

# Ski-se-Dit

Le journal communautaire de Val-David et ses environs | AVRIL 2012 | Vol. 39 n° 3 - 24 pages

Pour nous joindre : Messagerie : (819) 322-7969 • Courriel : ski-se-dit@cgocable.ca • Dépôt : boîte aux lettres au local, 2496, rue de l'Église. Tous les documents photo sont retournés sur demande. Par la poste : Journal Ski-se-Dit, 2496, rue de l'Église, Val-David, Québec J0T 2N0.

**Desjardins**  
Caisse populaire  
de Sainte-Agathe-des-Monts

Les lecteurs du journal Ski-Se-Dit remercient Desjardins d'avoir assuré la livraison de notre journal par envoi postal depuis 5 ans.

**LE BABILLARD**

**Salon-École Marie-Denise Tremblay**

2489, rue de l'Église, local 101

Boutique et produits végétaliens

**OUVERTURE OFFICIELLE**  
Le mardi 1er mai 2012 de 9 h à 17 h

à compter de 17 h musique et verre en main!  
**Bienvenue à tous!**

Lire en page 6

*Avec le printemps, nouvelle floraison de talents à Val-David et Val-Morin*



**Dominique Béliveau**, nutritionniste à la Coopérative Santé de Val-Morin, nous propose une autre vision de l'alimentaire, plus intuitive, plus proche du corps et de ses messages sensibles. *L'intelligence alimentaire*, à lire dans cette édition.



Cet équatorien au sourire heureux remercie les gens de Val-David qui ont envoyé dans son village des outils pour l'aider à créer des espaces cultivables. **Dominique Forget** l'a rencontré sur le terrain à San Pablo. Lire en page 20.



Depuis 50 ans, **Gilles Boisvert** n'a pas dévié d'une ligne de sa passion pour l'expression graphique. Sinon pour sortir pêcher en eau libre de nouvelles visions qui réconcilient notre regard avec un monde spontané et imaginable. Il réside à Val-Morin depuis trente-quatre ans. Joelyne Aird-Bélanger fait son portrait à main levée dans cette édition.



**Marie-Claude Cossette** prend les rênes de la Fondation Derouin à titre de directrice générale. Connue pour sa compétence en gestion et sa longue expérience, cette nouvelle résidente de Val-David «saura diriger les Jardins du Précambrien et la Fondation avec brio», déclare René Derouin. Lire en page 22.



Un salon de coiffure-école à Val-David? À compter du 1er mai, **Marie-Denise Tremblay** ouvre ses portes à toutes celles et ceux que l'art du cheveu passionne! Lire en page 6.

**2012 MAZDA3 GS MANUELLE | Équipée de la nouvelle technologie SKYACTIV! VENTES OUVERT LE SAMEDI**

**SKYACTIV** La MEILLEURE nouvelle technologie » selon le guide de l'Auto 2012

4,9 L/100 km sur route  
**58 mpg**

**Location 48 mois 259\$ /mois\*** 20,000 km/an | Rabais fidélité

**LA BELLE ET LA BÊTE : ÉCONOMIQUE ET PERFORMANTE ET VOUS, À QUOI CARBUREZ-VOUS?**

\*Transport, préparation et rabais fidélité inclus, taxes et couleurs perlées en sus.

1004, Route 117, VAL-DAVID | 819.322.3937  
[WWW.MAZDAVALDAVID.CA](http://WWW.MAZDAVALDAVID.CA) | 877.322.3937

**metro** L. Dufresne & fils

Au coeur du village et des gens

Épicier canadien indépendant de l'année **PRIX D'OR NATIONAL 2011**

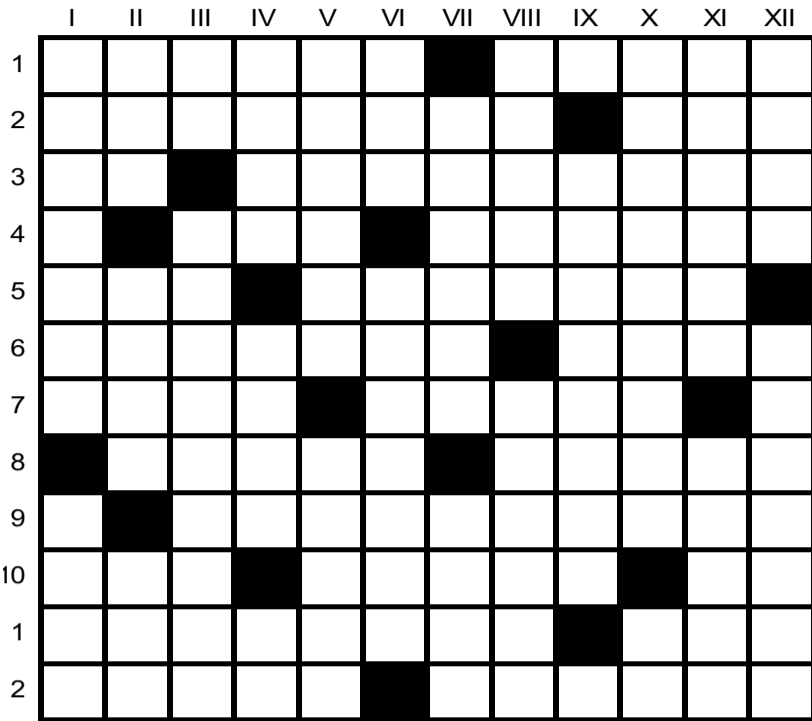
« SERVICE ET FRAÎCHEUR DEPUIS PLUS DE CENT ANS »  
*De père en fils depuis 1909*

2500, rue de l'Église, VAL-DAVID 819 322-2030

# Sommaire

**EXCLUSIF - mots croisés**

Auteur: Pierre L. Mongrain  
Info: verbicruciste@gmail.com



RÉPONSES PAGE 6

**Horizontalement**

1. Pomper - Terne.
2. Oreille - Musique.
3. Ytterbium - Émeute.
4. Contre - Division.
5. Rosaire - Aseptisation.
6. Commun - Faiblesse.
7. Renvoi - Oiseau.
8. Réel - Récompense.
9. Fanatique.
10. Génétique - Prison - Technétium.
11. Ténébreux - Archivage.
12. Palmier - Maquiller.

**Verticalement**

- I. Panorama - Séché.
- II. Ununbium - Offensé - Tromperie.
- III. Iridium - Puniton.
- IV. Croûte - Cerf - Titane.
- V. Nettoyer - Empereur.
- VI. Période - Couper.
- VII. Anthropode - Alerte.
- VIII. Jeans - Circuler.
- IX. Dirigisme.
- X. Impudence - Thulium.
- XI. Embrasser - Grotte.
- XII. Arme - Rapetisser.

## RHOMBUS 8<sup>©</sup>

**NOUVELLE SÉRIE**

**JEU CRÉÉ PAR PIERRE DEMMERLE, DE VAL-DAVID, EXCLUSIVEMENT POUR LE JOURNAL SKI-SE-DIT.**  
Après une première série sur sept lettres, Pierre Demmerle hausse la barre de son jeu sur la géométrie des mots et nous offre maintenant une série dont le mot formant la pointe du losange compte huit lettres. Bonne chance aux amateurs!

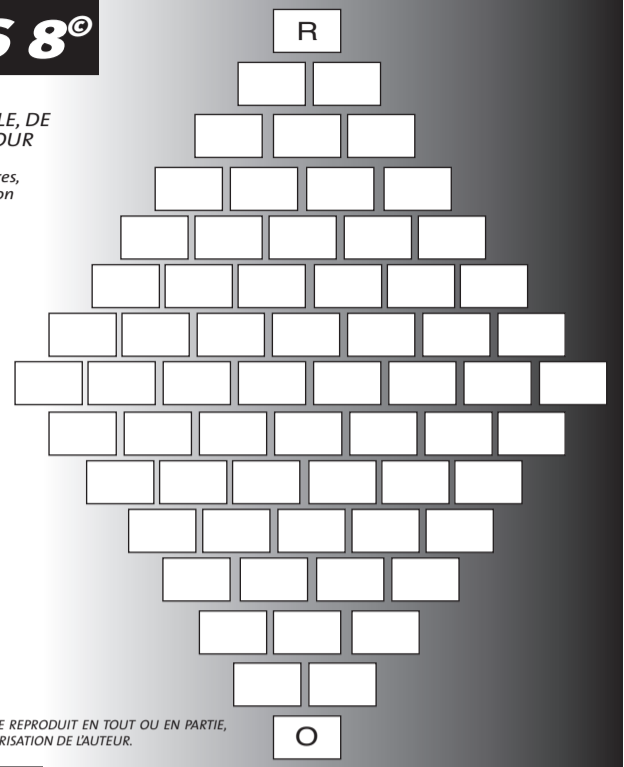
**Jeu n° 42**

**INDICES**

- Terminaison
- Ville des Cariocas
- Couturier français
- Tramé
- Près d'Our
- Style architectural grec
- Septentrional
- Célèbre artiste valdavidois
- Humoriste, prénommé Denis
- Sculpteur français
- Star de la chanson
- Fleuve russe
- Drape nippon

**Solution p. 5**

© TOUS DROITS RÉSERVÉS. CE JEU NE PEUT ÊTRE REPRODUIT EN TOUT OU EN PARTIE, PAR QUELQUE MOYEN QUE CE SOIT, SANS L'AUTORISATION DE L'AUTEUR.



# LE JOURNAL **Ski-se-Dit**

2496, rue de l'Église, Suite 200  
Val-David (Qc) J0T 2N0  
Téléphone : 819 322-7969  
Courriel : [ski-se-dit@cgocable.ca](mailto:ski-se-dit@cgocable.ca)  
Site Internet : <http://ski-se-dit.info>

**Impression :** Hebdo Litho

**Webmestre :** André Côté

**Pour toute réservation publicitaire :**  
Diane Seguin (819) 322-7969  
ou par courriel à l'adresse ci-haut.

**LISEZ VOTRE SKI-SE-DIT EN LIGNE!**  
**TAPEZ : [ski-se-dit.info](http://ski-se-dit.info)**  
Lisez « Entre les lignes » une page exclusivement disponible sur le site Internet

**PROCHAINE DATE LIMITE POUR ENVOYER PHOTOS ET TEXTES : 16 avril 2012**

Note : la date de tombée est la date limite pour nous faire parvenir vos textes et photos (ne pas envoyer de courriels plus lourds que 3 meg, ils seront automatiquement rejetés).

**PROCHAINE PARUTION : 10 mai 2012**

Note : la date de parution correspondant généralement au deuxième jeudi de chaque mois. Le journal est d'abord expédié par la poste aux résidents de Val-David puis mis à la disposition du public le week-end suivant dans quelque 60 commerces de la région. Pour devenir un point de distribution du *Ski-se-Dit*, il suffit d'en faire la demande au journal en laissant vos coordonnées au 819.322.7969.

**PRINCIPAUX POINTS DE DISTRIBUTION EN SUS DE L'ENVOI POSTAL AUX RÉSIDENTS DE VAL-DAVID :** Municipalité de Val-Municipalité de Val-David • Fruits & légumes VD • Voiles Nord-Sud • Chalets Chanteclerc • Métro Chèvrefils • Couleur Café • Pharmacie Brunet • Bourassa • Flordeco • Bureau du Député Cousineau • Uniprix • Bureau touristique Ste-Agathe • Pommier fleuri • Bibliothèque Gaston-Miron • La Gourmandine • Atelier Desjardins • Notaires Léonard, Pagé, Chalifoux, Piché... • Simplement • Pavillon Lapointe, CSSL • La Colombe • Hyundai • Toyota Ste-Agathe • Bureau touristique de Ste-Agathe-des-Monts • Couche-Tard 117 • Le Rouge tomate • Ultramar des Vals • Mazda Lacroix • La Clef des champs • Clinique Médicale Ste-Adèle • Restaurant Coeur de Provence • Le Farfalu coiffure • IGA Ste-Adèle • Municipalité de Val-Morin • La P'tite Gare de Val-Morin • Cal's pizza • Restaurant Palais de Bambou • Restaurant Le Villageois • Restaurant Le Petit Poucet • Boutique des Beccs-Fins • Garage Grill • Le Mouton Noir • Rita coiffeuse • La Maison du village • Espace Kao • La bibliothèque de Val-David • Restaurant Le Grand'Pa • Dépanneur Boni-Soir • Restaurant Clémentine • M.Studio • L'Express Café Oilé • C'est la vie Café • Kirlian Café • Auberge-restaurant Le Creux du vent • École St-Jean-Baptiste • Le Marché de Val-David • 1001 Pots • Auberge du Vieux Foyer • Eugène Monette BMR • Chalet Anne-Piché • Hôtel La Sapinière • KM 42 • La Tablée • La Petite Patate • Boulangerie La Vagabonde • Clinique dentaire Val-David • Pe-Max Étienne Savard • Rock & Ride • Lavoir Val-David • Pharmacie Charland et Therrien Val-David • Bureau touristique de Val-David • Métro Dufresne • La chorale de Val-David

**DROITS DE REPRODUCTION**

Les articles de ce journal peuvent être reproduits à condition de l'être intégralement et sous réserve que leur provenance soit indiquée. Toute autre forme d'utilisation du contenu de ce journal est interdite sans autorisation expresse de la rédaction.

**ATTENTION : Ne pas envoyer de courriels de plus de 3 meg S.V.P.**



**Le Ski-se-Dit reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications.**

Journal membre de



**NOUVEAU!**  
**AUTOBUS**  
**GALLAND**

Arrêt à Val-David  
vers Montréal  
tous les jours à  
18h20

**RECHERCHÉ POUR**  
*le Marché d'Été*

Le Marché d'été de Val-David recherche pour sa prochaine saison quelques personnes désirant tenir le kiosque de vente de quelques-uns des producteurs exposants. Il s'agit d'être présents tous les samedis matins de l'été de 8 h 30 à 13 heures du 2 juin au 6 octobre inclusivement. SVP joindre Diane Seguin pour plus d'info. Courriel : [info@dianeseguoin.com](mailto:info@dianeseguoin.com) • Tél. : (819) 322-6419.

**RESTAURANT**

Ouvert dès 17 h  
du mardi au samedi.

*Apportez votre vin*

Réservez au 819-322-2111 • 2459, rue de l'Église, Val-David



**Vous voulez être publié-e?** Suivez ces instructions : envoyez votre texte de moins de 500 mots en format Word 12 points, police *Time* ou *Time New Roman* sans mise en page excessive, ni bordures, ni trames. Vous augmentez ainsi vos chances que votre texte soit choisi... Pour les photos, rappelez-vous: une bonne ou haute définition augmente la qualité de la reproduction. Merci de votre collaboration.

**ECO-RIGOLO**

**JEUX et jouets EN bois**

**JEUX Après-Ski**

Ouvert de 10h à 17h, le vendredi jusqu'à 20h

**PROMO de Printemps**  
**6,95 \$**  
au lieu de 9.95 \$

Sur le site du Village Suisse  
1175, rue de la sapinière, VAL-DAVID  
**819-322-2205**  
[www.lesjeux.ca](http://www.lesjeux.ca)

**Flor deco** DÉCORATION  
COUVRE-PLANCHERS

R.B.Q. # 2624-8153-93

Benjamin Moore

240, rue Principale (Rte 117),  
Ste-Agathe-des-Monts (Qc) J8C 1K6

**Couvre-Plancher Uni vert Sol**

Tél.: (819) 326-3220  
[www.couvreplancher.com](http://www.couvreplancher.com)  
[info@couvreplancher.com](mailto:info@couvreplancher.com)

**COIFFURE Rita**  
Service personnalisé pour Elle et Lui

**Certificats-Cadeaux**  
2507, de l'Église, Val-David (Face au Métro)  
**819.322.5858**

Heures d'ouverture  
Mardi à Jeudi 9h à 18h • Vendredi 9h à 20h • Samedi 9h à 16h

nouveau BIOLAGE  
LANZA®  
JOICO  
L'ART DES CHEVEUX SAINS

**Boutique L'ère Verte**

**Art Déco / 2<sup>e</sup> vie**

*De retour avec quelques nouveautés.*

978, Route 117, VAL-DAVID  
T. 819.322.6775

**BISTRO-CAFÉ LE COMPTOIR**

CUISINE SANS FAÇON

TABLE D'HÔTE À PARTIR DE **795\$**

- HAMBOURGEOIS MAISON
- PANNINI'S, SALADES
- FRITES ET MAYO MAISON
- PÂTES ASSORTIES
- CAFÉS ÉQUITABLES

DÉJEUNER ET BRUNCH  
TOUS LES SAMEDIS ET DIMANCHES

1324, ROUTE 117, VAL-DAVID, Qc J0T 2N0  
(819) 320.0117

**ÉCOdomaine du Cerf**

Maintenant prêt à construire

- Milieu naturel protégé
- Maisons bioclimatiques créés et harmonisés par **faberhaus**™ [www.faberhaus.com](http://www.faberhaus.com)

Modèles de maisons à moins de 200 000\$ sur notre site Internet

Info : Dominique et Paul 514 993-5842

[www.ecodomaine.ca](http://www.ecodomaine.ca)

ATELIER  
SOUS TOUTES LES COUTURES

1857, route 117, Val-David

- LES VOILES NORD SUD  
**Annie Germain**  
Service de broderie, décoration.  
Réparation de voiles & matériel de plein-air.
- COUTURE  
**Lise Catafard**  
Retouches et altérations.  
Cours d'initiation à la couture.

**819 322-1297**  
[www.soustouteslescoutes.com](http://www.soustouteslescoutes.com)

**Une TRADITION de BON GOÛT !**

Produits du terroir De qualité supérieure

**BOUTIQUE DES Becs-Fins**  
Volailler - Charcutier


**DÉCOUVREZ NOS NOUVEAUTÉS**

- Pastilla • Bourguignon à l'ancienne
- Tourtière 3 viandes • Etc....

SAUMON, FUMÉ FOIE GRAS, POULET DE GRAIN, MAGRET DE CANARD FUMÉ, PLATS CUISINÉS MAISON, SOUPE MAISON, CUISSE DE CANARD CONFIT, SAUCISSES SANS GLUTEN ET BIEN ENCORE !

Pour la liste complète de nos produits, Suivez nous sur notre site internet

1065, route 117, Val-David (Québec) 819 322-1288  
[www.becsfin.com](http://www.becsfin.com)



**Le Pommier Fleuri**  
EPICERIE D'ALIMENTS NATURELS

LÉGUMES ET PRODUITS BIOLOGIQUES  
7, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts (819) 326-7133




**Claude Cousineau**  
Député de Bertrand

Vice-président de la Commission  
des relations avec les citoyens

197, rue Principale bureau 101  
Sainte-Agathe-des-Monts J8C 1K5

Téléphone : 819 321.1676  
Sans frais : 1 800 882.4757  
Télécopieur : 819 321.1680  
Courriel : ccousineau-berr@assnat.qc.ca

Tél./télé.: (819) 322-7247

**Anne Monette**  
comptable agréée

États financiers • Impôts • Tenue de livres

1271, Lavoie, Val-David (Québec) JOT 2N0

**ESTHÉTIQUE**  
*Marie Lise Montanarini*  
Val-David

- Facial complet (personnalisé)
- Soins régénérants au collagène
- Traitement de microdermabrasion
- Cure de traitement spécifiques
- Soins du dos (exfoliation, massage détente)
- Certificat cadeau

« Un moment pour soi, un bien être en soi »

**819-322-6068** | Sur rendez-vous seulement  
Distributeur exclusif des produits d'Émeu de Charlevoix



céramiques - marbres - ardoises - mosaïques

**cera • mosa**

R.B.Q.: 8280520118

**Michel Lavallée**  
1615, Rte 117, Val-David (Québec) Tél.: 819.322.3332

**Jacques Boucher**  
Service de comptabilité et d'impôts

Paies • États financiers  
Tenue de livre • TPS-TVQ

Corporatifs et particuliers (819) 322-1910

*c'est la vie café*



Nous offrons des repas santé  
et le meilleur des cafés.

- Déjeuner et dîner tous les jours
- Accès internet gratuit
- Salle de jeux pour vos enfants

1347, rue de la sapinière ... à val david (Québec)  
(En face de la gare du p'tit train du nord)

Tel.: 819-320-0273  
pour réservation ou plats à emporter

**Soins des pieds**  
Service à domicile



Soulagement et prévention  
Hygiène, coupe et  
amincissement des ongles.  
Traitement des cors,  
callosités, mycoses,  
ongles incarnés, ongles déformés.  
Soins adaptés pour diabétiques.

ANQ Reçus assurances

**Lucie Lalonde**  
Laurentides : 819.322.7709 - Montréal : 514.772.0039

Centre Belle Vie **Massage psychocorporel**  
**Body Mind Massage**



Soin Vibratoire **La Trame®** Vibrational technique

Sylvie "Soleil" Bellemare 819-322-9975 Val-David  
450-663-7267 Laval, Montréal

www.centrebellevie.ca  
centrebellevie@gmail.com

Reçus disponibles de la F.Q.M. & l'A.N.N.  
F.Q.M. & A.N.N. receipts available



1787, route 117  
Val-David (Québec) JOT 2N0  
Tél.: 819 322-1133  
450 227-7734  
Télé.: 819 322-3297

**SERVICE**

www.sosservice.ca

VENTE et SERVICE d'appareils électroménagers neufs ou usagés  
SERVICE DE RÉPARATION À DOMICILE • COMPTOIR DE PIÈCES




Centre aromatique  
des Laurentides

Carolann Durand, ND.A  
Directrice

Aromathérapie ∞ Naturopathie  
Bilan de santé ∞ Oxygénation cellulaire  
Iridologie ∞ Soins énergétiques

*N'oubliez jamais mes grands voyageurs qu'une seule pensée,  
et là commence le merveilleux voyage!*



**La Mélodie  
des Voyages**  
Je pense, donc je voyage

1310 rue Dion, Val David, 819-322-7783 | fax 819-322-3406  
www.melodiedesvoyages.com | info@melodiedesvoyages.com

Détentrice d'un permis du Québec, d'un certificat agent de voyages et IATA

**COIFFURE**



**M  
STUDIO**  
l'expérience capillaire

PRODUITS ENVIRONNEMENTAUX

**NOUVEAU :**  
COLORATION ITALIENNE  
«BES» AUX LIPOSOMES VÉGÉTAUX

1337, Suite 2, rue de la Sapinière | 819.322.3363  
(derrière le Bistro l'Express)



une ligne, une forme, une couleur

**Art-thérapie**

Michelle Martineau b.a., tsp, ATPQ  
Art-thérapeute  
Travailleuse sociale

Rencontres individuelles et de groupe

Bur. : (819) 322-2412  
Courriel : info@mmart-therapie.ca  
Web : www.mmart-therapie.ca

**#1  
24 heures**

**819-322-6182**  
**TAXI DES VALS**  
VAL-DAVID VAL-MORIN

Local et longue distance  
Service rapide & courtois  
Service Aéroport  
Livraison de colis

Réservation transport adapté

**SANS FRAIS 1 888 322 6182 • www.taxidesvals.info**



**Sutton**

**ANITA CHOQUETTE, CERT. ADM.**  
Courtier immobilier

Groupe Sutton - Laurentides  
AGENCE IMMOBILIÈRE  
bur.: (819) 322-9911 Mt: (514) 990-5704

cell.: (819) 324-7017  
achoquette@sutton.com



Auxiliaire à Domicile

Martine Asselin  
819 216-7354  
Val-David

ma2010@hotmail.ca

Académie d'art martial Intégral  
**Jujutsu, Kung Fu,  
Autodéfense**  
819-322-6667,  
sans frais : 1-866-322-6667  
**www.shorinjujutsu.com**  
À Val-David, Robert Béland

Par Gilles Bourret

**VAL-DAVID**

**Assemblée du Conseil  
DU 13 MARS 2012**

**Note : Je tiens à préciser que cet article n'est pas le compte rendu officiel de la Municipalité un résumé des faits saillants de l'assemblée.**

Les conseillers Raymond Auclair et Denis Charlebois étaient absents de l'assemblée. Monsieur Auclair était absent pour des raisons de santé et nous lui souhaitons prompt rétablissement.

