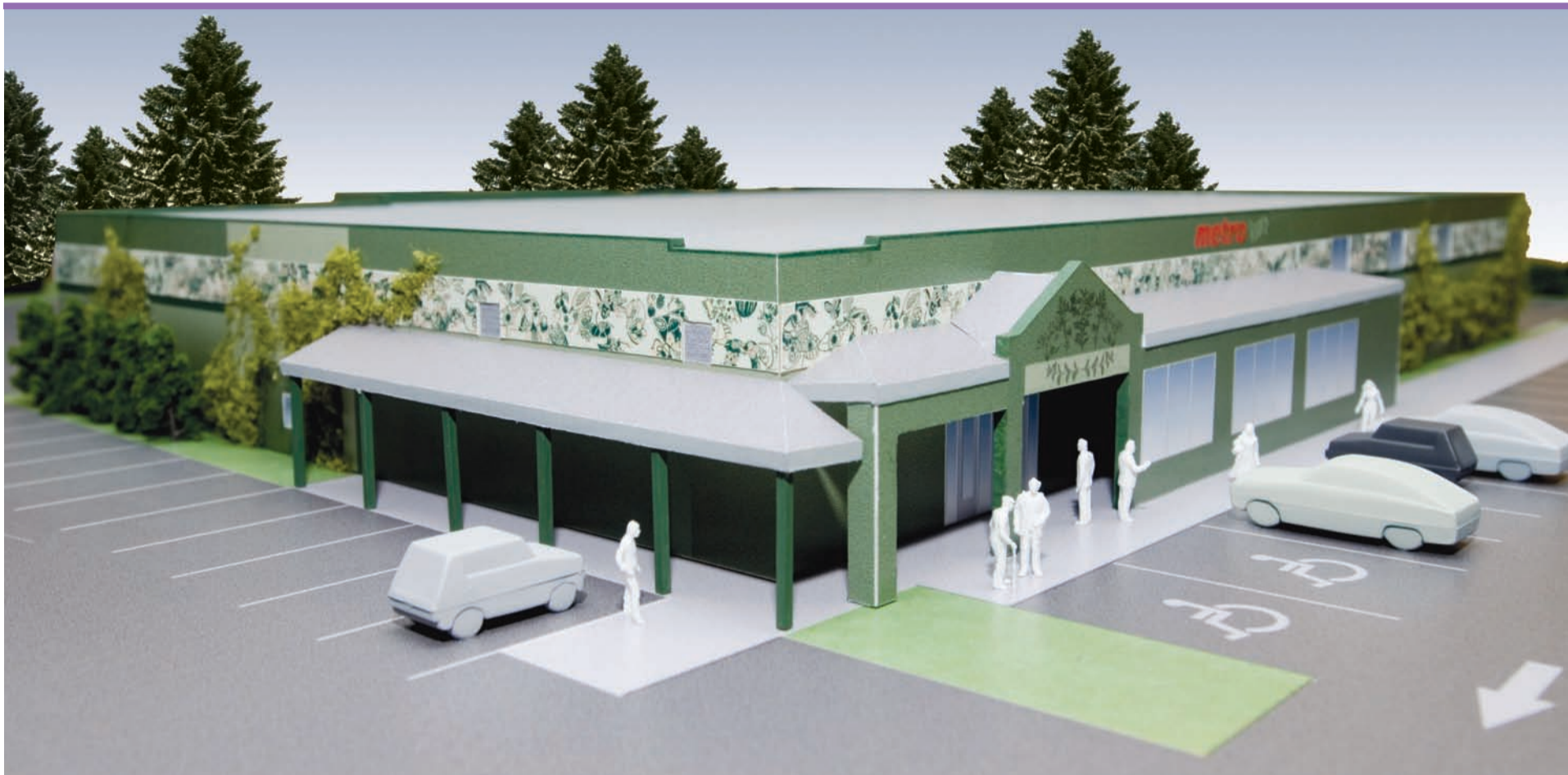


LE JOURNAL Ski-se-Dit

Le journal communautaire de Val-David et ses environs | Avril 2009 - Vol. 44 n° 3 - 20 pages
 Pour nous joindre : Messagerie : (819) 322-7969 • Télécopie : (819) 322-7904 • Courriel : ski-se-dit@cgocable.ca • Dépôt : boîte aux lettres au local, 2600 rue Monty. Tous les documents photo sont retournés sur demande. Par la poste : Journal Ski-se-Dit, 2600 rue Monty, Val-David, Qc J0T 2N0.

Ce journal vous est livré à domicile grâce à
Desjardins
 Caisse populaire de Sainte-Agathe-des-Monts
 Centre de service Val-David, 2462, rue de l'Église, Val-David Qc J0T 2N0 (819) 326-2893



Maquette du projet Derouin-Dufresne, applaudit par plus de 80 résidents du village à l'assemblée publique du 24 mars dernier. Photo : Lucien Lisabelle. La maquette a été réalisée par Multiversions, de Montréal.

PROJET D'AGRANDISSEMENT DU METRO DUFRESNE UN METRO VERT *pour un village d'avant-garde*

L'idée lui est venue en cassant la croûte au *Bistro Plein Air*. Et comme les idées, chez René Derouin, ont tendance à se transformer en images, nous voilà devant

un formidable projet qui place *Metro Dufresne* et son propriétaire Jacques Dufresne des années-lumières en avant de tout ce qui se fait dans la région au

point de vue intégration commerciale à l'environnement. Voyez en page 19 comment la rencontre d'un artiste et d'un homme d'affaires qui a de la vision peut

transformer positivement un projet d'agrandissement en un grand projet. (MPS)

LACROIX MAZDA
de Val-David

Complètement redessinée!

La toute nouvelle Mazda 3 2010 est arrivée!





www.mazdavaldavid.ca

Venez en faire l'essai!

OUVERT LE SAMEDI

1004, route 117 VAL-DAVID
 819 322-3937
 Sans frais 1-877-322-3937
www.mazdavaldavid.ca

LOCATION *Procession* MAZDA PROGRAMME MAZDA POUR LES DIPLOMÉS



Au coeur du village et des gens

À votre service depuis 100 ans

2500, rue de l'Église
 (819) 322-2030

MERCİ À NOS DONATEURS

La solidarité, ÇA EXISTE

Au cours des dernières semaines, le journal *Ski-se-Dit* a reçu plus de 400 \$ de diverses personnes qui, sous le couvert de l'anonymat, ont voulu manifester ainsi leur soutien à notre vénérable périodique communautaire. Nous avons proposé dans une édition antérieure d'écrire pour le compte de nos donateurs sur le sujet de leur choix. Cette proposition tient toujours. Ce qui tient aussi toujours, c'est notre désir véritable d'informer les gens de Val-David au meilleur de notre connaissance, sans partis-pris ni préférences, en laissant au lecteur le soin de juger lui-même de la pertinence des textes que nous publions. L'espace éditorial du journal est toujours un territoire très occupé et c'est parfois un véritable casse-tête d'y faire entrer toute l'information que nous recevons. Disposer de trop d'info est toujours un signe de santé, pour un journal. Grâce soit rendue à nos maquettistes **Nathalie et Julie de Caméléon Publi Design** qui accomplissent chaque mois le miracle de garder un équilibre visuel et inventif dans une mise en page qui laisse peu de place au vide créateur.

En réalité, le journal *Ski-se-Dit* est un outil communautaire qui passe chaque mois de main en main pour accomplir un travail utile de déboulonnage des rumeurs, de sabordage des qu'en-dira-t-on, de décollage des propos nuisibles ou sans fondement qui détruisent la qualité de la vie d'un village et transforment souvent en frères ennemis des gens qui ont besoin les uns des autres pour bien vivre ensemble, au même endroit. La diffusion de l'information est un travail important, surtout quand il s'agit d'une information de proximité, pour que les projets fleurissent, pour que la collectivité évolue et pour que nos enfants aient sous les yeux l'exemple de ce qui réussit, en dépit des difficultés quotidiennes et des échecs inévitables. C'est à aider à maintenir en vie une institution vieille de plusieurs décades, qui a survécu à toutes sortes d'embûches, que les dons au journal serviront. Par-delà l'argent, le véritable don me semble venir de l'effort individuel, celui, pas toujours évident, de témoigner de sa solidarité. C'est un geste qui n'a pas de prix. Merci à nos donateurs au nom de tous les lecteurs du journal. (MPS)

le Marché d'été
COMMENCE PLUS TÔT!

LE MARCHÉ D'ÉTÉ DE VAL-DAVID vous donne à nouveau rendez-vous cette année avec ses soixante producteurs et fermiers des Laurentides et d'ailleurs au Québec, dès le **samedi 30 mai prochain, de 9 à 13 heures**, rue de l'Académie.

De nouveaux produits, des événements spéciaux et beaucoup de plaisir vous attendent au Marché d'été de Val-David pour sa 8e saison. Organisé par Diane Seguin et son équipe, le Marché d'été est rendu

possible grâce à ses nombreux partenaires, dont les principaux sont la *Municipalité de Val-David*, *Metro Dufresne*, la *Caisse populaire de Sainte-Agathe-des-Monts*, le *CLD Laurentides*, *Clef des champs* et le *MAPAQ*.

Pour rendre plus vivante et plus accessible la production agroalimentaire de notre région, rien n'égale le Marché d'été de Val-David... et votre visite assidue du samedi matin!

RHOMBUS 8®

NOUVELLE SÉRIE

JEU CRÉÉ PAR PIERRE DEMMERLE, DE VAL-DAVID, EXCLUSIVEMENT POUR LE JOURNAL SKI-SE-DIT.

Après une première série sur sept lettres, Pierre Demmerle hausse la barre de son jeu sur la géométrie des mots et nous offre maintenant une série dont le mot formant la pointe du losange compte huit lettres. Bonne chance aux amateurs!

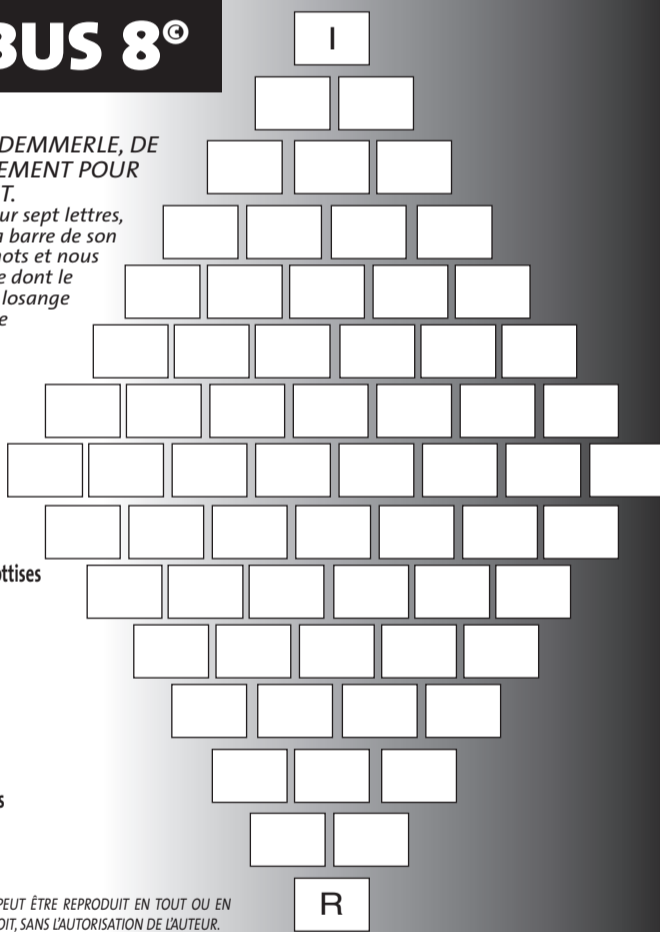
Jeu n° 14

INDICES

Dans la gamme
Titre de chevalier
Arrose Munich
Du verbe être
Attaque verbales des vices et sottises
Peut se faire avec la lumière
A besoin d'un tenon
Créature enjouées
Issue
Fait penser à un cheval
Sort du four
Dieu guerrier
Abréviation de trille en muïques

Solution p. 4

© TOUTS DROITS RÉSERVÉS. CE JEU NE PEUT ÊTRE REPRODUIT EN TOUT OU EN PARTIE, PAR QUELQUE MOYEN QUE CE SOIT, SANS L'AUTORISATION DE L'AUTEUR.



LE JOURNAL

Ski-se-Dit

2600, rue Monty, Val-David (Qc) J0T 2N0
Téléphone : (819) 322-7969
Télécopieur : (819) 322-7904
Courriel : ski-se-dit@cgocable.ca
Site Internet : <http://ski-se-dit.info>

Conseil d'administration :

Suzanne Lapointe, présidente
Thomas Dufresne, vice-président
Anne-Marie Jean, trésorière
Danielle P. Martinet, secrétaire
Suzanne Bougie, administratrice
Nathalie Cauwet, administratrice
François Rompré, administrateur

Ont collaboré aux textes de cette édition :

Myriam Archambault
Michèle Daunais
Pierre Demmerle
René Derouin
Suzanne Gohier
Anne-Marie Jean
Bruno Marquis
Louise Meunier
Marie-France Pinard
Michel-Pierre Sarrazin
William Thomas
Michel Usal

Rédacteur en chef :
Michel-Pierre Sarrazin

Assistante à la rédaction :
Esther Dionne

Livraison commerciale :
Agnès Guay, Claude Sarrazin

Merci à nos collaborateurs, à nos reporters et à nos membres de soutien.

Coordination : Diane Seguin

Mise en page : Caméléon Publi-Design

Impression : Hebdo Litho

Webmestre : André Côté

Pour toute réservation publicitaire :
Diane Seguin (819) 322-7969
ou par courriel à l'adresse ci-contre.

DROITS DE REPRODUCTION

Les articles de ce journal peuvent être reproduits à condition de l'être intégralement et sous réserve que leur provenance soit indiquée. Toute autre forme d'utilisation du contenu de ce journal est interdite sans autorisation expresse de la rédaction.

PROCHAINE DATE LIMITE POUR
ENVOYER PHOTOS ET TEXTES :
13 AVRIL 2009

PROCHAINE PARUTION : 7 MAI 2009

Note : la date de tombée est la date limite pour nous faire parvenir vos textes et photos (ne pas envoyer de courriels plus lourds que 3 meg, ils seront automatiquement rejetés).

Note : la date de parution correspond généralement au premier jeudi de chaque mois. Le journal est d'abord expédié par la poste aux résidents de Val-David puis mis à la disposition du public le week-end suivant dans quelque 60 commerces de la région. Pour devenir un point de distribution du *Ski-se-Dit*, il suffit d'en faire la demande au journal en laissant vos coordonnées au 819.322.7969.

ATTENTION : Ne pas envoyer de courriels
de plus de 3 meg S.V.P.



Le *Ski-se-Dit* reçoit l'appui du ministère
de la Culture et des Communications.

Journal membre de
AMECO Association des
médias écrits
communautaires
du Québec

Tirage certifié
de l'AMECO



Spéciaux du midi
Tables d'hôte du soir
NOUVELLE ADMINISTRATION

Face à l'église de Val-David
Tél.: (819) 322-3104
www.legrandpa.com

Gilbert Dionne
Horticulteur - Paysagiste

PLANS & CROQUIS
RÉALISATION & ENTRETIEN
D'AMÉNAGEMENTS PAYSAGERS

480, Montée Gagnon
Val-David (Qc) J0T 2N0
Tél.: (819) 322-2876
Télé.: (819) 322-1583
Courriel : soliterre@val-david.net

VENTE ÉTIQUETTES ROUGES

➔ **Épargnez**

Environnement Essence Entretien Location

Taux de financement de **0%** à l'achat sur 36 mois*



Zéro dollar, ➔➔➔ zéro surprise.

0\$ comptant, **0\$** dépôt de sécurité, **0\$** assurance perte d'emploi*

YARIS HATCHBACK CE 2009

A partir de **186\$** par mois
Location de 60 mois
transport et préparation inclus

INCLUANT **REMISE DE 500\$**
Ville : 6,9 L/100 km+
Route : 5,5 L/100 km+
Véhicule à émissions ultra-faibles

YARIS 2009

A partir de **199\$** par mois
Location de 60 mois
transport et préparation inclus

INCLUANT **REMISE DE 500\$**
Ville : 6,9 L/100 km+
Route : 5,5 L/100 km+
Véhicule à émissions ultra-faibles

PRIX 2009
écoÉNERGIE
une initiative d'ecoACTION
Meilleur véhicule éconergétique
dans la catégorie sous-compacte

TOYOTA SERVICES FINANCIERS **PEA** **OPERA** **LOANS**
Pensez plus, ➔ dépensez moins.^{MC}
VOTRE NOUVELLE TOYOTA PART TOUJOURS AVEC LE PLEIN D'ESSENCE, L'ASSISTANCE ROUTIÈRE ET DES TAPIS PROTECTEURS.



