoir des ventes de cette charmante friperie. Myrka, une femme de cœur avant tout, un sourire dans les yeux et la main tendue. (M.F.P.)



**LE NOM
LE DIT.**

ÉPARGNE PLACEMENTS QUÉBEC

C'est pour épargner. Avec des placements. Garantis par le gouvernement du Québec.

Découvrez nos produits d'épargne et de retraite:

- Obligations à taux progressif • Obligations à taux fixe • Obligations à escompte • Obligations Sécuri+ • Obligations boursières
- Obligations d'épargne • Épargne Flexi-Plus • Plan Épargne Périodique par prélèvements

BONI DE 1% la première année pour les nouveaux fonds REER

- + Capital garanti à 100 % par le gouvernement du Québec.
- + Aucuns frais de gestion et d'administration.

ÉPARGNE PLACEMENTS QUÉBEC VOTRE REER GARANTI À 100 %

1 800 463-5229 | www.epq.gouv.qc.ca



Art & Culture



Cree Lac Rubicon, Kittie Bruneau, acrylique sur toile, 151,5 X 51 cm 1987. Don de l'artiste.

POUR LE PLAISIR DE SURPRENDRE Un regard sur la collection

Pour souligner sa 5e année de collectionnement, le Musée d'art contemporain des Laurentides, la plus importante institution muséale au nord de Montréal, présente les œuvres de la collection pour la première fois du 11 janvier 2009 au 1er mars 2009 inclusivement, une exposition remarquable et exceptionnelle qui s'intitule *Pour le plaisir de surprendre*. Plus de 35 œuvres de 18 artistes renommés ont été choisies pour cet événement unique.

La sélection des œuvres, tout aussi surprenantes les unes que les autres, nous permet de découvrir des peintures exubérantes de **Kittie Bruneau**, une sculpture métallique de **Guy Nadeau**, un livre d'artistes et des plaques structurales de **Pierre Leblanc**, des gravures sur bois de **René Derouin**, une installation tout en miroir de **David Moore**, des hologrammes inusités de **Philippe Boissonnet**, des sérigraphies ludiques d'**Alfred Pellan**, des lithographies de **Jean-Paul Riopelle**, des dessins pop de **Gilles Boisvert**, des photographies nature de **Christiane Desjardins**, un diptyque sombre de

Reynald Connolly, un tableau rouge vif sur géofilm de **Michel Morin**, et la première œuvre de notre collection, une encre de l'artiste mexicain **Roberto Parodi**.

Vous découvrirez une exposition éclectique et pleine de dynamisme, ce qui rendra votre visite des plus fascinante.

Afin de souligner cet anniversaire à nos visiteurs, l'entrée est libre pour tous. Le Musée d'art contemporain des Laurentides est situé au 101, Place du Curé-Labelle Saint-Jérôme. L'exposition est accessible de 12 h à 17 h, du mardi au dimanche. Informations : 450.432.7171

Selon les saisons...

salades • sandwichs • paninis • soupes
mijotés • crêpes • desserts • viennoiseries
café • espresso • jus • chocolat chaud

L'ATABLE
snack santé

819 322 1283
www.locationschalets.com

Rue de la Sapinière Parc Régional
Ch. Combe
Le pit train du Nord
500 mètres
Rue de l'Église Centre du village de Val-David
Rue Duin 2500 rue Faubert, Val-David J0T 2N0

LES JARDINS DU PRÉCAMBRIEN En préparation du 10e Symposium d'art in situ

Les préparatifs pour le 10e symposium international d'art in situ sont en cours et déjà la Fondation Derouin est assurée d'une belle participation d'artistes au cheminement exceptionnel grâce au choix de la commissaire **Pascale Beaudet**.



Le public est invité à venir visiter les Jardins du Précambrien dès le 11 juillet jusqu'au 27 septembre et à découvrir les œuvres du 10e symposium dans les nouveaux sentiers aménagés à l'été 2008. Une belle brochette d'activités sera offerte tout au cours de la saison en passant par des rencontres d'artistes, rencontres avec la poète **Hélène Monette** et le compositeur **Yves Daoust**, des écrivains sur l'art, un colloque sur l'art in situ. Le Groupe géo-poétique ainsi que l'UNEO seront des partenaires lors de ces événements spéciaux. L'invité d'honneur est monsieur **Louis Gilles Francoeur**, chroniqueur et spécialiste de l'environnement au Journal Le Devoir.

accompagnateurs qui s'intéressent à l'art in situ. L'organisation du Symposium jumellera les stagiaires avec des artistes aux intérêts similaires tel que la culture, la langue. Ce travail est rémunéré pour la période de 29 juin au 11 juillet. Ce travail pourrait conduire à d'autres tâches durant la période estivale tel que l'accueil, l'entretien des sentiers, l'assistance aux événements.

Les personnes intéressées peuvent faire parvenir leur candidature par courriel à info@fondationderouin.com ou par courrier à La Fondation Derouin, 1303 Montée Gagnon, Val-David PQ, J0T 2N0.

Les activités de la Fondation sont rendues possibles grâce, entre autres, au soutien de la *Municipalité de Val-David*, du *CALQ*, du *CREE* et du *CLD des Laurentides*. Info: Claire Levasseur, chargée de projets 819-322-7167

TRUCS ET ASTUCES POUR LA conservation de vos objets précieux

Cette semaine avait lieu au Musée d'art contemporain des Laurentides une **Clinique de conservation des objets d'arts**. Saviez-vous que les œufs endommagent l'argenterie? Que les coffres en cèdre sont à éviter pour les ensembles de baptême? La conservatrice du MACL, **Andrée Matte** et la technicienne en muséologie, **Élizabeth Lauzon** ont invité les résidents de la région à apporter leurs œuvres et objets précieux tels que textile fins,

argenterie, peinture, œuvre sur papier ou tout autre article qu'on désire garder intact pendant plusieurs années. Cette activité est offerte gratuitement par le Musée. Pour plus d'info : 450-432-7171 ou par courriel : lauzon@muselaurentides.ca. Le Musée d'art contemporain des Laurentides est situé au 101, Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme. Les salles d'exposition sont accessibles de 12 h à 17 h, du mardi au dimanche.

À L'AFFICHE au Théâtre du Marais cet hiver

7 février, 20h, CATHERINE MAJOR, 28\$
Perle du Marais en collaboration avec CIME FM 103,9

8 février, 14h, MUSIKUS VIVACE, 12\$, Chorale
Classique et brioches présenté en collaboration avec la Boulange aux Trois Levains

21 février, 20h, Soirée théâtre avec FRANCE ARBOUR, 28\$
« JE VOUS SOUHAITE DE PASSER UNE EXCELLENTE SOIRÉE » France Arbour se fait la voie des aînés en incarnant avec brio, cinq femmes ayant des parcours, des langues et des destins différents.