**Point d'information de la mairesse intitulé « Si ça continue, tout le village va se transformer en OBNL ».** Ce point d'information est publié dans le Clin d'œil municipal de la présente édition.

**Finances**

1. Le Conseil a ratifié le journal des décaissements de février 2012 totalisant 425 116 \$.
2. Le Conseil a ratifié des virements budgétaires de 8 622 \$ pour le mois de février 2012.
3. Le Conseil municipal a approuvé d'accorder un mandat à la firme d'avocats Dubé Guyot inc. pour recouvrer les comptes de taxes et autres comptes non payés pour 2012, lorsque les taxes pour 2011 ne sont pas acquittées et que les dossiers sont déjà en perception par ladite firme d'avocats.
4. Le Conseil a autorisé le directeur général et la mairesse à négocier les conditions de travail de chacun des cadres selon le Cadre de gestion, volet ressources humaines adopté le 14 février 2012. Cette autorisation fut adoptée à la majorité car deux conseillers ont voté contre. Le cadre de gestion prévoit que la progression salariale ne peut pas être supérieure à deux échelons.
5. L'Office municipal d'habitation a déposé les prévisions budgétaires pour 2012. Les revenus seront de 64 238 \$, les dépenses de 106 168 \$ et le déficit de 41 930 \$. La contribution de Val-David sera de 4 193 \$.
6. Le Conseil a déposé l'avis de motion du Règlement 663 relatif au traitement des élus municipaux.

**Sécurité publique**

Le Conseil a entériné l'embauche de madame Katey Sigouin Deschamps comme pompière.

Le Conseil a approuvé une aide financière de 2 400 \$ pour l'année 2012 à la Société pour la prévention de la cruauté envers les animaux Laurentides-Labelle (SPCALL).

Le Conseil a accordé une aide financière de 700 \$ au Comité chance aux chats afin de défrayer le coût de stérilisation des chats errants.

Le Conseil a approuvé une somme de 250 \$ pour le programme Bon voisin bon œil afin de défrayer le coût des affiches.

Le Conseil a adopté une résolution pour encourager des pourparlers entre Autobus Galland et Transport adapté et collectif des Laurentides afin de partager les abribus sur la Route 117.

**Travaux publics**

Le Conseil a approuvé la soumission de Québec linge co. pour la location d'uniformes au coût hebdomadaire de 83,12 \$ taxes incluses. La soumission d'Alsco était de 139,59 \$ taxes incluses.

Le Conseil a approuvé la soumission des Produits pétroliers Grand'Maison au coût de 1,3268 \$ le litre pour l'essence et 1,3343 \$ pour le diesel, taxes incluses. La soumission du Groupe Harnois était de 1,3372 \$ le litre pour l'essence et de 1,3820 \$ pour le diesel.

Le Conseil a autorisé les appels d'offres jusqu'à 1 200 000 \$ pour la réfection routière 2011-2013.

**Environnement**

Le Conseil a approuvé la nomination de deux membres au Comité consultatif en environnement pour combler deux postes vacants. Il s'agit de madame Véronik Sansoucy et de monsieur Gilles Bourret qui sont nommés pour une période de deux ans.

Le Conseil a approuvé l'embauche de monsieur Benjamin Plourde comme adjoint au Service de

l'Urbanisme - Volet environnement. Il est classifié à l'échelon 3 de la convention pour son salaire.

Le Conseil a aussi adopté le Programme de subvention pour couches lavables qui entrera en vigueur le 2 avril 2012 et desservira un maximum de vingt familles.

**Urbanisme**

Le Conseil a adopté le Règlement 601-13 modifiant le règlement de zonage afin de définir les dispositions relatives à un projet intégré d'hébergement touristique.

Le Conseil a entériné deux demandes de subdivision de lots moyennant une contribution pour fins de parc de 9 090 \$ dans le premier dossier et de 8 170 \$ dans le deuxième.

Le projet d'aménagement de terrain par la Municipalité sur une portion de la rue de l'aiguille fut retiré de l'ordre du jour. La Municipalité aura sans doute le temps de consulter et d'informer les citoyens du secteur car il n'y a eu aucune rencontre de citoyens depuis la fermeture d'une portion de cette rue en décembre.

Le Conseil a autorisé deux projets conformes concernant des enseignes, le premier au 1287, rue Jean-Baptiste-Dufresne et le deuxième au 2489 à 2493, rue de l'Église.

Le Conseil a approuvé un projet conforme de rénovation au 1365, Route 117.

Le Conseil a accepté la dérogation mineure du 36, Belle-Étoile concernant la marge de recul arrière du bâtiment principal.

Le Conseil a entériné le projet de lotissement du secteur Mont Saint-Aubin selon les plans préparés par l'arpenteur-géomètre Jean Godon. Il s'agit de maisons à prix abordable pour les jeunes familles. Le Conseil a autorisé l'attribution d'un mandat à la firme APUR pour modifier les règlements 600, 601, 603, 604, 608 et 622 afin de les rendre conformes aux nouvelles exigences.

**Parc régional Val-David-Val-Morin**

Le Conseil a entériné l'entente de service avec ÉnerJ-Santé optimale (Cardio plein air-Laurentides) afin d'autoriser la tenue de cours dans le Parc moyennant un coût de 300 \$ par session.

**Divers**

Le Conseil appuie l'opposition de la MRC Antoine-Labelle concernant l'approvisionnement en bois résineux de la compagnie Résolu à partir des Hautes-Laurentides et demande au Gouvernement du Québec de fournir des approvisionnements adéquats aux usines de sciage des Hautes-Laurentides.

Le Conseil a autorisé le renouvellement des adhésions annuelles suivantes pour l'année 2012 : Association des chefs en sécurité incendie du Québec au coût de 365 \$, Club Ornithologique des Hautes Laurentides 30 \$, Loisirs Laurentides 170 \$ et l'Association des urbanistes et des aménagistes municipaux du Québec 120 \$, plus les taxes applicables.

Le Conseil a autorisé la participation aux événements suivants : Assises de l'union des municipalités du Québec 2012 du 9 au 12 mai à Gatineau au coût de 3 035,34 \$, Forum - Vélo de

montagne Laurentides le 13 avril 2012 à Saint-Adolphe-d'Howard au coût de 60 \$ et Formation aux Initiatives de transition par Pont de vie les 24 et 25 mars 2012 à l'hôtel La Sapinière au coût de 220 \$, plus les taxes.

Le Conseil a entériné la reconduction des six districts électoraux pour Val-David.

Le Conseil a adopté une résolution demandant à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson des excuses et une résolution amendée pour contrer les faussetés véhiculées lors de leur première résolution. Val-David demande donc à Sainte-Marguerite que cette nouvelle résolution amendée soit transmise aux deux MRC, aux municipalités de la MRC des Pays-d'en-Haut, au ministre des Affaires municipales et au député monsieur Claude Cousineau. Monsieur Lévesque se dit mal à l'aise d'envoyer une mise en demeure et madame Forget demande si Val-David a l'intention d'engager des frais juridiques contre Sainte-Marguerite. La mairesse a dit qu'il ne s'agit pas d'une mise en demeure mais d'une résolution demandant des excuses. Elle ajoute aussi que si Val-David doit aller plus loin, ça reviendra devant le Conseil.

**Mots des conseillers**

**Madame Strachan** demande aux autres municipalités de la MRC de se pencher sur le dossier concernant le sort fait à certains animaux domestiques. Elle dit que Val-David est d'accord pour échanger des informations avec les autres municipalités sur cette question.

**Période de questions**

Une citoyenne a demandé où va l'argent récolté par le vestiaire qui obtient environ 4 000 \$ par mois. La mairesse a répondu que l'argent allait à la Fabrique et que maintenant l'argent sera redistribué entre les organismes communautaires de Val-David.

La citoyenne a aussi demandé si le Comptoir alimentaire peut recevoir plus que 800 \$ par année. La mairesse a répondu que le loyer gratuit est une subvention et les profits du déjeuner de la mairesse (902 \$ en novembre 2011) vont au Comptoir alimentaire. De plus, une demande a été faite auprès de la Municipalité pour l'achat de nourriture. La conseillère Manon Paquin ajoute que le Conseil va étudier la question des sommes accordées au Comptoir alimentaire.

Un citoyen a demandé s'il y aura des contrats signés en 2012 avec les firmes d'ingénieurs qui font l'objet de surveillance.

Monsieur Pourreaux a répondu que les contrats signés en 2011 ont été réalisés selon les coûts prévus et sans aucun dépassement. Il a ajouté que les contrats sont gérés de façon très responsable. Cependant, Val-David doit recourir aux ingénieurs de la région pour une question d'efficacité. Pour l'usine d'épuration, le contrat fut donné à Génivar car c'était la firme qui avait l'expertise. Il faut bien négocier, faire un bon suivi et surveiller les travaux.

Un citoyen a demandé où en est la demande de subvention au Ministère de la Culture concernant l'agrandissement de la bibliothèque et quel était le montant demandé.

La mairesse a répondu que Val-David n'a reçu aucune nouvelle de cette demande. Ça nous prend l'accord du Ministère pour faire une étude de projet. En 2009, la demande était de 960 000 \$.

Un citoyen a demandé où Val-David s'en va avec le

dossier d'annexion d'une partie du territoire de Sainte-Marguerite. Combien y a-t-il d'argent d'investi dans le processus.

La mairesse a répondu qu'il y a eu une demande et Val-David a fait ce qui était nécessaire pour donner suite à la demande.

Monsieur Pourreaux a rajouté qu'il y aura une signature de registre dans le secteur concerné au frais de Val-David et que le règlement sera ensuite soumis au Ministre. Les frais d'arpentage représentent des coûts minimes.

Un citoyen a demandé si le bail est signé concernant le terrain angle Route 117 et rue de l'Église. Le citoyen a demandé que Val-David exige du propriétaire actuel une Vérification environnementale - Phase 1 pour connaître la situation concernant la contamination du terrain.

Monsieur Pourreaux a dit que le bail n'est pas signé et que Val-David tiendra compte des préoccupations des citoyens concernant la pollution avant de signer le bail.

Un citoyen a dit que Val-David ne doit pas s'engager dans des frais de décontamination qui sont très coûteux. Il demande aussi où en est le projet du corridor piétonnier sur la Route 117 demandé par le RCVD en 2010.

Monsieur Pourreaux a dit que la demande est faite au Ministre des Transports et que les coûts des travaux seraient de 100 000 \$ à 110 000 \$. On attend des nouvelles du Ministère.

La mairesse ajoute que le premier tronçon serait du chemin Vallée Bleue à la rue de l'Église.

Un citoyen déplore le fait que la MRC ne donne aucune information concernant l'évaluation triennale et suggère seulement de contester.

La mairesse répond que Val-David a donné son point de vue à la MRC là-dessus.

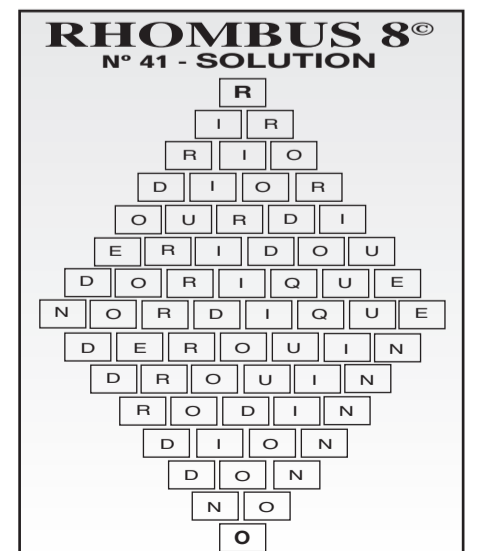
Monsieur Pourreaux rajoute que l'application est sous la responsabilité de la Direction de l'évaluation de la MRC. Il déplore le fait que les évaluateurs n'ont pas de compte à rendre à la population.

Un citoyen demande s'il y a des actions concernant la pollution de la Rivière du Nord.

Madame Forget répond qu'il existe un programme à la Polyvalente dans lequel les étudiants font des relevés chaque année. À Val-David, on a pris des actions pour améliorer la qualité de l'eau mais le gros problème demeure les déversements de la ville de Sainte-Agathe dans la Rivière du Nord.

Un citoyen du Domaine des 4 Collines a dit que lorsqu'ils ont fait une demande d'annexion à Val-David, ce n'était pas dans le but d'occasionner des frais. Il s'agit d'une centaine de propriétaires qui veulent s'associer à Val-David et c'est à l'avantage de Val-David. C'est normal que Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson veuille protéger son territoire, mais nous avons plus d'affinité avec Val-David à cause de la proximité. Nous sommes de bonne foi dans cette démarche.

La mairesse répond aussi que Val-David a reçu la demande de bonne foi et y donne suite.



## PUBLI-REPORTAGE

# OUVERTURE D'UN SALON-ÉCOLE DE COIFFURE

## éco-responsable à Val-David

**Marie-Denise Tremblay**, propriétaire et gestionnaire de salons depuis 25 ans, connue dans plusieurs municipalités des Laurentides pour sa compétence et son style unique, lance avec le printemps un concept inédit de salon-école de coiffure à Val-David, au cœur du village, face au Metro Dufresne.

Il s'agit bien de coiffer avec art et professionnalisme la clientèle féminine ou masculine, du matin au soir, sept jour sur sept, mais aussi de former de futurs experts du ciseau!

Ainsi, le salon-école, qui mettra de l'avant des techniques respectueuses de la personne et de l'environnement, formera apprentis coiffeurs et coiffeuses sur différents modes, que ce soit pour une nouvelle carrière en coiffure ou pour compléter des connaissances en la matière menant à l'obtention du certificat de qualification professionnelle d'Emploi-Québec. Tout y est sous le même toit! Tous disposeront d'installations dernier cri et pourront peaufiner arts et techniques tout en acquérant la maîtrise des autres facettes pertinentes au métier : service à la clientèle, gestion de carrière, image personnelle, traitements spécifiques liés à toutes les sortes problèmes capillaires, théories et pratiques de la coiffure professionnelle, de A jusqu'à Z dans un concept d'apprentissage en immersion ou les produits biologiques et végétaliens (sans parabène, sulfate ou ammoniac) sont priorisés et mis en vente à la boutique. On trouvera également dans l'espace boutique une grande variété de matériaux tels que rallonges, fers à lisser ou sèche-chocs, toujours sous étiquette éco-responsables. À voir!

Avec son décor tout neuf et tout pimpant, le salon-école accueillera clients et étudiants dans la bonne humeur, Marie-Denise n'étant jamais à court d'idées pour dynamiser l'atmosphère. Enseignante et compagnon d'apprenti pour le PAMT, soit le Programme d'apprentissage en milieu de travail



Pour assurer plus d'efficacité et de maîtrise et pour dispenser une formation de qualité, les élèves travailleront en petits groupes de huit élèves au maximum. De l'aide financière peut être disponible selon le profil.

Le Salon-école Marie-Denise Tremblay proposera également d'autres activités reliées à la coiffure, comme par exemple **Star d'un soir**, un programme de cours du soir «initiation à la coiffure», en douze mardis à la file. On y révélera divers «secrets de pros» en passant par la manipulation du matériel et des produits biologiques et végétaliens afin de rendre chacun autonome, soit pour se coiffer à la maison, soit, pourquoi pas, pour devenir assistante dans un salon.

Toute consultation est offerte gratuitement pendant les ateliers d'apprentissage, les mardis, mercredis et jeudis, entre 9 et 17 heures. « Ensemble, nous répondrons à vos questionnements concernant votre look personnel, de préciser Marie-Denise Tremblay. Et d'ajouter avec son sourire si engageant : *la coiffure est un art où la compétence fait toute la différence !* »

INFO : (450) 712-1866 • (819) 320-0888. Les sessions de formation débutent en mai et en septembre.

Horaires du salon-école : mardi, mercredi, jeudi, 13 heures : coloration, permanente, coupe, etc. • 15h30 : atelier pour coupe enfant • Mercredi 10 heures : coupe homme • Jeudi 10 heures : mise-en-plis femme. Services de coiffure supervisés en tout temps.

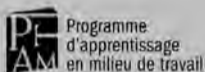
SALON - ÉCOLE

*Marie-Denise Tremblay*  
COIFFURE ÉCO-RESPONSABLE

du le ministère de l'Emploi et de la solidarité sociale, Mme Tremblay sait mettre à l'aise ses étudiants et trouver les ressources pour les motiver à développer leurs habiletés personnelles.

La formation globale, d'une durée de 12 semaines (273 heures), sera dispensée à raison de trois jours par semaines et comportera des stages obligatoires, menant à l'obtention de l'attestation professionnelle.

**PORTES OUVERTES le 1er mai, au 2489, rue de l'Église, local 101, à Val-David**



En partenariat avec  
Emploi Québec

La Charte québécoise  
pour une éthique responsable  
dans le commerce

École Coiffure  
Marie-Denise Tremblay

## DES NOUVELLES DE NOS VOISINS, *la Chine et le Brésil*

**Tourisme Aérien Laurentides\***, par l'intermédiaire de son bulletin *l'Aérien*, nous ouvre des horizons nouveaux sur...nous-mêmes. En effet, le monde rapetisse, comme chacun le sait, et plus vite qu'on le pense généralement. Récemment, la télévision chinoise a diffusé un reportage de 25 minutes sur Mont-Tremblant et la région laurentienne, axé sur le ski, les randonnées en traîneaux à chiens, l'ambiance des villages, notre approche en matière de protection de l'environnement. On peut voir ce reportage sur <http://www.ntdtv.com/xtr/b5/2012/03/04/a667564.html>. Ça a l'air tellement le fun qu'on voudrait y passer sa vie! Tourisme aérien Laurentides prépare d'ailleurs une brochure en version électronique en mandarin, suite à ce reportage et à la visite d'un groupe de voyageurs et de journalistes chinois qui sont venus dans la région cet hiver.

Dans le même ordre d'idée, **Tourisme Aérien Laurentides** mène actuellement des discussions avec son partenaire aérien Porter pour offrir dans le marché des vols vacances axés sur le théâtre, le spa et l'aventure. Le programme initial vise d'abord les destinations «loisir» mais la plupart des grandes villes de l'est nord-américain devraient bientôt avoir accès à ces vols. Par ailleurs, selon un article paru récemment sur Cyberpresse, 30 millions de Brésiliens ont accédé à la classe moyenne dans les 10 dernières années. En 2011, ils constituaient de 55 à 60% de la population. Cela a entraîné une augmentation de la demande de transport aérien de 194% au cours de la même période. TAM Airlines estime que 10,7 millions de brésiliens ont volé pour la première fois en 2011. Il s'en suit, notamment, une hausse des revenus pour l'industrie touristique nord-américaine estimée à 20

milliards de dollars pour 2011! Il serait peut-être temps de songer à traduire nos brochures touristiques en chinois mandarin, portugais, espagnol et anglais?

### Verdir le transport

Une idée à retenir : pour réduire la congestion sur les routes et diminuer la pression sur les stationnements des centres de ski, **Keystone Resort**, au Colorado, récompense les visiteurs qui font du covoiturage. En effet, les autos comprenant trois passagers ou plus sont dirigées vers les meilleures places de stationnement, qui leur sont d'ailleurs réservées.

\*En opération depuis 2007, **Tourisme aérien Laurentides (TAL)** est un consortium économique public - privé ayant pour objectif le développement et l'accessibilité de la

destination touristique notamment par le biais du développement de marchés aériens hors-Québec et de la commercialisation.

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
1	P	U	I	S	E	R		D	R	A	B	E
2	A	U	R	I	C	U	L	E		R	A	P
3	Y	B		M	U	T	I	N	E	R	I	E
4	S		P	A	R		M	I	T	O	S	E
5	A	V	E		E	C	U	M	A	G	E	
6	G	E	N	E	R	A	L		T	A	R	E
7	E	X	I	L		S	E	R	I	N		T
8		E	T	A	N	T		O	S	C	A	R
9	F		E	N	E	R	G	U	M	E	N	E
10	A	D	N		G	E	O	L	E		T	C
11	N	O	C	T	U	R	N	E		T	R	I
12	E	L	E	I	S		G	R	I	M	E	R

# 30 ANS... ET TOUJOURS *premier de cordée*

Par Paul Laperrière

L'école d'escalade *Passe-Montagne*, de Val-David, a fêté ses 30 ans cette année. Au moment de commencer une nouvelle saison «on the rock», il est intéressant de revisiter brièvement le chemin parcouru depuis 1981. *Passe-Montagne* est né d'une passion qui a commencé chez moi à l'âge de 9 ans et qui n'a jamais fléchi. Celle-ci était tellement forte qu'elle en est devenu un métier.

En 1975, je suivais mes premiers cours pour devenir moniteur en escalade pour la Fédération de la montagne. Un an plus tard, je me retrouvais instructeur et professeur à l'École Québécoise des Sports de Montagne, EQSM). En 1981, avec l'appui inconditionnel de la Boutique *La Cordée*, *Passe-Montagne* était fondé, en collaboration avec mon frère Jean et ma copine de l'époque, Christiane. C'était une période d'effervescence dans le domaine plein air, où tout était à créer. Plusieurs organismes on vu le jour durant cette période.

On était jeunes, fous et un peu naïfs. Vouloir vivre de sa passion et réussir à en vivre réellement, c'était deux choses. On a vite fait de se rendre compte que l'amour de la montagne et la gestion des affaires sont deux choses bien différentes. Il a fallu s'adapter, improviser, évoluer et être en mode apprentissage à longueur d'année.

En 1985, Dominique, ma nouvelle copine (toujours nouvelle pour moi aujourd'hui), devenait partenaire de l'entreprise. On s'était connu lors d'un cours d'escalade. J'étais moniteur et elle était ma cliente. Elle a fini par devenir ma conjointe et ma partenaire dans le sport, comme quoi l'escalade mène à tout!

## En vivre

L'escalade c'était parfait, mais rentabiliser une petite entreprise dans ce domaine restait très difficile. La grimpe n'était pas encore très connue du public québécois. Il faut bien le dire, même aujourd'hui, l'enseignement de l'escalade reste un défi sérieux pour quiconque veut en vivre.

Il a fallu remuer nos méninges pour trouver des solutions. Alors, en plus de la formation sur les parois, nous avons ajouté des activités à l'entreprise. Nous avons loué du matériel de plein air (tentes, sac à dos, etc.). Nous avons commencé à organiser des voyages de ski de randonnée, puis nous nous sommes lancés dans les voyages d'aventure. Les Rocheuses canadiennes, la Terre de Baffin, les monts Torngats et les voyages en traîneau à chiens... Ce fut une période très excitante et très

stimulante. Toujours de la nouveauté, toujours en mouvement! On réussissait enfin à joindre les deux bouts : vivre notre grande passion pour le plein air et gagner notre vie en la pratiquant.

## Faire le mur

À la fin des années 80, *Passe-Montagne* proposait à l'Université de Montréal de construire un mur d'escalade. C'était une première. Notre objectif consistait à pouvoir donner plus de cours d'escalade en hiver, une période plus calme pour nous. On ne se doutait pas alors que ce projet allait bouleverser l'évolution de la compagnie et changer complètement notre vie.

Effectivement, on a commencé à donner plus de cours l'automne et l'hiver. Mais surtout, on venait de créer chez les jeunes et les adultes sportifs un engouement pour l'escalade...et les murs d'escalade! On a commencé à nous demander de produire des murs et des prises. *Passe-Montagne* s'est transformé subitement. Elle est passée d'une entreprise de services à une entreprise de production.

## Grimper plus haut

La production de murs et de prises d'escalade est devenu l'activité la plus rentable de l'entreprise. Les années qui ont suivi ont vu des changements importants. Avec la croissance constante du secteur des murs et des prises, il a fallu laissé tomber des activités moins rentables comme les voyages et la location du matériel de plein air. Quant au cours d'escalade, il n'a jamais été question d'abandonner l'école. Même si elle n'a fini par représenter que 3% du chiffre d'affaires de notre petite entreprise, notre passion pour la montagne a continué de représenter 100% de notre *modus operandi*. Pas question de laisser tomber les cours.