M. Maxime Brodeur de Ste-Adèle a fait l'achat d'un Tundra 2009 pour sa compagnie de paysage Panorama Design (450) 821-8284.

TOYOTA
faire toujours mieux
economies.ca

Programmes de location au détail et de financement à l'achat de Toyota Canada Inc. Conditionnel à l'approbation du crédit par Toyota Services Financiers. L'immatriculation, les assurances, les taxes sur tout-terrain mentionnés et les droits sont en sus, à moins d'indication contraire. Les offres s'adressent aux particuliers et se terminent le 31 mars 2009. Détails chez votre concessionnaire participant de la grande région de Montréal. * Offre de financement à l'achat à partir de 0% jusqu'à 36 mois sur les modèles Yaris Hatchback et Yaris 2009 neufs en stock. À titre d'exemple, un montant de 20 000 \$ financé sur 36 mois à 0% donne des mensualités de 555,56 \$ pour des frais de crédit de 0 \$ et une obligation totale de 20 000 \$. Offres d'une durée limitée applicables aux modèles Yaris Hatchback CE 2009 (J1923M AA) et Yaris 2009 (B1903M AA) neufs en stock. Franchise annuelle de 24 000 km. Frais de 7 \$ et du kilomètre excédentaire. Le montant total exigé avant le début de la période de location est de 186 \$ (Yaris Hatchback CE 2009) et de 199 \$ (Yaris 2009). Le concessionnaire peut louer à prix moindre. Pour les Yaris, obtenez une remise de 500 \$ à l'achat. À la location, la remise est incluse dans la mensualité. * Toyota Services Financiers Inc. (-TSF-) offre gratuitement la protection de crédit en cas de perte d'emploi à tous les clients admissibles qui procèdent à l'achat ou à la location, entre le 3 mars et le 1er juin 2009, de l'un des véhicules neufs suivants par l'entremise de Toyota Credit : Corolla, Yaris, Matrix et RAV4 (neuves et véhicules de démonstration). Le programme fournit jusqu'à 10 000 \$ en protection de crédit aux consommateurs qui subissent une perte d'emploi imprévue pendant la période de leur bail ou de leur entente de financement, fournissant la preuve qu'ils reçoivent des prestations d'assurance-emploi et retournent leur véhicule chez leur concessionnaire Toyota. Les frais pour l'usage excessif, le kilométrage en trop, les dommages non réparés et les frais similaires sont exclus du programme. Le programme s'adresse uniquement aux personnes physiques ayant 18 ans ou plus qui subissent une perte d'emploi involontaire (tel que défini dans le contrat d'assurance) et qui se conforment aux autres critères d'admissibilité. Le programme ne s'adresse pas aux corporations, aux entreprises, aux travailleurs autonomes, aux employés saisonniers, aux employés de TSF ni aux employés dont l'emploi est d'une durée limitée. Les consommateurs admissibles devront effectuer leurs versements mensuels réguliers tandis que leur demande est évaluée. D'autres conditions et limites s'appliquent. † Cotes de consommation établies en fonction d'une transmission manuelle et d'un moteur de 1,5 L pour la Yaris 2009. Votre consommation peut varier en fonction de plusieurs facteurs. ** Le rabais aux diplômés (jusqu'à 1 000 \$ de remise) peut différer selon le modèle.



TOYOTA STE-AGATHE www.toyota.ca
faire toujours mieux
2330 route 117, Val-David
819-326-1044 1 866 326-1044

Le Creux du Vent



LAURÉAT TABLE D'ARGENT 2009

LAURÉAT NATIONAL Grand Prix du Tourisme 2007

1430, de l'Académie, Val-David
819. 322. 2280
www.lecreuxduvent.com

Menu de 3 services
Midi à partir de 19.75 \$
Soir à partir de 25.00 \$

Midi et soir du jeudi au dimanche
Toujours ouvert sur demande
pour les groupes du lundi au mercredi
Et 7 sur 7 pour l'hébergement

Menu de Pâques

Rouleau d'asperge et prosciutto, sauce maltaise
ou
Tartare de thon rouge à l'orientale
ou
Terrine de chevreuil aux abricots

Capuccino de champignon
ou
Salade printanière

Cuisse de lapin à la moutarde de Meaux
ou
Ballottine de saumon au basilic
ou
Jarret d'agneau confit à l'orange

Délice de Pâques



Tapis Bois
Préart Céramique Décoration

240, Principale, Sainte-Agathe-des-Monts
819.326.3220
www.couvreplancher.com

Le Rouge Tomate

Pâtes fraîches • Sauces
Fromages • Saucisses • Mets cuisinés
Table d'hôte le midi
Samedi au mercredi de 10h à 17h
Jeudi et vendredi de 10h à 18h
1346, Route 117, Val-David
819.322.3884

Sutton

Solidement implanté au
Carrefour du village
depuis plus de 12 ans,
le plus ancien bureau de courtage
immobilier à Val-David
Réjean et Claude
Résidents de Val-David et
agents immobiliers
depuis 20 ans chacun



2 Pro du Nord
www.2produNord.com

Profitez de l'expérience,
la compétence et la
connaissance du marché

819-322-6666
2510 de l'Église, Val-David (Qc)

VOILES NORD-SUD

SOUS TOUTES LES COÛTURES

1857, route 117, Val-David

- ANNIE GERMAIN
Service de broderie, décoration.
Réparation:
voiles & matériel de plein-air.
- LISE CATAFARD
Retouches et altérations.
Cours d'initiation à la couture.
- JACINTHE RONDEAU
Petit Velours.
Confections Bio-Éthiques.
Visitez notre Boutique!

819 322-1297

COIFFURE Rita

Service personnalisé
pour Elle et Lui

Certificats-Cadeaux
2507, de l'Église, Val-David (Face au Métro)
819.322.5858

Heures d'ouverture
Mardi à Jeudi 9h à 18h • Vendredi 9h à 20h • Samedi 9h à 16h

nouveau BIOLAGE
L'ANZA
JOICO
L'ART DES CHEVEUX SAINS

LA GESTION *du Parc Dufresne*

Par Esther Dionne

Ce fut de haute lutte et à grands coûts que les citoyens de Val-David se sont dotés d'un des magnifiques joyaux laurentiens : le parc régional Dufresne. Ils en sont fiers et ils y tiennent beaucoup. Voulant préserver cet attrait, l'administration actuelle entend finaliser un projet de cession du parc à une fiducie foncière. « Qu'est-ce qu'une fiducie foncière ? » me direz-vous. -Une fiducie foncière est une société à but non lucratif dont la mission première est la

conservation de territoires naturels pour le bénéfice des générations futures.

À la dernière séance du conseil municipal, on nous a annoncé que les négociations à cet effet vont bon train entre les parties. Cela se déroule intimement dans les bureaux du ministère des affaires municipales à St-Jérôme. C'est un gros dossier et les valdavidois et valdavidois ont bien hâte d'en savoir plus. Certains voudraient qu'on leur accorde la possibilité d'un référendum sur la question.

Monsieur le maire pour sa part, soutient que l'esprit du projet en est un de bien commun et de préservation et préférerait une rencontre d'information. Il rassure cependant tout le monde sur son écoute et sa transparence lorsque le projet sera dévoilé manifestant une disposition à laisser le projet se finaliser lorsque que ses concitoyens auront été informés des tenants du projet.

Aucune date pour une annonce publique des termes de l'entente n'est avancée à ce jour. À suivre.



LE CADENAS... *prise 2*

par Marie-France Pinard

Dans le *Ski-se-Dit* du temps des Fêtes, je vous expliquais qu'après un refus de la mairie au printemps 2007, j'ai dû demander les documents du dossier du prolongement de la rue Faubert à la Commission d'accès à l'information du Québec qui avait fixé la date d'audience au 15 janvier 2009. Vous me direz qu'il était plus que temps, près de deux ans plus tard !

Et bien, j'ai du nouveau : attachez vos tuques et prenez votre mal, et le mien, en patience.

Apprenez-donc que Maitre Joanne Côté, du cabinet Prévost Fortin D'Aoust, qui représente, à nos frais, la municipalité de Val-David, a demandé une remise de l'audience « étant donné que Monsieur André Desjardins, responsable de l'accès aux documents, est non disponible à cette date puisque étant déjà retenu dans un dossier relatif aux relations de travail. » Malencontreux hasard...

Le 23 février dernier, je n'avais toujours pas été informée d'une nouvelle date de comparution. J'ai donc eu au téléphone madame Dominique Bacon, « maître des rôles » à la Commission. Le dossier sera examiné, m'assure-t-elle, entre juillet et décembre 2009, deux ans et demi à trois ans après ma demande. Pour ajouter l'injure à l'insulte, elle ajoute candidement que, pour s'assurer qu'il n'y ait pas d'autre remise, elle demandera *cette fois* les disponibilités de M. Desjardins avant de fixer une deuxième date d'audience. La première fois, elle ne l'avait pas fait !!

La suite de cette saga quand il y aura des développements. Parions que ce sera à l'automne 2009, en pleine campagne électorale municipale. Je ne vous dis pas le malin plaisir que j'aurai à vous tenir au courant. Après tout, c'est vous et moi qui payons. Nous avons le droit de savoir.

ASSEMBLÉE MUNICIPALE 10 FÉVRIER 2009

Faits SAILLANTS

Urbanisme

Lors de la séance du conseil municipal du 10 février dernier, on s'est interrogé sur le nombre de modifications au nouveau plan d'urbanisme qui est pourtant très récent et pour lequel la ville a dépensé une somme considérable (autour de 20 000\$). Le maire explique que la ville doit soumettre ce genre de document à la MRC pour approbation et que cela a été fait dans les règles. Par contre, dans l'attente provoquée par la procédure, la ville a décidé d'adopter le nouveau plan d'urbanisme et d'aller de l'avant étant donné l'urgence de procéder à certains travaux. Maintenant que la MRC a produit son rapport de révision, quelques correctifs sont à apporter.

Loisirs et parc

Le samedi 21 février aura lieu la 18e édition du

Gala du Mérite sportif des Laurentides à Sainte-Anne-des-Plaines, au Centre Jean-Guy Cardinal. Ce sont **Serge Desrosiers**, entraîneur en vélo de montagne, ainsi que les jeunes athlètes de voile Fannie et **Caroline De Alcalá** qui sont appuyés par la municipalité pour assister à l'événement.

Culture et communautaire

Une annonce a été faite concernant une entente entre le centre culturel et communautaire et la municipalité pour la gestion de la *Maison du Village*. Cette entente sera effective jusqu'en 2012.

Événements et familles

Formation d'un comité de suivi pour la politique familiale, lancée en grandes pompes à l'auberge restaurant *Le Creux du vent* le 13 février dernier. La conférence de presse du

vendredi a été suivie d'une présentation au public le dimanche 15, dans le cadre de la fête familiale à la salle communautaire de l'église. Selon un communiqué émis par la municipalité, cette toute nouvelle politique familiale a pour grand objectif d'intégrer le « penser et agir famille » dans tous les services municipaux. Plus concrètement, cela veut dire « une bonification » des rabais aux familles nombreuses et remboursement de certains frais ainsi que diverses autres mesures de soutien, y compris au niveau des règlement d'urbanisme, où on compte favoriser la construction de logements intergénérationnels sur tout le territoire. (E.D.)

ASSEMBLÉE MUNICIPALE 10 MARS 2009

Faits SAILLANTS

Finances

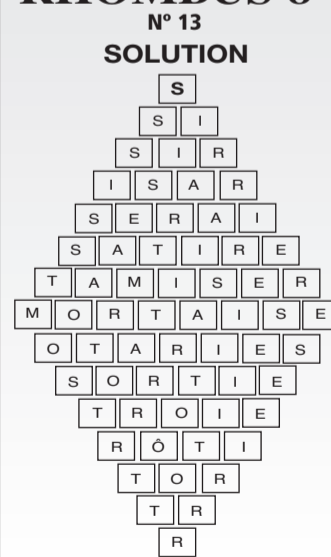
Monsieur André Desjardins, directeur général et secrétaire-trésorier a reçu un appui du conseil pour un mandat visant à établir la constitution d'une mutuelle des municipalités pour l'acquisition et l'entretien de logiciel de gestion. Ce regroupement de plusieurs municipalités en une mutuelle d'achat permettrait l'obtention d'escomptes appréciables auprès des fournisseurs.

En 2008, la ville a dépensée une somme de 19 412\$ pour la mise à jour et l'entretiens des ses logiciels de gestion municipale et pour du matériel informatique.

Affaires nouvelles

La municipalité de Val-David recevra l'aide financière de la société Desjardins pour l'embauche de deux étudiants animateurs de camps de jour. Cela est rendu possible grâce au programme *Desjardins jeunes au travail*. (E.D.)

RHOMBUS 8[©]



Le Pommier Fleuri
EPICERIE D'ALIMENTS NATURELS
LÉGUMES ET PRODUITS BIOLOGIQUES
37, rue St-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts (819) 326-7133

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC
CLAUDE COUSINEAU
Député de Bertrand
197, rue Principale, bureau 101
Ste-Agathe-des-Monts J8C 1K5
(819) 321-1676 ou 1-800-882-4757

Tél./télé.: (819) 322-7247
Anne Monette
comptable agréée
États financiers • Impôts • Tenue de livres
1271, Lavoie, Val-David (Québec) JOT 2N0

ÉLECTION MUNICIPALES 2009

Dans le but d'informer au mieux la population, le journal *Ski-se-Dit* offre gratuitement aux partis en lisse trois (3) occasions de publier un communiqué d'au plus 500 mots, à leur choix dans l'un ou l'autre des numéros de mai à octobre 2009. Tout candidat indépendant et officiellement inscrit à l'élection dispose des mêmes avantages. Les pages du *Clin d'oeil municipal* qui sont réservées et payées par la Municipalité ne seront pas utilisées pour de la publicité partisane. Enfin, tout parti ou candidat peut faire l'achat d'espace publicitaire dans le journal au même titre que n'importe quel annonceur.

VERS UNE PLUS GRANDE DÉMOCRATIE, *pour l'avenir de Val-David*

Avec la crise économique qui se profile à l'horizon, le temps est venu de revoir nos modèles de gouvernance. De plus en plus de citoyens veulent participer aux décisions et le monde municipal doit s'ouvrir à cette nouvelle réalité. Val-David ne fait pas exception. C'est ce qui nous a motivé à prendre les devants et proposer aux citoyens de Val-David un nouveau modèle de gouvernance municipale. Le travail d'équipe est au cœur de notre modèle. Dans un premier temps, les conseillers deviennent dans chacune de leurs responsabilités, des leaders. Pour cela, nous avons besoin de personnes engagées et innovatrices qui sauront proposer des améliorations significatives pour l'avenir de notre village. Les règles de fonctionnement de ce travail d'équipe sont basées sur des discussions libres, le respect du travail de chaque conseiller, le droit à la dissidence en tout temps et l'acceptation de la décision majoritaire. Nous ne voulons plus de ces maires qui ont un ego démesuré et qui n'en font qu'à leur tête.

Plus de transparence signifie dans les faits que cette ouverture au sein de l'équipe se répercute dans notre communauté. La participation active de la population aux décisions importantes suppose une plus grande information, un accès aux documents municipaux et à des périodes d'échanges avec les citoyens beaucoup plus importantes que celles que nous avons actuellement. C'est pourquoi nous avons mis de l'avant un groupe de réflexion qui au fil des ans deviendra un lieu

d'apprentissage de la vie politique. C'est certainement notre plus grand défi car habituellement dans nos municipalités les équipes se forment à la dernière minute et les conséquences de cette formation tardive ont des répercussions négatives sur la vie politique de nos villages.

Ce souci de transparence nous l'avons vraiment appliqué en permettant aux citoyens de comprendre notre démarche bien avant que ne soit déclarée la période d'élection. Lors de notre première rencontre publique plusieurs personnes se sont dit heureuses d'avoir des informations sur l'équipe qui se prépare pour les prochaines élections. Pour le moment, s'ajoute à Mario Chartrand et à moi-même, Jean-Jacques Keller et Jacques Marenger qui sera notre candidat à la mairie.

Dans une prochaine parution du journal nous expliquerons plus en détails le rôle du groupe de réflexion dans la vie politique de notre village et nous vous donnerons les noms de ceux qui se joindront à notre équipe. La réussite de cette démarche repose sur les épaules de tous les citoyens de Val-David. Plus les gens s'impliqueront et plus nous pourrons offrir à nos villageois des lieux d'information et de participation sur le devenir de Val-David.