28 février, 20h, GALOSCHES, 15\$
Soirée Artistes d'ici présentée avec la collaboration d'Hydro-Québec
Une soirée aux rythmes éclatés de la musique manouche.

7 mars, 20h, AVELADEEN ET JESSICA VIGNEAULT, 18\$
Soirée Artistes d'ici présentée avec la collaboration d'Hydro-Québec
Un voyage dans les folklores irlandais, écossais, breton, espagnol et québécois!

14 mars, 20h, FORESTARE, 38\$
Soirée Perle du Marais
Treize guitaristes et une contrebasse sur la scène du Théâtre du Marais.

3 et 4 avril, 20h, DANIEL BÉLANGER, 48\$ - COMPLET
Présenté avec la collaboration de : Pharmacie Familiprix C.Éthier et J.Normand (3 avril) et L-Audio (4 avril). Daniel Bélangier présente son spectacle « L'ÉCHEC DU MATÉRIEL ».

CINÉ-MARAIS
Une formule ciné-club présentée les jeudis à 19 h 30

5 Février, À L'OUËST DE PLUTON, 5\$
«Le portrait saisissant d'une romancière-vedette. Sylvie Testud, impériale, ne joue pas Sagan, elle se l'approprie corps et âme.»

19 Février, SAGAN, 5\$
«Le portrait saisissant d'une romancière-vedette. Sylvie Testud, impériale, ne joue pas Sagan, elle se l'approprie corps et âme.»

2 avril, HOME, 5\$
Une famille française va devoir redéfinir sa vie lorsque l'autoroute abandonnée qui se trouve à quelques mètres de leur maison va être remise en fonction.

CINÉ-RELÂCHE
Un bon film pendant les vacances
séances à 10 h, 14 h et 19 h 30

5 Mars, LA REINE SOLEIL, 5 \$
Dessin animé adapté d'un roman de Christian Jacq, grand écrivain passionné par l'Égypte. « On ressort de ce film avec l'envie d'en apprendre plus sur l'Égypte antique.»

Le cinéma MAISON

Prémiers
FÉVRIER 2009

3 février
La bataille de Passchendale
Drame
Premier jour du reste de ta vie
Drame

10 février
W
Drame
Le temps d'un ouragan
Nights in Rodanthe
Comédie

17 Février
Une vie de mensonge
Body of lies
Action
L'échange
Changeling
Drame

24 février
Le déserteur
Drame
Australia
Drame

NOUVEAUX livres en location
Film Twilight, inspirés de Fascination (tome 1), Tentation (tome 2), Hésitation (tome 3) et Révélation (tome 4). Aussi disponible : Millénium, les trois tomes.

VIDÉO du Carrefour
2510, de l'Église, Val-David - 819.322.2741



SAMEDI de 10h à 13h
14 février 09 (pour la St-Valentin)
14 mars 09 (pour le printemps)
4 avril 09 (pour Pâques)
9 mai 09 (Fête des Mères)

30 à 35 producteurs et transformateurs
Des produits de notre région pour marquer nos jours de fêtes

Mettez le Québec dans votre assiette!
Québec

LAURENTIDES

École Saint-Jean-Baptiste
2580, rue de l'Église (face à la mairie)
Info : www.dianesequin.com - Tél. 819.322.6419

ARTISTES D'ICI recherchés!

Qu'est-ce qu'un « Artiste d'ici »?
Cette expression inventée par le Théâtre du Marais de Val-Morin désigne un artiste professionnel résident dans la grande région des Laurentides.

Depuis maintenant cinq ans, le Théâtre du Marais offre une vitrine exceptionnelle aux artistes laurentiens. À raison d'une soirée « Artiste d'ici » par mois, c'est plus de cinquante artistes professionnels de la région qui ont eu le plaisir de se produire devant une foule toujours plus grande, intéressée et participative.

Pour sa saison 2009-2010, le Théâtre du Marais recherche ses futurs « Artistes d'ici ».

Ainsi, si vous œuvrez dans l'une des disciplines suivantes : musique, danse, chant ou théâtre que ce soit pour adulte ou jeune public, la scène du Théâtre du Marais de Val-Morin vous attend.

Envoyez votre dossier avec démo au Théâtre du Marais de Val-Morin, 1201, 10ème avenue, Val-Morin, Qc J0T2R0. Pour plus d'informations : www.theatredumarais.com ou 819-322-7741

和
CLINIQUE VITALITÉ
DE VAL-DAVID

- ACUPUNCTURE
Sophie Sollman 819.323.9227
- MASSOTHÉRAPIE
Marie-Josée Larouche 819.323.7523
Noëmi Plante 819.324-9729

L'ATELIER Desjardins

Les ateliers créatifs

Initiation à la peinture faux-vitral
22 février 2009
de 9h à 16h - 150\$ matériel fourni

Lampe canard abat-jour percé
28 février 2009 - Margaret Ann Adams
de 9h à 13h - 185\$ matériel fourni

Places limitées - Réservez-tôt
114, rue St-Vincent, Ste-Agathe-des-Monts - 819-326-7477 - www.atelierdesjardins.com

Club marviya

Hotellito et studios

Puerto Morelos, Mexique
à louer par jour/semaine/mois
Tarif: basse saison de mai à nov. 08
www.marviya.com • Réservez auprès de Christine
450.492.9094

Val-David
Un monde à part

LA BIBLIOTHÈQUE EST OUVERTE

Voire bibliothèque reçoit chaque mois de nouveaux ouvrages que vous pouvez emprunter pour plusieurs jours pour quelques dollars seulement. Lire est une activité qui procure des heures de plaisir et d'aventure, au moment qui vous convient le mieux. Offrez-vous cette liberté.

CHOIX DU MOIS

- 1- Le vol du Régent**
Michel de Grèce
Voici l'extraordinaire aventure du plus grand cambriolage de l'histoire de France. En puisant aux sources d'archives méconnues, Michel de Grèce nous conte la plus rocambolesque des enquêtes policières, tout à la fois roman d'amour, roman d'espionnage et fresque palpitante du Paris révolutionnaire.
- 2- Une fêlure au flanc du monde**
Eric Gauthier
Abitibi errant né en 1975, Eric Gauthier est un logicien de l'étrange, un collectionneur de savoir insolite qui écrit et raconte la vie moderne dans tout ce qu'elle a d'absurde, de fantastique et de déroutant. Il a reçu en 2003 le Grand Prix de la science-fiction et du fantastique québécois.
- 3- Cartes postales de l'enfer**
Neil Bissonndath
Dans ce roman bref qui tient le lecteur en haleine jusqu'aux dernières lignes, Neil Bissonndath propose sur le mode intimiste une troublante réflexion sur l'identité : celle que nous légue notre famille, celle que veut nous imposer la société, celle pour laquelle nous sommes prêt à risquer notre vie.
- 4- La science, l'homme et le mode. Les nouveaux enjeux.**
Sous la direction de Jean Staune
Ce livre permet de faire le point sur toute une série de questions allant de nos connaissances en science fondamentale au réchauffement climatique, à la mondialisation, aux OGM et au clonage tout en passant par des considérations d'ordre philosophique et même théologique.
- 5- Comment photographier absolument tout**
Tom Ang
Les éléments de la photographie sont présents dans toute image. Qu'elles soient prises avec l'appareil le plus simple ou le modèle le plus sophistiqué, toutes les photographies sont produites par la lumière. Vous apprendrez dans ce livre comment utiliser votre appareil pour qu'il soit au service de vos images.