À l'automne de 1994, on créait une nouvelle entreprise, *Horizon Roc*, à Montréal. Nous y avons construit le plus grand centre d'escalade au Canada. C'était pour nous un autre grand pas vers la démocratisation de ce sport. *Passe-Montagne* a pris de l'expansion. On est devenu exportateur. Il y a eu des distributeurs aux États-Unis, au Japon, en Corée, à Singapour, en Angleterre. Nous sommes



devenus l'un des plus gros producteurs de prises d'escalade au monde! Aujourd'hui, il y a des murs d'escalade signés *Passe-Montagne* un peu partout dans le monde.

## Reprendre son souffle

Il y a 3 ans, après 27 ans d'existence et après une longue réflexion, nous avons pris la décision de vendre tout le secteur des murs et des prises d'escalade. Dominique voulait changer de vocation pour devenir consultante et je trouvais que passer la

**PASSE-MONTAGNE**  
**ÉCOLE ESCALADE**

majorité de mon temps dans un bureau avait beaucoup moins d'intérêt que d'enseigner en plein air. Cette décision a été judicieuse. Quelques mois plus tard, débutait la crise économique aux États-Unis et la venue de la Chine sur le marché changeait complètement la donne. Nous avons vendu au bon moment.

Je me suis retrouvé avec l'école d'escalade. Retour aux sources. Quel plaisir d'être à nouveau à temps plein sur les parois, à enseigner! Ça me manquait. Et j'ai un excellent partenaire, Ghislain, qui a lui aussi des atomes crochus avec la montagne.

## Continuer

Maintenant, ce que je retiens de ces trente dernières années, c'est l'impression d'avoir vécu un long voyage, avec ses moments glorieux et ses avatars, comme dans toute aventure humaine qui en vaut la peine. Trente ans de *Passe-Montagne*, ça été beaucoup de plaisir, beaucoup d'amis, habités

par le même feu. Alors qu'aujourd'hui l'aventure continue sur un autre rythme, je ne peux que dire merci à ces compagnons qui ont vraiment voulu être suspendus sur les parois du temps avec moi : **Dominique, Daniel, Laurent, Jérôme, Johanne, Michel, Jules, André, Christian, Denis, Ghislain, Mylène, Geneviève, Simon, Arielle, Janie et tous les autres.** Et comme dit le proverbe chinois : *quand tu es arrivé au sommet de la montagne, continue à grimper!*

## NDLR

Paul Laperrière est moniteur et formateur à la *Fédération Québécoise Montagne et Escalade* (FQME). Formateur FQME, Juge-arbitre de l'*Union Internationale des Associations d'Alpinisme* (UIAA). Il a été membre du *Comité International des Compétitions d'Escalade* (CICE) et de l'ACMG (Association of Canadian Mountain Guide). Depuis 1981, a organisé plusieurs corvées pour aménager gratuitement les sites d'escalade à Val-David. *Passe-Montagne* a organisé pendant plus de 15 ans un festival d'escalade à Val-David.



## Festiroc et corvées et des bénévoles de *Passe-Montagne* et de la FQME.

Tous les aménagements des sentiers des secteurs très populaire des « Femmes et des Hommes » ont été réalisés gratuitement par des bénévoles. De même, beaucoup de bénévoles, dont l'auteur de ces lignes, ont participé à la construction du chalet Anne-Piché. *Passe-Montagne* a souvent obtenu de l'aide financière du gouvernement ou de compagnies privées pour développer le réseau en montagne, sans que la Municipalité ait eu à financer ce développement.

## EXCLUSIF À SKI-SE-DIT:

## Pour la suite du monde (II)

L'éditeur et rédacteur en chef du journal *Les Affaires*.

**Jean-Paul Gagné**, n'y va pas par quatre chemins. Dans une entrevue accordée récemment à *Ski-se-Dit*, il met les points sur les i : *L'entrepreneuriat au Québec fait défaut. De 50 à 70 % des entreprises québécoises sont appelées à changer de main d'ici 10 ans.\* Selon une firme comptable réputée, environ 50 000 entrepreneurs québécois se retireront d'ici 2018 et ce retrait massif se solderait par un recul net de quelque 20 000 entrepreneurs. Une hécatombe ! Je prends ces chiffres avec un grain de sel, précise M. Gagné, mais toutes les études le démontrent : les bâtisseurs du Québec de demain manquent à l'appel!*

#### Une question de culture

Au Québec, le jeune entrepreneur qui veut lancer sa propre entreprise doit relever un double défi : il doit performer sur le plan des affaires et il doit aussi convaincre son entourage qu'il en est capable. Ici, on a moins d'appétit pour l'argent. Le désir d'entreprendre (7% contre 11% dans le reste du pays), l'accès à la propriété de l'entreprise (9,5% contre 16,5% ailleurs au Canada) sont des facteurs dissuasifs. L'ambition (19% contre 30% ailleurs), la recherche du succès financier à court terme (28% contre 40%) et le peu de reconnaissance que l'entrepreneur obtient de sa communauté en général font partie des résistances à vaincre pour les jeunes qui veulent développer un projet ou reprendre les commandes d'une entreprise existante.

Autre obstacle majeur : l'intolérance face à l'échec, explique M. Gagné. L'échec est beaucoup mieux toléré aux États-Unis. Il est même bien vu en Californie ! À Silicon Valley, un échec sera presque célébré car cela veut dire que celui qui a échoué va relancer quelque chose de nouveau ! Biz Stone, fondateur de Twitter, a récemment déclaré à Montréal que « pour connaître un succès spectaculaire, il faut avoir connu un échec spectaculaire ». Et puis, notre faible taux d'entrepreneuriat est aussi freiné par d'autres facteurs : il y a plus de complexité administrative, légale et fiscale au Québec que dans les autres provinces canadiennes. Les Québécois d'origine qui quittent le Québec sont deux fois plus nombreux à lancer une entreprise que ceux qui



Jean-Paul Gagné, éditeur,  
journal *Les Affaires*



Louis Bélanger-Martin, président,  
DTI Software, chef de file mondial dans le  
domaine du jeu vidéo «casual».



Jonathan Lebeau, directeur de portefeuille,  
Fonds de solidarité FTQ

restent au Québec. Pourquoi? Cela nous ramène à la culture ambiante dans la société francophone, qui semble constituer un terrain moins fertile à l'éclosion et à l'enracinement des entrepreneurs ici que dans le reste du Canada.

La culture francophone ne manque pourtant pas d'idées, ni de ressources. Nos jeunes entrepreneurs, et il y en a beaucoup, même si ce n'est pas assez, ont le profil des vrais gagnants, indique M. Gagné : ce sont des fonceurs : ils poussent sans cesse sur leur idée. Ils n'ont pas peur de l'adversité. Ils contournent les problèmes les uns après les autres. Ils sont capables de travailler seul, ce qui ne veut pas qu'ils n'ont pas besoin d'aide. Ils savent se motiver eux-mêmes et prêtent peu d'attention aux personnes de leur entourage qui veulent les mettre en garde contre ceci ou contre cela. Ils carburent dans l'action. Ils ne se perdent pas dans les réflexions et les études. Notre problème, c'est de ne pas en avoir assez qui ont ce goût pour relever le défi d'être chef d'entreprise.

#### Des réseaux pour la nouvelle culture

En hélico, par moins seize degrés, il fait froid à bord, de dire **Louis Bélanger-Martin**. On perd deux degrés à chaque 500 pieds d'altitude, mais la portance est excellente. Le président de DTI Software, leader mondial dans la fabrication des consoles de divertissement à bord des avions civils, vient d'arriver à son bureau rue Saint-Jacques, à Montréal. Généralement, il est plutôt ailleurs sur la planète, ou dans les airs entre deux rendez-vous. M. Martin-Bélanger est l'exemple parfait du jeune entrepreneur Québécois qui a fait son chemin avec de bonnes

idées et du tempérament. En acceptant d'être porte-parole du concours *Créateurs d'avenir* (voir résumé en annexe), il retourne l'ascenseur. Fondée en 1995, DTI a eu sa propre bougie d'allumage avec un programme similaire à *Créateurs d'avenir* (c'était le plan Paillé à l'époque, un programme du gouvernement du Québec). La même situation transposée en 2012, j'aimerais ça passer le flambeau, pouvoir aider des jeunes avec un programme de démarrage. Ça peut mener loin. J'aime beaucoup l'angle de *Créateurs d'avenir* qui mise sur la valeur des jeunes entrepreneurs et sur l'aspect réseautage, indispensable aujourd'hui. Les jeunes entrepreneurs qui participent pourront alimenter leur réseau de contacts de manière importante et trouver des appuis pour réaliser leurs projets. L'élément visibilité de ce concours sont importants. Il nous aidera à reconnaître et à faire connaître nos jeunes entrepreneurs partout au Québec.

Pour ce qui concerne DTI, le jeune chef d'entreprise détecte trois facteurs clés de son succès : les gens qui nous entourent (créateurs exceptionnels, banque, mentorat, comptabilité, employés de soutien), la qualité des produits (les choix technologiques, la créativité des gens dans nos studios), et finalement le timing. Le cocktail bonne-équipe-bon-produit-bon timing est un facteur important de notre succès. Par ailleurs, le fait d'être francophone ou Québécois ne m'a jamais empêché de faire des affaires partout sur la planète et de gérer un groupe dont le siège social est à Munich. Ce n'était pas mon choix au départ de travailler à l'international mais les clients de cette industrie du divertissement à bord des avions sont par nature internationaux. Quand on se met à sortir un peu du Québec, on se rend compte que les autres cultures ont d'autres façons de concevoir la vie. Par exemple, une majorité parmi mes clients actuels ont le vendredi et samedi pour weekend. Comme quoi le dimanche ne fait pas partie de la fin de semaine pour tout le monde ! Il faut s'adapter. Si j'étais aujourd'hui un jeune entrepreneur Québécois et si j'avais une bonne idée, je commencerais par m'inscrire sur *Créateurs d'avenir*. Ça ferait partie de la bonne idée, tout comme celle qui consiste, pour concrétiser une vision d'affaires selon M. Martin-Bélanger à travailler fort et bien ficeler son plan d'affaires. Cela, au moins, est une constante pour réussir à toutes les époques et sous toutes les latitudes.

#### Créateurs d'avenir, création d'emploi

**Jonathan Lebeau**, directeur de portefeuille au Fonds de Solidarité de la FTQ et chargé de cours aux HEC est aussi convaincu de l'importance d'offrir plus de

visibilité à nos jeunes entrepreneurs. J'ai une très forte proximité avec les jeunes par mon métier d'investisseur et d'enseignant dit-il. La courbe démographique actuelle impose tout un défi au Québec si on veut maintenir notre niveau de vie et la qualité des services publics tels qu'ils sont actuellement. C'est la première fois qu'un tel concours, sur une plateforme web, permet à qui le veut de connaître tous les candidats, d'avoir leur profil (cv, vidéo, info). Il s'agit de mobiliser des jeunes qui ont des projets d'avenir et qui ont besoin de contacts pour les réaliser. Les 25

finalistes qui représenteront les 10 régions du Québec auront accès à toutes sortes de privilèges. Ils pourront certes gagner des bourses mais plus capital à mon avis, ils auront accès à un réseau de mentorat permettant des rencontres avec des bâtisseurs chevronnés. Une plateforme comme celle-ci est destinée à des jeunes de 18 à 40 ans, qu'ils soient gestionnaires, universitaires ou sur le point de lancer leur entreprise. C'est un élément déclencheur, autant pour les gens qui vont consulter le site que pour ceux qui vont participer à ce concours qui se termine le 12 mai.

Le total d'investissement du Fonds pour 100 projets au Québec est de 175 millions. Pour un jeune entrepreneur ou pour les cas de relève, on est là avec tout un ensemble de moyens. *Créateurs d'avenir* en est un autre exemple.

Ce que je remarque chez les jeunes étudiants d'aujourd'hui, finissants de bac par exemple, qui ont un coffre d'outils bien rempli, qui voyagent à travers le monde, c'est qu'ils ont pour la plupart conscience que le Québec est un territoire formidable pour se développer. Parler plusieurs langues, agir sur tout le territoire, ils ont tous des intérêts différents mais une nouvelle volonté de réussir. Les jeunes d'aujourd'hui sont différents, mais motivés et présents partout aux quatre coins du Québec et prêts à se battre pour le Québec de demain. *Créateurs d'avenir* va pouvoir aider à tisser des liens entre eux. Il ne faut pas oublier qu'assurer la relève à la tête des PME au Québec passe par une mise en contact des générations et des expertises. C'est un enjeu capital pour notre avenir.

Au moment de publier ces lignes, plusieurs centaines de jeunes entrepreneurs du Québec se sont déjà inscrits à *Créateurs d'avenir*. Retrouvez-les sur internet à [www.createursdavenir.com](http://www.createursdavenir.com) (MPS)

**Avec le concours *Créateurs d'avenir*, le journal *Les Affaires* a lancé une vaste opération de réseautage des jeunes entrepreneurs de 40 ans et moins à l'échelle du Québec. Les principaux porte-paroles de ce mouvement d'encouragement aux initiatives créatrices d'entreprises sont le Fonds de Solidarité de la FTQ, Bell, DTI Software et le Regroupement des Jeunes Chambres de Commerce du Québec. Pour en savoir plus : [www.createursdavenir.com](http://www.createursdavenir.com)**

\* Les chiffres cités dans cet article proviennent du Centre de veille et de recherche sur la culture entrepreneuriale, un organisme rattaché à la Fondation de l'entrepreneuriat du Québec.

Location de spas

dans les Laurentides week-end • semaine  
Installation clé en main

Ambiance

Détendez-vous... chez vous!

(819) 323-2525  
1 888 303-2525

filtre - chauffe eau 104 °F - prise conventionnelle 120 volts

www.ambiancespas.com

## LA PERSÉVÉRANCE d'Éliane Parent

Le lundi 13 février, c'était la journée de la persévérance scolaire et nous avons eu une belle visite à notre école. Celle d'Éliane Parent et de sa mère, Jocelyne Parent.

Éliane Parent vit à Val-David et elle a 22 ans. Le soir de son 18e anniversaire, sa vie bascula lors qu'une conductrice ivre percuta son véhicule. La partie gauche de sa tête frappa violemment la vitre de sa portière et elle fut plongée dans un profond coma. Après plusieurs semaines, elle se réveilla et elle ne se souvenait plus de rien et ne pouvait plus marcher.

Un médecin annonça à Éliane qu'elle devrait se déplacer en fauteuil roulant pour le reste de sa vie. Cependant, elle refusa d'abandonner. Alors, Éliane décida de réapprendre à marcher. De plus, pour recouvrer la mémoire, elle vit un médecin spécialiste qui lui montrait des images et qui lui posait des questions sur celles-ci. Elle avait perdu la mémoire à un point tel que le spécialiste devait se représenter à elle chaque fois qu'ils se voyaient.

Aujourd'hui, sa mémoire s'est nettement améliorée, mais lui fait encore défaut. Elle se souvient des événements passés, mais elle a du mal à donner des détails. Elle a besoin en tout temps d'un agenda pour prendre des notes sur son horaire.

Pour ce qui est de sa condition physique, Éliane n'a



plus à se déplacer en fauteuil roulant puisqu'avec sa grande persévérance, elle a réussi à marcher de nouveau. Son bras gauche ne répond pas toujours bien aux ordres de son cerveau.

Les élèves de l'école Saint-Jean-Baptiste ont marché en l'honneur d'Éliane et de tous ceux qui font preuve d'une grande persévérance jour après jour. Cette marche a eu lieu le 13 février dernier et la venue d'Éliane nous a donné une belle leçon de vie.

Les élèves du groupe 600



## QUAND UNE COMMUNAUTÉ PASSE DU « JE » AU « NOUS »

Une initiative de « Laurentides en transition »

Par Carolann Durand

### Pour devenir des artisans du changement

Les 24 et 25 mars, « Laurentides en Transition » une initiative locale et citoyenne, rassemblait plus de 30 personnes à La Sapinière, à Val-David, pour être formées et inspirées à devenir des artisans du changement dans nos communautés des Laurentides. La formation était donnée par Québec en transition ([www.quebecentransition.org](http://www.quebecentransition.org)) qui soutient des communautés à mettre en place les solutions pour faire face aux crises pétrolière, climatique et économique en développant la résilience locale. Environ une quinzaine de communautés ont commencé cette démarche au Québec (800 à travers le monde).

L'atmosphère qui y régnait était impressionnante, joyeuse et engagée. Les participants ont pu s'imaginer la communauté idéale dans laquelle ils souhaitent vivre, échanger et se donner des moyens pour agir ensemble et établir les bases d'une action concertée. Plusieurs ébauches de projets ou de soutien à des projets existants ont fait l'objet des échanges : création de potagers communautaires ou privés, co-voiturage ou partage de véhicules, habitation écologique, monnaie locale, troc de biens et de service, etc.

Aussi, grâce à des commanditaires comme la **Clef des champs**, l'épicerie **Méto Dufresne** de Val-David et le **député NPD Marc-André Morin**, cinq bourses ont été remises à des résidents qui autrement n'auraient pas pu participer à la formation. Une conseillère de la municipalité de Val-David, Mme **Dominique Forget**, participait également à la formation.

### Pourquoi construire des communautés solidaires?

Quelles raisons ont pu motiver nos ancêtres à construire des villages et des communautés tels qu'ils les ont faits? À l'origine, les gens sentaient instinctivement et tout naturellement l'importance de se rassembler en communautés pour former des noyaux capable de répondre à leurs besoins et aux

situations parfois difficiles. Ces habitations regroupées répondaient à des besoins d'union, de collaboration et de partage. Les compétences de chacun ainsi reconnues et mise au service de tous collaboraient à alimenter le mieux être individuel et collectif. Chacun y retrouvait sa place et devenait utile à sa communauté. Naissait alors de ces communautés un sentiment d'appartenance et de respect mutuel.

Au fil des décennies et avec l'arrivée massive de l'industrialisation, ces liens se sont progressivement désagrégés, les civilisations sont devenues plus individualistes et les liens se sont souvent perdus et ont fait place à la méfiance, au sentiment de séparation, à la compétition et à la comparaison. Loin de nous servir en tant qu'humanité, il faut bien se rendre à l'évidence que ces changements nous ont éloignés bien souloisement de la source même de notre bien-être et de nos véritables valeurs en tant qu'humain. Il est bien difficile de goûter un véritable bonheur en nourrissant une méfiance envers tous et chacun, en étant isolés, en compétition avec nos propres voisins et en ayant perdu le sentiment d'être utile à nos proches. Il n'est pas étonnant de voir apparaître autant de détresses psychologiques. Nous sommes présentement, probablement au summum de cette détresse.

Il est heureux de constater que parallèlement et plus que jamais auparavant, les gens se lèvent aujourd'hui debout pour reprendre leur vie en main, créer des initiatives citoyennes capable de réintégrer des valeurs plus humaines et transformer les choses. Nous pouvons sentir un vent profond de changement à l'échelle de toute la planète avec une résurgence du « NOUS » et une reconnaissance des liens qui nous unissent plutôt que ceux qui nous séparent. Nous voyons de plus en plus de gens et d'organismes émerger dans les Laurentides pour s'orienter vers le bien-être collectif, la santé, le respect de l'environnement, des droits humains, des mouvements pour la paix et pour la protection de notre environnement à une échelle locale et plus personnalisée.

## CAMPS D'ÉTÉ 2012

### Atelier de Couture Lise Catafard

#### Cours de couture - 10 ans et plus

**Inscription maintenant!**  
Tout en s'amusant on se familiarise avec la machine à coudre, nous confectionnons différents projets simples tout au long de la semaine. Projets avec idées thématiques sont au menu : shopping, cuisine, confort, cocooning, artiste, voyage... Beaucoup de créativité! Et on n'oublie pas d'aller jouer dehors. Aucun pré-requis seulement, le goût de s'amuser!

**On peut réserver pour les semaines suivantes, selon ses préférences : 2 juillet , 9 juillet, 16 juillet, 6 août, 13 août, 20 août.** Les projets sont à définir pour chaque semaine. Si vous avez des demandes spéciales, n'hésitez pas. **Les places sont limitées à 8 participants par semaine! N'attendez pas pour réserver!** Tarif : 225\$ le cours.

Il faut également prévoir de 40\$ à 50\$ pour les tissus et les diverses fournitures. Info : Lise, (819) 322-1297. [www.soustouteslescoutures.com](http://www.soustouteslescoutures.com) 1857 route 117, Val David, (819) 322-1297 [lise@soustouteslescoutures.com](mailto:lise@soustouteslescoutures.com)



**Spéciaux du midi**  
**Tables d'hôte du soir**

Face à l'église de Val-David  
Tél: (819) 322-3104  
[www.legrandpa.com](http://www.legrandpa.com)

**BROCANTE & PLUS**

929

**TRÉSORS de Maritès**

Cadeaux & Bijoux exotiques  
Artisanat & Antiquités  
Meubles neufs & usagés

**Golf miniature**  
Les Floralis  
PAR 3 - SEMI-PROFESSIONNEL

819.322.1244

Anciennement Palais de Bambou  
929, Route 117, Val-David

**Cours de Couture**

ENFANTS - ADOS - ADULTES

**Camp d'été 2012**

Inscriptions maintenant!

Atelier de couture  
**Lise Catafard**

1857 route 117  
Val David  
(819) 322-1297

[www.soustouteslescoutures.com](http://www.soustouteslescoutures.com)

Chantal Martin  
Massothérapeute (FOM)  
et praticienne de la  
Méthode Feldenkrais® (AFQ)

**SESSION PRINTEMPS**

**Gymnastique Douce**  
avec la Méthode Feldenkrais®

**LES LUNDIS**  
**DU 7 MAI AU 18 JUIN**

**VAL-DAVID : 13h à 14h**  
2494, rue de l'Église (ancien presbytère)

**STE-ADELE : 19h à 20h**  
1392 boul. de Sainte-Adèle

Cours d'essai gratuit ! Informez-vous.

**(819) 322-3081**  
**(514) 606-7000**

Emission de reçus officiels pour votre assurance  
[chantalmartin.masso.felden@gmail.com](mailto:chantalmartin.masso.felden@gmail.com)



Le 25 avril 2012 à 19h30, le **Chapiteau Bleu** vous invite à une conférence spectacle CIRQUE SANS FRONTIÈRES au théâtre du Marais. Venez rencontrer Martin Lefebvre qui vous racontera sous forme d'anecdotes circassiennes les aventures vécues en Asie, en Amérique centrale et au Nunavik. Ces missions de cirque se sont réalisées auprès de diverses tribus et autres lieux reculés, là où souvent la notion de clown n'existe même pas. Ainsi, vous pourrez voyager aux quatre coins de la planète par un diaporama de photos et par une vidéo chez la tribu des Kunas. De plus, musique et performance de cirque viendront compléter cette soirée.

Info : Michelle Dubé au 819-322-5129 ou par mail au [chapiteaubleu@gmail.com](mailto:chapiteaubleu@gmail.com). Facebook sous CHAPITEAU BLEU.



## AIDONS FRANÇOISE à aider !!

Elle œuvre au comptoir alimentaire de Val-David depuis maintenant cinq ans, où elle a à cœur de pallier aux besoins alimentaires des personnes les plus démunies du village, dont des familles avec enfants. Cependant, depuis l'an dernier, les besoins se sont accrus et les demandes de paniers alimentaires également. Même si elle considère que les citoyens de Val-David sont particulièrement généreux, Françoise Poirier aurait besoin d'un autre coup de pouce. Si vous êtes de ces personnes qui peuvent faire une différence, soit par des dons en argent ou en denrées, vous pouvez communiquer avec elle au 819-326-9327.

Tous ensemble, essayons que personne ne souffre de la faim dans notre beau village !