Jean-Guy Rousseau
Pour l'équipe Marenger
Val-David

LA HAUSSE *d'Hydro*



Ces derniers temps, il ne se passe pas une journée sans qu'on entende l'expression « crise économique ». Et encore une fois, ce sont les gens les moins bien nantis qui seront les plus touchés. Tout coûte de plus en plus cher, y compris le chauffage. Il faut constamment se serrer la ceinture!

Puisqu'il est impossible, dans un pays comme le nôtre, de se passer d'énergie que peut-on faire alors? C'est simple : ÉCONOMISER! Comment? En réduisant sa consommation par des actions simples, mais responsables, ainsi qu'en évitant de gaspiller cette énergie qui nous coûte de plus en plus cher. Car souvent, sans s'en rendre compte,

on jette l'argent par les fenêtres, au propre comme au figuré! Alors, que diriez-vous d'obtenir de précieux conseils sur votre consommation d'énergie, ainsi que des accessoires éconergétiques tout à fait GRATUITEMENT? Impossible vous pensez? C'est pourtant ce que le programme Éconologis vous propose!

Que vous soyez propriétaires ou locataires, en logement ou dans une maison, nous pouvons vous aider. Deux seuls critères à respecter : payer une facture de chauffage et être à revenu modeste. Appelez-nous pour savoir si vous pouvez bénéficier de ce programme gratuit d'efficacité énergétique à domicile. Il nous fera plaisir d'aller vous visiter et de vous aider ainsi à économiser! Nous sommes à votre service dans les Laurentides jusqu'à la fin mars. Mais nos conseils sont bons à l'année! Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, composez le 450 437-7320 ou, sans frais, le 1 800 214-1214.

SEUILS DE REVENUS 2008-2009

NOMBRE D'OCCUPANTS (INCLUANT LES ENFANTS)	REVENU TOTAL MAXIMAL
1	21 666 \$
2	26 972 \$
3	33 159 \$
4	40 259 \$
5	45 662 \$
6	51 498 \$
7 et plus	57 336 \$

Boutique Equinoxe
la
Collection
2009
est
arrivée!

2309 de l'Église, Val-David. 819-322-3121

Choisir un métier gagnant

Session d'information GRATUITE POUR TOUS

Découvrir des métiers en demande et payants. S'informer des perspectives professionnelles. Explorer les formations gagnantes.

Réservez votre place au 819.326.8148

De 9h à 11h, mensuellement



**Réintégration
professionnelle**

Avec la participation financière de
Emploi Québec



UN (1) PARC, oui je le veux!

Souvenons-nous de la campagne, "Le Parc, oui je le veux!". Le 2 novembre 2003 la majorité des citoyens de Val-David et de Val-Morin ont alors exprimé leur volonté d'acquérir de grands espaces en vue d'en faire un parc régional. Préservation et conservation ne sont pas que

des mots pour la Société de protection et de conservation du parc régional Dufresne. Nous sous sommes donnés comme mandat d'agir en vertu de cette philosophie. Il va de soi que plusieurs activités récréatives, sportives, éducatives et scientifiques sont permises et


encouragées dans les nombreux sentiers que sillonnent le territoire. Les coûts d'expropriation beaucoup plus élevés que prévu semblaient à première vue sceller positivement un accord inter-municipal qui mettrait fin aux décennies de querelles sur ce projet si prometteur. La Société de Protection et de Conservation du Parc Régional Dufresne qui a toujours été partie prenante dans le dossier déplore les divergences actuelles qui font la une des médias. Les querelles nous séparent du but, pourtant si près; mettre en commun nos territoires respectifs pour en arriver à ce parc régional que

nous méritons tous et qui serait finalement administré par une entité autonome et apolitique. À suivre...

Philippe Saucier

Au nom des membres du conseil d'administration de la Société de Protection et de Conservation du Parc Régional Dufresne.

P.S. : De l'information complète et respectueuse sera disponible dans les prochaines semaines.



Municipalité de Val-Morin

**Extrait du procès-verbal de la session spéciale
du conseil de la Municipalité de Val-Morin tenue le 27 octobre 2008
à la Salle du conseil située au 6120, rue Morin et à laquelle étaient présents :**

Monsieur le maire	Jacques Brien
Mesdames les conseillères	Pâquerette Masse, Annick Léveillé
Messieurs les conseillers	Michel Bazinet, Robert Desjardins Michel Daniel

Était absent M. Jean-Marie De Roy, conseiller

NUMÉRO DE RÉOLUTION : 2008-10-311

DEMANDE À LA MRC DES LAURENTIDES DE DÉSIGNER LA CORPORATION DU CENTRE DE PLEIN AIR DU PARC DUFRESNE POUR LA GESTION DU PARC RÉGIONAL

CONSIDÉRANT QUE la Corporation du centre de plein air du Parc Dufresne a reçu du registraire des entreprises, en date du 7 mars 2008, ses lettres patentes en vertu de la *Loi sur les compagnies* (partie III);

CONSIDÉRANT QUE cette mise en activité s'inscrit dans le prolongement de la recommandation no 1 inscrite au plan directeur préparé par Loisirs Laurentides en mars 2007, laquelle suggérait de créer un organisme à but non lucratif pour gérer le nouveau territoire du parc;

CONSIDÉRANT QUE la mission première de la nouvelle corporation est de rendre disponibles les espaces naturels du parc régional à des fins récréatives quotidiennes et à des fins éducatives en assurant leur pérennité au profit des générations futures;

CONSIDÉRANT QUE la corporation susmentionnée est le véhicule de gestion le plus approprié dans le sens que la majorité des espaces du parc régional (secteur Val-Morin) appartiennent à des intérêts privés et qu'il est inconcevable et irréalisable de confier à d'autres formes d'entités (telle une fiducie) la gestion de parcelles de terrain n'appartenant pas à la Municipalité;

CONSIDÉRANT QUE la prise en charge du parc régional ne doit pas être confiée à deux entités distinctes, en parallèle, entités propulsées par des missions différentes et animées par des visions parfois contradictoires puisque cela équivaldrait à morceler le territoire donc à rendre vulnérable son développement;

CONSIDÉRANT QUE l'ère de la mondialisation apporte l'obligation d'une force de frappe unifiée pour en arriver à se positionner sur l'échiquier national des activités de plein air;

CONSIDÉRANT QUE la Corporation du centre de plein air du parc Dufresne est la seule entité apte à remplir ce rôle sur l'ensemble du territoire du parc régional;

EN CONSÉQUENCE,

Il est proposé par madame Pâquerette Masse, conseillère
Appuyé par monsieur Michel Daniel, conseiller

Et résolu

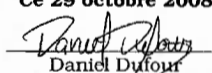
QUE la Municipalité de Val-Morin demande à la MRC des Laurentides de désigner la Corporation du centre de plein air du parc Dufresne comme la seule entité habilitée à gérer le parc régional Dufresne Val-David/ Val-Morin.

QUE copie de la résolution soit transmise au conseil municipal de Val-David, à la Vice- Première ministre et Ministre des Affaires municipales et des Régions, Madame Nathalie Normandeau, à Monsieur Claude Cousineau, député de Bertrand ainsi qu'à la MRC des Laurentides.

ADOPTÉE À L'UNANIMITÉ DES CONSEILLERS PRÉSENTS

Copie certifiée conforme
À Val-Morin

Ce 29 octobre 2008



Daniel Dufour
Directeur général adjoint

929

Palais de Bambou

Cuisine Thai et Szechuanaise



Golf miniature
LES JOUETS
PAR 3 • SEMI-PROFESSIONNEL


819.322.1244

929, Route 117, Val-David

Spéciaux du midi en salle à partir de 8.00\$
En soirée en salle : *Mets Széchuau, traditionnels et Thailandais à la carte ainsi que nos Combos*
Livraison gratuite Val-David et Val-Morin (Minimum \$15.00)

OUVERT
Du mardi au dimanche 11h à 22h
Fermé le lundi

MASSOTHÉRAPIE



Chantal Martin

Massothérapeute (FQM) et praticienne
de la Méthode Feldenkrais^{MD} (AFQ)


**Ce printemps à Ste-Adèle et Val-David:
Gymnastique Douce
avec la Méthode Feldenkrais^{MD}**
Session débutant le 27 avril 2009

Cours d'essai gratuit le lundi 20 avril à 19h30

(819) 322-3081

Emission de reçus officiels pour votre assurance

RESTAURANT



LES ZÈBRES

2347, rue de l'Église
Val-David, Qc. J0T 2N0

T : 819.322.3196
info@resto-zebres.com

www.resto-zebres.com

CUISINE CONTEMPORAINE



Massothérapie
Elisabeth Charbonneau

Des soins professionnels à prix abordables !

Massage suédois à la pierre chaude!
1h15 ...60\$ · 1h30 ...70\$ · 2h ...85\$

Spécial semaine
Entre 8h et 14h - 1h ...45\$ · 1h30 ...55\$ · 2h ...70\$

Soins Corporels

Reçu F.Q.M. · I speak English !

2806, rue Beaulieu, Val-David (Qc) J0T 2N0
819.322.1247

JEUX DU QUÉBEC

Nos champions



Dans le cadre des *Jeux du Québec* et de la 44^e finale des jeux d'hiver, du 27 février au 7 mars dernier, deux résidants de Val-David, membres du club de compétition de Belle-Neige, option course, et étudiants à l'école secondaire A.N. Morin, ont remporté l'argent et le bronze, lors des compétitions à la station de ski du Mont-Blanc.

Il s'agit de **Fannie de Alcala**, médaille de bronze au super géant (fille) et d'**Émilio Fraysse**, médaille d'argent au super géant (garçon). Félicitations aux deux jeunes athlètes. (Info Michèle Daunais)



STAGE DU PROGRAMME NATIONAL DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS

« Introduction à la compétition – partie B »

Loisirs Laurentides tiendra très bientôt un stage théorique intitulé « Introduction à la compétition partie B » dans le cadre du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE). Ce stage formera l'entraîneur dans les champs de connaissance suivants : Élaboration d'un programme sportif ■ Soutien à l'athlète en situation d'entraînement : enseignement-apprentissage ■ Soutien à l'athlète en situation d'entraînement ou de compétition : habiletés mentales de base.

L'horaire du stage **Introduction à la compétition-partie B** est le suivant :

Dates : 4-5 avril 2009

Endroit : Sainte-Adèle

Heures : Samedi et dimanche : 8 h 30 à 17 h

Pré-requis : Avoir 16 ans avant la date du stage

Coût : 90\$

Les personnes intéressées à s'inscrire à ce stage de formation doivent nous faire parvenir **LE PLUS TÔT POSSIBLE**, un chèque ou un mandat poste au montant de 90\$ fait à l'ordre de Loisirs Laurentides, 3065, rue Rolland, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1C9, en nous indiquant les informations suivantes: **Nom / adresse / téléphone (résidence et travail) / courriel / la discipline que vous représentez / date de naissance**

N'hésitez pas à contacter **Mme Chantal Marsan** au (450) 229-2200 pour de plus amples informations.

8sur8.com
La combinaison gagnante



Faites le point
sur vos habitudes
de jeu.

Découvrez votre portrait de joueur en vous procurant le dépliant 8/8 sur le site 8sur8.com.

Si le jeu n'est plus un divertissement...

1 866 SOS-JEUX
1 866 767-5389

JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE

LA SURVIE des enfants

Par Bruno Marquis, Gatineau

Ce serait un véritable drame, au Canada, si plusieurs centaines d'enfants d'âge préscolaire disparaissaient chaque jour. Ce serait d'abord un drame sur le plan humain, mais tous nos efforts pour démocratiser notre société par la satisfaction des besoins fondamentaux et l'éducation pour tous s'en trouveraient également sérieusement compromis.

Cette réalité est pourtant celle de plusieurs autres sociétés dans le monde. Selon l'UNICEF, 9,2 millions d'enfants en bas de cinq ans, soit 25 000 enfants par jour, succombent à un problème de santé. Il s'agit dans leur cas entre autres du paludisme, de la diarrhée et du manque d'accès à l'immunisation. Les causes de la mort portent différents noms, mais la cause qui en est à l'origine est presque toujours, sans conteste, l'extrême pauvreté.

Le Canada est déjà un leader dans le monde pour ce qui est d'assurer l'approvisionnement en immunisation de base aux quatre coins du monde. Nous sommes aussi le plus grand donateur pour la distribution de moustiquaires imprégnées d'insecticide pour prévenir le paludisme, la maladie la plus meurtrière des

enfants âgés de moins de cinq ans.

Ces réalisations, qui sont très ciblées, sont fort louables, mais elles ne s'attaquent pas fondamentalement aux problèmes de pauvreté et d'extrême pauvreté. Nous sommes plusieurs à croire que le Canada doit aussi commencer à lutter de façon plus honnête contre la pauvreté en favorisant l'émergence de la démocratie chez nous et en cessant de participer à la destruction de celles qui se construisent dans le monde.



LE PROGRAMME ZAPS



Dans le cadre du programme de prévention des agressions à caractère sexuel «ZAPS» de l'organisme L'Élan, une tournée des classes est présentement en cours à la Polyvalente des Monts de Ste-Agathe. Ce programme a rejoint 7 groupes de secondaire II au mois de février et rejoindra au mois de mars et avril 11 groupes de secondaire III et des classes de parcours adaptés. Par le biais de quatre rencontres, les adolescentes et adolescents apprennent à identifier les différentes formes d'agression sexuelle, à développer leur esprit critique face aux stéréotypes sexuels, à s'affirmer dans leur quotidien et dans des situations à risque, à contrer les préjugés tout en utilisant des outils dynamiques, interactifs et engageants.

Le programme «ZAPS» comprend aussi un atelier à la Maison des jeunes de Ste-Agathe,

une formation auprès des jeunes aidant-e-s, de l'écoute sur place, la mise sur pied d'un comité d'action avec les jeunes de la polyvalente et un **cours d'autodéfense** pour adolescentes. Veuillez noter qu'il reste de la place pour le cours d'autodéfense qui se tiendra à Ste-Agathe le **samedi 25 avril 2009 de 9h30-16h00**. Le nombre est limité, faites vite! Pour avoir de plus amples informations à ce sujet, contactez Claudia Juteau (819) 326-8484.

L'Élan, le centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel tient à remercier le personnel scolaire ainsi que les étudiant-e-s pour leur implication, leur participation et leur ouverture d'esprit!

Info : Claudia Juteau (819) 326-8484

GRANDE VENTE CÉLÉBRATION 1 an d'ouverture

Val-Mode
Vêtements et accessoires

Samedi 4 avril et dimanche 5 avril
20% de Rabais

sur la nouvelle marchandise printemps-été

2 JOURS SEULEMENT

Pour soutenir l'achat local, Tèrese accueille
les amis(es) de Val-David et Val-Morin
avec **10% d'escompte**
en tout temps sur la marchandise à prix régulier.

Tél : 819.322.1117 • Téléc : 819.322.1116

2511, rue de l'Église Val-David (Québec) J0T 2N0



COURS DE YOGA

► INSCRIPTIONS EN TOUT TEMPS ◀

Classe d'essai gratuite
pour « tous niveaux » et
pré-postnatal avec bébés

MASSAGE-YOGA THAÏLANDAIS

cours d'introduction de 15 hrs
reconnu par la FQM

les mardis 7 et 14 avril

RETRAITE DE YOGA

du 8 au 10 mai

Le grand ménage de printemps!

avec Lissa Guillbault
à Val-David 819-322-3138

Attitude
...LES DIMANCHES
de 14 h à 17 h



2510, rue de l'église, Val-David
322-7348

L'arbre à fruits



Jardin d'enfants

PÉDAGOGIE WALDORF

Pré-maternelle

Maternelle maison

Du lundi au jeudi
8h30 à 16h30

Situé à
Val-David

Pour enfants
de 3 à 6 ans

Contactez Sara au 819-322-1851

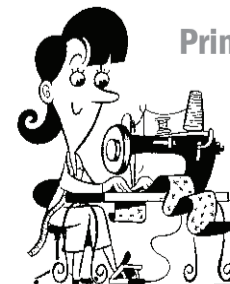
Cours de Couture

ENFANTS • ADOS • ADULTES

Printemps 2009

Initiation I et II
Projets Supervisés
Cours privés

Aussi Camp d'été
(à Val-Morin)
Inscription



Lise Catafard Sous toutes les Coutures
1857, route 117, Val David
(819) 322-1297 • (819) 322-7649 le soir



Le Centre de ressources en périnatalité *Pleine Lune* propose pour le printemps 2009 une abondante programmation. *Atelier Enfants en santé*, avec Isabelle Challut (le jeudi 14 mai), *Massage de bébé*, avec Nathalie Drouin (5 rencontres de 1 h 30, entre la mi-mai à mi-juin), *Atelier parents-bébés*, avec Nathalie Drouin : préparation prénatale, les pleurs de bébé et le sommeil des parents, l'allimentation complémentaire à l'allaitement, etc. rencontres

de 2 heures chaque fois, sur rendez-vous. Nouveau cette année, la première formation d'accompagnantes à la naissance débutera en septembre prochain : une conférence gratuite de présentation est offerte à Ste-Adèle le jeudi 11 juin à 19 heures.