AUBERGE du VIEUX FOYER
VAL DAVID

UN CASTELET DE GLACE pour Rouspette



Rouspette, le héros central du castelet de la Féerie des glaces de Mont-Tremblant, animé par Nicole Claveau et Christiane Boucher.

Deux marionnettistes d'ici, **Christiane Boucher** et **Nicole Lafontaine-Claveau**, présenteront leur spectacle de marionnettes pour les tout-petits intitulé *Rouspette veut partir dans le sud* lors de la *Féerie des glaces de Mont-Tremblant* les samedis et dimanches

21, 22 et 28 février, ainsi que les 1er, 7 et 8 mars prochain, successivement à 13h, 14h et 15h. Idée originale, le castelet sera fait de glace et aura été réalisé par le sculpteur décorateur bien connu dans la région, **Laurent Godon**.



CENTRE DES FEMMES LA COLOMBE

9, Rue Liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts
Tél. : (819) 326-4779 • Téléc. : (819) 326-0233

Les activités ont repris au centre des femmes *La Colombe*. Parmi les nombreux ateliers offerts : peinture acrylique, tai-Chi et chi-qong, la chorale, le club de marche... la soupe et les cafés-rencontres thématiques du mardi; Y'APP (Y'a personne de parfait) pour mamans d'enfants de 0-5 ans, les cuisines collectives, le programme Femmes, argent et économie (rapport à l'argent), le club de lecture, l'atelier de tricot, l'initiation à l'informatique.

Nous offrons un service de halte-répît du lundi au jeudi de 13 à 16 heures.

L'équipe vous invite à briser l'isolement, à découvrir ou à redécouvrir ce lieu de partage et de conscientisation. Pour inscription ou pour en savoir davantage : 819-326-4779

SOIRÉE Canadienne

Samedi le 28 février de 19 h 30 à minuit
À l'église de Val-David
2490, rue de l'Église, Val-David

La communauté Saint-Jean-Baptiste de Val-David en collaboration avec l'Association Québécoise des loisirs Folkloriques, organise encore cette année une soirée canadienne au profit de la paroisse. Cette soirée sera comme l'an passé animé par un « calleux » accompagné d'une équipe de musiciens dont un des meilleurs « Violoneux » du Québec. Des animateurs seront sur place pour aider les danseurs moins expérimentés. Des boissons seront aussi disponibles.

Vous pourrez vous procurer les billets au coût de 15.00\$ au secrétariat de la fabrique les lundi, mercredi et vendredi entre 9h00 à 12h00.

Faites vite car les billets sont limités.

Pour toute information : 819-322-2305

LE CLUB DES Val-Heureux de Val-David (âge d'or)

Sortie : mardi le 24 février 2009

Le Biodôme, L'Insectarium et le Jardin Botanique avec ses fleurs et la fabuleuse activité Papillons en liberté.

Diner Restaurant le Jardin Tiki (Buffet Chinois)
Prix : 42\$ par personne, tout inclus.

Départ 8h30 devant L'Église de Val-David retour 17h.
Info: Monique Duguay 819-322-3643 & Liette Légaré 819-322-2624

N'oubliez pas le <Bingo > tous les jeudis à 13h30 à L'Église de Val-David.

PARTENAIRES EN AFFAIRES Val-David / Val-Morin



Membres et futurs membres, *bonne année 2009, longévité et prospérité dans vos entreprises!* L'année 2009

commence et le nouveau conseil d'administration du P.E.A est déjà au travail. Fort de ses neuf membres et trois suppléants, notre organisme « O.B.N.L. » est devenu au fil de deux années préparatoires, confiant, plus solide et mieux structuré.

Nos objectifs :

- Créer, maintenir et renforcer un lien humain et professionnel entre nos commerces;
- Être un interlocuteur représentatif auprès des instances municipales et régionales;
- Veiller à la reconnaissance et au rayonnement des deux villages, Val-Morin et Val-David;
- Accueillir les nouveaux gens d'affaires et résidents;
- Échanger des avantages exclusifs entre nos membres.

Ces objectifs sont au cours de cette année notre but à atteindre. Ils seront aussi le ciment de nos relations et aideront à la reconnaissance de nos commerces. La participation de chacun(e) d'entre nous demeure la garantie essentielle dans la concrétisation de nos attentes.

Au courant de l'année, des rencontres ou sorties seront organisées, douze sont prévues dans l'année. Ces réunions ont pour raisons de créer et de maintenir un réseau dynamique et actif au sein de notre regroupement. *Le thème de ces rencontres peut varier comme, par exemple, faire visiter son commerce et donner quelques explications sur son fonctionnement, on peut organiser des sorties, faire de petites conférences sur des sujets qui vous tiennent à cœur*

... Un calendrier pour la création de ces événements est en cours d'élaboration. Il reste encore de la place.

Inscrivez vous rapidement en contactant Daiana « info@snowchalet.ca » tél. 819.322.2205

Il est très important pour nous que chacun participe de façon active car c'est par l'implication de tous que le regroupement de Partenaires En affaires pourra continuer d'exister.

Apprendre à mieux se connaître reste notre première motivation, rappelons nous aussi que « l'union fait la force » et qu'ensemble l'avenir que nous voulons pour nos entreprises sera plus facile à atteindre.

Avez-vous acquitté votre cotisation annuelle ?

Le coût annuel de 2009 pour être membre est de :
\$ 95 pour les entreprises et les organismes
\$ 45 pour les travailleurs autonomes qui travaillent depuis leur domicile.