Un gros, gros merci ! (Monique Morin, Ginette Hamel, Gabrielle Vena)

## LE CLUB DES VAL-HEUREUX de Val-David

Veillez prendre note que le *Club des Val-Heureux* de Val-David tiendra son Assemblée Générale Annuelle le 1er mai prochain à 13h30, à la salle communautaire (église) au 2490, rue de l'Église, à Val-David. Cinq (5) postes seront en élection. Les membres désirant poser leur candidature peuvent obtenir la fiche d'offre de leur candidature à la salle communautaire (église) ou auprès de Mme Diane Meunier, secrétaire, en communiquant au 819-322-6065. La date limite d'inscription est le 24 avril 2012 à 13 heures. **Autre Activité** : Sortie au Casino de Mont-Tremblant, le 15 mai 2012.

Inscrivez-vous dès maintenant. Infos: Yvette Vinet (819) 322-5794



Concernés par la cause de la lutte contre les cancers et fiers de la réussite du *Relais pour la vie* de Sainte-Agathe-des-Monts, quelques commerçants de la municipalité et de la région ont décidé de se joindre au mouvement de solidarité, en devenant des points de vente de luminaires. Les points de vente 2012 sont les suivants : **Restaurant St-Hubert** (tous les jeudis soir au St-Hub) · **Guyani Coiffure** · **Vitro Plus Ziebart** · **Entre chats et chiens** · **Giroux Suzuki** · **Boutique Nouvelle-Mode** · **Lunetterie des Monts** · **Le Barbier des Sportifs de Ste-Adèle**. Les luminaires sont vendus 5\$ l'unité. On peut également se les procurer par le biais du site web [www.relaispourlavie.ca](http://www.relaispourlavie.ca). Les acheteurs de luminaire seront invités à venir allumer le leur le soir du 25 mai, au parc Lagny, où ils pourront également se procurer ceux-ci entre 16h et 21h, pendant la tenue de l'événement. L'objectif du Relais de Sainte-Agathe-des-Monts pour 2012, est d'allumer plus de 2200 luminaires qui guideront les pas des participants jusqu'au petit matin.

Info supplémentaire : courriel : [relaispourlaviesteagathe@hotmail.ca](mailto:relaispourlaviesteagathe@hotmail.ca) tél. : 450-436-2691 site : [www.relaispourlavie.ca](http://www.relaispourlavie.ca).



## Le Marché d'été DE VAL-DAVID

Plus que 52 jours avant le premier rendez-vous

Préparez vos papilles!

**Du 2 juin au 6 octobre 2012**  
rue de l'Académie, VAL-DAVID

*Le plus gros et le plus beau marché public des Laurentides.*

Unique, uniquement d'authentiques producteurs.

[info@dianeseguin.com](mailto:info@dianeseguin.com)  
[www.marchedete.com](http://www.marchedete.com)  
Tél. : 819 322-6419

## Le Creux du Vent



Consultez les menus sur le site internet

[www.lecreuxduvent.com](http://www.lecreuxduvent.com)

## FERMETURE ANNUELLE du 9 au 26 avril

*Merci à notre clientèle*  
Au plaisir de vous retrouver sur la terrasse à partir du 27 avril

Le restaurant sera ouvert  
**Midi :**  
du jeudi au dimanche  
**En Soirée :**  
du mercredi au dimanche

Hébergement 7 jours sur 7

1430, de l'Académie, Val-David  
819. 322. 2280

## CAROLINE MAGNAN-DAVID

COURTIER IMMOBILIER | BROKER

819.421.1414

FACEBOOK.COM/IMMOBILIER.LAURENTIDES

ROYAL LEPAGE

CODE QR  
ACCÉDEZ AUX  
INSCRIPTIONS



La boutique de l'atelier Chaudron

# Chaudron



Venez découvrir la collection de pièces en étain des maîtres artisans Antoine et Bernard Chaudron.

Vous y trouverez les incontournables lampes à huile, vases, verres, accessoires de table ainsi que nos pièces uniques.

L'atelier Chaudron offre aussi :  
Trophées  
coupes  
médailles  
épinglettes  
plaques commémoratives  
cadeaux corporatifs  
gravure sur métal et plastique

**OUVERT 7 JOURS DE 10H À 16H**

2449 chemin de l'Île, Val-David | 819-322-3944 • [www.chaudron.ca](http://www.chaudron.ca)

# Événements

## SONIA MICHAUD : *Sans frontières*

L'artiste **Sonia Michaud** (Sun Ya), de Val-Morin, après avoir vue une de ses oeuvres choisies par la *Société Nationale des Beaux-Arts de Paris* (SNBA) en décembre dernier, et vue celle-ci exposée au Carrousel du Louvre, y recevait récemment une mention spéciale pour le tableau intitulé « Ici le temps s'arrête ». Elle demeure en exposition à Paris à la galerie Art' et Miss, située dans Le Marais. L'artiste expose également de manière permanente en Amérique Centrale, au Belize, et tout au long du mois de mars, elle participe à l'exposition *Woman in Art 2012*, à la *Galerie Ward Nasse* de New York, rue Prince, dans Soho. Une trentaine de professionnelles de l'art pictural y sont rassemblées. Mme Michaud peint depuis plus de 28 ans. Elle a étudié à l'Université Concordia en Beaux Arts, avec une spécialisation en éducation. Après avoir enseigné le dessin et la peinture une dizaine d'années à Montréal pendant qu'elle élevait ses deux enfants, elle se consacre aujourd'hui à sa démarche artistique à temps plein. Pour voir le travail de Sonia Michaud : [www.soniamichaud.com](http://www.soniamichaud.com)  
[www.soniamichaud.blogspot.com](http://www.soniamichaud.blogspot.com)  
[sonia@soniamichaud.com](mailto:sonia@soniamichaud.com)



THÉÂTRE DU MARAIS

## À L'AFFICHE *prochainement*

**Samedi 14 avril à 20h**  
**MARTIN DESCHAMPS, 35\$**



**Jeudi 19 avril à 19h30**  
**CINÉ-MARAIS : LA FÉE**  
de D.Abél, F.Gordon et B.Romy

**Samedi 21 avril à 20h**  
**FLAVIE, 20\$**  
Soirée Artistes d'ici présentée par Hydro-Québec

**Samedi 28 avril à 20h**  
**MARIE-JO THÉRIO, 35\$ - COMPLET**

**Jeudi 3 mai à 19h30**  
**CINÉ-MARAIS : LA PEAU QUE J'HABITE**  
de Pedro Almodovar

**Samedi 5 mai à 20h**  
**BOOM DESJARDINS, 35\$**



**Samedi 12 mai à 20h**  
**DOBA, 25\$**

**Jeudi 17 mai à 19h30**  
**CINÉ-MARAIS : DES AILES AUX TALONS**  
de Marie-Andrée Mauger.  
En présence de Jean Béliveau.

**Samedi 19 mai à 20h**  
**POL PELLETIER, 35\$**

Pour plus d'information [www.theatredumarais.com](http://www.theatredumarais.com)  
ou composez le 819-322-1414.



LE  
**MOUTONnoir**  
CAFÉ BISTRO

## DES SURPRISES AU *Café Bistro Mouton Noir de Val-David!*



**JORANE** le 17 mai, **ISABELLE CYR** et **YVES MARCHAND** le 24 mai, **LES RESPECTABLES** le 2 juin, **THE NEW APPLE TASTE** le 9 juin et **DARAN** le 16 juin.

Les billets sont en vente. Pour acheter le vôtre, vous pouvez vous rendre au *Bistro Mouton Noir*, 2301, rue de l'Église à Val-David, du mercredi au dimanche à compter de 16 h ou téléphoner au 819-322-1571.

## DERNIER MARCHÉ INTÉRIEUR



**Les Marchés**  
DE VAL-DAVID

À ne pas manquer!  
**SAMEDI 12 mai**  
de 10h à 13h

Plus de 35 exposants  
Plus de trente-cinq exposants,  
tous les produits de nos  
terroirs régionaux.

Lieu : École Saint-Jean-Baptiste

INFOS :  
DIANE SEGUIN 819 322-6419  
COURRIEL : [info@dianesequin.com](mailto:info@dianesequin.com)  
[www.marchedete.com](http://www.marchedete.com)

## UN PRINTEMPS *tranquille*

Le dimanche 22 avril, à Montréal, à 14 heures, un mouvement populaire s'amorce. Ce sera le premier *Printemps tranquille*. L'objectif est de « Rassembler 100 000 voix et visages afin que les générations futures puissent jouir d'un meilleur environnement et d'un futur meilleur », selon l'objectif des organisateurs, qui sont : Équiterre, la Fondation David Suzuki, Greenpeace, Jour de la Terre Québec, Centrale des syndicats du Québec (CSQ), Fédération des travailleurs et travailleuses du Québec (FTQ). Plusieurs artistes et personnalités publiques ont aussi confirmés leurs présences, dont **Yvon Deschamps**, **Benoît Brière**, **Dominic Champagne**, **Marc**



**Labrèche**, **Marie Soleil Michon**, **Gilles Vigneault**, **Marc Labrèche**, **Pascale Montpetit**, **Paule Baillargeon**, **Pierre Lapointe**, **Raoul Duguay**, etc. On peut se joindre au mouvement sur le site Facebook : <http://www.facebook.com/22avril2012>, ou se rendre devant l'église de Val-David entre 10 h 30 et 11 h le dimanche 22 avril armé d'un pique-nique, équipé pour le co-voiturage, près pour une belle journée de solidarité. Pour faciliter le co-voiturage, svp s'inscrire à l'avance sur Facebook ou sur le site <http://22avril.org/>. Le rendez-vous pour tous les Québécois est Place des Festivals du Quartier des spectacles de Montréal, à 14 h.



Herbes,  
thés et épices biologiques

Présents dans notre  
communauté depuis 1978!

Infusions  
Capsules  
Teintures  
Huiles  
Onguents  
Gamme bébé

Marché Métro Dufresne | Val-David  
Familiprix Maxim Charland | Val-David  
Vivres en vrac | Val-David  
Pommier Fleuri | Ste-Agathe

BIO, FRAIS, PUISSANT • Avec science et tradition, nous cultivons votre santé

819.322.1561

[www.clefdeschamps.net](http://www.clefdeschamps.net)



**Eugène Monette inc.**

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION • VENTE & PRÉPARATION DE POUTRES

au *centre* de la rénovation


Depuis toujours  
**LIVRAISON GRATUITE**

1-800-265-3833

**VAL-DAVID**  
2650, 1 Rg, Doncaster  
**819-322-3833**

**STE-MARGUERITE**  
310, Ch. Ste-Marguerite  
**450-228-2526**





**Val-David**  
Un monde à part

**VOTRE BIBLIOTHÈQUE**  
1355, rue de l'Académie  
Tél. : 819 324-5678, poste 4233  
Courriel : bibliotheque@valdavid.com  
Site Internet :  
www.reseauibibliodquebec.qc.ca/val-david

### CHOIX DU MOIS

- 1. Surprise! Ce n'est pas un dessert!**  
Danielle Schneider  
Des vinaigrettes présentées comme des cocktails, des purées de pommes de terre qui ressemblent à de la crème glacée, un pâté chinois qui se prend pour un gâteau aux carottes... La créativité ne manque pas dans ces recettes simples, saines et amusantes, avec ou sans viande, à savourer d'abord avec les yeux! Idéal pour surprendre vos invités ou inciter vos enfants à manger certains aliments!
- 2. Les Ponts mythiques**  
Élisabeth Dumont-Le Cornec  
Chacun des cinquante ponts présentés dans cet ouvrage est superbement illustré, détaillé et situé géographiquement sur une carte. Du Québec à la Chine, en passant par l'Allemagne, l'Inde, la France ou les États-Unis, découvrez le monde à travers l'histoire passionnante de ses ponts!

- 3. Sans antécédents**  
Sophie Bérubé  
Un thriller psychologique haletant dans lequel la violence psychologique, la manipulation et la folie sont abordées avec une justesse impressionnante. Une histoire que chacun d'entre nous pourrait vivre. Une agréable relation de couple qui petit à petit tourne mal. L'auteure nous présente les deux versions de cette même histoire, soit celle de Thomas et de Roxanne. Qui est coupable? À vous, lecteur, de le déterminer!
- 4. Non à l'intimidation : J'apprends à m'affirmer**  
Nancy Doyon  
Ce guide pratique propose aux jeunes différents outils pour les aider à se défendre efficacement contre l'intimidation et à développer leurs aptitudes à s'affirmer sainement et de manière convaincante. Situations de violence, tagage, moqueries, rejet, cyberintimidation... voilà toutes des formes d'intimidation, difficiles à vivre émotionnellement, et qui laissent leurs traces. C'est pourquoi afin de s'affirmer, le jeune doit apprendre à bâtir sa propre estime, force qui lui servira précieusement tout au cours de sa vie. Conseillé aux 7 à 12 ans, mais utile pour tous!

- 5. Le Rêve de l'arbre**  
Maureen Dor & Olivier Nombrot  
Marin est un petit garçon qui a presque 6 ans et qui devra laisser chez lui son doudou et sa trottinette lorsqu'il se rendra à l'école. Avant le grand jour, il décide d'enterrer ses objets préférés, comme un trésor, dans le fond du jardin. Trois ans plus tard, un chêne a poussé alors que les parents de Marin ne se souviennent pas d'en avoir planté un. Puis, un jour, l'arbre murmure à l'oreille du garçon : « Si tu faisais une cabane, Marin? » C'est alors que commence toute une aventure!

## « LA GRANDE INVASION » DE MARTIN FRIGON : Document sur la dépossession ordinaire

**Les Production Multi-Monde**, en collaboration avec Diffusion Multi-Monde, viennent de présenter au cinéma du Parc à Montréal et dans le cadre de la FIFA un documentaire signé Martin Frigon. Il s'agit d'un portrait percutant des effets pervers du surdéveloppement dans les Laurentides. Critique, mais aussi pistes de solutions pour survivre à l'invasion des grandes surfaces et à la spéculation immobilière. Exemple ? Le projet Derouin-Dufresne à Val-David. Alors qu'un raz de marée de grandes chaînes étrangères déferle sur l'ensemble du Québec et menace de dévitaliser l'ensemble de ses régions, **René Derouin**, artiste de réputation internationale et **Jacques Dufresne**, homme d'affaires de Val-David, s'unissent pour réaliser une fresque monumentale qui réintroduit l'art pictural comme partie prenante de la vie quotidienne au cœur du village : un façon audacieuse et efficace de mettre en échec la standardisation commerciale et sa tendance actuelle à décevoir la clientèle. En remettant la culture au cœur du développement, ils opposent une résistance à la dévitalisation tout en apportant une solution : créer un nouvel intérêt pour un développement commercial personnalisé. Le film de Martin Frigon montre également

comment le développement immobilier sans entrave est aussi caractérisé par une forte spéculation dans le secteur résidentiel. La multiplication des maisons de prestige et les ventes à gros prix exercent une pression sur la valeur des propriétés existantes et menace d'expropriation les populations locales. Face à cette situation, des propriétaires militent en faveur d'une refonte de la loi sur la fiscalité municipale pour se protéger contre les expropriations dues à l'explosion des taxes foncières. Des systèmes d'évaluation alternatifs ont force de loi ailleurs et permettent de protéger l'habitat et le tissu social des communautés. Pourtant, malgré une très large reconnaissance du problème, le gouvernement au pouvoir renonce à changer le système sous la pression des Évaluateurs Agréés du Québec, pour qui l'affaire se chiffre en millions de dollars.



L'artiste René Derouin dans l'atelier qu'il a constitué au moment de réaliser la fresque qui ceinture désormais le bâtiment central du village de Val-David, le Metro Dufresne. Cette démarche n'est pas sans rappeler cette rencontre entre l'art et le commerce que nous apprécions tant dans les belles cités du monde.

se pencher. Le document révèle notre indifférence à protéger notre territoire et nos communautés et rappelle que l'art et la culture sont des bases indispensables pour penser l'aménagement du monde et le rendre habitable. *La Grande Invasion* est un film qui se démarque aussi par son approche créative qui allie animation, musique et poésie.

Info : [www.pmm.qc.ca/francais/](http://www.pmm.qc.ca/francais/)  
[www.facebook.com/GI.le.film](http://www.facebook.com/GI.le.film)  
Caroline Rompré | relationniste de presse  
514.778.9294 | [caroline.rompre@gmail.com](mailto:caroline.rompre@gmail.com)

## GILLES BOISVERT - artiste en arts visuels depuis 50 ans

Par Jocelyne Aird-Bélanger



«... l'art ne peut être un hobby; il ne vaut rien si on ne risque rien... Un artiste n'obéit qu'à son feu intérieur... Il ne peut faire autrement. Il est dévoré par une passion aussi dévastatrice que le pouvoir. Dans ce métier, le caractère est plus important que le talent. Il faut beaucoup de caractère pour suivre ce voyage quelques soient les obstacles rencontrés sur sa route... » p.151 Danny Laferrière : «L'art presque perdu de ne rien faire», Boréal, 2011

Jeune, Gilles Boisvert dessinait partout, sur le bord des pages de ses cahiers d'école, dans ses livres, tout le temps... Cette habitude, cette façon de saisir la vie a conduit vers 18 ans, à l'École de Beaux arts de Montréal qui offrait alors une formation accessible aux jeunes doués pour les arts plastiques. Bien que son dessin ait été très apprécié aux Beaux Arts, Boisvert fut surtout subjugué par la bibliothèque qui débordait de livres sur l'art et les artistes si bien qu'il y passa la majorité du temps, plongé dans tout un monde fascinant auquel il n'avait pas eu accès dans sa famille. Au cours de ses lectures, il découvrit, par un heureux hasard, l'art asiatique des coréens, les dessins ou peintures à l'encre d'artistes chinois ou encore des calligraphies chinoises et japonaises, toutes manières de créer qui ont influencé l'ensemble de sa carrière. Il y rencontra aussi le travail des automatistes québécois Paul-Émile Borduas, Marcelle Ferron, Marcel Barbeau.

Paris mais surtout les peintres contemporains américains de l'époque lui ont ouvert un monde qu'il apprécie encore aujourd'hui. Il descendait souvent voir directement sur place à New-York, les œuvres de Willem de Kooning, Jackson Pollock ou Franz Kline.

Cette influence majeure se révèle dans la peinture GESTUELLE qu'il a pratiquée dès le début de sa carrière. Comme on le sait, cette attitude artistique

Il s'est familiarisé avec la gravure en étudiant le jour avec Albert Dumouchel pour ensuite aller travailler en usine la nuit. Afin de parfaire sa formation en estampe, il a fréquenté l'Atelier libre de réalisation graphique, l'atelier GRAFF et l'atelier Arachel à Montréal, avant de s'installer dans la Laurentides en 1978. Grâce à cette connaissance de l'estampe et de la lithographie, il est devenu président de l'Atelier de l'île de 1987 à 1989. Après avoir cherché un local avec Indira Nair, il a organisé le déménagement de l'Atelier-équipement et matériaux au deuxième étage du bâtiment qu'il occupe toujours à Val-David. Les aménagements intérieurs de l'Atelier ont été effectués selon ses plans par un groupe d'artistes auquel il s'est joint pour les réaliser.

Boisvert habite Val-Morin depuis de nombreuses années dans une maison-atelier que quelques contrats d'art public lui ont permis de faire construire et qu'il a terminée lui-même. Les montagnes et la mer sont les aspects de la nature qui l'inspirent. L'eau, sur laquelle il a longtemps fait de la voile et qu'il écoute maintenant chaque été au bord de la mer au Nouveau Brunswick, l'eau changeante, mouvante, impétueuse, l'envoute par son rythme infini. En témoignent, ses photos, ses œuvres numériques ou les vœriers qu'il a utilisés dans ses récents contrats d'art public en Abitibi ou à Lachute.

Les artistes convaincus n'arrêteraient jamais et ne prennent pas de retraite car pour eux, comme le dit encore Laferrière, «la flamme ne s'éteint pas avec le temps...»

Il prépare en ce moment une autre exposition à la **Galerie Bernard à Montréal, exposition qui aura lieu du 4 avril au 5 mai.**

Gilles Boisvert, 50 ans de travail et de recherche en arts visuels et toujours à l'œuvre!

## Le cinéma MAISON

### Primeurs AVRIL 2012

- 3 avril**  
**Cheval de guerre / War horse**  
drame de guerre  
**Nous avons acheté un zoo / We bought a zoo**  
drame
- 10 avril**  
**La dame de fer / The iron lady**  
drame  
**Envoyés très spéciaux**  
comédie française
- 17 avril**  
**Une pure affaire**  
comédie française  
**Mission Impossible : Ghost protocol**  
suspense
- 24 avril**  
**L'Artiste / The artist**  
drame français  
**Au pays du sang et du miel / In the land of blood and honey**  
drame
- 1 mai**  
**Piégée / Haywire**  
suspense  
**La veille du nouvel an / New year's eve**  
comédie
- 8 mai**  
**La prime / One for the money**  
action
- 15 mai**  
**Rempart / Rempart**  
suspense

**NOUVEAU : EXPOSITION DE L'ARTISTE-PEINTRE DIANE RIVET (JUSQU'AU 18 AVRIL 2012)**

**SERVICE OFFERT AU VIDEO DU CARREFOUR :**  
\*Espace commercial à louer 72 pieds carré  
\*Espace mural pour exposition à louer  
\*Service de télécopie, numérisation, photocopie N&B et couleur, déchetage de documents.



2510, de l'Église, Val-David - 819.322.2741

## «VALISES NUMÉRIQUES / VALIJAS DIGITALES» : Le projet d'échange de l'Atelier de l'Île exposé à Cuba

Par Jocelyne Aird-Bélanger

HOLGUIN, CUBA - 3 MARS 2012 / 17HEURES / 33 DEGRÉS CELSIUS

Le vernissage au Centre des Arts de Holguín de l'exposition VALISES NUMÉRIQUES/VALIJAS DIGITALES, débute par une belle interprétation de la *Petite musique de nuit* de Mozart et d'une autre pièce d'un auteur cubain du XIXe siècle par un quatuor à cordes de musiciens cubains. Les discours de présentation s'enchaînent. José Ramiro Ricardo Feria, participant au projet et commissaire de l'exposition, présente d'abord en espagnol, cette collaboration québéco-cubaine. Ensuite Marcel Achard, directeur de l'Atelier de l'Île, remercie les artistes cubains et québécois et les dignitaires présents en anglais. La courte allocution est traduite sur le champ en espagnol par Ernesto Miguel Blanco Sanciprián, aussi commissaire et artiste (très peu de gens ici comprennent le français)...

Les portes de la salle d'exposition s'ouvrent et on retrouve les 27 livres d'artistes qui ont voyagé dans



ENTRÉE libre

Par Manon Régimbald

Venez écouter les artistes **Laurent Pilon** et **Yannick de Serre** nous entretenir de leurs démarches artistiques respectives. Comment la résine de polyester se transforme-t-elle en sculpture et varie-t-elle à l'infini dans les mains de Laurent Pilon ? Comment l'animalité de l'homme et l'humanité de l'animal s'enchevêtrent-elles dans les dessins et les assemblages de Yannick de Serre ?

Découvrez comment leurs œuvres se font et se défont, de l'atelier à la galerie. Quel fil d'Ariane relient ces images les unes aux autres, de leur création à leur exposition ? Esquisses, ébauches, dessins, sculptures, assemblages, quels chemins empruntent-ils avant d'être rendus publics ? Quelles pensées, quelles idées traversent leurs pratiques ? Quels mystères recèlent-elles ? Que se cache-t-il derrière ces formes et ces matières que nous ne



**Club Marvya**  
Riviera Maya, Mexique  
Hotelito & Studios  
Un petit coin du paradis à découvrir...  
[www.marvya.com](http://www.marvya.com)  
Réservation Canada (450) 492-9094 Destination Mexique 011-52-(998)-871-0049



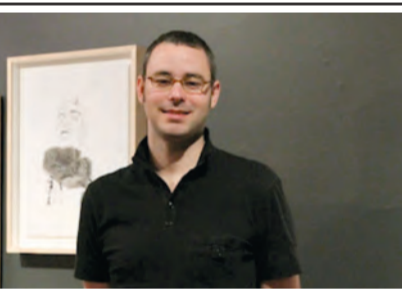
nos VALISES NUMÉRIQUES, présentés sur trois grandes tables accessibles au public. Les visiteurs font le tour, parlent avec les artistes présents qui montrent leurs œuvres et les expliquent parfois. Pendant ce temps, les journalistes locaux se promènent avec caméras et stylos pour rencontrer les artistes cubains et québécois. L'exposition qui coïncide avec la Foire annuelle du livre à Cuba, est une réussite... Tout le centre ville est en fête! La chaleur augmente encore, si possible, dans ce local fermé !