Pour plus d'info **Centre Pleine Lune** - **819.323.4440** • www.centrepleinelune.com • info@centrepleinelune.com



Il me fait grand plaisir de vous faire part de l'ouverture de notre boutique en ligne! Eh oui, vous pouvez désormais magasiner en ligne les produits *Petit Velours* au www.petitvelours.ca/shop. Pour l'instant, la boutique ne présente que nos produits maison. Des serviettes de bain bio-équitables devraient s'y ajouter sous peu et nous vous proposerons, ce printemps, une nouvelle collection de linges

de table colorés. De plus, nous prévoyons bonifier peu à peu l'offre de tissus au mètre afin de permettre toutes sortes de projets.

Jacinthe Rondeau

L'Atelier *Sous Toutes les Coutures* et la boutique sont ouverts du lundi au vendredi de 9h à 5h et les samedis de 9h à midi. Info : 819.322.1297.



EN AVANT *marche*

La marche vous intéresse ? Vous aimeriez vous joindre à nous ? Pas de problème, et c'est gratuit. Accessible à tous et cela dans le seul but d'avoir du plaisir, de garder une bonne forme physique et de profiter du grand air.

Marche de santé : tous les mercredis, au départ de la petite gare de Val-David, à 13h30.

Info: 819 322-7324.

LA MAGIE *d'un village*

Par **William Thomas**
et **Myriam Archambault**

Lorsque le temps de changer d'air se fit sentir, au travers de nos pérégrinations en quête de la terre de nos rêves, la région de Val-David s'est rapidement imposée. La belle et vive énergie émanant de cette vallée et des montagnes l'environnant se reflète immédiatement chez les gens qui y habitent. Telles furent notre constation, et le début de notre histoire d'amour avec ces lieux.

Très vite, nous apprîmes l'ambitieux projet domiciliaire de l'Écoparc du Cerf, sous la promotion du rédacteur en chef de ce journal, et avons décidé d'en faire partie.

Nous sommes donc arrivés en septembre 2007, jeunes parents de deux magnifiques garçons alors âgés de deux ans et demi et d'un an. Une petite annonce placée dans le *Ski-se-Dit* pour toute recherche de logement, et qui fut heureusement répondue, nous ouvrit les portes d'une petite maison du secteur du Lac Doré.

La phrase qui revenait quotidiennement en ce premier automne, alors que l'un ou l'autre revenait du village ou du parc avec les enfants était « Quelle magnifique rencontre as-tu faite aujourd'hui? ».

À force de rencontres, il nous semble à présent connaître personnellement la moitié du village, et c'est toujours autant de bonheur à chaque coin de rue!

D'en parler avec ses habitants les plus anciens, Val-David a réussi à conserver son caractère familial, courtois et convivial, malgré qu'il y ait à présent près de deux fois plus de résidents qu'il y a vingt ans. C'est certainement l'un des ingrédients qui fait sa magie, et nous sommes heureux de pouvoir offrir ce milieu de vie à nos enfants, afin qu'ils puissent porter haut ce bonheur à leur tour plus tard.

Depuis septembre 2007, nous avons eu la chance de nous impliquer de multiples façons envers la communauté : professeur suppléant aux deux écoles primaires, auprès du Collectif de La Pédale Douce, au C.A. du LézArts Loco, comme membre du Comité Consultatif en Environnement, dans la mise en place d'un Jardin d'Enfants Steiner, d'un stage de danse Butoh et bientôt, si tout va bien, d'une coop pour le partage d'autos. Et ce n'est qu'un début, d'autant que nous recevons tant en retour!

Le yoga, la poterie, le chaï de Philippe, la danse africaine, les percussions, la Chaumière, les pains du jour, les parcs, la montagne, le lac, l'air et les sourires pour ne citer que quelques uns des attraits qui nous sont presque aussi vitaux que familiers font que nous serons longtemps encore du paysage!

Une première boucle se clos avec notre premier bail locatif. Nous avons goûté aux bienfaits de la Terre et du terroir, nous nous trouvons enfin dans le feu de l'action communautaire, il semble naturel que ce soit la Rivière du Nord qui nous accueille à présent, tout à côté du Creux du vent! Et si les éléments s'en mêlent, nous serons des vôtres pour longtemps! Avec un brin de magie...

CLUB DES VAL-HEUREUX *de Val-David inc.*

Notre assemblée générale annuelle approche à grands pas. Comme à chaque année, nous avons besoin de personnes dynamiques qui désirent s'impliquer au sein de notre comité. Si vous êtes intéressé-es à vous joindre à nous, n'hésitez pas à me contacter au **819-322-3495**. Je me ferai un plaisir de répondre à votre appel.

Madeleine Savard, présidente.

LE CLUB OPTIMISTE VAL-DAVID/VAL-MORIN

Vous invite à venir faire un don de sang lors de sa collecte annuelle, le **vendredi 10 avril 2009** (Vendredi-Saint). Notre collecte se tiendra au gymnase de l'école **Saint-Jean-Baptiste de Val-David, 2580 rue de l'Église, de 13h30 à 19h30**. Les besoins sont énormes, chaque jour des milliers de personnes ont recours à des

unités de sang. Nous vous reconnaissons comme des gens généreux, c'est pourquoi nous comptons encore une fois sur votre présence le vendredi 10 AVRIL PROCHAIN.

Micheline Chalifour, responsable

Nouveau : le maquillage permanent par le froid

Qui n'a pas rêvé ...

- D'une ligne de sourcil toujours impeccable.
- D'un contour de lèvres où le rouge ne file pas.
- D'un regard mis en valeur dès le réveil.

Coquettes, sportives ou occupées, le maquillage permanent est la solution

- ✿ Teinture et permanente des cils
- ✿ Masque-soins anti-âge
- ✿ Épilation
- ✿ Perçage corporel avec suivi

Soleil des Monts
Esthétique & Spa **Salon de Bronzage**
118 B, rue Principale, #5, Sainte-Agathe-des-Monts • 819.324.8655

LA VAGABONDE
BOULANGERIE ARTISANALE

- Menu midi bio à déguster sur place ou pour emporter!
- Délicieuses soupes, sandwich & salades.
- Café équitable
- Salon de thé
- Terrasse

Ouvert du mercredi au dimanche 8h à 18h

1262, chemin de la Rivière, Val-David • 819 322-3953
www.boulangierielavagabonde.com

L'ombre fragile des choses AVEZ-VOUS 1H 24 MINUTES?



Par Anne-Marie Jean

Jacques Giraldeau et France Dubé sont mes voisins, lui est cinéaste, elle est monteuse de films. Récemment, France est venue me saluer et m'a offert en cadeau une copie du dernier film de Jacques, auquel elle a collaboré.

Je ne vais pas vous le raconter, mais si vous avez 1heure 24minutes, et que vous avez envie de changer de rythme et de prendre du temps pour vous, allez louer *L'ombre fragile des choses*.

Vous y verrez des images de neige, de mer et de glace, notre Val-David, des œuvres de René Derouin, des pans de notre histoire, le Montréal de la fin des années '50 et d'aujourd'hui, Québec, Kamouraska, mais aussi Cuba, toutes vues par le cinéaste au cours de sa carrière.

Il faut souligner la qualité de la production, la photographie superbe, les textes intelligents, et la chaleureuse voix des narrateurs (J.Giraldeau et Élise Guillbault).

Le Vidéo du village devrait en garder plusieurs copies!

Quant à moi, j'ai hâte de revoir le film et de revoir Jacques et France pour en parler et les remercier de l'avoir fait. Ce film m'a fait du bien.

Bon cinéma!

Dans cette invitation au voyage qu'est *L'ombre fragile des choses*, en cette variation pour souvenirs ciselés, Jacques Giraldeau trace un pont admirable entre jadis et désormais. Délicatement, cette oeuvre filmique se déploie en une mosaïque de vestiges et d'images captés au fil des ans, au fil d'une vie. On y retrouve Évariste Quesnel, personnage énigmatique que l'on suit de Cuba à l'Île-aux-Grues, sans pouvoir le saisir, laissant telle une empreinte, l'endroit où il n'est plus. C'est un appel à contempler, à penser, à lire ces lieux. En sillonnant les fragments d'hier et d'aujourd'hui laissés pour la mémoire - journal, pellicule, peinture, lettre -, en questionnant notre relation à ces ombres, le cinéaste inscrit l'art comme archive de la réalité. Où se vit, en quelque sorte, une fin de l'effritement du temps.

Office national du film du Canada, 2007, 84 min 26 s - Réalisation Jacques Giraldeau

LA BIBLIOTHÈQUE EST OUVERTE

Votre bibliothèque reçoit chaque mois de nouveaux ouvrages que vous pouvez emprunter pour plusieurs jours pour quelques dollars seulement. Lire est une activité qui procure des heures de plaisir et d'aventure, au moment qui vous convient le mieux. Offrez-vous cette liberté.

CHOIX DU MOIS

1- Éclair d'été - Tamara McKinley
... un voyage qui la mènera de l'Irlande sinistrée des années 1890 à l'Australie de la première moitié du XXe siècle, monde âpre, sauvage, mais rempli d'espoir pour nombre de pionniers venus y chercher fortune. Avec *Éclair d'été*, Tamara McKinley signe une saga envoiante, dans la lignée des œuvres de Colleen McCullough.

2-Le shack - W. Paul Young
Comment ne pas mettre en doute la parole d'un homme qui affirmerait avoir passé tout un week-end en compagnie de Dieu, dans un simple shack au fond des bois? Dans le shack entre tous les shacks? Dans le décor même de ce récit? Les réponses qui seront révélées à cet homme vont ébahir, et peut-être vous transformeront-elles autant qu'elles ont réussi à le métamorphoser.

3- Renard bleu - Yves Beauchemin
Un renard, c'est aussi beau qu'un matou... et bien plus drôle! Un conte? Une histoire vraie? Chose certaine un pur délice! Beauchemin, passé maître dans l'art de raconter et dont l'imagination se révèle plus débridée que jamais, offre dans ces pages un récit à la fois étonnant, amusant et émouvant.

4- Un simple génie - David Baldacci
Sean King, espion free-lance, est embauché par une entreprise high-tech afin d'enquêter sur la mort suspecte de l'un de ses chercheurs. Le siège social de cette entreprise est aussi bien protégé des intrusions extérieures que la Maison Blanche : on ne plaisante pas avec l'espionnage industriel. Pourtant, un autre mathématicien y est assasiné. Qui en veut à ces scientifiques, et sur quels projets travaillent-ils réellement ?

5- Restaurer une maison traditionnelle au Québec Yves Laframboise
Historien de l'art et ethnohistorien, l'auteur travaille depuis de nombreuses années dans le domaine de la conservation et de la mise en valeur des ressources historiques et culturelles. Il propose ici les meilleures options à ceux qui souhaitent respecter l'architecture et l'intégrité de leur maison tout en l'adaptant au goût du jour.



SIGNATURE Laurentides

En collaboration avec *Signature Laurentides*, la *Guilde canadienne des métiers d'art* présente une exposition réunissant les œuvres de 15 artisans professionnels en métiers d'art de cette région.

DU 19 MARS AU 18 AVRIL 2009
Signature Laurentides-métiers d'art « Le talent créateur des gens d'ici »
2501, rue de l'Église - Val-David, Qc, J0T 2N0
Téléphone: 819-322-7944 - Site: www.signaturelaurentides.com
Galerie-boutique : sur rendez-vous

ENVIRONNEMENT TOTAL MONTREAL 1965-1975
19 mars - 23 août 2009
Cette exposition retraces les origines du concept d'environnement total issu de l'architecture éphémère à Montréal durant les années 1960 et 1970 et traite de son influence jusqu'à ce jour. Présentée en collaboration avec des étudiants de l'Université de Montréal.

CCA 2009
Centre Canadien d'Architecture | Canadian Centre for Architecture
1920, rue Boile, Montréal 514 939 7026 www.cca.qc.ca

L'artiste Gilles Boisvert, résident de Val-Morin, présente plusieurs œuvres dans le cadre de cette exposition rétrospective.

AUBERGE du VIEUX FOYER VAL-DAVID

À tous les dimanches
Brunch 18⁵⁰\$

Les mardis soir
Moules et frites 16⁹⁵\$ à volonté

3167, 1^{er} rang Doncaster, Val-David
(819) 322-2686 • 1 800 567-8327

Art & Culture

MOUTON noir

Poésie, chansons, musique et autres délires

Poètes, amis, chanteurs et musiciens se donnent rendez-vous tous les premiers jeudis du mois de 19 à 21heures au Mouton noir de Val-David. À cœur ouvert, à mots découverts.
Anna Louise, 819-326-0340

Le cinéma MAISON

Priméurs AVRIL 2009

31 mars
Slumdog millionnaire
Le pouilleux millionnaire
Comédie

7 Avril
Yes man
Monsieur oui
Comédie

14 Avril
The day the earth stood still
Le jour où la Terre s'arrêta
Sc.fiction

14 Avril
Cassandra's dream
Le rêve de Cassandra
Suspens (Woody Allen)

28 Avril
Spirit/Le Spirit
Action

28 Avril
Bride wars
Guerre des mariés
Comédie

Affaire de famille
Comédie française

Le grand départ
Comédie québécoise

NOUVEAUX Livres en location

Chère Laurette : des rêves plein la tête
Chère Laurette : À l'écoute du temps
A liss

Nadassa (de Myriam Beaudoin cliente du vidéo)

VIDÉO du Carrefour

2510, de l'Église, Val-David - 819.322.2741

L'ATABLE snack santé

Selon les saisons...
salades • sandwichs • paninis • soupes mijotés • crêpes • desserts • viennoiseries café • espresso • jus • chocolat chaud

819 322 1283
www.locationschalets.com

Le petit train du Nord
500 mètres
Centre du village de Val-David

Parc Régional
Ch. Condor
Rue de la Sapinière
Rue de l'Église
Rue Dion
Rue Faulbert
2500 rue Faubert, Val-David J0T 2N0

Les Marchés d'hiver de Val-David

SAMEDI de 10h à 13h
4 avril 09 (pour Pâques)
9 mai 09 (Fête des Mères)

30 à 35 producteurs et transformateurs
Des produits de notre région pour marquer nos jours de fêtes

Coup de coeur du Grand Jury, Grands Prix du tourisme Desjardins 2009

Mettez le Québec dans votre assiette!
Québec

LAURENTIDES

École Saint-Jean-Baptiste
2580, rue de l'Église (face à la mairie)
Info : www.dianesequin.com • Tél. 819.322.6419

LES GRANDS PRIX DU TOURISME DESJARDINS Laurentides 2009

Au moment de mettre sous presse, nous apprenons que Val-David s'est une fois de plus distingué lors du Gala des Grands Prix du tourisme régional, au Théâtre Saint-Sauveur, le 25 mars dernier. Les lauréats iront représenter la région au Grand Prix nationale, le 15 mai prochain. Parmi nos lauréats :

La boulangerie La Vagabonde, lauréate du grand prix «Tourisme durable»;

L'auberge et restaurant **Le Creux du vent**, Table d'Argent, «pour son réseautage et le rayonnement de sa cuisine»;

Le restaurant **Au Petit Poucet**, table de Bronze, «pour son renouveau et la mise en valeur des produits du terroir»;

Le chef Réjean Campeau, du restaurant **Au Petit Poucet**, lauréat Superviseur touristique;

La mention coup de coeur du Grand Jury : **Les Marchés de Val-David et de Mont-Tremblant**.

CLINIQUE VITALITÉ DE VAL-DAVID

- ACUPUNCTURE
Sophie Soliman 819.323.9227
- MASSOTHÉRAPIE
Marie-Josée Larouche 819.323.7523
Noëmi Plante 819.324-9729

DES ÊTRES ET DES LIEUX exposition de la collection Desjardins d'œuvres d'art

Pour souligner le 75e anniversaire de fondation de la Caisse populaire Desjardins de Saint-Jérôme, le Musée d'art contemporain des Laurentides, la plus importante institution muséale au nord de Montréal, présente, du 8 mars au 26 avril 2009, l'exposition *Des êtres et des lieux. Acquisitions récentes de la Collection Desjardins d'œuvres d'art*. Les visiteurs auront la chance de découvrir quelques acquisitions récentes de l'une des grandes collections d'entreprise du Québec.