Le formulaire d'adhésion est disponibles sur internet <http://www.partenairesenaffaires.org>. Vous devez le retourner accompagné de vos frais d'inscription à l'adresse suivante :

Partenaires En Affaires Val-David - Val-Morin
C.P. 643, 6261 Rue Morin, Val-Morin, J0T 2R0

Sincères salutations, et longue vie au regroupement des gens d'affaires de Val-Morin et de Val-David.
Le Conseil d'Administration



Ordinateurs sur mesure • Service • Réparation
Cours sur demande

SUR RENDEZ-VOUS
819.322.1196

France St-Onge
Agent immobilier affilié

ROYAL LEPAGE
VALLÉES DU NORD

Cell.: 819-323-8557

céramiques - marbres - ardoises - mosaïques

cera • mosa

Michel Lavallée • Yves Mégret

1615, Rte 117, Val-David (Québec) Tél.: 819.322.3332

Jacques Boucher

Service de comptabilité et d'impôts

Paies • États financiers
Tenue de livre • TPS-TVQ

Corporatifs et particuliers (819) 322-1910



Feerie d'hiver de Val-David 2009

15 février au 1er mars



Faites de vos
plaisirs d'hiver
du plaisir en
famille

Dimanche 15 février Lancement de la politique familiale municipale 14h à 16h

Salle communautaire/église

Monsieur le maire et les membres du comité famille vous convient à cette fête pour toute la famille.

Animation, jeux cocasses parents-enfants, tirage de séjours vacances-famille, musique, danse. De tout pour tous, petits et grands.



Du 23 au 27 février Skiez pour 7\$

Centre de ski Vallée Bleue
Billet de journée à 7\$ pour
les résidents de Val-David.

Preuve de résidence exigée.

Mercredi 25 février Journée 5/30

Journée spéciale pour les enfants.
Activités sportives et récréatives et collation-santé. En collaboration avec les écoles.

Mercredi 25 février Tournée de la flamme des Jeux du Québec d'hiver

Partie de Mont-Laurier, la flamme des Jeux du Québec d'hiver est de passage chez nous. Les 430 élèves des écoles de Val-David, accompagnés de l'athlète de renommée internationale Jacqueline Gareau, seront là pour l'accueillir.

Madame Gareau, portant la flamme, repartira à ski de fond en direction sud sur le parc linéaire. Des arrêts sont prévus à Val-Morin, Sainte-Adèle (dîner*), Piedmont et Prévost, avant d'atteindre l'ultime destination de la journée à St-Jérôme. Pourquoi ne pas l'accompagner? Départ de la petite gare à 8h45.**

* Arrêt pour dîner vers 11h30 à l'Auberge du P'tit train du Nord. Repas offert (10\$) sur réservation, 24 heures à l'avance, à Nicolas au 450.229.2225.

**Noter qu'aucun transport de retour n'est prévu. Les skieurs participant à l'activité doivent organiser eux-mêmes leur retour.

Vendredi 27 février Raquette aux flambeaux 19h à 21h

Départ du chalet Anne-Piché
Vivez la magie de la nuit dans le blanc crépitemment des pas. Pause réconfortante avec conte et vin chaud. 5\$/personne - Nombre limité.



Location de raquettes au prix spécial de 10\$
Réservation obligatoire :
819.322.2900 poste 231



Samedi 28 février Tournoi de hockey 8h30 à 16h

Parc Léonidas-Dufresne
Tournoi pour les 7 à 13 ans organisé par nos enthousiastes entraîneurs Jacques Boucher et Vincent Cusson. Rencontres avec Morin-Heights, Sainte-Adèle et Saint-Sauveur. Venez les encourager!

Soirée canadienne 19h30 à minuit

Salle communautaire/
église
Soirée enlevante au son des « calleurs » et des violons. Avec l'Association québécoise des loisirs folkloriques, au profit de la Paroisse St-Jean-Baptiste. 15\$/personne
Réservation 819.322.2305



Dimanche 1er mars Viens jouer dehors!

Parc Léonidas-Dufresne

Activités plein air 12h à 16h

Tours de carriole, jeux en famille, activités scientifiques avec le Club des Débrouillards, patinage et musique. Soupe, chocolat chaud, café et plus au profit du Centre communautaire Jeunesse-famille Cri du Cœur.

Concours familial de sculpture sur neige 13h à 15h

Thème : En pleine nature
Blocs de 4' x 4' disponibles
(limite de 10)
Apportez outils, couleurs et accessoires
Prix à gagner
Réservation obligatoire
819.322.2900 poste 231



COMMENT JOINDRE les services municipaux

MAIRIE
2579, rue de l'Église, Val-David
Tél. : 819.322.2900
Télé. : 819.322.6327
info@valdavid.com

BIBLIOTHÈQUE
1355, rue de l'Académie, Val-David
Tél. : 819.322.2900 poste 233
Télé. : 819.322.6327
bibliotheque@valdavid.com

BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE
2525, rue de l'Église, Val-David
Tél. : 819.322.2900 poste 235
Télé. : 819.322.3204
tourisme@valdavid.com

Rédaction :
Suzanne Gohier

Suite au verso

QUI PAIR GAGNE

Les personnes vivant seules, en perte d'autonomie, en convalescence ou ayant un handicap majeur ont intérêt à s'inscrire au Programme PAIR.

Pair

Une présence rassurante

situations de crises et des mauvais traitements dont sont parfois victimes les aînés.

Les membres du *Club des Val-Heureux de Val-David* sont heureux de vous accueillir pour cette présentation.

Que ce soit pour vous-même ou pour un proche, venez assister à une rencontre au cours de laquelle ce programme de prévention et de sécurité à domicile vous sera expliqué par une représentante de la Sûreté du Québec. Il sera également question des divers volets de leur campagne de prévention *Viellir en liberté, en toute sûreté*, qui traite de prévention des crimes, de la prise de médicaments intelligemment, des

Vous avez un problème de transport? Communiquez à l'avance avec Suzanne au 819.322.2900 poste 230.

Lundi 9 mars 2009
à 10h45
Salle communautaire/église



Val-David

en sante
présente



Ginette Charbonneau, 52 ans
« Bouger, s'impliquer et avoir une attitude positive. »

Si vos enfants ont fréquenté l'école primaire à Val-David ou joué au soccer au cours des quinze dernières années, si vous étiez aux bazars et aux fêtes organisés par la paroisse St-Jean-Baptiste, le nom de Ginette Charbonneau vous dit sûrement quelque chose.

Éducatrice au service de garde de l'École intégrée St-Jean-Baptiste et mère de trois grandes filles, Ginette assume pleinement sa cinquantaine et ne « lâche pas ». En fait, les seules fois où elle a remis un peu ses « baskets », c'est lors de ses trois grossesses.



commanditaire et supporteur d'équipes sportives. Elle joue au ballon-balai depuis 38 ans, a été présidente de son club pendant 20 ans et a participé à de nombreux championnats dont le dernier Championnat canadien en 2008.

Pendant les 15 ans où elle fut notre grande bénévole en charge du programme de soccer, elle jouait aussi dans les équipes tant féminine que masculine. Le sport, c'est plus que la santé. Habitée par ce désir de bouger et de se dépasser, c'est ce qui lui fournit toute l'énergie bienfaisante dont elle a besoin.