La journée des artistes de Val-David qui sont venus pour cette occasion, a débuté tôt en matinée à partir du bord de mer où ils séjournent. Le petit autobus qui avait été nolisé pour monter à Holguín s'étant trompé de point de chute et d'église, il a fallu attendre une bonne heure avant de retrouver enfin les artistes locaux qui les attendaient à l'UNEAC (Union de Éscritores y Artistas de Cuba). Il y a une succursale de l'Union des Écrivains et des Artistes Cubains dans chaque ville importante du pays et la plupart des artistes cubains en font partie.

Après un petit vin de bienvenue, on assiste au vernissage de l'exposition d'Ernesto Miguel Blanco Sanciprián dans une imprimerie qui utilise encore une Linotype datant de 1900 pour faire des livres d'artistes. On réalise ici la force de ce pays où la nécessité engendre une grande créativité et une

débrouillardise hors du commun. L'UNEAC invite alors le groupe d'artistes du Québec à un déjeuner animé avant que la majorité se rende à l'Académie d'arts plastiques El Alba (l'Aube) où enseigne M. Sanciprián, un des artistes qui fait partie de ce projet et qui est venu deux fois déjà à l'Atelier de l'Île avec son confrère M. Feria.

Toute l'idée de notre échange qui s'est étendu sur plus de trois ans, était de voir comment les technologies numériques influencent le travail des artistes en dépit de contextes si différents. Une véritable solidarité s'est développée entre les artistes au cours de ce processus qui a amené nos œuvres dans diverses galeries, de Val-David, à Orléans près d'Ottawa, jusqu'à St-Bruno et ce mois-ci à Holguín avant de continuer leur route vers d'autres horizons.



Samedi le 14 avril à 15 h  
Rencontre avec l'artiste LAURENT PILON



Samedi le 21 avril à 15 h  
Rencontre avec l'artiste YANNICK DE SERRE

saurons reconnaître de prime abord ? L'art se joue entre la virtuosité du savoir-faire et du faire-voir, entre l'être de l'œuvre et le regard attentif que le spectateur y porte, dans cet instant unique et privilégié où l'art le touche, le bouleverse. Quand l'art nous parle. C'est à ce moment précis que vous êtes conviés afin d'échanger et de partager ensemble ces moments d'approfondisse-

ment et de découverte grâce à la parole vive des artistes. Bienvenue au Centre. Centre d'exposition de Val-David, 2495, rue de l'Église, Val-David. [www.culture.valdavid.qc.ca](http://www.culture.valdavid.qc.ca)



**AUBERGE DU VIEUX FOYER VAL-DAVID**  
Spa • Fine Cuisine • Villégiature

**Forfaits détente, loisirs et affaires**  
Salles disponibles pour vos événements

Tous les mardis Moules et frites à volonté 17,95\$	Tous les dimanches Brunch gastronomique 19,95\$	Dimanche au Vendredi Accès spa, sauna & bain nordique 12,50\$
---	--	--

[www.aubergeduvieuxfoyer.com](http://www.aubergeduvieuxfoyer.com) - 819-322-2686  
3167, 1er Rang Doncaster, Val-David

# La Santé À PETITES DOSES

AVEC LE

Dr Alexandre Chouinard



Les textes de cette chronique sont extraits du site [www.granulesmedicales.ca](http://www.granulesmedicales.ca).

Pour plus de conseils santé sur divers sujets, consultez le site [www.granulesmedicales.ca](http://www.granulesmedicales.ca). Les *Granules médicales* sont de courts textes qui jettent un peu de lumière sur des sujets variés. Elles n'ont pas pour but d'aller au fond d'un sujet, mais bien de donner un peu d'information et des pistes de réflexion pour que vous puissiez mieux prendre en charge activement votre propre santé. Nous utilisons toujours les noms génériques des médicaments, pour ne pas favoriser une marque plutôt qu'une autre. Cette chronique, par ailleurs, ne prétend en aucun cas remplacer le rôle de votre médecin. (A.C.)

## Les courbes de croissance

### Haute comme trois pommes

La croissance d'un enfant est un des signes très importants de son état de santé. S'il grandit bien, que son corps ainsi que sa tête grossissent suffisamment, on peut être rassuré. Cela indique qu'une bonne partie des conditions nécessaires à son bien-être sont rassemblées.

Pour s'en assurer, il est primordial de prendre des mesures régulières et de les comparer avec la progression attendue pour l'âge. C'est ce que font les infirmières et les médecins lorsqu'ils pèsent et mesurent les enfants lors des rendez-vous de routine.

Vous, comme parents, pouvez contribuer à cette surveillance, surtout quand les visites à un professionnel de santé sont plus espacées. Pour ce faire, des mesures justes et placées adéquatement sur les graphiques sont essentielles. Demandez comment procéder si vous avez des questions.

Il faut savoir que la croissance se fait par poussées, et non pas de façon continue comme le laissent supposer les courbes qui, elles, représentent l'évolution moyenne de milliers d'enfants. Par ailleurs, un seul point n'est pas suffisant pour tirer des conclusions. Il est préférable d'avoir plus d'informations. Par exemple, des mesures à tous les 2 mois pour les tout-petits et au moins une fois par an après l'âge de 6 ans.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a élaboré de nouvelles courbes à partir de populations diversifiées d'enfants qui avaient les conditions favorables à un développement sain. À partir de ces données, ils ont produit un carnet de croissance très complet à l'intention des parents. Vous le trouverez en recherchant « carnet de croissance » sur le site de l'OMS ([www.who.int](http://www.who.int)). À votre santé !

Info : Pour en savoir plus : Société canadienne de pédiatrie ([www.soinsdenosenfants.cps.ca](http://www.soinsdenosenfants.cps.ca)), recherchez « Est-ce que mon enfant grandit bien? ». Voir aussi : [www.imc-enfant.com](http://www.imc-enfant.com) et <https://iotacharts.com/fr>

\*Les « Granules médicales » ne remplacent pas l'avis de votre médecin. En cas de doute, consultez.

Références : JAMES D. LEGLER, Assessment of Abnormal Growth Curves, Am Fam Physician, July 1998; vol 58, n.1 · Up-to-Date: Measurement of growth in children/ ISSN 1916-2979

## Les verrues

### Une autre utilité au « Duct tape »

Les verrues sont causées par un virus qui se loge et se multiplie dans la peau. Même si elles ne sont pas dangereuses, elles peuvent être très inconfortables. Beaucoup de verrues peuvent disparaître sans aucun traitement mais d'autres sont rebelles et peuvent se propager sur le corps et se transmettre à d'autres personnes.

On reconnaît les verrues par la couche de corne qui les recouvre qui efface les lignes normales de la peau. On peut parfois remarquer également des points noirs sous la peau qui sont de petits vaisseaux sanguins.

Pour vous en débarrasser, vous pouvez les faire tremper dans de l'eau tiède pendant une dizaine de minutes et les émonder (râper) avec une pierre ponce pour enlever la couche de peau qui les recouvre. Par la suite, appliquez un des produits en vente libre contenant de l'acide salicylique. Répétez ce traitement tous les jours pendant une semaine ou deux et vous devriez vous débarrasser d'une bonne partie des lésions.

Un traitement avec du ruban adhésif de type « duct tape » est aussi efficace. Vous n'avez qu'à recouvrir les verrues avec un petit carré ruban de 1 à 4 semaines, en changeant le ruban à toutes les semaines et en laissant la peau à l'air libre une nuit par semaine. Émondez la verrue au même moment.

Si, malgré ces traitements, les verrues persistent, vous pouvez bénéficier d'un traitement de cryothérapie par un professionnel qualifié. Les verrues sont alors gelées avec de l'azote liquide. Votre médecin pourra également vous prescrire un produit plus puissant que ceux en vente libre.

# L'INTELLIGENCE ALIMENTAIRE

## Reprogrammer la façon de vous nourrir

**Dominique Béliveau**, nutritionniste à la Coopérative de Santé de Val-Morin et au CSSS des Sommets, vient tout juste de lancer son tout premier livre intitulé *L'intelligence alimentaire* paru aux Éditions La Semaine. Inspirée de son expérience de plus de vingt ans dans le réseau de la santé et en pratique privée, elle a développé une approche préventive de coaching en nutrition appelée la reprogrammation alimentaire.

Malgré toute l'information disponible sur la saine alimentation, le nombre de personnes souffrant de maladies chroniques monte en flèche et près de la moitié des Québécois font de l'embonpoint. Les gens savent généralement ce qui est bon pour leur santé, mais ils éprouvent souvent de la difficulté à intégrer ces connaissances car ils ont perdu contact avec les sensations de leur corps et ses signaux intelligents comme la faim, la satiété et les goûts spécifiques. C'est pourquoi l'auteure Val-Davidoise propose dans ce livre un parcours en 6 étapes pour reprogrammer la façon de se nourrir afin de retrouver une meilleure écoute des messages corporels. *L'intelligence alimentaire* n'est pas une technique ou un autre courant à la mode. Il présente plutôt une façon simple de transformer la relation que nous entretenons avec la nourriture pour initier des changements réels et durables, tout en maintenant le plaisir de manger. Cette écoute plus complice avec la sagesse du corps entraînera inévitablement le lecteur vers sa propre autonomie alimentaire. N'est-ce pas notre meilleur gage pour assurer notre santé et mieux-être?

Voici un bref aperçu du parcours proposé par l'auteure de *L'intelligence alimentaire* :

**1<sup>ère</sup> phase, vos assises** : pour se diriger vers une plus grande écoute des sensations de notre corps : le repos, l'activité physique, les repas et l'hydratation.

**2<sup>ème</sup> phase, le premier niveau d'intelligence du corps** : comment reconnaître à nouveau nos sensations de faim et de satiété.

**3<sup>ème</sup> phase, le plaisir de manger** : comment entraîner nos 5 sens pour développer notre intelligence sensorielle tout en intensifiant la relation entre le corps et nos aliments.

**4<sup>ème</sup> phase, le choix des aliments** : comment augmenter la variété alimentaire permettant ainsi à notre corps d'enregistrer de nouvelles informations et d'élargir l'inventaire des nutriments qu'il reçoit.



**5<sup>ème</sup> phase, les goûts spécifiques** : à partir de notre environnement alimentaire, comment répondre au signal de la faim en apprenant à choisir nos aliments à partir de nos goûts spécifiques plutôt que par habitude ou réflexe conditionné.

**6<sup>ème</sup> phase, l'autonomie alimentaire** : Comment se nourrir en faisant nos choix à partir de nos sensations alimentaires.

**Dominique Béliveau** est membre de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec et de l'organisme Équilibre (groupe d'action sur le poids). Elle a développé une approche préventive de coaching en nutrition appelée la reprogrammation alimentaire.

**FONDATION  
MÉDICALE DES  
LAURENTIDES**  
et des  
*Pays-d'en-Haut* :

Venez voir nos nombreux articles usagés à bons prix.

Notre comptoir est ouvert tous les vendredis de 9h à 15h et les samedis de 9h à 12h au 50 rue Corbeil, Sainte-Agathe-des-Monts.

Info : 819-323-4565  
[info@fondationmedicale.com](mailto:info@fondationmedicale.com)  
[www.fondationmedicale.com](http://www.fondationmedicale.com)

**Mon école en pleine nature...**  
c'est possible dès maintenant






Programme d'éducation internationale • Passion-sports • Familial et humain • Résidence scolaire

**PORTES  
OUVERTES**  
le samedi  
**5 mai 2012**  
à 10 h précises!

Veuillez confirmer  
votre présence au  
819 322.2913  
poste 233





**Académie Laurentienne**  
TRANSPORT SCOLAIRE DE STE-THÉRÈSE/BLAINVILLE À MONT-TREMBLANT

819 322.2913 | 1200, 14<sup>e</sup> AVENUE, VAL-MORIN  
[academielaurentienne.ca](http://academielaurentienne.ca)

# LE CLIN D'OEIL municipal



## BILLET DE LA *mairesse*

### Une église bien à nous

Depuis plus de six ans, un protocole d'entente liait la Municipalité et la Fabrique. En échange d'une contribution importante pour l'entretien, cette entente permettait d'utiliser l'église comme salle communautaire au bénéfice de tous les citoyens, dans le respect des célébrations liturgiques.

Finalement, le 8 février dernier, la Municipalité est devenue propriétaire de l'église de Val-David. La Municipalité devient ainsi la gardienne de ce bâtiment qui fait partie de notre patrimoine.

En devenant propriétaire, la Municipalité a dû se conformer aux règles édictées par les autorités religieuses et gouvernementales en pareille situation. La nouvelle vocation multifonctionnelle exige que soient retirés, déplacés ou mis à l'abri certains éléments religieux tels les statues et le tabernacle, par exemple. Mais cela n'empêche aucunement les activités de culte.

Ceux qui fréquentent l'église ont tous remarqué le grand nettoyage des murs qui a été fait il y a quelques semaines en prévision de la peinture qui nous oblige à fermer l'église pour une dizaine de jours. Les fenêtres et les grandes portes feront aussi l'objet d'un important travail de restauration ce printemps. L'installation prochaine d'un rideau au fond du chœur et l'acquisition de nouveaux microphones font partie des équipements que nous prévoyons ajouter au fil du temps, nécessaires à une salle multifonctionnelle digne de ce nom.

Ainsi, les activités communautaires, culturelles et municipales n'empêcheront nullement d'accueillir les célébrations liturgiques, messes, mariages, baptêmes et funérailles, en fonction des besoins des paroissiens et des choix de la Paroisse, dans le respect du clergé, du sacré et des croyances de chacun.

Depuis toujours, l'esprit des lieux se veut rassembleur. Dieu merci, nous pourrions continuer à le faire vivre ensemble.



*Pour souligner cette importante transaction, les personnes ayant participé aux négociations se sont réunies devant l'église, le temps d'une photo. Entourant la mairesse Nicole Davidson et le président de la Fabrique, Louis Tourangeau, on reconnaît le curé Réal Fournelle, Florian et Hermance Bergevin, marguilliers, et Serge Pourreaux, directeur général de la Municipalité du Village de Val-David.*

### Le soutien aux organismes communautaires

« Si ça continue tout le village va se transformer en OBNL! » Cette rumeur, entendue récemment, m'a fait réfléchir sur cette réalité valdavidoise qui est que, ici peut-être plus qu'ailleurs, nous avons un nombre inouï de bénévoles dans toutes les sphères d'activités, tant culturelles que communautaires et de loisirs.

Mais cette rumeur provient sans doute d'une incompréhension quant au concept de gestion récemment mis en place pour tous ceux qui bénéficient de l'aide de la Municipalité. Même si elle n'est pas en argent sonnante, cette aide constitue toujours au bout du compte, un apport financier sous une forme ou sous une autre. L'objectif de ce nouveau mode de gestion ne devrait en aucun cas freiner l'extraordinaire vitalité qui habite notre village.

Même si dans les sphères du bénévolat il est quelque peu tabou de parler d'argent, il est essentiel d'établir le juste portrait de cet apport financier pour répondre plus facilement à la question si souvent posée : quels sont les montants de l'aide financière accordée aux artistes, aux projets pour les aînés, aux activités pour les enfants ou aux services pour les familles? C'est tellement facile, de l'extérieur, d'affirmer que nous ne faisons qu'aider le milieu culturel ou les personnes âgées... quand ce n'est pas le contraire...

Pour ceux qui reçoivent de l'aide en argent, la situation est simple. La dépense figure automatiquement au budget sous la rubrique « Contributions aux organismes ». Là où les choses se compliquent, c'est lorsque la Municipalité prête un local chauffé, éclairé et entretenu aux frais de la Municipalité pour des activités permanentes, ou paie le loyer pour un local occupé par un tiers. Les coûts associés à ces équipements peuvent s'élever à plusieurs milliers de dollars qui se trouvent noyés dans l'ensemble des dépenses de même nature. Jusqu'à maintenant, aucun poste budgétaire n'affichait de façon regroupée la valeur de ce dont profitent ces organismes ou ces individus.

Pour bien les distinguer, la solution retenue est la suivante : plutôt que d'accorder gratuitement l'usage d'un local, on demande maintenant le paiement d'un loyer, établi selon la valeur au marché, qui sera compensé par une aide financière équivalente. On pourra donc facilement retrouver le montant de cette contribution au budget.

Pour des raisons d'imputabilité et de responsabilité, il est préférable que les transactions se fassent au nom d'un organisme dûment enregistré. Les avantages de cette façon de faire sont nombreux. Un organisme légalement constitué, OBNL ou autre, est tenu de rendre des comptes. Pour certains, cela facilite aussi l'obtention de subventions autrement inaccessibles. Il s'agit bien plus que de donner de la main droite et de reprendre de la main gauche, puisqu'en fin de compte, personne n'y perd et tout le monde y gagne.

Alors, nous avons fait l'inventaire de nos locaux, de ceux qui les occupent, de leur statut, de notre contribution municipale et de ce que ces organismes apportent d'appréciable à notre communauté. Et pour ne pas trop les effrayer, nous leur offrons toute l'assistance nécessaire pour se constituer légalement, s'ils ne l'étaient pas déjà.

Tous ces organismes devront signer un bail avec le propriétaire du local qu'ils occupent, en l'occurrence la Municipalité pour la plupart, ainsi qu'un protocole d'entente décrivant leur mission et précisant leurs engagements envers la communauté et la compensation financière de la Municipalité.

Cette opération purement rationnelle rend plus transparentes toutes les dépenses faites à ce chapitre, autant pour les citoyens que pour les autorités provinciales qui exigent de plus en plus de précisions sur l'utilisation des taxes municipales.

*Nicole Davidson*

**COLLECTE DES GROS REBUTS MARDI 8 MAI SUR INSCRIPTION SEULEMENT au plus tard le vendredi 4 mai 819 324-5678, poste 4228**  
Consultez le calendrier des collectes pour la liste des items acceptés. Les items non acceptés ou laissés au chemin sans inscription ne seront pas ramassés.



**MAIRIE**  
2579, rue de l'Église, Val-David  
Tél. : 819 324-5678  
info@valdavid.com

**BIBLIOTHÈQUE**  
1355, rue de l'Académie, Val-David  
Tél. : 819 324-5678, poste 4233  
bibliotheque@valdavid.com

**BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE**  
2525, rue de l'Église, Val-David  
Tél. : 819 324-5678, poste 4235  
tourisme@valdavid.com

CONSEIL MUNICIPAL 2<sup>e</sup> MARDI DU MOIS, 19 H 30, Salle communautaire/église (2490, rue de l'Église) - Prochaine assemblée : 8 mai 2012

Pages réservées et payées par la Municipalité du Village de Val-David. Rédaction : Suzanne Gohier

**AVRIL 2012**  
Suite au verso

**CAPSULES info**

## LOISIRS ET CULTURE

### JOURNÉES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS DE LOISIRS ESTIVALES (camp de jour, soccer et tennis)

POUR LES RÉSIDANTS DE VAL-DAVID

Vendredi 27 avril de 17h30 à 20h & Samedi 28 avril de 8h30 à 12h  
École St-Jean-Baptiste (2580, rue de l'Église)

## COMMUNAUTAIRE

### NOUVELLE ÈRE, nouvelle aire



Quelques-uns des professeurs offrant des cours : Chantal Martin, Lissa Guilbault, Lise Anne Champigny, Marie eve Colette, Cécile Bécotte et Pierre Revel en compagnie des conseillers Denis Charlebois et Manon Paquin.

## CLIN D'OEIL à l'hiver



sortie en raquettes aux flambeaux qui a battu des records de participation malgré le froid intense. On n'oublie pas non plus la journée de clôture sous le thème *Mets le nez dehors, viens t'amuser!* avec les sculptures de neige, la tire sur la neige, les tours de carriole et autres activités pour le plus grand plaisir des petits comme des grands.

La neige et la glace ont disparu, mais les images de la *Féerie d'hiver* sont encore fraîches à notre mémoire.

Entre autres, celles du tournoi de hockey dont les grands gagnants ont été les Saucissiers de Val-David, (devant sur la photo) Pete Charbonneau, Jean-François Dubois, Vincent Cusson, (derrière sur la photo) Martin Bisailon, Bobby Bélanger, Martin Gagnon, David Villeneuve et Pascal Vachon.

Celles aussi de la soirée *Patin et chocolat* et de la

#### Merci à...

...nos précieux partenaires : Au Creux du Vent, Boulangerie La Chapdelaine, Boulangerie La Vagabonde, Metro Dufresne, Auberge du Vieux Foyer, Mazda Val-David, Caisse populaire Desjardins, IGA Robert Tellier Ste-Agathe, Tim Hortons Val-David, Des Laurentides en Formes et le Village du Père-Noël de Val-David.

...nos super bénévoles : membres du Club Optimiste Val-David/Val-Morin, Charles, Olivier, Antoine, Charline et Jean-Philippe, Suzanne Bourdeau, Denise Lauzon et l'équipe de patrouilleurs bénévoles du parc régional.

Rien ne pouvait mieux convenir au rez-de-chaussée de l'ancien presbytère qu'un espace consacré au mieux-être. Avec le comptoir alimentaire au sous-sol, les divers organismes communautaires, dont le Journal Ski-se-Dit, qui se partagent les espaces du premier étage, toutes les activités qui s'y déroulent maintenant confirment l'arrivée d'une nouvelle ère d'entraide et de partage.

L'inauguration du rez-de-chaussée le 2 mars dernier s'est déroulée sans tambour ni trompette, mais plutôt au son du kora, du violon et de la flûte de Rafael Mackay et de ses amis musiciens.

On en aura mis du temps avant de statuer sur la vocation de ce lieu depuis que la Municipalité en est devenue propriétaire. Mais le résultat, après les travaux de restauration, valait vraiment la peine d'attendre.

Les activités actuellement au programme... (pour info et inscription, communiquer directement avec les professeurs)

- Lokita Yoga  
Marie-Eve Colette 819 320-0194  
Lise-Ann Champigny 819 322-1378
- Gymnastique douce (méthode Feldenkrais)  
Chantal Martin 819 322-3081 / 514 606-7000
- Méditation  
Pierre Revel 819 322-7548
- Shaking (méditation)  
Ati Dion 819 325-2950
- Yoga  
Lissa Guilbault 819 322-3138
- Gymnastique douce  
Cécile Bécotte 819 322-2519
- Hakomi (Art de bien vivre)  
Sujati Goernitz 819 322-7545
- Nourri-Source (halte-allaitement)  
CLSC Ste-Agathe 819 326-3111

## RCR ET premiers soins

Vous avez jusqu'au 18 avril pour vous inscrire aux cours de RCR et de premiers soins qui se donneront le dimanche 6 mai.

L'avant-midi est consacré au cours de réanimation cardio-respiratoire (RCR) et l'après-midi aux premiers soins. Il est possible de s'inscrire pour la journée complète (70\$\*) ou pour une des deux demi-journées (55\$\*). Information et inscription : 819 324-5678, poste 4248.

\* Tarifs résidents de Val-David. (+25% pour les non-résidents).



## CAFÉ ET BRIOCHES littéraire

Un long parcours semé d'embûches : l'histoire de la censure littéraire au Québec.

Samedi 21 avril de 10h à 11h30 – Bibliothèque municipale

monsieur Éric Leroux, historien, bibliothécaire et enseignant à l'Université de Montréal. Présentation visuelle et lecture d'extraits choisis.

Sous le signe de la détente et de l'humour, conférence gracieusement offerte par

Entrée libre sur inscription à la bibliothèque avant le 18 avril.