Le **MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN DES LAURENTIDES**

découvrir et d'admirer la Collection Desjardins d'œuvres d'art !
Le Musée d'art contemporain des Laurentides est situé au **101, Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme**. Cette exposition est accessible de **12 h à 17 h, du mardi au dimanche**. Informations : 450 432-7171

L'exposition, développée autour de la thématique des êtres et des lieux, plaira à tous les publics, du néophyte épris d'art traditionnel à l'amateur d'art contemporain. Un ensemble de 36 œuvres créées par 33 artistes donnera un aperçu de la richesse des points de vue sur le portrait et le paysage. Des œuvres d'artistes émérites comme Edmund Alley, Françoise Sullivan, Louise Robert et René Derouin côtoieront les créations de jeunes peintres talentueux comme Martin Bureau, Dill Hildebrand, Rafael Sottolichio et Sophie Privé. Une occasion unique de

FAIRE LA VAGUE Jonathan Villeneuve

Le Musée d'art contemporain des Laurentides présente du **8 mars au 26 avril 2009** inclusivement, une exposition inédite et surprenante intitulée *Faire la vague* de l'artiste Jonathan Villeneuve, lauréat du concours, Jeunes artistes en arts visuels des Laurentides 2008.

OSCP H
orchestre symphonique communautaire des pays-d'en-haut

L'Orchestre Symphonique Communautaire des Pays d'en Haut recherche des musiciens de niveau intermédiaire et avancé pour la saison 2008-2009 ainsi que 2009-2010. Répertoire classique et musique de films. Répétitions le jeudi soir à l'Académie Lafontaine à St-Jérôme de 18h30 à 21h30.

Pour informations :
Micheline Ellyson (450) 961-3830
Jean-Claude Fafard (450) 622-0375

Les œuvres de l'artiste qui est originaire de Saint-Sauveur, sont construites à partir d'éléments fabriqués, récupérés et détournés, des matériaux à l'aspect familier qui évoquent l'architecture du quotidien. *Je construis des structures hybrides à partir d'éléments rudimentaires, parfois même archaïques, mais activés au moyen de technologies modernes telles l'informatique et l'électronique. Mon travail sculptural est intimement lié à l'utilisation d'éléments mécaniques et médiatiques.*

L'installation nous renvoie au rapport que nous entretenons quotidiennement avec l'espace et les objets. La propriété des œuvres évoque l'idée du gadget, du machin à l'utilité vague, sans limites, à l'image d'une fonctionnalité imaginaire. Vous découvrirez une exposition originale et innovatrice, ce qui rendra votre visite inoubliable.

Le Musée d'art contemporain des Laurentides est situé au **101, Place du Curé-Labelle Saint-Jérôme**. L'exposition est accessible de **12 h à 17 h, du mardi au dimanche**. Informations : **450.432.7171**

L'ATELIER Desjardins

COURS DE PEINTURE • MATÉRIEL D'ARTISTE • ENCADREMENT • LAMINAGE •

114, rue St-Vincent
Ste-Agathe-des-Monts (Qc) J8C 2A7
Tél. : 819.326.7477 • Fax : 819.326.8344
www.atelierdesjardins.com • info@atelierdesjardins.com

Club marviya
Hotelito et studios

Puerto Morelos, Mexique à louer par jour/semaine/mois
Tarif: basse saison de mai à nov. 08
www.marviya.com • Réservez auprès de Christine
450.492.9094



Centre de création
et de diffusion
de Val-David

1287 rue J-B Dufresne, Val-David, 819.322.6379,
www.lezartsloco.org lezarts.loco@gmail.com

PROGRAMMATION printemps 2009

Espace danse

Cours de danse contemporaine

Horaire : Lundi 18h30 à 19h45
Dates : 30 mars au 1 juin

Apprenez les rudiments de la danse tout en vous amusant. La première partie du cours sera consacrée à l'apprentissage de la technique de la danse (fusion de ballet et de techniques modernes). La seconde partie sera axée sur l'exploration de la créativité de chacun.

Info et inscription : Marie-Josée Larouche
819.323.7532

Tai Chi Chan

Gymnastique douce relaxation en mouvement, yoga chinois, prise de conscience, exercice de longue vie, école de maîtrise de soi...
Le Tai Chi Chan est certes tout cela et plus encore.

Horaire : mercredi 9h30 à 10h30
Dates : 25 mars au 13 mai
Info et inscription : Gisèle Cormier 819.322.5891

Danse orientale (baladi) Nour A'Shems

Horaire : Mercredi 18h-19h (Initiation)
Mercredi 19h-20h (Débutant)
Mercredi 20h-21h (Avancé)
Dates : 6 mai au 10 juin

Techniques d'isolation de base de la danse orientale (style égyptien classique). Apprenez à utiliser les muscles appropriés et à garder une bonne posture. Échauffement, apprentissage d'une trentaine de mouvements de base et de pas de déplacement, routine et retour au calme.

Info et inscription: Anne Ouellette 819.274.1302
Formulaires disponible sur www.nourashems.com

Yoga

Horaire : Mardi 18h à 19h30
Jeudi 10h30 à 12h00
Dates : 7 avril au 16 juin
9 avril au 18 juin

Info et inscription : Lise-Anne Champigny
819.322.1378 ou 514 561.2686

Cours de danse africaine mandingue de Guinée

Horaire : Jeudi 19h30 à 21h00
Dates : 9 avril au 28 mai

Énergie, dynamisme et plaisir assuré!!!
Info et inscription : Ivy Valérie Hamelin 819.323.1214

Biodanza, la danse de la vie

Horaire : Dimanche 10h30 à 12h30
Dates : 19 avril au 24 mai

La Biodanza est un chemin pour retrouver la joie de vivre, pour vivifier et réhabiliter la force de vie que nous portons tous. Elle se caractérise par des propositions de mouvements dansants avec des musiques judicieusement choisies pour permettre à nos cellules de vibrer intensément à la Vie et développer ainsi notre capacité à entrer en relation véritable avec soi, avec les autres, avec la nature et avec l'Univers. Chaque cours se veut être une célébration, un retour à l'émerveillement et au sacré de la Vie.

Info et inscription : Claire de Repentigny
819.321.0611 - Infos sur www.biodanza.ca.



LE PRINTEMPS au Théâtre du Marais...

1201, 10e avenue, Val-Morin (819) 322-1414

3 et 4 avril, 20h - DANIEL BÉLANGER - 48\$ COMPLET

Présenté avec la collaboration de : Pharmacie Familiprix C.Éthier et J.Normand (3 avril) et L-Audio (4 avril). Daniel Bélanger présente son spectacle « L'ÉCHEC DU MATÉRIEL ».

11 avril, 20h - DAWN TYLER WATSON ET PAUL DESLAURIERS - 28\$

Une belle soirée qui mélange les genres allant du blues au pop en passant par le jazz et le rock.

18 avril, 20h - LOUISE PORTAL - 30\$

Louise Portal vient à la rencontre de son public pour présenter sa pièce : « Le bonheur, d'aimer, d'incarner, d'écrire... »

25 avril, 20h - JAZZ FACTION - 18\$

Soirée Artistes d'Ici présentée avec la collaboration d'Hydro-Québec Jazz Faction vous présente son spectacle « Lueurs »

CONFÉRENCE AVENTURE ET CULTURE

23 avril, 19h30 - SPLENDEURS ET RÉALITÉS DE L'OUEST AMÉRICAIN - 12\$

Lynda Paquette et Alain Parent vous invitent à partager avec eux un périple à travers l'Ouest des États-Unis.

CINÉ-MARAIS POUR DU CINÉMA FORMULE CINÉ-CLUB PRÉSENTÉ LES JEUDIS À 19H30

2 avril, HOME - 5\$

Une famille française va devoir redéfinir sa vie lorsque l'autoroute abandonnée qui se trouve à quelques mètres de leur maison va être remise en fonction.

16 avril, LA MÉMOIRE DES ANGES - 5\$

À la fois documentaire, poème et essai, La mémoire des anges permet de revisiter l'histoire de Montréal.

CINÉ-MUET : POUR VIVRE L'EXPÉRIENCE DU CINÉMA COMME AU DÉBUT DU SIÈCLE : FILM MUET EN NOIR ET BLANC ACCOMPAGNÉ AU PIANO PAR ROMAN ZAVADA.

30 avril, 19H30, COURTS MÉTRAGES DE GEORGES MÉLIÈS, 7\$ pour les adultes, 5\$ pour les enfants

Georges Méliès (1861-1938) est le père des effets spéciaux, le premier réalisateur et le créateur du premier studio de cinéma.

HOMMAGE À AMY WINEHOUSE par Mary Winehouse

Au Pazzazz Café,

2434 rue de l'Église, Val-David
le samedi 4 avril 2009.
Admission : 5 \$ à l'entrée.

Spectacle hommage à Amy Winehouse en formation réduite (4 musiciens). En 2003, Amy Winehouse publie son premier album, *Frank*. Il rencontre un bon accueil à la fois commercial et critique dans son pays natal, la Grande-Bretagne. Il reçoit une nomination pour le prix Mercury. En 2006, son second album intitulé *Back to Black*, reçoit six nominations au Grammy Award et remporte cinq prix. Elle remporte ainsi trois des quatre prix les plus importants dont : *Meilleure nouvelle*



artiste, Album de l'année et Chanson de l'année. Le 14 février 2007, elle remporte le Brit Award de la meilleure artiste féminine britannique et reçoit une nomination pour le meilleur album britannique. Elle remporte le Prix Ivor Novello à trois reprises : en 2004, pour la meilleure chanson contemporaine (musique et textes) pour *Stronger Than Me*, en 2007, pour la meilleure chanson contemporaine pour *Rehab* et en 2008 pour la meilleure chanson et la musique des textes de *Love Is A Losing Game*.

Info : 819.323.1659.

SKI-SE-DIT... au Vietnam



Pour lire votre journal sur Internet, partout dans le monde :
<http://skisedit.est-la.info>

Je viens de lire le *Ski-Se-Dit*. Quelle prise de conscience Suzanne Bougie nous fait prendre ! Dommage, il n'y a pas de journal pour le mois de mars... Il est très intéressant

d'être au loin et de continuer de savoir ce qui se passe chez-nous.

Quel contraste! Pendant que vous subissez les - 30, nous avons des + 30, les 2 pieds dans le sable et vous dans la neige. Je préfère quand même glisser sur une côte de neige que dans une dune de sable, comme ici à Mui Ne, le Saint-Tropez vietnamien de la mer de Chine. Ça n'avance pas vite !

Lorsque nous reviendrons à Val-David au début avril, après 2 mois d'absence, il nous sera plus facile de reprendre le rythme du village, grâce à *Ski-Se-Dit* qui nous a tenu au courant de ce qui se passe dans notre communauté. On dit que les voyages forment la jeunesse mais c'est bon pour tous les âges et cela garde le coeur jeune plus longtemps encore. À bientôt

Yves et Mado

France St-Onge
Agent immobilier affilié

ROYAL LEPAGE
VALLÉES DU NORD

Cell.: 819-323-8557

céramiques - marbres - ardoises - mosaïques

cera • mosa

Michel Lavallée

1615, Rte 117, Val-David (Québec) Tél.: 819.322.3332

Jacques Boucher

Service de comptabilité et d'impôts

Paies • États financiers
Tenue de livre • TPS-TVQ

Corporatifs et particuliers (819) 322-1910

LE CLIN D'OEIL municipal



PARC RÉGIONAL DUFRESNE

PREMIÈRE mise au point



La Municipalité du Village de Val-David veut créer une fiducie d'utilité sociale pour assurer la protection du parc régional Dufresne. Une fiducie suppose forcément des fiduciaires. **Mais**

qu'est-ce donc qu'un fiduciaire ?

Un conseil de fiduciaires est un conseil d'administration. Avez-vous déjà été inquiet pour vos épargnes sachant que la Caisse populaire fonctionne avec un conseil d'administration?

Les fiduciaires ne sont pas là pour voir eux-mêmes à la gestion quotidienne des activités du parc. Ils devront

confier la tâche à un tiers qui pourrait tout autant être les services municipaux ou un organisme à but non lucratif. **À quoi cela sert-il alors de créer une fiducie?** A PROTÉGER LE PARC de tout projet de construction éventuel, À LE CONSERVER le plus possible dans son état naturel. C'est la seule forme de PROTECTION PERPÉTUELLE disponible. Par exemple, l'acte de fiducie ne permet pas de construction résidentielle dans le parc. Sans fiducie, un prochain conseil pourrait permettre la construction d'une rue et de résidences dans le parc, ce que Val-Morin se propose de faire actuellement.

L'organisation, le fonctionnement et les pouvoirs d'un conseil d'administration sont fixés par le statut de l'institution. De la même manière, l'organisation, le fonctionnement et les pouvoirs d'un conseil de fiduciaires sont fixés par l'acte de fiducie.

Parmi ceux qui, à l'invitation de la Municipalité, ont accepté d'être les premiers fiduciaires, 10 sur 15, soit les 2/3, sont des résidents de Val-David.. Ceux-ci doivent agir à titre bénévole. Aucun mandat rémunéré ne pourra être confié à un fiduciaire et ce dernier n'aura droit à aucun salaire ou revenu.

Parmi les premiers fiduciaires, nommés par la Municipalité, 10 sur 15, soit les 2/3, sont des résidents de Val-David. Parmi les cinq autres, une personne est résidente de Val-Morin. Le remplacement des fiduciaires au fil des ans se fera par un mécanisme de consultation entre les fiduciaires et la Municipalité, ce qui signifie que cette dernière doit approuver chaque nomination. Dix fiduciaires sur 15 devront toujours minimalement être résidents de Val-David, tel que spécifié dans l'acte de fiducie.

LOISIRS ET CULTURE

La programmation des activités de loisirs sera distribuée fin avril. Inscription à la salle communautaire/église, le samedi 9 mai, de 10h à 16h.

ENVIE de bouger?

Ça sent décidément le printemps et ça donne le goût de bouger. Commencer dès maintenant votre remise en forme en joignant les rangs d'une des activités qui commencent cette semaine.



Pour le **tango libre**, la **danse aérobie**, le **hip-hop** ou le **Pilates**, communiquer avec le service Loisirs et culture au 819.322.2900 poste 231.

Pour le **cardio-musculation** ou le **cardio-poussette** (maman-bébé), l'inscription se

fait directement auprès de **Cardio-Pein air** au 819.425.0218 ou au www.cardiopeinair.com.

Pensez aussi à joindre le **Club de marche**. Départ de la petite gare tous les mercredis à 13h30. Aucune inscription nécessaire.

CEUX QUI bougent



Le temps d'une poignée de mains et la signature du Livre d'or, monsieur le maire Pierre Lapointe et madame Lynne Lauzon, étaient heureux d'accueillir à la mairie les athlètes valdavidois qui se sont illustrés au cours de la dernière année dans des sports d'élite.

À l'avant sur la photo, à partir de la gauche, on reconnaît les participants à la 44e édition des *Jeux du Québec d'hiver 2009*, Zoé Novosad (ski de fond, finaliste, Midget féminin 3km), Émilio Fraysse (ski alpin, médaillé d'argent, super géant mas-

culin) et Fannie De Alcala (ski alpin, médaillée de bronze, super géant féminin).

Aux extrémités, les finalistes au *Mérite sportif des Laurentides*, pour la catégorie *Entraîneur de niveau national ou international par excellence*, Serge Desrosiers (vélo de montagne) et Carmen Denis (voile) et, devant cette dernière, pour la catégorie *Athlète de niveau national féminin par excellence*, Caroline De Alcala (voile).

Suite à leurs performances, Émilio et Fanny ont été invités à participer à la prochaine compétition de la USSA (United States Ski and Snowboard Association) qui se tiendra à Sugarloaf, Maine, les 11 et 12 avril prochain. Ne les perdons pas de vue!

À l'occasion de la fête de Pâques, la mairie sera fermée le vendredi 10 avril et le lundi 13 avril. La bibliothèque sera ouverte aux heures normales d'ouverture.

Le bureau d'accueil touristique sera fermé du 14 avril au 15 mai.

Réouverture du chalet d'accueil Anne-Piché prévue à la mi-mai.

Votre participation au programme Courant collectif d'Hydro-Québec nous a valu la somme de 7 210 \$ qui servira au déménagement de l'ancien presbytère. Merci à tous les participants!