Et, qu'en est-il des petits maux physiques de la cinquantaine? Les quoi? dit-elle! Combinée à une attitude positive, la pratique régulière d'activités physiques contribue à réduire les effets du vieillissement sur notre corps et sentir ses muscles qui travaillent devient un signe d'encouragement à continuer.

Et vous, que faites-vous?

0 tabagisme

Ginette n'a jamais fumé et n'a jamais été tentée malgré quelques adeptes parmi ses proches.

5 fruits & légumes

Sensibilisée très jeune par sa mère à une cuisine faisant la part belle aux légumes et parce que son père a suivi un régime pendant de nombreuses années, Ginette a vite adopté une alimentation saine pour elle et sa famille. Cela ne l'empêche pas, pour satisfaire sa dent sucrée, de faire parfois de petits écarts quand on lui offre du chocolat. Ses enfants ont aussi compris très jeunes l'importance de bien se nourrir.

30 min. d'activités physiques

Ginette a naturellement suivi les traces de ses parents sportifs et de son père

Relevez le Défi 5/30 en famille

Sur www.defisante530.com

J'arrête, j'y gagne

Sur www.defitabac.qc.ca
J'arrête, j'y gagne, pour mettre le tabac K.O.

Prix à gagner pour ceux qui s'inscrivent avant le 1er mars.



UN GARDIEN averti...

Quelques places sont encore disponibles pour le *cours de Gardiens avertis* qui se donnera à Val-David le **samedi 21 février de 8h30 à 16h30**.

Programme de la Croix-Rouge conçu spécialement pour les jeunes à partir de 11 ans. Apprenez les droits et responsa-



bilités du gardiennage, les techniques de soins de l'enfant et la sécurité (premiers soins, prévention, etc.).

45 \$
(mini-trousse, manuel et certification inclus)
Inscription en personne à la mairie.

SORTIE « en ville »



Sainte-Agathe-des-Monts.

Le **mardi 7 avril à 9h**, départ du chalet Dion pour une sortie « en ville » organisée conjointement avec la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts. Retour au même

endroit à 16h, par autobus grand confort. Offrez-vous un avant-goût de l'été en visitant l'exposition vivante « *Papillons en liberté* » au Jardin Botanique de Montréal.

20 \$/personne
Inscription obligatoire **avant le 20 mars**, en personne à la mairie de Val-David.

Réduction, Ré-emploi, RECYCLAGE et Valorisation



Le recyclage a deux conséquences écologiques positives majeures : la réduction du volume de déchets et la préservation des ressources naturelles.

Le recyclage apporte une contribution importante à la baisse des quantités de déchets à éliminer, mais il y suffit à peine. Au Québec, l'importante hausse du taux de recyclage, passant de 18 % à 42 % entre 1988 et 2002, est allée de pair avec une augmentation de 35 % de la quantité de déchets à éliminer durant cette même période(1). Pour lutter contre l'augmentation des déchets, le recyclage est non seulement nécessaire mais doit se faire plus efficacement.

Au centre de tri, certains éléments sont systématiquement écartés (matières non

acceptées, verre brisé, etc.). Le principe premier de la collecte sélective étant que celui qui crée le déchet le trie lui-même, c'est donc là que chacun peut participer à l'efficacité du recyclage.

Pour mettre mon bac vert sur son 36, je n'y mets pas les plastiques qui portent les symboles



- J'évite ou je rince les éléments souillés
- J'essaie d'éviter le verre brisé
- Je ne mets que les matières acceptées(2)

(1) Source : Wikipédia
(2) Se référer au feuillet distribué par la MRC des Laurentides et disponible sur www.traindeviedurable.com

LETTRE OUVERTE *Les aventures de la mairie de Val-Morin*

La municipalité de Val-Morin augmente encore sensiblement les taxes de ses citoyens pour la quatrième année consécutive, sans justification, sans avoir débuté les infrastructures essentielles : la rue Morin, de la Gare, de la Rivière, la réfection des égouts, de la fosse commune, de l'usine de traitement des eaux usées, le déplacement du garage municipal, etc. Les contribuables doivent, au contraire, recevoir une baisse de taxe de 2% puisque les coûts de la sécurité publique ont baissé de 70 924 \$.

La municipalité de Val-Morin fait payer 275\$ par logement pour le service d'égout tandis que VAL-DAVID collecte 105\$ pour le même service. En outre, dans le calcul de la répartition des frais de service, VAL-MORIN ne tient pas compte de ses deux bâtisses principales et de l'édifice paroissial.

D'autre part, le raccordement aux égouts des 20 logements des résidences LES CAPUCINES a été effectué sans l'autorisation préalable du Ministère de l'Environnement. Est-ce par ignorance ou par...? Val-Morin a déjà été avisé en ce sens par l'environnement.

En septembre 2008, cette municipalité procède à une réaffectation budgétaire (résolution 2008-9-264) pour corriger les excédents de dépenses, déficit non permis par le règlement 444.

Est-ce par ignorance ou par...? Est-ce que cette erreur se reproduira en 2009? J'invite les citoyens à s'opposer à ce règlement d'emprunt.

En novembre 2009, les membres de cette mairie se représenteront aux élections. Vous pouvez toujours voter pour ce conseil archaïque. Quant à moi, je préfère sonner leur glas politique.

Une pétition de contestation des taxes est présentement disponible au 6100, rue Morin, à Val-Morin. J'invite les citoyens à contester cette augmentation de taxes parce que ceci n'est qu'un prélude à des augmentations progressives au cours des cinq prochaines années.

Serge Haroun

UN PROJET DE « CHANTIER NUMÉRIQUE » *renaît de ses cendres*



Le terrible incendie qui a détruit la gare de Sainte-Agathe-des-Monts a créé bien des maux de tête à l'agente d'intégration du Centre de santé et de services sociaux (CSSS) des Sommets, aux partenaires de l'établissement et aux participants du « chantier numérique » qui était justement sur le point de démarrer. Ce projet vise à réintégrer socialement et professionnellement des personnes adultes présentant des problèmes de santé mentale par le biais du travail. Les activités qui devaient au départ se tenir à la gare ont été relocalisées par les initiateurs du projet au 11, rue Hôtel de Ville à Sainte-Agathe-des-Monts. Un ancien atelier a ainsi été transformé. « Le travail en informatique se veut un prétexte pour remettre les gens dans l'action et pour favoriser le développement d'habiletés sociales et professionnelles et ainsi offrir une expérience de travail adaptée à leurs capacités, sous la supervision directe d'un instructeur financé par SPHERE-Québec », indique Mme Isabelle Gordijn, agente d'intégration au CSSS des Sommets. « Ce qui est encore plus motivant, c'est de constater la belle progression de ces personnes, leur motivation et d'entendre les commentaires élogieux de leur médecin traitant et de leurs proches », d'ajouter Mme Gordijn. Les participants sont pour le moment des hommes âgés entre 22 et 44 ans et qui ont un seul objectif en tête : persévérer afin de retourner sur le marché du travail ou de compléter leurs études.