## LECTURE partagée



Suite à l'invitation de monsieur Normand Sarrazin, un groupe de lecture s'est formé qui se réunit à la bibliothèque un mercredi soir par mois. Les prochaines rencontres sont prévues les 18 avril, 16 mai et 20 juin de 18h30 à 21h30.

Avis aux intéressés : avec un nombre suffisant de nouveaux venus, un deuxième groupe pourrait être formé. Information à la bibliothèque.

## ENVIRONNEMENT

### PROGRAMME DE SUBVENTION DES COUCHES LAVABLES

Combinant aide aux familles et préoccupations environnementales, Val-David a mis sur pied un programme de subventions des couches lavables pour enfants.

Les seuls faits d'éliminer les odeurs dégagées par les couches dans les ordures ménagères tout en diminuant le nombre de couches envoyées à l'enfouissement font de l'utilisation des couches lavables un geste important pour la protection de l'environnement.

Mais, il y a plus. Les couches lavables offrent un meilleur confort au bébé grâce à une meilleure circulation d'air et facilitent l'apprentissage de la propreté chez l'enfant. Bien que dispendieuses à l'achat, l'investissement de départ sera vite compensé par l'avantage économique à long terme, surtout qu'il est possible de les réutiliser pour un deuxième enfant.

À ceux et celles qui opposeront la corvée du nettoyage à ces avantages, il faut dire que les couches lavables sur le marché aujourd'hui sont plus faciles à nettoyer qu'autrefois. De plus, en achetant local ou en choisissant des marques fabriquées au Québec, on encourage l'économie locale.

Remboursement pouvant aller jusqu'à 100 \$ par enfant

- Principales conditions d'admissibilité
- Le parent-demandeur doit être résident permanent de Val-David.

- L'enfant doit être âgé de douze (12) mois ou moins au moment de la demande.
- Avoir fait l'achat d'un minimum de vingt (20) couches lavables ou de vingt (20) mètres linéaires de tissus et accessoires nécessaires à la confection de couches, dans l'année d'inscription ou, au plus, six mois précédant le début de l'année d'inscription.

Tous les détails sur le programme et les conditions complètes d'admissibilité ainsi que le formulaire d'inscription sont disponibles à la mairie et sur [www.valdavid.com](http://www.valdavid.com).

?

Passer au BAT

Le Bureau d'accueil touristique se fait un devoir et un plaisir de faire la promotion des activités et événements locaux. Ceci est une invitation aux commerçants et organisateurs à communiquer avec nous.

819 324-5678, poste 4236  
[tourisme@valdavid.com](mailto:tourisme@valdavid.com)

## TAXES MUNICIPALES 2012

2e versement : 16 avril 2012

## PARTICIPER ET MARQUER LA MÉMOIRE COLLECTIVE :

### *Notre maison, la terre* du 26 mai au 10 juin 2012 - au cœur du village

Concert de cloches, chorale et performance musicale sont prévus au jour du vernissage, à compter de 14h, le samedi 26 mai.

Dans le cadre du programme éducatif du Centre, l'exposition *NOTRE MAISON, LA TERRE* regroupera, entre autres, les travaux des enfants du Centre de la Petite enfance **Bambouli**, des écoles primaires **Sainte-Marie** et **Saint-Jean-Baptiste** de Val-David, **Maison Emmanuel** Centre éducatif, Académie Sainte-Agathe **Ici par les arts**, GRAV/Jeunes de l'**Atelier de l'île**, des étudiants du

**Cégep Saint-Jérôme** et du **Vieux Montréal**, de la Faculté des beaux arts de l'**Université Concordia**.

Le Centre est particulièrement heureux d'accueillir l'artiste et professeur **Bonnie Baxter** et ses étudiants du programme *Print Media* de l'Université Concordia qui, en plus d'occuper le premier étage du Centre, envahiront les rues du village et habilleront le paysage avec leurs multiples œuvres, dehors, implantées dans la communauté, d'une maison à l'autre. Dans cet esprit, **Jane Casson** et **Gamine Gagnon** vous invitent à participer à leurs œuvres :

### UNE INVITATION ET UN APPEL AUX POÈTES ET ÉCRIVAINS DE VAL-DAVID :

de **Jane Casson**

Je me nomme Jane Casson et je termine cette année mes études à l'Université Concordia. Je fais partie du groupe de jeunes artistes du projet GRAV/JEUNES de l'Atelier de l'île qui participera à l'exposition pédagogique tenue chaque année au Centre d'exposition de Val-David et qui porte cette fois sur le thème «NOTRE MAISON, LA TERRE».

J'aimerais réunir une collection de poèmes écrits par des écrivains et poètes de Val-David en rapport avec ce thème universel, la MAISON. Je me propose de sélectionner des phrases ou des sections de ces écrits, de les agrandir et de les imprimer en sérigraphie pour les afficher un peu partout dans le village durant le temps de l'exposition.

Je travaillerai aussi avec des résidents de Maison



Rencontre créatrice à la Maison Emmanuel, de g. à dr. : Patrick Bozaglo, Jane Casson et Oliveir Bouffard-Dumas.

Emmanuel qui participent également à l'exposition «NOTRE MAISON, LA TERRE» avec leurs propres mots et images.

Si vous voulez collaborer avec moi à ce projet communautaire, SVP me le signifier avant le 21 avril. Au plaisir de lire vos textes et de vous rencontrer, peut-être!

JANE CASSON jane.casson@gmail.com

### APPEL

de **Gamine Gagnon**

Dans le cadre du projet Grav-jeunes et de l'exposition *NOTRE MAISON, LA TERRE*, je vous invite à participer à ma démarche artistique. Grav-jeunes est un programme de formation à l'atelier de l'île, initié par l'artiste et professeur Bonnie Baxter, dont le but est d'assurer la relève dans le domaine des arts imprimés et de soutenir les jeunes artistes des Laurentides dans leur démarche artistique. J'ai le plaisir d'être récipiendaire d'une des quatre bourses Grav-jeunes 2011-2012 qui comprend notamment un stage, un accès illimité d'un an à l'Atelier de l'île, ainsi que la participation à l'exposition annuelle du programme pédagogique du centre d'exposition de Val-David du 26 mai au 10 juin 2012.

Afin de vous exposer le contexte, je dois vous confier que je vis une profonde histoire d'amour avec les Laurentides. J'ai grandi dans les Hautes-Laurentides et mes origines familiales, ainsi que mon lieu de domicile actuel se situent dans les Laurentides. Cette relation intime avec la région ne fait que s'approfondir grâce au projet Grav-jeunes, qui m'amène à côtoyer ce « monde à part et à partager ». J'ai littéralement été conquise par l'âme de votre milieu de vie, Val-David a définitivement une identité singulière. Je m'y sens chez moi, c'est pourquoi je désire m'y attarder plus longuement et y réaliser un projet de création en relation avec la communauté.

Dans le cadre de cette exposition, je conçois sa thématique (la maison) comme un symbole des fondements essentiels de notre identité. Notre maison est notre abri et notre espace de liberté. Mon projet : Val-David, ma maison s'intéresse à la façon « à part » d'habiter Val-David et de s'y enraciner. Mon travail aura pour base ma rencontre avec vous, Val-Davidois. Mon but, grâce à ces entretiens, sera de récolter des données, des objets et des traces, qui nourriront mes recherches. Les images et les écrits sur l'histoire de Val-David, ainsi que vos mémoires et vos paroles seront mes sources d'inspiration. De plus, les objets et les éléments de votre quotidien,



Gamine Gagnon, à l'Atelier de l'île

symbolisant votre appartenance à votre maison, deviendront les matériaux à partir desquels je réaliserai ma création. Je les réinterpréterai sous forme d'images, à travers des estampes, qui constitueront, avec quelques objets domestiques, une œuvre au Centre d'Exposition.

Puisque la communauté fait partie intégrante de mon projet, je vous invite donc chaleureusement à participer à cette réalisation artistique.

Comment?

**Rencontrez-moi et parlez-moi de votre chez vous.** Confiez-moi vos sentiments d'attachement et d'enracinement envers Val-David et dites-moi quel est l'élément de votre milieu de vie, ou l'objet domestique, qui les représentent le plus. Partageons une discussion, en prenant le thé dans la pièce préférée de votre maison, ou simplement, promenons-nous à l'endroit où vous vous sentez le plus chez vous.

Pour plus d'informations ou pour un rendez-vous entre le 14 et le 22 avril :  
gaminegagnon@gmail.com

Au plaisir de partager avec vous!

CREDIT PHOTO : Maison Emmanuel : Bonnie Baxter - Gamine : Paul Ballard

## LES Petites ANNONCES

Réservations au 819 322-7969 • ski-se-dit@cgocable.ca

### MARCHÉ D'ÉTÉ

**LE MARCHÉ D'ÉTÉ DE VAL-DAVID RECHERCHE** pour sa prochaine saison des personnes désirant tenir le kiosque de vente de quelques-uns des producteurs exposants. Il s'agit d'être présents tous les samedis matins de l'été de 8 h 30 à 13 h du 2 juin au 6 octobre inclusivement. SVP joindre Diane Seguin pour plus d'info. [info@dianeseguin.com](mailto:info@dianeseguin.com) • Tél. : (819) 322-6419.

### CHAMBRES À LOUER?

Recherché pour des périodes de trois mois consécutives, soit de la mi-mai à la mi-août et de septembre à la mi-décembre : chambre pouvant accueillir un-e étudiant-e du Salon-École Marie-Denise Tremblay ne résidant pas à Val-David. Merci de prendre contact au (819) 320-0888.

### RESSOURCE DISPONIBLE

Si vous avez besoin à temps partiel d'une personne-ressource compétente dans les domaines des ressources ou des relations humaines, notamment pour gérer et régler des conflits, envoyez un courriel au journal. Nous vous ferons parvenir le curriculum vitae d'une personne de confiance. **Courriel : ski-se-dit@cgocable.ca**

### APPEL DE BÉNÉVOLES

**JARDINS DU PRÉCAMBRIEN.** Vous désirez vous joindre à notre équipe et en savoir plus ? Venez assister à une rencontre au Petit Jardin (bureaux administratifs des Jardins du précambrien / Fondation Derouin), 2485, rue de l'Église à Val-David, le dimanche 29 avril à 13h ou communiquez avec : **Dominique Charbonneau, Tél : 514-717-2917 • dcharbonneualesjardins@gmail.com**

## CONCOURS POUR UNE ŒUVRE D'ART *Cathédrale de Saint-Jérôme*

En collaboration avec la Ville de Saint-Jérôme et le ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine, le Musée d'art contemporain des Laurentides annonce la tenue d'un concours, à l'intention des artistes professionnels en arts visuels, pour la réalisation d'une œuvre d'intégration à l'architecture de la cathédrale de Saint-Jérôme.

Le budget total de réalisation de l'œuvre d'art est de 10,000 \$. Un jury de sélection retiendra une seule proposition.

Le concours est ouvert aux artistes professionnels québécois. Les artistes intéressés doivent visiter le site d'intervention le vendredi 13 avril à 10 h à la cathédrale, et un dossier vous sera remis avec les normes de réalisation et une description du lieu d'intervention. Vous devez, par la suite, présenter un dossier comprenant les informations suivantes :

- quinze (15) images numériques de réalisations récentes, pertinentes à la commande
- liste descriptive des images (titre, date, dimensions)
- curriculum vitae récent
- proposition d'œuvre (dessins, maquettes,

- photographies, description)
- devis descriptifs des travaux nécessaires à l'exécution et à l'installation de l'œuvre
- coûts détaillés et définitifs de l'exécution de l'œuvre (des matériaux, de la main-d'oeuvre, des techniques de fabrication, du transport, de l'installation, des assurances, des taxes d'accises et taxe de vente
- un devis sommaire d'entretien

Les dossiers incomplets seront refusés.

**Le dossier doit parvenir au plus tard le 18 mai à 17 h, à l'adresse suivante:**

Concours d'art pour la cathédrale  
Andrée Matte  
Musée d'art contemporain des Laurentides  
101, place du Curé-Labelle  
Saint-Jérôme Qc  
J7Z 1X6

Pour renseignements :  
téléphone : 450.432.7171 poste 5  
courriel : [matte@museelaurentides.ca](mailto:matte@museelaurentides.ca)  
Internet : [www.museelaurentides.ca](http://www.museelaurentides.ca)

## LE REZ-DE-CHAUSSÉE DU PRESBYTÈRE *a une nouvelle vocation!*

par Suzanne Bougie

Les bottes s'accumulent à l'entrée dans un sympathique pêle-mêle! La raison en est bien simple: dès que nous pénétrons dans cette belle grande pièce lumineuse, immaculée et dépouillée dans le plus pur style zen, c'est le plancher de bambou brillant qui nous interpelle de son miel virginal en nous invitant à le caresser sensuellement de nos seules chaussettes. Les talons durs de la vie quotidienne restent à la porte alors que nos pieds libérés glissent en lenteur et en douceur sur ce merveilleux plancher à la rencontre des autres pieds qui en ont long à se raconter alors que plus haut, les visages rayonnent de joie en prenant possession de ce lieu complètement transformé voué dorénavant à toutes ces approches douces favorisant le contact en profondeur avec notre Moi intérieur pour notre plus grand bien-être global!

Et ce 2 mars 2012, un 5 à 7 en souligne l'ouverture officielle de très belle façon! Des musiciens au fond de la salle nous font découvrir les sonorités d'anciens instruments de musique. Derrière eux, deux grands et magnifiques tableaux rehaussent le décor. Une longue table est dressée sur le mur de gauche croulant sous des petites bouchées et des petites douceurs toutes fort attirantes (et succulentes comme nous aurons l'occasion de le découvrir un peu plus tard...).

Mais pour l'instant, nos pieds baladeurs nous amènent d'un groupe à l'autre pour saluer les copains et copines de notre village et aussi pour faire la connaissance de « nouvelles » personnes aux

visages pourtant familiers, mais avec qui nous n'avions pas eu l'occasion de jaser auparavant. Je rencontre ainsi avec joie l'instigatrice de ce projet, Marie eve Collette, qui me raconte comment elle a eu une vision de ce que pourrait devenir ce premier plancher de l'ancien presbytère, à savoir, un espace de ressourcement, d'équilibre et de paix. Marie eve s'est vite adjoint une consœur tout aussi passionnée qu'elle, Lise Anne Champigny, pour convaincre le conseil municipal d'engager des frais afin de créer ce lieu au coeur de notre village permettant d'être « en présence de l'existence »! Et à voir les quelque 80 villageois et villageoises rassemblés ici – dont une large part de trentenaires avec petites familles au grand complet – je me dis que notre village est en santé, mais qu'il le sera encore davantage dans les années à venir grâce à cette heureuse initiative. Merci à nos élues et élus! Merci aussi aux cadres et au personnel de la Municipalité!

Ça donne vraiment le goût de s'inscrire à l'un (ou à plusieurs) des ateliers, cours et sessions offerts, que ce soit la gymnastique douce avec Cécile Bécotte, le yoga avec Lise Anne Champigny et Marie eve Collette, la gymnastique douce par la méthode Feldenkrais avec Chantal Martin ou le yoga des 5 éléments avec Lissa Guilbault, pour n'en nommer que quelques-uns. Pour en savoir davantage, renseignez-vous auprès de la Municipalité.

Quelle merveilleuse nouvelle vocation pour notre presbytère! Et bonne santé à qui voudra bien ouvrir la porte de cet espace dédié à la conscience de soi et à une meilleure harmonie intérieure!



## LES TEMPS NE SONT PAS DURS *pour tout le monde*

Par Bruno Marquis, chroniqueur,  
[www.tolerance.ca](http://www.tolerance.ca)

Une étude publiée en janvier par le Centre canadien des politiques alternatives nous révèle que les 100 PDG les mieux rémunérés au Canada ont gagné en moyenne 8,38 millions de dollars en 2010, soit 189 fois le salaire du travailleur canadien moyen.

Depuis des années, cet écart ne cesse de s'accroître. En 1998, la rémunération des 100 PDG les mieux rémunérés était par exemple 105 fois supérieure au revenu du travailleur moyen.

Les résultats de cette étude méritent d'être mise en parallèle avec le cadeau de 5,4 milliards de dollars que le gouvernement conservateur a offert en réduction de taxes aux riches entreprises le 1er

janvier dernier et au cadeau de 11,2 milliards de dollars qu'il compte leur offrir dans un an.

Ils doivent également être mis en parallèle avec les derniers budgets d'austérité imposés aux Québécois et Canadiens qui ne font pas partie de la classe dominante; avec, depuis décembre, la destruction programmée des systèmes de santé publiques; et avec le gel de l'aide extérieure au moins jusqu'en 2014, ce qui condamne un nombre incalculable d'hommes, de femmes et d'enfants à la souffrance, à la maladie et à la mort.

Une démocratie ainsi détournée de ses fins par le pouvoir de l'argent de la classe dominante n'est pas une démocratie. Une véritable démocratie nous mènerait lentement mais sûrement vers un égal partage des richesses et des responsabilités et donc vers une société égalitaire.



Salut à vous, chers lecteurs  
et voisins laurentiens,

Avez-vous déjà vu ceci ?

Savez-vous ce que c'est ? Non, ce n'est pas une « tache d'encre » (Teste de Rorschach) utilisée pour une évaluation psychologique !! C'est en fait un Code QR. QR pour « Quick Response » ou Réponse Rapide car l'information qu'il contient peut être rapidement décodée une fois scannée par l'application de lecture installée sur votre Téléphone Intelligent ou Tablette. C'est la nouvelle génération du Code Barre « traditionnel ». Ce nouveau code est dit à deux dimensions parce qu'il contient son information tant bien verticalement qu'horizontalement. Et parce que cette information est bidirectionnelle, le code QR peut contenir jusqu'à plusieurs centaines de fois la quantité de données d'un simple Code Barre (jusqu'à 4296 caractères alphanumériques). Pour savoir d'où viennent les Codes QR, penchons-nous sur son historique. C'est en 1948 que surgit l'idée d'un système pouvant lire automatiquement l'information au sujet de chaque produit passant à la caisse. En 1974, le premier usage des codes à barres devait servir à identifier les wagons ferroviaires. Cependant le système fut abandonné dû à un ralentissement économique et au fait que le système pouvait facilement être corrompu dans son exactitude par des saletés. Malgré l'échec de cette expérience, vers 1985 un pont à péage du New Jersey demanda un système similaire qui permettrait de scanner rapidement les voitures avec un abonnement mensuel. Puis, la Poste américaine demanda un système pour contrôler l'entrée et la sortie de leurs camions. Finalement, une compagnie de nourriture pour animaux voulut une manière simple et peu coûteuse d'identifier leurs caisses pour fins d'inventaire. Ceci éveilla l'intérêt de l'industrie de l'épicerie (la toute première lecture d'un Code Barre UPC se fit sur un paquet de gomme à mâcher de Wrigley). Aujourd'hui, les Codes à Barres sont adoptés avec enthousiasme par tous les magasins partout à travers le monde. Sauf pour les denrées fraîches, tous les articles dans les magasins d'épicerie ou à grande surface sont identifiés par un Code Barre UPC (Universal Product Code). Et, bien sûr, tous les grands distributeurs l'utilisent également. Finalement, en 1994, une filiale de Toyota, Denso Wave, (<http://www.denso-wave.com/en/index.html>) créa le Code QR pour traquer les véhicules pendant le processus de manufacture. En juin 2011, on a estimé à 14 millions le nombre d'utilisateurs de mobiles ayant

## MON AMI *l'ordi*

Par Lyana de Gain



scanné un code QR. Au sein des entreprises nord-américaines et afin de mieux interagir directement avec leur clientèle ou clientèle potentielle, il y eut

une augmentation de 9840% entre 2010 et 2011 !!! Voici quelques utilisations du Code QR: pistage commercial, billets de spectacle ou de transport, marketing de produits et étiquetage de marchandises à l'interne. Des codes QR avec adresses ou encore des adresses de Sites Web (appelés URL - Uniform Resource Locator)

peuvent être publiés dans des magazines (ex. pour des recettes), sur des panneaux (ex. pour des ventes immobilières), sur des bus, dans la rue (ex. pour informer au sujet de monuments historiques), sur les cartes d'affaire, ou sur presque tout objet pouvant fournir plus d'information aux utilisateurs. Comme mentionné plus haut, il vous suffit d'avoir un Téléphone Intelligent (ou une Tablette) équipé d'une caméra et d'une application de lecture pour scanner l'image contenue dans le code QR. Un texte, une information de contact, l'ouverture d'une page web et même la connexion à un réseau sans fil s'en suivra. Allez-y, tentez l'expérience avec celui en début de chronique si vous avez l'équipement. Un mot pour la fin. Ce système est LOIN d'être infallible. Les risques incluent la liaison à des sites web dangereux, l'analyse automatique de données confidentielles (mots de passe, dossiers, contacts, transactions), la corruption de paramètres privés, le vol d'identité et la propagation de virus. Les mêmes problèmes rencontrés par l'utilisation d'un ordinateur; inutile donc de vous laisser décourager de scanner un Code QR ! Pour ceux intéressés par la création de leur propre Code QR, un mot de mise en garde : on sait que des forums clandestins discutent de la falsification du Code QR. Ceci implique que des gens malicieux tentent de développer des scénarios pour exploiter les marqueurs QR. Android en particulier est visé, vu la nature ouverte de son code source et le grand nombre d'utilisateurs. Pour le moment, il s'agit de rester vigilant, car la menace qui pèse sur le Code QR, comme toutes les menaces en ligne, évoluera dans le temps. Vu la popularité grandissante des Codes QR, on tentera de régler ces points de litige avec toute la célérité qui s'impose !

Prenez bien soin de vous,  
Lyana de Gain  
Mon Ami l'Ordi  
(450) 530-8528 et (450) 229-2309  
[monamilordi@gmail.com](mailto:monamilordi@gmail.com)  
[questions.monamilordi@gmail.com](mailto:questions.monamilordi@gmail.com)  
[www.monamilordi.com](http://www.monamilordi.com)

## ACHETER québécois !

(Extrait d'un article de Jean-Marc Léger du Journal de Montréal :  
<http://www.journaldemontreal.com/2012/01/30/la-solution-miracle>)

«La solution miracle est simple : acheter des produits québécois. Vous croyez que c'est trop simple pour être vrai. Alors lisez ceci :

Si chaque ménage québécois substituait dans ses achats 20 \$ par semaine, soit 1 000 \$ par année, de produits importés pour un produit d'ici, cela pourrait accroître l'activité économique de plus de 2 % et créerait près de 100 000 emplois.

Nous importons plus de 100 milliards \$ de

l'étranger par année. Par exemple, 44 % de ce que nous consommons en alimentation viennent de l'étranger. Chaque point de pourcentage d'achat de produits québécois en alimentation représente, tenez-vous bien, près de \$350 millions dans l'économie des régions du Québec !

Nos sondages disent que les Québécois sont prêts à acheter plus de produits québécois pour encourager l'économie locale et créer des emplois. Alors arrêtons de parler et passons à l'action.»

**PARTAGÉ AVEC LA MÉLODIE DES VOYAGES :**  
*Un petit paradis, au soleil*

Par Florence Broche

À chaque moment gris, cela fait du bien de se souvenir de certains moments, certaines places qui vous émerveillent et embellissent votre vie...

Je reviens de 2 semaines passées dans un adorable petit village où il fait bon y vivre comme chez soi : Puerto Morelos, paisible village de la Riviera Maya, à seulement 30 minutes de l'aéroport de Cancun. Ici tout est calme, souriant, chaleureux, vivant, dansant....

Le classement gouvernemental en éco-réserve protège le récif et les mangroves, ainsi que le village lui-même, du développement excessif. On y découvre avec délice des coins fabuleux pour la plongée ( nemo et doris au rendez-vous assurés !!), des pêcheurs heureux et fier de partager leur pêche de la journée, des mexicains chaleureux qui, le soir, vous font vibrer par leur musique envoûtante.