COMMENT JOINDRE les services municipaux

MAIRIE
2579, rue de l'Église, Val-David
Tél. : 819.322.2900
Télé. : 819.322.6327
info@valdavid.com

BIBLIOTHÈQUE
1355, rue de l'Académie, Val-David
Tél. : 819.322.2900 poste 233
Télé. : 819.322.6327
bibliotheque@valdavid.com

BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE
2525, rue de l'Église, Val-David
Tél. : 819.322.2900 poste 235
Télé. : 819.322.3204
tourisme@valdavid.com

Rédaction :
Suzanne Gohier

Suite au verso

URBANISME

DÉROGATIONS mineures

AUTO-construction

Ne prenez pas le risque de voir votre projet d'auto-construction devenir de «l'auto-destruction». Le secret de la réussite à tous points de vue repose sur une bonne planification.

Des économies appréciables sont possibles en effectuant certains travaux vous-même. Comme on dit, on n'est jamais si bien servi que par soi-même, mais il faut avoir certaines compétences, savoir reconnaître ses limites et pouvoir compter sur l'aide de parents ou d'amis compétents.

Un projet de construction ou de rénovation demande souvent plus de temps que prévu. C'est encore plus vrai lorsqu'on choisit de faire la majorité des travaux soi-même. Si vous êtes tenu de respecter un échéancier très serré, l'auto-construction est

peut-être un risque trop grand pour vous.

Il faut bien connaître et comprendre les lois et règlements qui s'appliquent. Prenez rendez-vous avec le service d'Urbanisme, posez toutes les questions, même celles dont les réponses vous semblent évidentes. Même s'il ne s'agit pas de votre premier projet, les derniers changements à la réglementation ne vous sont peut-être pas familiers. Validez vos impressions et vos connaissances, avant et pendant l'exécution des travaux. Tout le temps consacré à la planification et à la vérification n'est jamais perdu. Au contraire, il pourrait vous faire sauver temps, argent et regrets amers.

Et faites que votre rêve devienne réalité.

Les demandes de dérogations mineures font toujours l'objet d'un avis public dans les journaux. Depuis peu et dorénavant, le service d'Urbanisme adresse une lettre personnalisée aux propriétaires des terrains contigus à la propriété faisant l'objet d'une demande. Cette nouvelle mesure a été mise en place pour signaler plus directement aux personnes intéressées par une telle dérogation leur droit de faire connaître leur opinion.

Si vous recevez une telle lettre, veuillez la lire attentivement. Si vous n'êtes pas certain de bien comprendre de quoi il s'agit, n'hésitez pas à communiquer avec notre service d'Urbanisme qui se fera un plaisir de vous éclairer.

Les dérogations mineures concernent généralement une situation non conforme à une norme réglementaire et qui, lorsque la preuve est faite que son existence ne porte aucun préjudice aux voisins, sera régularisée par résolution du Conseil.

L'EAU et le feu



Même si on a tendance à la croire inépuisable, l'eau est une ressource limitée. Il faut donc non

seulement la protéger, mais en faire un usage raisonnable. Même pour «aider le printemps», il est interdit d'utiliser l'eau en provenance de l'aqueduc municipal pour faire fondre la neige ou la glace. Profitez plutôt de la nouvelle saison pour vérifier vos équipements de distribution et vous assurer que leur fonctionnement est exempt de dommages ou de détérioration entraînant la perte ou le gaspillage d'eau. Chaque goutte compte!

Même si les périodes d'arrosage ne sont réglementées que du **1er juin au 1er septembre**, il importe d'en faire un usage raisonnable en tout temps.



Vous faites le ménage du printemps de votre jardin? Sachez que le brûlage extérieur des feuilles mortes, broussailles, branchages, arbres, arbustes, plantes, foin, paille et herbes n'est autorisé qu'entre le **15 mars et le 15 juin** et entre le **15 septembre et le 15 novembre**. Vous devez au préalable obtenir un

permis (gratuit) et respecter certaines conditions quant à l'emplacement et à la grosseur du feu à ciel ouvert.

Les matières suivantes sont interdites : matériaux de construction, bois traité ou recouvert, produits formés ou contaminés par le goudron, les plastiques, la colle, le caoutchouc, les solvants, les déchets domestiques, les pneus, les produits chimiques, les déchets domestiques dangereux.

Mais rien ne vous empêche de profiter d'un chaleureux feu de joie, tout l'été durant, sans besoin d'un permis, en cour arrière ou latérale, à la condition qu'il soit contenu dans un foyer ou entouré de pierres ou de blocs de béton, sur une superficie maximale de 1 mètre carré et à plus de 10 mètres de tout bâtiment. Assurez-vous d'avoir en tout temps des facilités d'extinction de feu tels un extincteur, un arrosoir et du sable.

Enfin, les feux d'artifice sont interdits à moins d'obtenir un permis et de respecter toutes les conditions exigées.

Attention : aucun feu n'est autorisé si la vitesse du vent excède 20 km/heure et des interdictions temporaires peuvent également être décrétées à des fins de sécurité durant ces périodes.

TRAVAUX PUBLICS

BILAN déneigement

Dame nature a de ces soubresauts que nous avons parfois peine à suivre. La seule chose dont nous puissions être certains, c'est que l'hiver reviendra. Celui qui s'en est allé a encore une fois constitué un défi pour nos équipes de déneigement. Nous tenons à remercier les citoyens pour leur patience et leur collaboration tout au long de ces longs mois.

Parce que vous respectez les interdictions de

stationner, parce que vous équipez votre véhicule de bons pneus et que vous conduisez prudemment, parce que vous évitez de sortir si ça n'est pas vraiment nécessaire, parce que vous faites un détour au besoin, parce que vous respectez avec patience les consignes des déneigeurs en action, vous facilitez grandement notre travail. Ça s'appelle aussi : s'aider soi-même, comprendre les limites du raisonnable et faire preuve de bon sens.



Le Conseil municipal a confié au Comité Val-David en santé le développement du plan d'action 0-5-30. Ce plan d'action doit regrouper un ensemble d'activités de mobilisation, de sensibilisation et de modifications des environnements afin d'offrir aux citoyens de Val-David un milieu de vie favorable et facilitant les choix santé pour eux et leur famille.

Prochainement, vous serez sollicités pour participer à un sondage qui permettra de dresser un portrait de certaines de vos habitudes de vie ainsi que des conditions qui faciliteraient la pratique d'activités physiques (marche, vélo, ski de fond, raquette, etc.). Nous vous invitons également dans ce sondage à manifester votre intérêt à vous impliquer dans un tel plan d'action.

Les volets sécurité routière et infrastructures adéquates seront importants, c'est pourquoi des liens étroits sont établis avec le plan d'urbanisme,



la politique familiale et les actions environnementales de la municipalité.

Val-David compte déjà sur plusieurs atouts environnementaux et sur des infrastructures sportives intéressantes. Nous voulons tabler sur ces atouts pour créer un environnement qui motive, encourage et soutienne la population dans l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie.

Réduction, Ré-emploi, Recyclage et VALORISATION

3R ✓

Ceux qui ont délaissé le compostage, le temps que dure la froide saison, s'y remettront bientôt. Ceux qui n'ont pas encore essayé pourraient bien se laisser tenter. Pour aider les uns et les autres, vous trouverez quelques documents sur notre site Internet (onglet *Citoyens*, menu *Matières résiduelles*) et des trésors d'informations sur d'autres sites qui vous y sont suggérés.

Que vous souhaitiez utiliser ou non cette matière **VALORISÉE** pour nourrir vos plates-bandes, le compostage permet avant tout de réduire la quantité de matières résiduelles envoyées à l'enfouissement. Notez le volume actuel de déchets que vous mettez dans votre bac noir. Après quelques semaines à détourner

une partie des matières vers le compostage, refaites le calcul. Vous pourriez être surpris!

L'important, c'est d'adopter une méthode qui vous convienne. La méthode la plus simple consiste à se munir d'un petit bac pour la cuisine (gardé sur l'armoire ou rangé dessous, accroché à l'intérieur d'une porte) et de choisir un emplacement accessible à l'extérieur, un peu à l'écart, préférablement encadré, pour le vider. Les résidus de jardinage y sont aussi les bienvenus. Le reste se fait tout seul.

Si vous choisissez d'y accorder un peu plus de temps pour accélérer la transformation des matières, vous irez à l'occasion le retourner et y ajouter des matières sèches, riches en carbone, ou vertes, riches en azote. Avec le temps, vous trouverez l'équilibre entre ce que vous êtes prêt à faire pour obtenir plus ou moins rapidement des résultats. La seule urgence consiste à faire une première expérience.

Abris d'autos temporaires
interdits du 1er mai
au 1er octobre



Ramassage des gros rebuts : 4 mai
(Attention : le calendrier indique
erronément le 18 mai)

Tribune *libre*

Nous avons reçu de très nombreuses lettres de lecteurs. L'espace nous manque pour les publier toutes, à notre grand regret. Nous publierons la suite de ces courriers le mois prochain. Merci de votre compréhension.

En période électorale, et ce sera bientôt le cas sur la scène municipale, l'opinion des lecteurs du journal vaut tout autant que celle des membres de partis politiques. C'est pourquoi sous le titre TRIBUNE LIBRE, nous invitons nos lecteurs à profiter de nos pages pour débattre de ce qui les intéresse sur la scène municipale. Il va sans dire que le contenu des lettres de lecteurs publiées ici ne reflète ni l'opinion du conseil d'administration du journal, ni celle de la rédaction. À chacun ses idées.

LETTRE OUVERTE

LES AVENTURES de la mairie de Val-Morin

La municipalité de Val-Morin augmente encore sensiblement les taxes de leurs citoyens pour la quatrième année consécutive, sans justification, sans avoir débuté les infrastructures essentielles : la rue Morin, de la Gare, de la Rivière, la réfection des égouts, de la fosse commune, de l'usine de traitement des eaux usées, le déplacement du garage municipal, etc. Les contribuables doivent, au contraire, recevoir une baisse de taxe de 2% puisque les coûts de la sécurité publique ont baissé de 70 924 \$.

La municipalité de Val-Morin fait payer 275\$ par logement pour le service d'égout tandis que VAL-DAVID collecte 105\$ pour le même service. En outre, dans le calcul de la répartition des frais de service, VAL-MORIN ne tient pas compte de ses deux bâtisses principales et de l'édifice paroissial.

D'autre part, le raccordement aux égouts des 20 logements des résidences LES CAPUCINES a été effectué sans l'autorisation préalable du Ministère de l'Environnement. Est-ce par ignorance ou par...? Val-Morin a déjà été avisé en ce sens par l'environnement.

En septembre 2008, cette municipalité procède à une réaffectation budgétaire (résolution 2008-9-264) pour corriger les excédents de dépenses, déficit non permis par le règlement 444.

Est-ce par ignorance ou par...? Est-ce que cette erreur se reproduira en 2009? J'invite les citoyens à s'opposer à ce règlement d'emprunt.

En novembre 2009, les membres de cette mairie se représenteront aux élections. Vous pouvez toujours voter pour ce conseil archaïque. Quant à moi, je préfère sonner leur glas politique.

Une pétition de contestation des taxes est présentement disponible au 6100, rue Morin, à Val-Morin. J'invite les citoyens à contester cette augmentation de taxes parce que ceci n'est qu'un prélude à des augmentations progressives au cours des cinq prochaines années.

Serge Haroun

LETTRE OUVERTE aux gens de Val-David

Voyons à nos affaires...

Le Parc va nous coûter 4,7 millions de dollars (au lieu des 500 000 \$ comme on nous l'avait promis lors d'un fameux référendum : l'équivalent d'une bouteille de vin par année, nous disait-on!).

Comme citoyen et payeur de taxes, je veux bien payer (on n'a plus le choix), sauf que j'aimerais bien qu'on garde le contrôle de ce parc. Le conseil municipal s'apprête, à la hâte, à créer une «fiducie foncière» soit-disant pour protéger le parc. Pourquoi aller si vite? Sachez que la création d'une fiducie est irrévocable, et cela entraîne la cession de nos biens à la dite fiducie, sans qu'on ait un mot à dire!

Pourquoi doit-on payer pendant 40 ans sans avoir un mot à dire dans la gestion du parc, sauf poser des questions une fois par année? Pourquoi les 13 fiduciaires seront-ils nommés par le conseil municipal et non pas élus comme dans le cas d'un organisme? Pourquoi ne pourrions-nous pas choisir ces personnes qui verront aux destinées du parc? Quelles sont les sommes d'argent appelées «Capital», dans l'acte de fiducie, que la municipalité (nos taxes) va octroyer dès la création de la fiducie? À combien va s'élever la

contribution annuel que la municipalité va s'engager à verser (à même nos taxes) pour faire fonctionner cette super-structure administrative prévue à l'acte de fiducie?

Voilà seulement quelques questions qu'on peut se poser et sachez qu'il y en a encore une panoplie.

Demandons ensemble que le conseil municipal organise une assemblée d'information et de consultation sur le sujet. Exigeons du conseil que la décision ne soit pas prise à la sauvette ou à la cachette (comme dans le cas d'une assemblée spéciale où personne n'est au courant qu'elle a eu lieu).

Rappelez-vous le règlement d'emprunt de 829 000\$ et le fameux règlement qui a divisé la municipalité en 6 districts électoraux pour les élections de novembre prochain.

Gens de Val-David, voyons à nos affaires...avant que d'autres y voient!

Réjean Paquin
citoyen d'un «monde à part»

La saga du Parc se poursuit...

Saviez-vous qu'en ce qui concerne l'expropriation pour le parc, la facture aurait été de 1,9 millions de dollars? Saviez-vous que vos élus ont profité de l'occasion pour ACHETER (et non EXPROPRIER) d'autres terrains en même temps pour agrandir le parc et ce, sans demander l'avis de la population? Saviez-vous que ces terrains représentent plus de 2 millions de dollars? Est-ce que cette façon de faire est LÉGALE ou ILLÉGALE de la part d'un Conseil municipal, de contracter un emprunt de la sorte SANS soumettre ledit règlement d'emprunt aux ÉLECTEURS? Ensemble, demandons à la Ministre des Affaires Municipales, Madame Nathalie Normandeau, d'intervenir dans ce dossier en instituant une ENQUÊTE et un MORATOIRE sur la création d'une fiducie à laquelle la municipalité va céder ses biens. Vous verrez à cet effet une PÉTITION qui circule actuellement à Val-David, que je vous invite à signer. Pour ma part, j'aurais davantage préféré une facture de 1,9 million au lieu de 4 millions et plus de BEAUX DOLLARS...

Réjean Paquin, Co-payeur d'un Parc à Part

PLUSIEURS AUTRES EXPROPRIATIONS À VAL-MORIN : Et cette fois-ci : SANS AUCUN RÉFÉRENDUM...

En effet, le maire Jacques Brien et l'ensemble du conseil municipal de Val-Morin effectueront deux expropriations de bâtisses commerciales au coeur du village et ce, avant d'avoir consulté l'ensemble de la population. Le processus est déjà commencé. Après avoir exproprié la première bâtisse commerciale, le conseil municipal a l'intention de céder l'ensemble (cette bâtisse démolie et deux terrains adjacents) à un groupe immobilier et ce, à sa valeur marchande sans tenir compte des coûts inhérents à la démolition, à l'expropriation, à la décontamination et aux compensations pour perte de revenus aux expropriés sur 10 ans, etc.

Souvenons-nous à ce moment-ci de l'expropriation du Parc Régional Dufresne qui a coûté 8 fois plus cher que prévu, soit 2,5 millions. De plus, le maire Jacques Brien et le conseil pourraient s'entendre avec le même groupe immobilier et

s'approprier à signer un bail allant de 40 à 60 000 \$ par année, soit une dépense sur 10 ans pour de location d'espace de 400 à 600 000 \$.

Aucun plan B, ou C ou D n'a été soumis aux citoyens et aucun autre promoteur n'a été appelé à soumettre une autre proposition d'achat. Pourquoi? D'autre part, le conseil débute la revitalisation du centre du village sans avoir réglé le problème de ses installations sanitaires, ce qui s'appelle mettre la charrue avant les boeufs!

Pendant ce temps, nos taxes ne cessent d'augmenter et nos services à la population ne cessent de diminuer. Que le conseil cesse de changer de vocation, tantôt dans l'immobilier, tantôt dans l'hôtellerie et tantôt dans les pétrolières : 5 terrains expropriés, acheté ou à acheter, contaminés ou à risque. Le même conseil nous dirige vers un autre fiasco financier et ce, sur le dos des contribuables de Val-Morin. Que le conseil s'occupe du village et de la stabilisation des taxes!

Le Progrès de Val-Morin
Serge Haroun

Location de spas dans les Laurentides
week-end • semaine



Détendez-vous... chez vous!
Installation clef en main.