Faites numériser vos archives!

Dans le cadre de ce projet, les participants au « chantier numérique » peuvent notamment numériser des documents d'archives, album photos (famille, mariage, voyage, etc.), graver des CD, effectuer le transfert de films VHS en DVD et entrer des données. « Tout le monde possède des boîtes avec des photographies ou avec des documents », souligne Mme Gordijn en précisant que l'offre de services sera bonifiée au fil du temps. Déjà, l'Association des personnes handicapées intellectuelles des Laurentides, l'APHIL, a confié un mandat pour numériser ses procès-verbaux. Le comité du patrimoine de Sainte-Agathe-des-Monts et aussi d'autres organismes ont manifesté un intérêt envers le « chantier numérique » pour numériser leurs archives dans le but de les préserver intactes. Les personnes ou les entreprises qui souhaitent obtenir de l'information à propos des services disponibles peuvent contacter l'organisme au : chantiernumerique@cgocable.ca ou par téléphone au 819 326-0095.

Le CSSS des Sommets travaille de concert avec la Commission scolaire des Laurentides, le centre du Florès, SPHERE-Québec, Inter-action Travail, L'envolée, la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts, Intégration Travail Laurentides et Info Gestion pour l'encadrement de ce projet. Source et info. : Alain Paquette • 819 324-4088 alain.paquette.sommets@ssss.gouv.qc.ca

CONCERT DE MUSIQUE SACRÉE *Chorale de Val-David*

Dimanche le 15 mars 2009, à 15h, À l'église de Val-David aura lieu un concert de musique sacrée sous la direction de Mme Lorraine Décarie, musicienne spécialiste du chant choral. Le programme comprend :

*Les Sept paroles du Christ de Théodore Dubois
Le Cantique de Jean Racine de Gabriel Fauré
Kyrie de la messe en sol de F. Schubert*
Ave verum corpus de W. A. Mozart*

La chorale de Val-David est constituée de trente cinq membres choristes et solistes.

Prix des billets : 15\$
On peut se procurer des billets en appelant au (450) 226-8742 ou au (450) 226-8731.

* un avant-goût du concert de mai 2009 alors que la chorale interprétera l'intégrale de la messe.

MARIE-LAURE VACHON
GUY SÉGUIN
Acupuncteurs
Membres de l'Ordre des Acupuncteurs du Québec

douleurs digestion
ménopause migraine
allergies système immunitaire

Tél.: (819) 321-5223
reçus d'assurances-CSST-SAAQ

Santé Globale des Monts
31 Préfontaine E. Ste-Agathe-des-Monts

Location de spas dans les Laurentides
week-end • semaine

Détendez-vous... chez vous!
Installation clef en main.

Ambiance spas

Patrick Paré
(819) 323-2525
1 888 303-2525

www.ambiancespas.com

Clementine
tendances du marché

Ouvert dès 17 h du mardi au samedi.

Apportez votre vin

Réservez au 819-322-2111 • 2459, rue de l'Église, Val-David

Sutton

groupe sutton laurentides
courtier immobilier agréé
www.sutton.com

Jacques Marenger
agent immobilier affilié

Bur.: (819) 322-9911 • Fax: (450) 229-7798
jmarenger@sutton.com

BONJOUR À VOUS, *amis des marchés d'hiver de Val-David*



Enfin, me direz-vous, reprennent les marchés d'hiver de Val-David ! Vivement qu'on se ravitaillie en bons produits surtout que le premier est le **14 février** ! On ne pouvait tomber plus pile que ce samedi pour commencer notre saison.

Donc, Samedi le 14 février
École St-Jean-Baptiste
2580, rue de L'Église (face à la mairie)
De 10 h à 13 h
c'est un rendez-vous du coeur et du palais !

Puis, ensuite, les **samedis 14 mars, 4 avril, 9 mai**.
Mêmes heures, même poste !

Quelques idées goûteuses du marché
Nos producteurs vous proposent tous les ingrédients :

Pour la Saint-Valentin, un repas en amoureux ou avec plein d'amis... Et pourquoi pas avec une touche ensoleillée et chaude ?

Un petit déj «cochon» :
Des gaufres, des croissants, des viennoiseries avec

confitures, du miel, du sirop d'érable, des fromages fins et œufs coque, au plat, avec bacon ou saucisse...de quoi préparer un super promenade au grand air !!!!!!!!

Producteurs :
Damien, Gauffre Belge
Boulangerie La Vagabonde
Confitures et petits pots : Romarin et Cie, Douceurs
Jardinières, Chaumière Fleur Soleil, Folie de l'Érable
Tous nos fromagers *
Bacon de Gaspior
Saucisses, au choix chez nos éleveurs.

En apéro, midi tranquille ou fin du jour

Un vin de cassis, avec de petits canapés tapenade/hummous/ foie gras ou une charcuterie goûteuse...

Producteur :
Aux Cassis D'Argenteuil
Faites le tour du marché, il y a tout ce qu'il faut pour vos canapés

En entrée, repas du soir :

- Un mini tartare de saumon ou quelques crevettes grillées

En plat principal, un choix de quelques saveurs classiques et tendres :

- Une poitrine de poulet ouverte en portefeuille et farcie avec de la tapenade puis grillée au four.
- De petites côtes ou un steak d'agneau marinés quelques heures avec ail, huile d'olive, moutarde forte, thym ou basilic frais, puis grillés au four juste 10 à 15 minutes pour que ce soit bien rosé.
- Des escalopes de veau, recouvertes d'une belle tranche de prosciutto puis panées et revenues dans de l'huile d'olive et du beurre quelques minutes.
- Un pot-au-feu avec du bœuf bio, une grillade de bison, un steak d'émeu, un magret de canard revenu 8 minutes côté gras. Dégraisser le poêlon, retourner le magret et le cuire 7 minutes sur la chair. Déglacer au vinaigre de framboises, accompagner de petits dés de poire caramélisées légèrement.
- Un carré de chevreau, au goût si raffiné ! Juste badigeonné d'huile d'olive, de moutarde, d'ail et de

fines herbes. Cuit au four à 325 degrés F. durant 20 minutes.

Producteurs :
Ferme Picardier et Ferme La Rose Des Vents
Agneau des Venne
Ferme Chatrac
Ferme des Pignons Rouges, Ferme L'Original
Canards Délices et Pommes
Ferme L'Émeraude
Les Jardins D'Aline
Huile d'olive et olives : Olive Noire

Pensez à accompagner ces plats des vins de nos vignobles, par exemple du Vignoble de la Rivière du Chêne. Ensuite, pour une orgie de fromages de nos fromagers * :

*Les Fromagiers de la table Ronde, Fromagerie Le Couland, Les Fromages de L'Érablière, Le Ruban Bleu, Mon ami Pierrot, Le Troupeau Bénit. Fromages Etcetera, avec un thé des thé C.G.