Pour les lève tôt, de belles balades sur une longue plage s'offre à vous avec des «yogiques» qui saluent gracieusement le soleil et la mer...et pour les amoureux de culture, le yucatan regorge de mystères mayas avec ses temples (Coba, Tulum...) ses cenotes (puits d'eau douce qui communiquent avec la mer), ses petits villages typiques (Valladolid...)

Nous avons été accueillie par Sylvie et César dans leur magnifique CASA MARVIYA (8 ans déjà que je travaille avec eux), une hacienda calme où on y retrouve 9 condos avec tout son charme mexicain. Des hôtes exceptionnels, toujours souriants et



disponibles et qui vous font sentir unique! Des amoureux de leur village qui savent partager leur trésor...en organisant des sorties, des excursions toute spéciales, à part de la foule touristique....

Je me revoie, flâner à bicyclette dans le village, car tout est à proximité, et je revoie mes filles heureuses, apprenant l'alphabet espagnol avec Irma sur la plage ou discutant sur la plaza avec des enfants. Ou encore, en train de discuter pêche à la marina, avec des hommes fiers de ramener au port d'énormes barracudas... Je souhaite vraiment vous faire découvrir ce petit coin du monde si ravissant. Mon cœur bat la chamade, quand j'y pense. N'hésitez pas à venir me voir....

**LA JOURNÉE DE LA FEMME**  
*à Holbox, Mexique*

Par Madeleine Landry

Holbox est une île paradisiaque de 73 kilomètres sur deux située au nord-est du Yucatan. Elle compte environ 2 000 résidents, en majorité des pêcheurs. Les rues sont en sable tapé par l'usage. Pas de gros hôtels. Quelques petits gîtes à deux niveaux sont

construits le long de la plage ou ici et là dans le village. Plusieurs maisons sont très colorées, avec des toits de palmes et des murs en bois ou en adobe (glaise). Plusieurs restaurants ont aussi adopté ce style guilleret. On voit de temps à autres passer quelques camionnettes, pour le transport des marchandises de première nécessité. Les gens circulent en voiturettes de golf, en moto, en vélos ou tout simplement à pied. Pas d'autos ! Le tourisme

des ballons mauves à brandir, la marche a débuté. Un policier en 4x4 a fait libérer les rues. Nous avons circulé autour du zocalo, place centrale du village, et par les rues avoisinantes, en scandant des slogans tel que : solidarité ! égalité ! justice ! unité !, le tout entremêlé de chants joyeux. Toute cette marche s'est d'ailleurs déroulée dans la joie et la bonne humeur. Sur la photo, ne cherchez pas Charlie : cherchez Mado !



des ballons mauves à brandir, la marche a débuté. Un policier en 4x4 a fait libérer les rues. Nous avons circulé autour du zocalo, place centrale du village, et par les rues avoisinantes, en scandant des slogans tel que : solidarité ! égalité ! justice ! unité !, le tout entremêlé de chants joyeux. Toute cette marche s'est d'ailleurs déroulée dans la joie et la bonne humeur. Sur la photo, ne cherchez pas Charlie : cherchez Mado !

**PURA VIDA!**

par Suzanne Bougie

Clématites aux corolles d'un violet profond grimpant à l'assaut du toit d'un immeuble de deux étages, haies de crotons géants masquant les propriétés, hibiscus rouge pompier ponctuant le moindre coin de verdure, branches de bougainvilliers ployant sous les fleurs corail, saumon ou rose Kennedy, feuilles de bananiers immenses formant un éventail pharaonique, ceibas partageant leur sagesse d'arbres plusieurs fois centenaires, troncs immenses et branches touchant au ciel, figiers étrangleurs malmenant leurs arbres hôtes, plantes épiphytes par millions (un seul arbre peut en abriter au-delà de 70), tunnels de bambou ombrageant la route sinueuse, fleurs tropicales « oiseaux du paradis » égayant le sentier au cœur de la forêt... Tant et tant de flore intempesive, échevelée, indisciplinée, exubérante et grandiose pour le plus grand bonheur des papillons, insectes de tout acabit, fournis par milliards, mammifères et, bien entendu, oiseaux (mais ceux-là, Richard s'en charge dans sa chronique OZOZO). **Pura Vida!**

Notre mois au Costa Rica s'achève et nous rapporterons à la maison tout plein de photos, mais surtout des dizaines de moments privilégiés qui nourriront notre imaginaire... comme ces iguanes marchant sur le toit de tôle de notre villa dans un bruit d'enfer, comme cette chauve-souris ayant grignoté durant la nuit un morceau de la banane laissée sur le comptoir de cuisine (faut dire qu'au-dessus de la piscine intérieure, le toit est ouvert), comme nos amis les petits lézards verts bouffant les insectes le soir sur nos murs intérieurs en émettant des cris perçants étonnamment forts pour de si petites bêtes, comme notre toute belle rainette (grenouille) accrochée aux rideaux du salon (!), comme ce doux cerf (femelle adulte) me léchant le bras, comme ce magnifique et bien vivant Morpho, grand papillon bleu, que j'ai pu tenir délicatement du bout des doigts et tous ses autres confrères à deux ailes, en liberté et dans les volières, comme ce paresseux se déplaçant l...e...n...t...e...m...e...n...t... sur un fil électrique, comme ces charmants petits singes capucins prenant d'assaut le toit et les arbres voisins d'un restaurant du complexe hôtelier Punta Leona, comme ce Tamandua (fourmilier au pelage chocolat découpé par une sorte de camisole ivoire) aperçu lors de l'observation d'oiseaux à 6 heures le matin, comme ces Coati Mundi (sorte de raton laveur à talons hauts avec un long museau mince) quémendant leur pitance sans gêne, comme cet Armadillo (fourmilier à carapace), ce scorpion, ces tarentules, ces scarabées et ces serpents venimeux aperçus lors de la marche nocturne et comme ce



moment inoubliable où, à la demande de notre guide Alex, nous avons tous fermé nos lampes de poche... (aveugles pendant quelques instants, nous nous sommes concentrés sur les sons de la jungle. Wow!) **Pura Vida!**

Parmi ces souvenirs mémorables, lors de notre circuit guidé de la première semaine, il y aura également le cratère du volcan Poas, le volcan Arenal, l'immense lac du même nom et les magnifiques jardins de l'hôtel Los Lagos avec ses bassins étagés remplis d'eaux thermales provenant du volcan, la forêt nuageuse de Monteverde et ses huit ponts suspendus franchis sous la pluie, la visite fort intéressante d'une plantation de café, les singes hurleurs lançant leurs cris gutturaux alors que notre bateau descend le Cano Negro, la beauté des paysages en montagne et dans la vallée centrale, quatre chutes dégingolant d'aussi haut que 90 mètres avec baignade à leur pied et remontée du sentier abrupt à cheval... **Pura Vida!**

Et nous nous ennuyons probablement de notre quotidien composé de 5 à 8 kilomètres de marche (pas d'auto, ça aide...) et de 4 à 7 baignades par jour (piscine, mer et douche). Au Costa Rica, en janvier et février, Celsius atteint régulièrement les 35-37 degrés le jour et maintient un doux et enveloppant 25-27 le soir). Nous revivons en pensée la préparation de nos repas avec les moyens du bord (nous nous sommes parfois beaucoup ennuyés de notre marché d'été et de notre marché Dufresne!!!), mais la papaye et l'avocat avaient bon goût! **Pura vida!**

Et nous garderons en mémoire longtemps nos fantastiques guides, Jonathan et Alex, et tous ces autres costaricains et costaricaines fiables, serviables, discrets et fort gentils. **PURA VIDA! LA VIE EST BELLE!**

**Soli Terre**

**Gilbert Dionne**  
Horticulteur - Paysagiste

**PLANS & CROQUIS**  
**RÉALISATION & ENTRETIEN**  
**D'AMÉNAGEMENTS PAYSAGERS**

480, Montée Gagnon  
Val-David (Qc) J0T 2N0  
**Tél.: (819) 322-2876**  
Télé.: (819) 322-1583  
Courriel : soliterre@val-david.net

**ONGLES**  
concept

*Manucure - Pédicure*  
*Recouvrement de l'ongle naturel*  
*Pose d'ongles - Paraffine*

\*\*GEL-MANUCURE s'applique comme un vernis et se porte comme une gel ! : durabilité jusqu'à 2 semaines et plus!!!

**AUCUN DÉLAI DE SÉCHAGE!!!**  
Idéal pour les pédicures

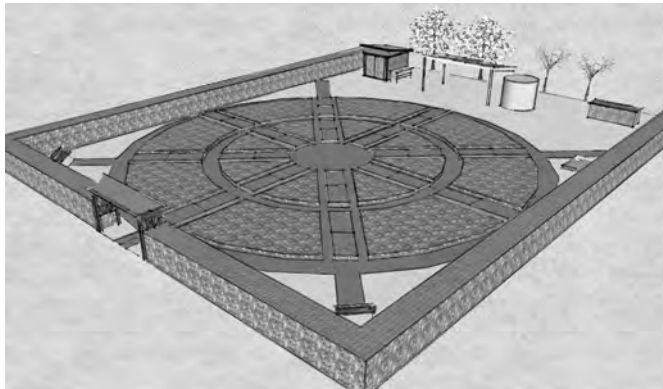
*on vous attend!*

1337, Rue de La Sapinière, Suite #7, Val-David  
(PETIT MAIL DU NORD) / 2<sup>e</sup> étage. Tél.: 819-320-0403

## LE POTAGER DU SOLEIL LEVANT :

## Un jardin communautaire au village

Issue d'un regroupement citoyen, la *Coopérative de solidarité du soleil levant* a conçu un beau projet vert, savoureux et fleuri. Un jardin où tous pourraient avoir accès à un petit lot de terre cultivable sur un terrain que la municipalité s'est généreusement engagée à fournir.



Nous souhaitons que les individus se réapproprient la production de leurs aliments biologiques d'une manière responsable, conformément aux critères de développement durable. Ce projet est aussi destiné à développer notre lien à la terre et à la communauté : il sera accompagné par la mise en place d'un réseau d'information, d'éducation, d'engagement et d'entraide.

L'adhésion au projet est ouverte aux citoyens de Val-David et des environs suivant l'achat d'une part sociale et d'un abonnement annuel à la coop. Et pour que chacun puisse moduler sa participation selon ses capacités et ses besoins, il y aura différents types de membership. Par exemple le membre collectif recevra deux paniers de récoltes par mois et aura accès aux sessions d'information et à la vie collective du jardin. En échange, il fournira un peu de bénévolat ou une autre compensation à déterminer. Les membres jardiniers posséderont leur lot (4' x 8') et le cultiveront. Entreprises et personnalités de Val-David seront sollicitées à titre de membre de soutien. La coopérative comptera enfin un membre travailleur pour la gestion du lieu. L'objectif fixé, avant juin 2012, est d'une vingtaine de membres jardiniers, de 10 membres de soutien et d'une cinquantaine de membres collectifs.

Le jardin aura une superficie minimale de 400 mètres carrés. En cette première année, évidemment, toute l'énergie sera dirigée vers l'organisation des lieux : formation des lots, bac de compost, premières plantations en agriculture auto-fertile, clôture vivante pour aider la pollinisation et cabanon. S'ajouteront, au fil des ans, des abris, un système de capture des eaux et d'irrigation, un espace enfants, une œuvre d'art d'un artiste de la région, entre autres. Plus de détails seront fournis sur le site Internet de la coopérative : [coopsoleil.wordpress.com](http://coopsoleil.wordpress.com).

Il est temps de passer à l'action, le printemps vous appelle ! Venez assister à la première assemblée générale : la rencontre a lieu à la cafétéria de l'école Saint-Jean Baptiste le samedi 28 avril, de 13h00 à 15h30. Les enfants pourront jouer dans le gymnase sous la supervision de parents volontaires.

D'ici là, inscrivez-vous rapidement à titre de futur membre de notre jardin communautaire au [coopsoleil@gmail.com](mailto:coopsoleil@gmail.com) ou en inscrivant votre nom sur la liste disponible à la mairie de Val-David ou à la bibliothèque.

## RENCONTRE DU BONHEUR BRUT

## Le COFFRET prend place dans le Tissu Social

Le 1er mars dernier, dans le cadre du projet *Tissu Social*, soutenu par le Fonds Laurentien pour les Arts et les Lettres, l'artiste multidisciplinaire **Nathalie Levasseur** a reçu des familles, membres du COFFRET, organisme au service des personnes immigrantes et réfugiées des Laurentides, à s'impliquer manuellement dans une œuvre artistique particulières qui caractérisent leur intégration à l'intérieur du tissu social actuel. C'est dans ce cadre qu'un groupe du COFFRET s'est rendue au Musée Zénon-Alary, de Ste-Adèle rencontrer l'artiste Nathalie Levasseur. Ainsi, des membres de la communauté bhoutanaise de St-Jérôme, accompagnés de leurs amies québécoises ont pu échanger avec l'artiste et créer de nouveaux liens.

Tissu Social poursuit son long périple au centre de création *LézArts Loco de Val-David* jusqu'à la fin avril, les associations et regroupements sont toujours invités à y participer (joignez Nathalie Levasseur au 819-322-6053).

Pour ceux intéressés à être jumelé à une famille immigrante ou réfugiée et ainsi développer un lien d'amitié et de fraternité avec eux, veuillez contacter Myrielle Des Landes, responsable du service de jumelage au COFFRET, au 450-565-2998.

Info : Myrielle Des Landes, 450-565-2998 ou Nathalie Levasseur, 819-322-6053.



À vous qui avez entre 7 et 107 ans, tendez l'oreille, ouvrez les yeux, touchez le ciel, sentez-vous le cœur plus léger, goûtez mieux la vie. Ce qui est plein de bons sens. Chaque article vise à vous faire connaître un peu plus en profondeur le monde des oiseaux et ce, de manière pratique, poétique, philosophique ou même parfois technique. Devenez donc capable de dire plus souvent : « Je suis aux oiseaux! »

Par Richard Lauzon

## Je jouis abondamment de ces lieux magnifiques! (partie 1)

J'ai créé ce simple alexandrin (vers poétique de 12 syllabes prononcées) que je me répète plusieurs fois par jour depuis notre arrivée en ce pays éblouissant, habité de belles gens, d'oiseaux extraordinaires, de grandes chaleurs et de splendides montagnes.

Il est 5 h 15 en ce matin comme les autres. Le signal de départ de cette aube naissante est entonné par le chant retentissant du **Troglodyte à nuque rousse** : « *pit-chiou, pit-chiou, pit-chiou!* », qui niche dans le palmier situé juste en face de notre villa temporaire. Il étire mélodieusement son syrinx et je fais de même avec mes bras et mes jambes. Le **Quiscale à longue queue**, le **Merle fauve**, le **Tyrann quiquivi**, la **Chevêchette brune** et la **Tourterelle à ailes blanches** s'amènent bientôt au concert et se joignent à la partition chantante.



agissant comme un petit moucherolle ou un colibri géant, à la recherche d'insectes à se mettre dans le bec, ces derniers d'ailleurs d'une fort généreuse longueur. Mais le plus drôle de tous est le **Manakin à col orange**, tout petit oiseau arborant aussi des ailes vert forêt, un croupion jaune et une tête noire, qui, lorsqu'il fait la cour à sa femelle, sautille littéralement comme une sauterelle en effectuant un claquement sonore de ses ailes pour l'impressionner. Il bondit d'un côté et de l'autre en suivant avec précision l'arc d'un demi-cercle. Notre guide l'attire en faisant claquer ses doigts et il accourt croyant avoir affaire à un mâle rival.

Et que dire de notre oiseau fétiche : le merveilleux **Tangara évêque** dont le bleu poudre camaïeu et la convivialité nous ravissent à chaque observation.

Au mois prochain pour la suite.

Punta Leona, Costa Rica, 5 février 2012.

Si vous avez des commentaires ou des questions concernant l'ornithologie, écrivez-moi à : [ozoizo@cgocable.ca](mailto:ozoizo@cgocable.ca).

Un bol de céréales vite avalé, il est 5 h 55. Suzanne et moi marchons d'un bon pas, jumelles au cou et lunette d'approche à l'épaule, vers la « réception », lieu de rendez-vous avec Alex, notre excellent guide naturaliste. Les présentations faites entre Américains, Allemands, Québécois et autres ozoïstes un peu fous, nous partons, à pied va sans dire, vers de belles découvertes aviaires. Nous passerons ainsi presque deux heures à nous étirer le cou, à nous remplir les yeux de beaux souvenirs, à nous attendre le cœur en ne pensant qu'aux oiseaux.

Au retour, en arrivant à notre casa, un couple de **Aras rouges** (gros perroquets aux couleurs flamboyantes) perchés dans l'arbre situé juste devant, concasse des noix afin d'y extraire l'amande que chacune renferme. Les débris tombent un à un sur l'asphalte, devant la maison. Décidément, nous sommes au pays des oiseaux. C'est bien ce que nous recherchions à nouveau, comme lorsque nous sommes venus ici il y a treize ans déjà.

Nous avons voulu, en plus de ces excursions matinales avec Alex, réserver ses services pour une excursion à trois dans le parc national Carara, près d'où nous logeons. Et là, ce fut le pactole. Trois heures dans la jungle, 25 espèces d'oiseaux identifiés dont 5 « primeurs », soit des espèces que nous observons pour la toute première fois. Deux de ces oiseaux méritent une attention particulière. D'abord, le **Jacamar à queue rousse**, à la robe d'un émeraude iridescent, de la taille de notre martin-pêcheur d'Amérique mais

**LA VAGABONDE**  
+ qu'une  
BOULANGERIE ARTISANALE  
café · prêts-à-manger

produits certifiés bio par Québec Viti





Menu midi bio  
Délicieuses soupes,  
sandwich & salades  
sur place ou  
à emporter




Visitez-nous sur  
ACCÈS WI-FI

ouvert tous les jours  
de 8h à 18h

www.boulangeriela vagabonde.com  
1262, chemin de la Rivière, Val-David 819 322-3953

Par Dominique Forget

En janvier dernier, **Arielle, Éliot** et moi avons fait un voyage d'éco-volontariat de trois semaines en Équateur. Avant de partir, nous avons demandé à la population de Val-David des livres et des outils de jardinage pour aider les gens là-bas. Nous avons reçu beaucoup de dons. Je tiens à remercier particulièrement l'école *St-Jean Baptiste* qui nous a donné des boîtes de livres d'anglais, que nous avons pu transmettre à une petite école près du *Centro Zanjarauno*. Les élèves et les professeurs étaient bien contents et ont commencé à s'en servir le jour même. Grâce à la générosité de *Flore Laurentienne*, de Gilbert

Dionne de *Soli-Terre*, de *La Jardinière* et de la *Clef des champs*, nous avons été en mesure de donner plus d'une vingtaine d'outils qui seront utilisés pour le reboisement sur deux projets. Un des projets se situe au pied du *Chimborazo* (le plus haut sommet de l'Équateur). Il consiste à créer des espaces cultivables, à l'abri du vent, qui permettront une agriculture de subsistance pour la communauté locale de San Pablo. La communauté, qui est composée de près de 70 familles, fonctionne selon un système de coopération, (il m'a semblé que nous aurions beaucoup à

apprendre de leur fonctionnement, mais ce n'est pas l'objet de cet article). Lors de notre séjour, nous avons travaillé côte à côte avec les gens (surtout des femmes) de la communauté pour planter des centaines d'arbres. Dans quelques années, il sera possible de cultiver des pommes de terres et autres légumes dans ces montagnes arides, parce qu'il y aura des champs qui seront protégés du vent par les arbres.

L'autre projet se situe dans la jungle, à une trentaine de kilomètres de Puyo. Le projet consiste à planter des arbres pour remplacer des plantations de cannes à sucre par diverses espèces d'arbres et ainsi ramener de la biodiversité dans ce coin de pays.

Merci encore à tous les donateurs et donatrices, en mon nom, en celui d'Arielle, d'Éliot, au nom de la communauté de San Pablo, de Merdardo et du Centro Zanjarauno. Les outils seront bien utilisés. Un geste à la fois, nous ferons de la planète un monde meilleur.



Centre de création  
et de diffusion de Val-David  
1287, rue Dufresne Val-David (Qué) J0T 2N0  
lezarts.loco@gmail.com (819) 322-6379

## SESSION PRINTEMPS 2012

### CASSIOPÉE DANSE vous offre

Info et inscription : Marie-Josée Larouche  
819.323.7532 - mariejlarouche@hotmail.com

### COURS DE DANSE CONTEMPORAINE

(Adolescents-Adultes, 10 semaines)

Lundi 18h30 à 20h du 16 avril au 18 juin

### HIP-HOP BREAK-DANCE - 8 À 12 ANS (10 sem.)

Professeur : Simon Dubé

(sous la supervision de Marie-Josée Larouche)

Mardi 17h à 18h du 10 avril au 12 juin

### HIP-HOP BREAK-DANCE - ADULTES (10 sem.)

Professeur : Simon Dubé

(sous la supervision de Marie-Josée Larouche)

Mardi 18h à 19h du 10 avril au 12 juin

### DANSE TRADITIONNELLE DE L'AFRIQUE DE L'OUEST (14 ans et plus - 10 sem.)

Mercredi 18h à 19h30 du 11 avril au 13 juin

### DOUN-DOUN DANSE 1 ET 2

(15 ans et plus, 10 sem.)

DOUN DOUN 1 : jeudi 18h à 19h15

DOUN DOUN 2 : jeudi 19h15 à 20h30

Du 12 avril au 14 juin 2012. Cours accompagnés de musiciens

Info et inscription : Kokia Sun  
groupeforet@hotmail.com

### FLAMENCO POUR TOUS (ados/Adultes, 10 sem.)

Dimanche 12h15 à 13h30

Techniques de base du flamenco

Braceos (mouvements des bras avec mains)

Info et inscription : Sarah Vincent 819 322-3982 ou  
514 284 6392 sarah.vincent@cgocable.ca

### DANSE POLYNÉSIEENNE

(femmes 18 ans et plus, 10 sem.)

Lundis 17h30 à 18h30 du 16 avril au 18 juin

Info et inscription : Vaiana Lintz 819 325 2533  
vaianadanse@gmail.com

### LES PEINTRES DU DIMANCHE

(adultes/ados, un dimanche par mois)

Dimanches 9h à 16h les 25 mars, 22 avril,

20 mai, 10 juin - Thèmes sur :

www.mariejosemoreau.com/workshops.html

Info et inscription : Marie Josée Moreau 819 322  
1437 info@mariejosemoreau.com

### CHANT CHORAL POUR ENFANTS

(enfants 5 à 12 ans, 10 sem.)

Lundi 15h15 à 16h15 du 2 avril au 4 juin

Info et inscription : Valérie Arsenault 819-216-0351  
arsenault19@hotmail.com

### QU'EST-CE QUE JE PEUX BIEN DESSINER ?

partie 2 (9 à 14 ans, 9 sem.)

Lundi 18h30 à 20h du 23 avril au 25 juin

Info et inscription Eric Hallynck 819 322-9915  
ehallynck@yahoo.fr

### L'IMAGE EN MOUVEMENT

(12-18 ans, 8 semaines (20 heures))

Samedis 10h à 12h30 du 21 avril au 9 juin

Matériel fourni : papier, crayons, crayons feutres, table lumineuse

Info et inscription : Pierre Veilleux 514 826-9013 ou  
819 325-2417 pierveil@hotmail.com

### DANSE ZUMBA-TO-GO! (18 à 70 ans, 9 sem.)

Dimanche 9h - 10h du 22 avril au 17 juin

### BALLET ÉPICÉ (femmes 18 à 65 ans, 10 sem.)

Vendredi 17h à 18h30 du 19 avril au 22 juin -  
Bienvenue débutantes !

### EXPRESSION FEMME

(femmes 18 à 70 ans, 9 sem.)

Dimanche 10h15 à 11h30 du 22 avril au 17 juin

### DANSE LATINO \* COUNTRY \* SOCIALE

(adultes, 10 sem.)