Patrick Paré
(819) 323-2525
1 888 303-2525

www.ambiancespas.com

C
L
E
M
E
N
T
E
N
D
A
N
C
E
S
d
u
m
a
r
c
h
é

i
n
e

Ouvert dès 17 h du mardi au samedi.

Apportez votre vin

Réservez au 819-322-2111 • 2459, rue de l'Église, Val-David



groupe sutton laurentides
courtier immobilier agréé
www.sutton.com



Jacques Marenger
agent immobilier affilié

Bur.: (819) 322-9911 • Fax: (450) 229-7798
jmarenger@sutton.com

JOURNÉE DES PROCHES-AIDANTS avec un grand A

Un grand A pour Agjr. La journée avec un grand A, organisée par le Comité régional Proches-Aidants des Laurentides, vise à bien saisir les besoins des Proches-Aidants et à engendrer les Actions appropriées pour y répondre.

Agissez et faites-vous un devoir d'y participer, si vous êtes un proche-Aidant, intervenant ou décideur des différents réseaux (organisme communautaire, groupe, association, table de concertation), élu ou, tout simplement, si vous œuvrez auprès des Aînés dans les Laurentides.

La journée commencera avec une courte pièce de théâtre « Avec cœur, sans répit ». Après quoi, il y aura la présentation illustrée du rapport de recherche « Portrait des besoins des Proches-Aidants auprès des personnes Aînées en perte d'autonomie, Région des

Laurentides et ses huit MRC ».

Par la suite, les personnes présentes se diviseront en 15 ateliers. Les discussions porteront sur trois thèmes, soit l'Aide actuellement disponible dans son milieu de vie, l'Aide manquante et les Actions à réaliser à court, moyen et long terme. Les participants partageront les fruits de leurs réflexions au moment de la plénière, en milieu d'après-midi.

La Journée Proches-Aidants avec un grand A, c'est le **23 avril de 8h30 à 16h00**, c'est à l'Hôtel Le Chantecler à Sainte-Adèle. L'inscription est gratuite et obligatoire. Si vous vous sentez concerné, faites parvenir votre nom, votre fonction (Proches-Aidants, intervenant, autre) et vos coordonnées (adresse, téléphone et courriel à Renée Desjardins, 819-322-2952, desjardinsrenee@cogocable.ca

LE DOGMATISME

par Marie-France Pinard

Il y a quelques semaines, au Ciné club de La Pédale Douce, nous regardions un des épisodes de la magnifique série Planète Terre, consacré à la nature polaire. Les paysages spectaculaires et les cabrioles d'un bébé ours fascinaient tout le monde, en particulier Arthur (4 ans) assis par terre en avant du grand écran. Avez-vous déjà remarqué l'intensité du regard d'un enfant émerveillé ? Cette même intensité se retrouve dans le regard de certains adultes, épargnés miraculeusement par la cruauté du monde. Assis à mes côtés pendant le film, Robert Silverman, un enfant de 74 ans, co-fondateur du Monde à bicyclette, est l'un de ceux-là. C'est quelque part entre Arthur et Robert que se joue l'avenir du monde. Dans cette pureté, il n'y a pas de place pour le compromis. C'est une exigence de dépassement, un refus de

renoncer, un espoir obstiné de changement.

Mon fils Charles, à peine plus vieux qu'Arthur, était une fois revenu de l'école primaire enchanté. Il avait convaincu le professeur d'éducation physique d'inclure des filles dans l'équipe de hockey de quatrième année parce que « c'est pas juste si il n'y a pas de filles : elles sont aussi bonnes que nous et elles vont apprendre. »

Les enfants n'hésitent pas quand ils sont convaincus, et ils ont raison. À La Pédale Douce, nous avons rédigé ensemble une Déclaration de principes. D'aucuns nous taxeront de dogmatisme. Pour ma part, je sais qu'il s'agit de la lumière de l'enfance et de l'espoir. Elle est vitale en ces temps de grisaille.

À propos, La Pédale Douce organisera des activités encore cette année, en avril prochain, pour la Journée de la Terre... et Robert Silverman sera notre mascotte.

LE SKI-SE-DIT, c'est eux aussi

Grâce à Agnès Guay, dont c'est ce mois-ci l'anniversaire, et à son compagnon Claude Sarrazin, vous trouvez chaque mois le journal *Ski-se-Dit* dans plus de soixante points de distribution à Val-David, Sainte-Agathe-des-Monts, Val-Morin et Sainte-Adèle. Été comme hiver, ils livrent consciencieusement le journal, tout comme aux Marchés d'hiver et d'été, ils contribuent à distribuer la *Feuille de chou* et à renseigner les visiteurs dès l'accueil. Saluons la constance de ces jardiniers de l'information dont les



soixante-dix printemps passés n'empêchent pas le dévouement, typique du véritable esprit communautaire. **Bonne fête, Agnès!**

DÉJÀ AIMÉS, encore aimables

Parent Uniques des Laurentides recherche présentement des bénévoles pour le bon fonctionnement de leur boutique de vêtements neufs et usagés « Déjà aimés ». Si vous avez le souci du détail, aimez travailler dans les vêtements et que vous avez du temps à offrir, vous serez les bienvenues!

Renouvellement de la carte de membre

Le temps est venu de renouveler les cartes de membres pour les familles monoparentales et recomposées résidant sur tout le territoire de la MRC des Laurentides, soit de Val-Morin à Labelle. Votre adhésion vous donnera accès à la prochaine sortie qui aura lieu à la Cabane à

sucré des Sportifs, le 19 avril 2009. Il vous en coûtera moins de 10\$ par personne incluant le transport pour cette activité.

Cuisine collective

Parent Uniques offre aussi des cuisines collectives aux familles membres. Voici une bonne façon de concocter des plats appétissants dans une atmosphère détendue tout en faisant des économies.

Info : Martine Boccangelo, 819.324.1004. Parents Uniques des Laurentides, 14, rue Brissette, Sainte-Agathe-des-Monts Qc J8C 3K2.

Les Petites annonces

Réservations au 819 322-7969
ski-se-dit@cogocable.ca

À VENDRE

Petite maison à vendre à St-Sauveur avec accès à la Rivière à Simon. Beau terrain boisé et privé avec plus de 16 000 p.c. Propriété ayant subi plusieurs rénovations. Plancher de noyer, salle de bain neuve. Salon et cuisine à aire ouverte. 135 000\$. 450-240-0606

CHAMBRE À LOUER

Chambre à louer, demi sous-sol bien éclairé. Toilette privée, tranquille. Références, auto nécessaire. 360\$/mois • 819-322-7142

À LOUER

Local à louer au coeur du village de Val-David. 1600 pc. Idéal pour atelier. 750\$/mois. 819-322-7743

MINI-BAZAR ET VESTIAIRE La Boutique du Clocher

OUVERTS LES SAMEDIS,
4 ET 18 AVRIL 2009
DE 10H à 15H.

AU SOUS-SOL DE L'ÉGLISE
DE VAL-DAVID - 2490, RUE DE L'ÉGLISE
819-322-2305

LE JEU GAGNE des joueurs

Il y a un *Jardin d'Échange Universel* (JEU) dans les Laurentides et dans plusieurs régions du Québec, et même du monde. Il ne tient qu'à vous de vous joindre à ce groupe où les échanges de biens et de services se calculent en points et non pas en argent. Avec les points JEU, vous pouvez vous procurer des services en informatique, du gardiennage, des thérapies, de l'aide pour des travaux manuels ou pour l'horticulture, pour le ménage, etc. En fait, on y trouve tout ce que les membres y apportent. Le JEU des Laurentides se réunit **une fois par mois, le dernier dimanche**, à Ste-Agathe-des-Monts. Les rencontres ont lieu de **13h30 à 15h30 au centre La Colombe, 9 rue Liboiron** (à côté du Jean Coutu). Vous pouvez venir vous renseigner et vous inscrire sur place. Amenez des amis car on recherche tous les talents. Vous pouvez aussi apporter des objets à échanger. Info : **Anna Louise au 819-326-0340** ou annalouisefontaine@yahoo.ca.

AUX POMPIERS de Val-Morin et Val-David

À l'occasion du feu dans notre cheminée, nous avons beaucoup apprécié votre travail et votre compétence.

Merci pour votre aide, votre compréhension et votre bienveillance. Nous avons apprécié votre respect et votre considération pour la maison et pour nous.

Sincèrement et avec toute notre satisfaction,

Greg Padley et
Susan Rosenblum

Sutton
GROUPE SUTTON LAURENTIDES
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

Ayez l'esprit tranquille...
Confiez-moi la vente
de votre maison !

France Rado
agent immobilier affilié

(819) 326-2244
frado@sutton.com

Thomas Dufresne
Photographe

Portrait, casting, événements, objets, bijoux,
corporatif, retouche numérique, passeport,
cours privés et plus...

Téléphone : 819.324.7049
thomas_dufresne@hotmail.ca

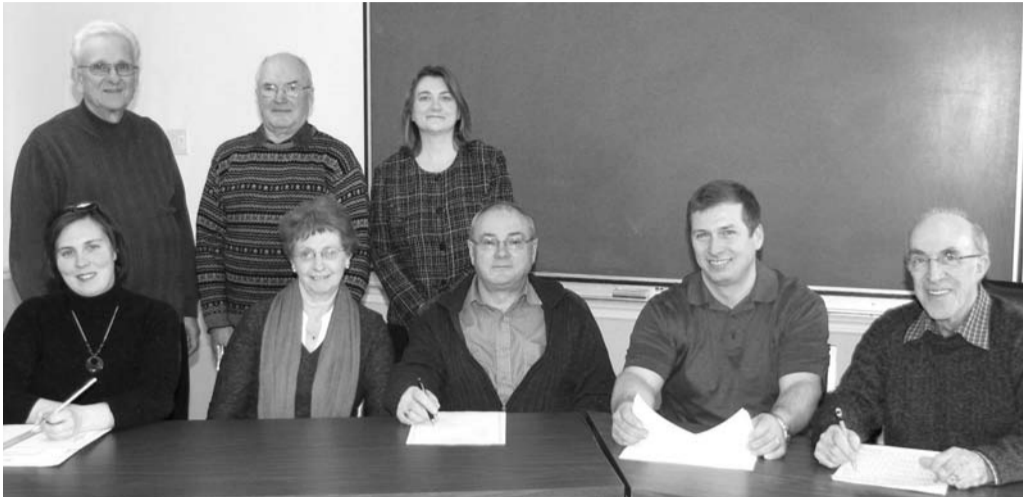
MA-Renovation
Entrepreneur général
Construction - Rénovation

Mario Chartrand
819.322.7113

René Charette
819.275.1649

RBQ 8350-8408-56

LA CAMPAGNE DE FINANCEMENT UNIFIÉE DES PAROISSES *sous le thème « Donnons cette FOI »*



Dans les paroisses du diocèse de Mont-Laurier, c'est le moment du lancement de la campagne annuelle de financement qu'on appelle la dîme ou le support. Avec les quêtes, la dîme constitue la plus grosse part des revenus des paroisses. La contribution de chacun et chacune est donc essentielle.

Parler argent dans l'Église exige toujours une bonne dose de pudeur, mais de l'argent, il en faut pour assurer ses missions. Encore cette année, il y aura mobilisation auprès des médias et un même slogan retentira dans chacune des communautés locales : « Donnons cette FOI ».

La foi constitue-t-elle encore une valeur pour

nous aujourd'hui? Sommes-nous prêts à y mettre le prix? Donnerons-nous pour cette foi que nous voulons transmettre à nos enfants, à nos petits-enfants?

Depuis l'an 2000, il n'y a plus de catéchèse dans les institutions scolaires et la formation à la vie chrétienne est dispensée en paroisses. Pour cela, des locaux doivent être maintenus, des intervenants constamment formés. Comment peut-on engager une personne qui assurera les services pastoraux si la paroisse ne peut pas lui payer un salaire convenable? Les dons servent également à soutenir les activités liturgiques, l'initiation des jeunes aux sacrements, le service d'entraide aux plus démunis, l'entretien et la rénovation des lieux de culte, les

frais de chauffage, les assurances, les équipements, les salaires, les frais de secrétariat, etc.

OÙ DONNER?

Les personnes désireuses de contribuer à leurs communautés paroissiales sont invitées à faire parvenir leur don à leur

paroisse. Un reçu fiscal sera émis aux personnes qui le désirent et qui auront fait un don de plus de 20 \$. Chaque contribution sera comptabilisée au nom de la communauté locale à laquelle appartient le donateur.

Source : Pauline Piché, Répondante aux communications.

L'ÉPARGNE-ÉTUDES *Préparer le terrain pour nos enfants*

union
des consommateurs

L'Union des consommateurs lance une initiative d'information sur les Régimes enregistrés d'épargne-études (REEÉ) et sur la place qu'il convient d'allouer à ce véhicule d'épargne dans le budget des ménages canadiens.

Sous le thème «Faire son budget pour mieux planifier l'avenir», la campagne comporte des ateliers d'information offerts aux consommateurs par 17 organismes participants, dans plusieurs régions du Québec, ainsi qu'un site web, REEE-info.org, entièrement dédié aux questions entourant les REEÉ.

L'Union des consommateurs est une fédération d'associations de consommateurs du Québec dont la mission est de promouvoir et de défendre les droits des consommateurs, en prenant en compte de façon particulière les intérêts des ménages à revenu modeste. Elle regroupe dix Associations coopératives d'économie familiale (ACEF) ainsi que l'Association des consommateurs pour la qualité dans la construction (ACQC).

INFO : Sophie Roussin • T : 514-521-6820 p. 234 • C : roussin@consommateur.qc.ca

Votre santé, notre objectif

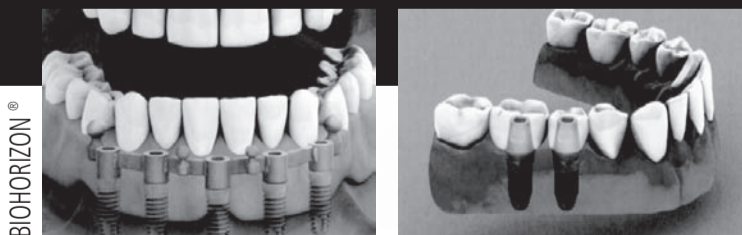
Des prothèses qui bougent?

Qui vous blessent?

Des problèmes de digestion?

La prothèse sur implant peut être
une solution pour vous!

Renseignez-vous dès aujourd'hui



BIOHORIZON®

BENOÎT HÉBERT DD ET DR LOUIS POIRIER DMD

FINANCEMENT DENTO-PLAN DISPONIBLE

Composez ce numéro pour une consultation sans frais :

1 877 629-1117

ANJOU VAL-DAVID SAINT-JÉRÔME



POIRIER & HÉBERT
IMPLANTS DENTAIRES

L'AVERTISSEUR DE FUMÉE

Le meilleur ami du dormeur

L'avertisseur de fumée est le meilleur moyen de sauver votre vie et celle de vos proches en cas d'incendie. Il faut donc régulièrement vérifier son fonctionnement et remplacer périodiquement sa pile.

Comment vérifier votre avertisseur de fumée? Appuyez quelques secondes sur le bouton d'essai. Le signal doit se faire entendre immédiatement. Pour vérifier la capacité de détecter la fumée, éteignez une chandelle près de l'avertisseur. Si celui-ci est relié à une centrale, vérifiez auprès de cette dernière que le signal a bien été transmis.

Si votre avertisseur émet des signaux sonores intermittents, remplacez la pile immédiatement. Ces signaux indiquent que la pile est trop faible et qu'elle doit être changée. N'installez jamais de pile rechargeable dans un avertisseur. Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol et dans les chambres à coucher où les occupants dorment la porte fermée. Installez-en dans les corridors, près des chambres à coucher, en vous assurant qu'aucun obstacle ne bloque la circulation de la fumée. Fixez-les au plafond ou sur les murs, à une distance de 10 à 30 cm (4 à 12 pouces) du mur ou du plafond. Remplacez votre

avertisseur de fumée tous les 10 ans. Fiez-vous aux indications sur le boîtier de l'avertisseur. S'il est endommagé, poussiéreux ou qu'il n'émet pas de signal après le remplacement de la pile, changez-le. Ne dépassez jamais la durée suggérée. Si vous êtes locataire, votre propriétaire doit vous fournir un avertisseur de fumée, mais vous êtes responsable de l'entretenir et de changer la pile, au besoin. Pour de plus amples renseignements sur l'avertisseur de fumée et votre sécurité, communiquez avec votre service municipal de sécurité incendie ou visitez le site www.msp.gouv.qc.ca/incendie, sous la rubrique *Prévention*.