Enfin, à la Saint-Valentin, faut se rouler dans le chocolat et les desserts... de Chocolatissime et Réjeanne Lorain.

Comme quoi nous avons de la chance d'avoir tout ça chez nous, fait par des gens de chez nous, pour nous. Profitons-en...et bon appétit !

ON VOUS ATTEND !
DIANE SEGUIN



Nouveau : le maquillage permanent par le froid

Qui n'a pas rêvé ...

- D'une ligne de sourcil toujours impeccable.
- D'un contour de lèvres où le rouge ne file pas.
- D'un regard mis en valeur dès le réveil.

Coquettes, sportives ou occupées, le maquillage permanent est la solution

- ✦ Teinture et permanente des cils
- ✦ Masque-soins anti-âge
- ✦ Épilation
- ✦ Perçage corporel avec suivi

Soleil des Monts
Esthétique & Spa **Salon de Bronzage**

118 B, rue Principale, #5, Sainte-Agathe-des-Monts • 819.324.8655

NOUVEAUTÉS !

LA VAGABONDE
BOULANGERIE ARTISANALE

- Création de nouveaux pains pour la saison d'hiver
- Menu maison pour déguster sur place ou apporter : Soupes, salades, sandwiches

Ouvert du mercredi au dimanche 8h à 18h

1262, chemin de la Rivière, Val-David • 819 322-3953
www.boulangeriela vagabonde.com

Sutton
GROUPE SUTTON LAURENTIDES
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

Ayez l'esprit tranquille...
Confiez-moi la vente
de votre maison !

France Rado (819) 326-2244
agent immobilier affilié frado@sutton.com

Thomas Dufresne
Photographe

Portrait, casting, événements, objets, bijoux,
corporatif, retouche numérique, passeport,
cours privés et plus...

Téléphone : 819.324.7049
thomas_dufresne@hotmail.ca

MA-Renovation
Entrepreneur général
Construction - Rénovation

Mario Chartrand
819.322.7113

René Charette
819.275.1649

RBQ 8350-8408-56

ET SI C'ÉTAIT VOTRE DERNIER numéro du *Ski-se-Dit* ?

par **Suzanne Bougie**
administratrice, journal *Ski-se-Dit*

Le soutien de notre journal communautaire *Ski-se-Dit*, le plus ancien du Québec et l'un des meilleurs grâce à son équipe de journalistes et chroniqueurs bénévoles signant des textes de qualité, à son rédacteur en chef et à sa coordonnatrice dévoués, à la présidente et aux membres du conseil d'administration dynamique (encore des bénévoles... allez voir le bloc technique de la page 2) et à des collaborateurs précieux acceptant de travailler à prix réduit à la mise en page, à l'impression et à la comptabilité/fiscalité. Sans oublier nos fidèles annonceurs, essentiels à la survie de notre journal, et nos précieux membres de soutien comme la Caisse populaire de Sainte-Agathe-des-Monts qui nous permet de vous livrer à domicile votre exemplaire!

Pensez-y un peu plus longtemps : le SKI-SE-DIT, c'est...

la vitrine de notre vie communautaire, le tableau d'affichage des activités et festivités à venir, le compte rendu fidèle des événements petits et grands, le reflet de notre volonté sociale et politique, le bulletin municipal avec un « clin d'oeil », le tableau du mérite des bons coups individuels et collectifs, un forum pour réfléchir à des thèmes d'actualité, un espace où imaginer un monde meilleur, la signature de notre spécificité, le fier symbole de notre appartenance val-davidoise, notre porte-étendard au-delà des limites du

village, un merveilleux ambassadeur auprès des touristes et villégiateurs, notre présence au sein de cette immense toile qu'est le Web*, un lieu pour annoncer et promouvoir l'achat local. Bref, le *SKI-SE-DIT*, c'est NOUS AUTRES!

Mais prenons garde! Ne tenons pas trop pour acquis le *Ski-se-Dit*! Parfois, l'équipe est essouffée... Pas toujours facile de recruter de nouveaux annonceurs, de consacrer des heures à pondre des articles intéressants, d'harmoniser l'ensemble des écrits en un tout cohérent et en respectant les échéanciers... pas toujours facile de boucler les fins de mois du journal quand tout augmente! Ne croyez pas que vous avez en main un numéro du *Ski-se-Dit* comme par magie! Il y a beaucoup d'efforts passionnés, beaucoup de don de soi derrière ces caractères imprimés! Aussi, au nom de toute l'équipe, je me permets de vous interpeller! VOUS, lectrice, VOUS, lecteur, aimez-vous recevoir dix fois l'an, GRATUITEMENT, le *Ski-se-Dit*? Appréciez-vous suffisamment ce que vous lisez, ce que vous apprenez pour faire **VOTRE PART**? Nous, dans les coulisses de production de ce journal communautaire, nous avons besoin d'un encouragement concret! Nous ne vous demandons pas nécessairement de sortir votre plume (ou votre clavier...), ni de solliciter de nouveaux annonceurs, ni de distribuer les exemplaires, mais **DEVENEZ MEMBRE AU COÛT DE 10\$ PAR ANNÉE ET NOUS COMPRENDRONS QUE VOUS TENEZ VRAIMENT À VOTRE JOURNAL!** En passant, pour continuer à recevoir un soutien financier dans le cadre du

Programme d'aide aux médias écrits communautaires du Québec, nous devons démontrer la vitalité de notre journal par un nombre de membres actifs toujours en progression. Il en va donc de la survie à court, moyen et long termes du *Ski-se-Dit*! Actuellement, nous n'avons qu'une centaine de membres et notre objectif est de doubler ce nombre!

Et, me demanderez-vous, quel avantage retirerez-vous en tant que membre? Rien de plus rien de moins que d'avoir la satisfaction de faire votre part et d'éviter, un jour, de TENIR ENTRE VOS MAINS LE DERNIER NUMÉRO DU *SKI-SE-DIT*...

Remplissez le bulletin d'adhésion à côté de cet article et retournez-le par la poste accompagné d'un chèque de 10 \$ ou encore, déposez votre enveloppe scellée dans la boîte du *Ski-se-Dit* à l'adresse suivante :

SKI-SE-DIT
2600, rue Monty, Val-David (Québec) J0T 2N0

Et, bien entendu, nous acceptons les dons! Tout don de 25 \$ et plus vous méritera une mention au tableau d'honneur des donateurs dans le prochain numéro d'avril (relâche en mars) alors qu'un don de 100 \$ vous permettra d'obtenir un texte (article, lettre, poème, etc.) sur un sujet de votre choix rédigé par un de nos collaborateurs bénévoles et publié dans un numéro subséquent. Les résultats de notre campagne de soutien seront publiés également dans le numéro d'avril 2009.