Vendredi 18h45 à 20h15 du 19 avril au 22 juin

Info et inscription : Holly Byers 514 910-0325

### TAI-CHI CHUAN Qi Quong (pour tous, 10 sem.)

Mardi 9h30 à 11h du 27 mars au 29 mai

Info et inscription : Gisèle Cormier 819-322-5891  
giselecormier@cgocable.ca

### YOGA DU SON (12 ans et plus)

Professeur : Guy Lussier

lundi 20h à 21h30 du 28 mai au 25 juin 2012

Info et inscription : Amélie Sauvé 819 322-6436  
bastet.8@hotmail.com

### BIODANZA (adultes, 8 sem.)

Dimanche 13h00 à 15h15 ou

Mardi 19h15 à 21h30 du 29 avril au 26 juin

### MÉDITATION RAYON VIOLET (adultes, 8 sem.)

Dimanche de 15h30 à 16h30 du 29 avril au 17 juin

Gratuit ou contribution volontaire

Info et inscription : Claire de Repentigny  
819-321-0611 clairder@hotmail.com

### CONFÉRENCES EXPÉRIENTIELLES

(16 ans et plus)

Samedi 10h à 11h les 26 mai et 23 juin - Gratuit

Info et inscription : Sujati Goernitz 819 322-7545  
sujati@gmail.com www.sujati.com

## À SAINTE-ADÈLE :

# Un Centre international de poésie des Laurentides est né

Depuis le 24 mars dernier, le Centre international de poésie des Laurentides (CIPL) a maintenant pignon sur rue à la bibliothèque Claude-Henri-Grignon de Sainte-Adèle (555 boul. de Sainte-Adèle, porte 118).



Étaient présent lors de l'inauguration, les poètes **Hélène Dorion, Yolande Villemaire, Yves-Gabriel Brunet et Claude Beausoleil**, invité d'honneur de la *Semaine de poésie des Laurentides*. Le maire de Sainte-Adèle, **Réjean Charbonneau**, a félicité l'initiatrice du CIPL, Pauline Vincent, présidente de l'Association des auteurs des Laurentides. Il a souligné l'importance de l'implantation du CIPL dans sa localité comme un pas vers une identité plus marquée en culture et en littérature.

Madame Christine Saint-Pierre, ministre de la Culture, des Communications et de la Condition féminine, a tenu à souligner l'événement : Dans notre

monde dit matérialiste, il est remarquable qu'une région ait décidé de faire de la poésie sa carte de visite. Que les Laurentides aient relevé l'audacieux pari de fonder un lieu où l'on vient célébrer les mots, leur sensibilité et les émotions qu'ils font naître dans l'âme humaine est une réussite admirable. Je tiens à féliciter chaleureusement les artisans du Centre et ses bénévoles qui ont réussi à tout mettre en œuvre pour rendre accessible la poésie à un large public, contribuant ainsi à la démocratisation de la culture québécoise, a précisé la Ministre dans son allocution.

Le Centre international de poésie des Laurentides, unique en son genre dans la région, met en valeur un fonds de 12 000 œuvres de poésie, de philosophie et des livres d'art d'ici et d'ailleurs dont plusieurs en langues étrangères. Cette mine d'or littéraire est hébergée par la bibliothèque Claude-Henri-Grignon de Sainte-Adèle et est accessible gratuitement au public, aux étudiants et aux chercheurs.

Avec le CIPL, les Laurentides deviennent l'un des trois pôles majeurs de diffusion et de promotion de la poésie au Québec, rejoignant le Festival international de Trois-Rivières et la Maison de la poésie, à Montréal.

L'inauguration du CIPL marquait le coup d'envoi de la 2e Semaine de poésie des Laurentides. Sous le thème *La Poésie, c'est la vie!* plusieurs animations, conférences, spectacles, hommages et spectacles de poésie musicale et picturale ont été offerts du 24 mars au 1er avril dans sept villes des Laurentides.



## PROGRAMME DE protection du voisinage

Une action concertée des citoyens et des policiers contribuant à prévenir et à diminuer la criminalité.

**Le programme BON VOISIN, BON ŒIL est dans notre intérêt à tous!**

LE

# MOUTON noir

CAFÉ BISTRO

(819) 322-1571

2301, rue de l'Église, Val-David (Qc) J0T 2N0  
[www.bistromoutonnoir.com](http://www.bistromoutonnoir.com)



FONDATION  
**DEROUIN**  
LES JARDINS DU  
PRÉCAMBRIEN

## FONDATION DEROUIN :

### Une nouvelle directrice générale

René Derouin a toujours recherché la compétence. Le directeur artistique des Jardins du précambrien et de la Fondation Derouin annonçait récemment la nomination de **Marie-Claude Cossette** au poste de directrice générale de l'organisme, en présence de l'équipe et de la mairesse de Val-David, Nicole Davidson. Dans le cadre de ses fonctions, madame Cossette aura entre autres pour mandat, sous l'autorité du conseil d'administration, de mettre en oeuvre les orientations de celui-ci. Elle assurera la planification et le développement organisationnel de l'organisme, tout contrôlant sa bonne gestion. Mme Cossette possède une longue expérience en gestion organisationnelle, opérationnelle et financière d'événements. Sa formation en gestion des organismes culturels aux HEC de Montréal et son expérience de vingt ans dans le domaine vont compter pour la suite et le développement des Jardins et des activités de la Fondation.

*Marie-Claude Cossette saura diriger les Jardins du précambrien et la Fondation Derouin avec brio, j'en suis convaincu, précise René Derouin. Sa nomination arrive à point nommé, alors que nous entreprenons notre plan stratégique de développement et que débutera le 14 juillet prochain le deuxième volet du Symposium international d'art in situ sous le thème du LEGS.*

De son côté, Mme Cossette se dit très honorée d'avoir été choisie pour ce poste. Me joindre à



Lucien Lisabelle

De gauche à droite : Chloé Charce (coordonnatrice des symposiums), Nicole Davidson (maïresse de Val-David), Marie-Claude Cossette (directrice générale), René Derouin (directeur artistique)

*l'équipe dynamique des Jardins du précambrien et de la Fondation Derouin, participer à la notoriété croissante du Symposium international d'art in situ, orienté vers la multidisciplinarité et la relation*

*entre art et nature, voilà une façon formidable de relever de nouveaux défis, pour moi qui viens du domaine des arts de la scène.*

Marie-Claude Cossette débutera ses nouvelles fonctions dès le 2 avril. Elle a plus de 20 ans d'expérience dans le domaine de la diffusion des arts de la scène. Directrice générale de plusieurs corporations dont l'une en tant que gestionnaire d'une salle de spectacles, elle a œuvré dans le milieu de la diffusion pluridisciplinaire. Diffuseur jeune public au Centre culturel de Joliette pendant plus de dix ans, elle a aussi été directrice de production pour plusieurs projets artistiques.

#### À propos des Jardins du précambrien / Fondation Derouin

Organisme à but non lucratif, les Jardins du précambrien / Fondation Derouin ont pour mandat de réaliser des symposiums internationaux d'art in situ sur une base thématique en privilégiant la démocratisation de l'art et la relation entre les trois Amériques. Depuis 1995, chaque symposium propose une programmation variée réunissant expositions, concerts et conférences. À travers une approche multidisciplinaire s'y croisent arts visuels, performance, poésie et musique, offrant une relation unique entre l'art et la nature.

Pour de plus amples informations sur notre organisme et nos événements à venir : [jardinsduprecambrien.com](http://jardinsduprecambrien.com). Infos pour le public :  
**tél : 819.322.7167;**  
**courriel : [info@fondationderouin.com](mailto:info@fondationderouin.com)**

## LETTRE OUVERTE

### Vivrons-nous un «printemps érable» ?

**Par Élisabeth Gibeau, mère de deux enfants, Val-David**

Il est ironique de constater à quel point peut varier l'attention que porte le gouvernement Charest à la voix de «la majorité silencieuse». Dans certains dossiers : silence radio, zéro écoute ni compassion pour cette majorité silencieuse qui ne peut se payer de lobbyistes ni participer à toutes les manifestations contre l'exploitation des gaz de schiste, la corruption dans le milieu de la construction, le laisser-faire de notre gouvernement face aux attaques de son homologue fédéral, etc... Et voilà que, pour justifier sa fermeture totale concernant la hausse des frais de scolarité, la

ministre Beauchamp déclare recevoir la manif (sic) «avec beaucoup de respect» mais devoir «aussi écouter la majorité silencieuse, celle qui ne peut pas être dans les rues parce qu'elle travaille». Elle a bon dos la majorité silencieuse quand ça fait l'affaire de M. Charest et ses acolytes.

Quel culot de balayer ainsi du revers de la main le geste de ces 100 000 ou 200 000 personnes (étudiants, parents, citoyens) qui ont pris la rue le 22 mars, lors d'une manifestation jamais égalée depuis celle contre l'invasion de l'Irak ! Quel culot de minimiser la grève étudiante ayant cours depuis maintenant 5 semaines alors qu'elle a été votée de façon démocratique et avec des taux de

participation devant de loin ceux des élections provinciales (74% de taux de participation au cégep de St-Jérôme, par exemple!).

Comment est-il possible de refuser d'écouter la population, celle qu'on est censée représenter, et le faire de façon aussi méprisante (entendre : « pendant que les payeurs de taxes travaillent ») alors que les signes d'appui se multiplient (30 000 «adultes» à Montréal dimanche dernier, soutien de très nombreux groupes de la société civile - centrales syndicales, groupes communautaires, Commission scolaire de Montréal, syndicats de professeurs, ...) et pendant que fleurissent les sites internet contre la hausse des frais de scolarité (Profs contre la hausse, Parents contre la hausse, vidéo des artistes contre la hausse, etc.) ?

Le gouvernement a dit et redit lors du budget, et encore hier, que les associations étudiantes avaient été consultées en 2010, et qu'il était maintenant trop tard pour protester. Quelle farce! Tous les acteurs concernés ont quitté ce qu'ils ont qualifié de "simulacre de consultation", en 2010, pas juste les étudiants (facile d'en retrouver la trace dans les archives des journaux). C'est que nous sommes, depuis 2003, confrontés à un gouvernement qui creuse avec un aplomb sans précédent le déficit démocratique et refuse de dialoguer avec la population, ses électeurs. Les moments de rencontre sont rarissimes et peu propices aux véritables échanges. Des coalitions proposent des solutions fiscales aux problèmes budgétaires actuels (voir les 17 alternatives fiscales sur le site [www.nonauxhausse.org](http://www.nonauxhausse.org)) et n'en reçoivent aucun écho, plus de deux ans après avoir commencé à les présenter de toutes les façons possibles (consultations prébudgétaires, manifestations, lettres, rencontres avec députés, ...). Les étudiants eux-mêmes ont eu l'intelligence d'élargir le débat, de le «dénombriller» en proposant des analyses et

des solutions qui dépassent largement le «pas dans ma poche» dont on les accuse - leur lutte est devenue un débat de société sur l'avenir de notre système d'éducation et, même, sur l'avenir de notre économie. En contexte de mondialisation, où l'économie du savoir est notre façon de tirer notre épingle du jeu pour attirer les entreprises, ne devrait-on pas favoriser au maximum l'accès aux études postsecondaires ? Quand un citoyen québécois se doit d'aller au cégep professionnel ou à l'université pour gagner un revenu décent, sachant les coûts exorbitants du décrochage scolaire, et sachant aussi la richesse collective que représente une meilleure éducation accessible à toutes les classes de la société, pourquoi mettre une barrière de plus à l'accès aux études supérieures ? Pourquoi se comparer toujours au pire pour évaluer le niveau de nos frais de scolarité plutôt que de s'enorgueillir et capitaliser sur le fait que nous avons les frais de scolarité les plus bas en Amérique du nord ?

La diversité des slogans sur les pancartes brandies hier était le signe d'une jeunesse éveillée à laquelle il fera bon relayer le flambeau vacillant d'un Québec équitable et solidaire. Notons en particulier celle qui arborait une autruche prenant la forme de notre province, tête dans le sable. Quel (triste) humour et quelle lucidité!

Les étudiants seront-ils la bougie d'allumage qui provoquera un réveil collectif face à ce gouvernement qui multiplie les scandales et gaspille notre argent, celui de ceux dont semble aujourd'hui se préoccuper Mme Beauchamp, pour demander ensuite aux étudiants et contribuables de la classe moyenne de ramasser la facture ?

Comme le proposaient certains étudiants, hier, serions-nous mûrs pour un «printemps érable» ?

Experts en location  
**LOU-TEC**

- LOCATION
- VENTE
- LIVRAISON
- Service de réservation

**BIO-LUB**  
CANADA INC.

DISTRIBUTEUR  
LUBRIFIANT  
BIOLOGIQUE  
Spécial  
Huile à chaine  
999\$ /4 L.

**LOU-TEC** En Fête

- Tables et chaises
- Nappes, housses de chaises
- Fontaine
- Percolateur
- Hélium
- etc.

LE CHOIX DES  
CONSOMMATEURS

LOU-TEC Val-David 1775, Route 117, Val-David, Qc | 819-322-1311

## Projet de déconstruction et de reconstruction éventuelle d'une maison D'UNE MAISON ANCESTRALE ACTUELLEMENT LOCALISÉ AU CŒUR DU VILLAGE DE VAL-DAVID

Par Gilles Brosseau

Nous avions un vieux rêve de posséder et habiter une maison ancienne du Québec mon épouse et moi. Nous allons presque le réaliser avec l'acquisition de la petite maison attenante au restaurant *Les Zèbres*. Ainsi, nous déconstruisons cette maison actuellement afin de la reconstruire sur notre terrain en bordure de la rivière du Nord pour en faire notre atelier d'artisans, soit l'ébénisterie et la finition de meuble. Évidemment la reconstruction aura lieu lorsque nous aurons complété les plans et obtenus tous les permis requis par les autorités.

C'est vraiment par hasard que nous avons appris que cette maison était vouée à la démolition lors d'une activité de bienvenue aux nouveaux résidents et nouveaux propriétaires de la municipalité. Nous avons fait l'acquisition d'une nouvelle résidence en bordure de la rivière qui a été construite par le père d'un des propriétaires du restaurant *les Zèbres*. Nous sommes résident de Val-David depuis plus de 22 ans sur la rue Alarie tout près du centre de ski Valée-Bleue. Nous avons fait découvrir les joies du ski alpin et toutes les autres activités récréatives de la région à nos quatre enfants.

La maison sise au 1332 Chemin de la rivière va être relocalisée pour la deuxième fois de sa longue vie. En effet, elle a été érigée dans la région de Sainte-Scholastique (Mirabel) vers les années 1850 et a été relocalisée à Val-David au début des années 1970. Nous sommes présentement en



recherche des anciens titres et de l'histoire de cette maison.

Les restaurateurs *Les Zèbres* nous ont permis d'acquérir cette petite maison que nous devons défaire dans un très court laps de temps et sans nuire aux activités du restaurant. Nous avons donc entrepris de réaliser cette déconstruction dans un cadre de développement durable, c'est-à-dire de maximiser la réutilisation des matériaux, la

récupération et la disposition des résidus la plus environnementale possible. Ce n'est pas simple mais avec un peu de patience et de temps nous allons y parvenir.

Dans un premier temps, suite aux recommandations de M Michel Martel (un spécialiste de la récupération de maisons ancestrales du Québec) nous avons retenu le service d'un artisan menuisier (M Guillaume

Lévesque) également passionné de maisons ancestrales qui réalisera la déconstruction finale de la maison.

Tous les éléments structuraux, les fenêtres d'origines, tous les lambris intérieurs, les planchers, le bois d'origine de la couverture et des pignons seront réutilisés lors de la reconstruction. Les articles de toilette, les métaux, la fibre de verre, les portes intérieurs et plinthes électriques seront récupérés par Les Artisans récupérateurs de Val-David. Le bardeau d'asphalte, le bois et le fer résiduel, les produits domestiques dangereux, le béton seront récupérés gratuitement par le dépôt de matériaux secs de Sainte-Agathe. Ces matériaux doivent être triés et déposés dans les conteneurs spécifiques. Nous avons aussi la possibilité de récupérer le Gypse afin qu'une entreprise de la Montérégie en fasse des engrais pour l'agriculture. Toutefois, pour récupérer ce Gypse nous devons transporter celui-ci au dépôt de matériaux secs RIDR localisé à Rivière Rouge. Nous sommes à la recherche d'un commanditaire pour nous aider à assurer le transport d'environ 3 mètres cubes de Gypse vers ce lieu. Au total, nous avons à peine l'équivalent de 2 sacs vert d'ordure ( produit de balayage ).

Merci à mon épouse et à mes enfants (maintenant de jeunes adultes) pour le support et l'encouragement. (Gilles Brosseau)

Info : [http://www.histoirequebec.qc.ca/publicat/vol9num1/v9n1\\_10ss.htm](http://www.histoirequebec.qc.ca/publicat/vol9num1/v9n1_10ss.htm)

## Colloque 2012

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE TECHNOLOGIE  
DE PHYTO

### Toits et murs verts : constats et perspectives

Quoique les toits verts aient fait leur apparition en Europe il y a déjà plusieurs années, au Québec, l'utilisation de cette technique semble encore peu répandue. Qu'en est-il vraiment de la situation des toits verts ici et ailleurs? Remplissent-ils bien les rôles qu'on leur attribue soient l'amélioration de l'efficacité énergétique, la réduction des îlots de chaleur, la gestion des eaux pluviales, etc. Il sera aussi question des diverses techniques utilisées pour la réalisation de murs végétalisés. Grâce à des exemples concrets, à des visites virtuelles en direct et à la participation de sommités dans le domaine, d'ici et d'ailleurs, ce colloque fera le point sur ces infrastructures vertes que sont les toits et les murs vert. Un colloque qui saura à la fois inspirer mais aussi informer de façon juste et éclairée.

Quand: Le 31 mai 2012

Où: Auditorium Henry-Teuscher, Jardin Botanique de Montréal

Coût de l'inscription:

Plein tarif: 120\$

Tarif étudiant: 45\$

Le coût de l'inscription inclut:

Dîner, pauses santé, cocktail de clôture

Adhésion comme membre pour une année

Service de traduction simultanée de l'anglais au français

Parmi les conférenciers : Jacques Brisson, Chercheur et professeur titulaire Université de

Montréal · Dr Nigel Dunnett, Professor of Planting Design and Vegetation Technology, Director of The Green Roof Center, University of Sheffield, United Kingdom · Elsa Persdotter Lindström, Garden engineer/Superintendent, Scandinavian Green Roof Institute, Malmö, Sweden · Justin Lefebvre, B. Sc. Env. Entrepreneur toits verts et murs végétaux, Toiture Nature · Claude Vallée, Agr., M. Sc., Professeur et coordonnateur en innovation technologique en horticulture, ITA - campus Saint-Hyacinthe Anne-Marie Bernier, M. Sc. Env., Centre d'écologie urbaine de Montréal (CÉUM) · Pépiniériste, Horticulture Indigo, Membre du CA de la SQP · Daniel Roehr, Assistant Professor, Landscape Architect, Horticulturalist School for Architecture and Landscape Architecture, University of British Columbia · Mariana Rodriguez, Biologiste, Université de Montréal, Michael Berkshire, MURP Green Projects Administrator, City of Chicago, United States.

Animatrice: Isabelle Dupras, Architecte paysagiste, M. Sc.

Moderateur: André Fauteux, Éditeur et rédacteur en chef, Magazine la Maison du XXIe siècle

Panélistes:

Isabelle Dupras, Architecte paysagiste, M. Sc.

Pépiniériste, Horticulture Indigo

Marie-Anne Boivin, M.S. agr., Soprema, Dr Danielle Dagenais, Architecte paysagiste, Agr., Ph.D.

Professeure agrégée, Université de

Montréal, Owen Rose, Architecte associé, atelier

TAUTEM, Membre du CA du Centre d'écologie, urbaine de Montréal (CÉUM)

4500 lecteurs x 10 parutions par an x 5 ans =  
225 000 regards sur notre communauté.

# MERCI DESJARDINS!

Merci à la Caisse Desjardins de nous avoir fait livrer notre journal communautaire à domicile depuis 2007!

Signé :  
Les lecteurs du journal Ski-se-Dit



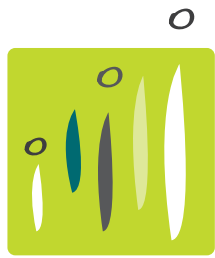
**PHARMACIE MAXIM CHARLAND  
VÉRONIQUE SEGARD, PHARMACIENS**

Venez voir nos **comptoirs de cosmétiques**  
et nos produits en promotion

**HEURES D'OUVERTURE**  
Lundi au vendredi de 8h30 à 20h  
Samedi et dimanche de 9h à 17h



**1291, rue Dufresne, Val-David • 819 322-3232 | Livraison à domicile gratuite sur semaine**



**clinique  
DENTAIRE  
VAL-DAVID**

DR JEAN-FRANÇOIS PITT  
Chirurgien-dentiste

Heures d'ouverture  
Lundi et mercredi : 10 h à 20 h  
Mardi et jeudi : 8 h30 à 17 h

Dentisterie familiale - Esthétique - Chirurgie - Ponts - Traitement de canal  
Service d'implants et denturologie Benoît Hébert

2350, rue de l'Église, Val-David 819-322-9999

Avec plus de quinze ans d'expérience,  
M. Hébert offre ici même à Val-David  
une gamme complète de services  
en denturologie.

Consultation, fabrication, réparation  
et entretien de prothèses.



**BENOÎT HÉBERT, D.D., DENTUROLOGISTE**

CLINIQUE DENTAIRE VAL-DAVID  
DR JEAN-FRANÇOIS PITT, chirurgien-dentiste  
2350, rue de l'Église, Val-David

**819-322-9999**

**Roc & Ride**  
sports de montagne

2444, rue de l'Église, Val-David  
www.rocnride.com (819) 322-7978

**C'est le temps des mises au points de vélo !**



**RE/MAX**  
RE/MAX des Sommets

**BUREAU EXCLUSIF À VAL-DAVID**  
2442, de l'Église, Val-David  
Tél.: (819) 322-3666  
www.etiennesavard.com

**Étienne Savard**  
Courtier immobilier

**L'ACHAT LOCAL EST PROFITABLE À TOUS!**

**CLOUTIER & FILS EXCAVATION**

1310, route 117, Val-David, 819 322-1421

**PIZZA NIKO'S**

950, Route 117, Val-David, 819 322-3422

**CAPÉLIOS**

Bureautique, tenue de livres et payes, récupération taxes sur maisons  
Val-David, 819 322-6253 • www.capelios.com

**Faites-vous connaître avec Ski-se-Dit.**  
4 000 lecteurs assidus, chaque mois. 819.322.7969 • ski-se-dit@cgocable.ca

Installation - Réparation - Nettoyage  
Réseautique - Formation - Pièces  
Ordinateurs de bureau et portables  
Support à distance et à domicile

**CTRL-ALT-MAT**  
Services informatiques

WINDOWS - MAC - LINUX  
Mathieu Papineau  
450-675-4693  
info@ctrl-alt-mat.com

www.ctrl-alt-mat.com

graphisme ■ imprimerie ■ impression grand format  
enseigne ■ bannière ■ lettrage ■ véhicule  
t-shirt ■ broderie ■ sérigraphie

Parlez-en à vos amis !  
**OBTENEZ un rabais de 10%**  
sur votre prochaine commande\*\*

On fait tout, directement sur place

**T-SHIRTS** À PARTIR DE **875\$**  
1 COULEUR F. POCHE ET G. F. DOS. QTÉ MIN. 24

**1000 flyers 3.5 x 8.5** **SPÉCIAL 178\$**  
2 CÔTÉS, 4 COUL. CARTON 12 PTS.

**1000 cartes d'affaire** **SPÉCIAL 69\$**  
2 CÔTÉS, 4 COUL. CARTON 12 PTS.



\*MONTAGES EN SUS. OFFRES VALIDES JUSQU'AU 30 AVRIL 2012.  
\*\* SUR COMMANDE MINIMUM DE 300\$. SEULEMENT SI UNE VENTE EST CONCLU.

1184, rue Duquette • VAL-DAVID • 819.322.1436 • www.cameleonpublidesign.com