LE JOURNAL
Ski-se-Dit

FORMULAIRE D'ADHÉSION

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Province/Pays : _____

Code postal : _____

Téléphone : _____

Cellulaire : _____

Courriel : _____

Site Web : _____

Cotisation : _____

Don : _____

*Avez-vous déjà visité le site <http://ski-se-dit.info/>?

RENÉ DEROUIN : Pourquoi ce journal m'intéresse tant dans sa nouvelle locale ?

L'artiste engagé **René Derouin**, de Val-David, nous fait parvenir un petit commentaire à la suite de la publication de notre édition de janvier : « Le samedi 17 janvier, je viens de lire le *SKI-SE-DIT* à 30 degrés sous zéro, bien avant *LE DEVOIR*, la « grosse PRESSE » et *L'Information du Nord*. Je découvre que l'information sur la démocratie me vient du journal local ». Nous lui répondons d'explicitier sa pensée. Exercice auquel il a gentiment (comme toujours) accepté de se prêter. Voici donc le contenu de sa réponse :

« Pourquoi je découvre la démocratie dans un petit

journal communautaire comme *Ski-se-dit* et particulièrement dans ce numéro de janvier ? C'est une impression simple plus intuitive que raisonnée. Les grands médias sont sous contrôle idéologique et remplis de propagande où la nouvelle nous échappe et ne se vérifie pas. En lisant *SKI-SE-DIT*, il y en a pour tous les intérêts, tant sociaux que culturels : plein-air, patrimoine, politique, rumeurs, lettres ouvertes... Nous y voyons une communauté vivre avec ses contradictions, ses espoirs, ses projets... et ses mensonges. Mais il y a aussi une transparence que nous pouvons vérifier assez rapidement. Je

me défends tout de même du régionalisme, le trouvant souvent bête et fermé sur lui-même. On trouve à Val-David une mixture d'anciens et de nouveaux arrivés. Il y a aussi des projets et des inquiétudes, et un profond attachement à vivre ensemble dans la communauté. Pour le brassage d'idées qui s'en vient avec les élections municipales de novembre prochain, il va falloir diffuser convenablement l'information sur les regroupements politiques qui veulent changer le monde, espérant que nous serons bien informés sur leurs projets politiques. Une belle année en perspective ! » (A.B.)



BMR
le groupe

Eugène Monette inc.

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION • VENTE & PRÉPARATION DE POUTRES

OUVERT 7 JOURS

au centre de la rénovation

Depuis toujours
LIVRAISON GRATUITE

1-800-265-3833

VAL-DAVID
2650, 1 Rg, Doncaster
819-322-3833

STE-MARGUERITE
310, Ch. Ste-Marguerite
450-228-2526

Clef
DES CHAMPS

**Herbes,
thés et épices biologiques**

Présents dans notre
communauté depuis 1978!

Infusions
Capsules
Teintures
Huiles
Onguents
et plus...

Marché Métro Dufresne | Val-David
Pharmaprix Éthier-Normand | Val-David
Rouge Tomate | Val-David
Pommier Fleuri | Ste-Agathe
Boutique des Becs-Fins | Val-David

Équitable • Sans OGM • Non irradiés • Non fumigés

819-322-1561 www.clefdeschamps.net

 **Familiprix**

Caroline Éthier et Jean Normand

Venez voir nos **comptoirs de cosmétiques** et nos produits en promotion

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi de 8h30 à 20h
Samedi et dimanche de 9h à 17h



1291, rue Dufresne, Val-David • 819 322-3232 | Livraison à domicile gratuite sur semaine

Clinique Dentaire Val-David

Dr Jean-François Pitt
Chirurgien-dentiste

(819) 322-9999

HEURES D'OUVERTURE

Lundi et mercredi : 10 h à 20 h • Mardi et jeudi : 8 h30 à 17 h

2496, rue de l'Église, Val-David, Qc J0T 2N0



Volailleur • Charcutier • Traiteur

1065, route 117, Val-David
819-322-1288
www.becs-fins.com

Menu scintillant de saveurs pour la Saint-Valentin

Les demoiselles de la mer
(chaud-froid de saumon fumé et de pétoncles)

Le consommé de canard
et ses perles de foie gras

Le poulet de Cornouailles et ses
pommes au sirop d'érable

ou
La poitrine de pintade truffée,
sauce forestière

La crème brûlée au foie gras

Spécial des amoureux de la table
25% de rabais sur l'épicerie fine



2444, rue de l'Église, Val-David
www.rocnride.com (819) 322-7978

VENTE 20% à 40%*

- Skis Fisher Europa 99, '06-'07 : 269⁹⁹\$ (rég. 369⁹⁹\$)
- Équip. de ski de fond pour enfants à partir de : 159⁹⁹\$
- Bottes de ski classiques et hors pistes : 20%
- Manteaux Craft®, Swix® et O.R.® : 20% à 40%
- Sacs à dos Dakine® et Camelback® : 20%

* Sur items sélectionnés



RE/MAX
RE/MAX Ste-Adèle Inc.
Courtier immobilier agréé
BUREAU RE/MAX EXCLUSIF À VAL-DAVID
2442, de l'Église, Val-David
Tél.: (819) 322-3666
www.etiennesavard.com
Étienne Savard
Agent immobilier affilié

Ostéopathie
Josée Courtemanche D.O.
1523
chemin 10^e rang
Val-David
Tél.: 819.322.3676
Cell.: 819.323.1619

L'ACHAT LOCAL EST PROFITABLE À TOUS!

CLOUTIER & FILS EXCAVATION
1310, route 117, Val-David, 819 322-1421

PIZZA NIKO'S
950, Route 117, Val-David, 819 322-3422

CAPÉLIOS
Bureautique, tenue de livres et payes, récupération taxes sur maisons
Val-David, 819 322-6253 • www.capelios.com

Faites-vous connaître avec Ski-se-Dit.
4 000 lecteurs assidus, chaque mois. 819.322.7969 • ski-se-dit@cgocable.ca

GRAPHISME • IMPRIMERIE • IMPRESSION NUMÉRIQUE GRAND FORMAT
LETTAGE • ENSEIGNE • BANNIÈRE • AFFICHE • BRODERIE • SÉRIGRAPHIE

SPÉCIAL

LETTAGE OU WRAPPING
de votre véhicule ou remorque
500 cartes d'aff. GRATUITES

* Détails sur place. **Apportez-nous la soumission (prix raisonnable) d'un compétiteur nous égalons ce prix -10%

Caméléon PUBLI-DESIGN

PRIX compétitifs!

1184, rue Duquette, Val-David • 819.322.1436 • www.cameleonpublidesign.com