VAINCRE

la tuberculose

Par Bruno Marquis

Il nous était possible de croire jusqu'à récemment que la tuberculose faisait partie de l'histoire ancienne, de l'époque de nos grands-parents et du docteur Bethune.

Malheureusement, ce n'est plus le cas. Parce que nous nous sommes surtout préoccupés de l'éradiquer chez nous, sans trop nous soucier de l'éradiquer par la suite ailleurs dans le monde, dans les sociétés plus pauvres, elle revient aujourd'hui nous hanter.

De nouvelles souches de cette maladie résistent ainsi de nos jours aux médicaments que nous avons élaborés contre elle. Cette « nouvelle tuberculose » frappe de plus en plus de Canadiens et frappe surtout de plein fouet les communautés autochtones. Selon une étude publiée le 27 février dernier par la revue *Science*, elle cause en fait 1,5 million de décès dans le monde chaque année.

Que fait le Canada contre la recrudescence de cette maladie infectieuse? Beaucoup trop peu! En deux ans, selon les plus récentes données, le gouvernement fédéral a diminué de près de moitié sa contribution à la lutte contre la tuberculose. Le saccage de l'Afrique par des entreprises qui jouissent de l'appui et du soutien du Canada, en réduisant à la misère et à la maladie de vastes populations, contribue aussi, dans une vaste mesure, à la propagation de cette maladie.

Que faire? Dans un premier temps, exiger de nos députés qu'ils s'investissent pour que le Canada recommence à financer convenablement nos programmes d'éradication de la tuberculose. Dans un second temps, lutter sans relâche pour que le Canada devienne une véritable démocratie, où la presse, comme il convient, n'est plus contrôlée par de grandes entreprises, et où se manifeste le désir profond des Québécois et Canadiens d'un monde égalitaire exempt des guerres et entreprises de spoliation et des fléaux comme la tuberculose.

UNE ALIMENTATION SAINNE POUR

une meilleure santé @ votre bibliothèque

Pour une alimentation saine et une meilleure santé, vous devriez chaque jour: prendre un bon déjeuner; manger de 5 à 10 portions de fruits et de légumes; consommer des antioxydants, des oméga-3, des protéines, des produits laitiers et des fibres; boire de 6 à 8 verres d'eau et bouger au moins 30 minutes.

Pour vous aider à atteindre vos objectifs « santé », vous retrouvez beaucoup de sources d'information et d'inspiration dans vos bibliothèques. **Votre santé dans votre assiette** de Lucile Martin-Bordeleau est un livre qui vous propose de nouvelles habitudes alimentaires. Il est écrit dans un langage simple et l'on y retrouve de l'information pour bien s'alimenter.

Dans leur livre **À table en famille: recettes et stratégies pour relever le défi**, Marie Breton et Isabelle Emond vous proposent des moyens pour mieux vous organiser et ainsi transformer les repas,

même le déjeuner, en agréables moments en famille.

Difficile de manger 5 à 10 portions de fruits et de légumes chaque jour, Josée Thibodeau peut vous aider avec **Fruits et légumes à croquer: recettes et conseils ensoleillés pour mieux les aimer**. L'auteure vous propose diverses astuces pour vous aider à introduire les fruits et les légumes dans vos menus quotidiens et de plus, vous conseille pour les achats et la conservation de ces derniers. Madame Thibodeau est aussi l'auteure du livre **Du nouveau dans la boîte à lunch**.

Quand il est question d'alimentation saine pour une meilleure santé, deux incontournables: **Les aliments contre le cancer: la prévention et le traitement du cancer par l'alimentation** et **Cuisiner avec les aliments contre le cancer**. Ces deux livres ont été écrits par Richard Béliveau et Denis Gingras.

Pour plus d'information... Dans certaines bibliothèques, il est possible de consulter et même emprunter des revues. Elles vous permettront, par une lecture rapide, de prendre connaissance des dernières études faites dans le domaine de l'alimentation et de la santé, de nouvelles recettes pour diversifier les menus ainsi que des petits trucs pour vous aider à adopter de nouvelles habitudes de vie. Quelques titres à retenir: **Capital Santé, Châtelaine, Coup de pouce, Géo Plein Air, Mieux-être, Le Magazine enfants Québec, Protégez-vous** et **Vie et Santé**.

Le Réseau BIBLIO des Laurentides est aussi un fier partenaire du **Défi Santé 5/30**. Vous pouvez consulter le site de **Défi Santé 5/30** à l'adresse suivante: <http://www.defisante530.com/index.php/ds/Accueil>.

Bonne lecture et bon appétit!

LES EFFETS SECONDAIRES

Un nouveau moyen de bien les identifier

« Nous savons que la sous déclaration des effets secondaires est un problème mondial, a déclaré récemment l'honorable Leona Aglukkaq, ministre de la Santé. »

Santé Canada distribue maintenant une brochure explicative dans la plupart des pharmacies au pays. Vous pouvez déclarer un

effet indésirable associé à l'utilisation d'un produit de santé au Programme Canada Vigilance de l'une des trois façons suivantes : En ligne sur le **site Web MedEffet^{MC} Canada**; en remplissant le formulaire de déclaration de Canada Vigilance et en le faisant parvenir par courrier préaffranchi ou par télécopieur, sans frais, au 1-866-678-6789; par téléphone, au

numéro sans frais 1-866-234-2345.

Les consommateurs peuvent trouver les dernières communications sur les questions relatives à l'innocuité des produits de santé dans le site Web de MedEffet^{MC} Canada ou les recevoir automatiquement en s'abonnant à l'Avis électronique MedEffet^{MC}.

BMR
le groupe

Eugène Monette inc.

OUVERT 7 JOURS

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION • VENTE & PRÉPARATION DE POUTRES

au centre de la rénovation

Depuis toujours
LIVRAISON GRATUITE

1-800-265-3833

VAL-DAVID
2650, 1 Rg, Doncaster
819-322-3833

STE-MARGUERITE
310, Ch. Ste-Marguerite
450-228-2526

Clef
DES CHAMPS

**Herbes,
thés et épices biologiques**

Présents dans notre
communauté depuis 1978!

Infusions
Capsules
Teintures
Huiles
Onguents
et plus...

Marché Métro Dufresne | Val-David
Familiprix Éthier-Normand | Val-David
Rouge Tomato | Val-David
Pommier Fleuri | Ste-Agathe
Boutique des Becs-Fins | Val-David

Équitable • Sans OGM • Non irradiés • Non fumigés

819-322-1561 www.clefdeschamps.net

UNE FOIS DE PLUS, DUFRESNE INNOVE AVEC *Le premier super marché vert des Laurentides*

Par Michel-Pierre Sarrazin

Un projet plein d'allure

Après avoir fondé Val-David et s'être lancés successivement dans le commerce du bois, de l'élevage du renard, du bois de chauffage, de la livraison de la glace, de la quincaillerie, de l'épicerie et de l'hôtellerie de grande cuvée, la famille Dufresne, qui vient tout juste de fêter ses 100 ans dans le commerce, attaque son deuxième centenaire avec un projet qui marquera une fois encore, en profondeur, l'histoire du village.

Ce nouveau concept développé dans le cadre du projet d'agrandissement de l'épicerie *Méto Dufresne* de Val-David par son actuel propriétaire Jacques Dufresne et son associé Michel Vincent, élaboré en collaboration avec l'artiste René Derouin pour l'aménagement du nouveau bâtiment, lance au coeur du village... et des gens, l'idée que l'environnement, c'est important.

L'objectif est de proposer un marché d'alimentation unique, à l'image du Val-David de demain, de sa vocation culturelle et de son souci de l'environnement, le tout en intégrant une oeuvre d'art au coeur du village sous la forme d'un work-in-progress qui imite en quelque sorte la nature, explique René Derouin.

Le projet vise à recouvrir l'édifice de verdure en

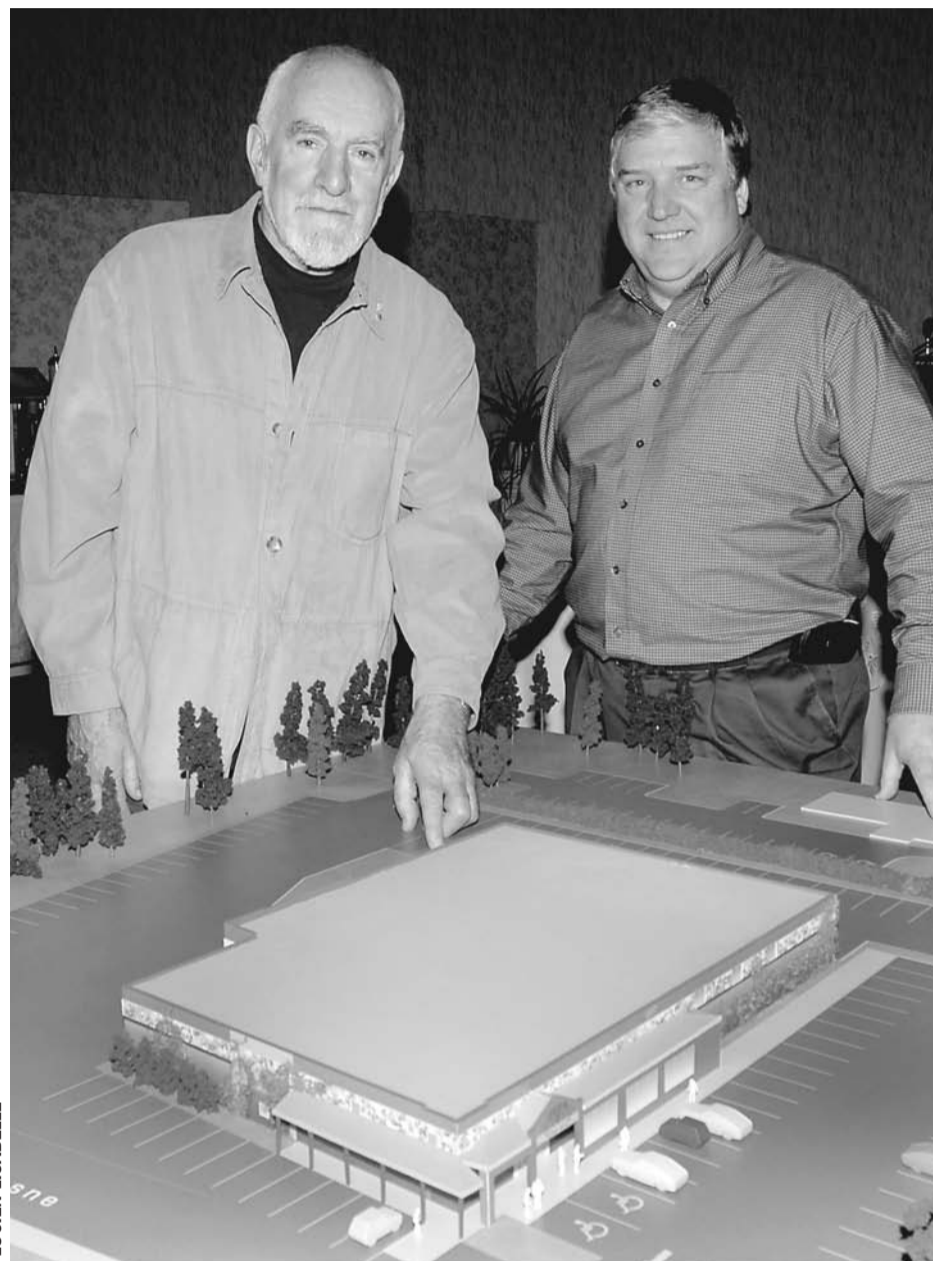
utilisant des arbustes et des plantes grimpanes, de façon à ce qu'il soit presque entièrement couvert à l'été et à l'automne. Une murale de bois, créée et réalisée par René Derouin, viendra également ceinturer la partie supérieure des murs que la végétation atteindra en dernier. On retrouvera sur celle-ci des éléments évoquant la nature sous tous ses aspects.

Ce nouveau concept représente une étape importante dans le projet d'agrandissement nécessaire à la survie de notre marché d'alimentation local face à la concurrence de plus en plus forte des grandes surfaces installées en périphérie. Il permet d'aller de l'avant tout en s'assurant de construire un ensemble en harmonie avec l'environnement du village, précise Jacques Dufresne.

Afin de conserver l'allure du bâtiment durant les périodes de l'année où la végétation n'est pas apparente, ses murs seront également peints et illustrés de motifs évoquant la verdure. Lors de son dévoilement à Val-David au cours d'une assemblée publique le 24 mars dernier, ce projet de marché d'alimentation « vert » a reçu un accueil extrêmement positif et chaleureux de la part des nombreux citoyens présents à la soirée d'information.

Une tradition renouvelée

L'idée d'utiliser un bâtiment comme support à la végétation ne date pas d'hier. On en connaît de



LUCIEN LISABELLE

L'artiste René Derouin et M. Jacques Dufresne, de Méto Dufresne, derrière la maquette du projet.



Musée du Quai Branly, à Paris.

spectaculaires exemples, notamment en Europe où de nombreux ouvrages routiers, des immeubles et des maisons ont été sciemment ensevelis sous la vigne vierge et le lierre depuis des siècles. L'étonnant immeuble de la rue des Contamines, à Genève, le tout nouveau musée Quai Branly à Paris, que René Derouin vient tout juste de visiter et qui l'a sans doute confirmé dans son idée, l'habit vert du centre Prada à Tokyo pour l'une des boutiques chics de la marque, ou l'incroyable jardin vertical des Halles à Avignon montrent bien que le « mur vert » est aussi une réalité esthétique des plus contemporaines.

Il faut aussi souligner qu'à Val-David, la présence au centre du village d'une murale

réalisée par un artiste résidant dont l'oeuvre a été consacrée à Mexico, Paris et Tokyo, pour ne nommer que ces grandes capitales, devenait nécessaire, si l'on tient compte du fait que le village entend affirmer sa vocation culturelle.

Le Metro vert à Val-David ouvre de nouvelles perspectives urbanistiques qui permettent au village d'affirmer enfin clairement que *nature et culture* sont les grands objectifs de son développement. Espérons que nos élus de novembre prochain sauront continuer de construire sur ces fondations prometteuses.

MARIE-LAURE VACHON GUY SÉGUIN

Acupuncteurs

Membres de l'Ordre des
Acupuncteurs du Québec

douleurs
ménopause
allergies

digestion
migraine
système
immunitaire

Tél.: (819) 321-5223
reçus d'assurances-CSST-SAAQ

Santé Globale des Monts
31 Préfontaine E. Ste-Agathe-des-Monts

INFORMATIQUE

Ordinateurs sur mesure • Service • Réparation
Cours sur demande

SUR RENDEZ-VOUS
8 1 9 . 3 2 2 . 1 1 9 6

Sommet fitness

La nature de votre mieux-être
The source of your well-being

Entraînement personnel à domicile

819.425.1424
teresa@sommetfitness.com

Teresa Gongora, entraîneuse certifiée, 20 ans d'expérience

 **Familiprix**

Caroline Éthier et Jean Normand

Venez voir nos **comptoirs de cosmétiques** et nos produits en promotion

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi de 8h30 à 20h
Samedi et dimanche de 9h à 17h



1291, rue Dufresne, Val-David • 819 322-3232 | Livraison à domicile gratuite sur semaine

Clinique Dentaire Val-David

Dr Jean-François Pitt
Chirurgien-dentiste

(819) 322-9999

HEURES D'OUVERTURE
Lundi et mercredi : 10 h à 20 h • Mardi et jeudi : 8 h30 à 17 h

2496, rue de l'Église, Val-David, Qc J0T 2N0


Boutique des Becs-Fins

Volailleur • Charcutier • Traiteur
1065, route 117, Val-David
819-322-1288
www.becs-fins.com

Retrouvez le goût de la fête printanière et remuez vos papilles avec...

*nos plats cuisinés,
nos brochettes et burgers de canard et de poulet
nos volailles bien élevées :
poulet de grains, pintades, lapins, faisans
les délices de notre fumoir :
magret de canard, saumon et pétoncles
les confits de volailles au cari et aux herbes
la grande variété de nos saucisses aux doux parfums
les tartes maisons, dont l'exclusive tarte fromage/framboises*

et pour de Joyeuses Pâques en famille ou entre amis une pléiade de produits d'épicerie fine en guise de compléments



Roc & Ride
sports de montagne

2444, rue de l'Église, Val-David
www.rocride.com (819) 322-7978

Les vélos 2009 sont arrivés !

- 15% à 20% de rabais sur les vélos 2008
- vélos de location en vente à **199\$+tx**




 **RE/MAX**

RE/MAX Ste-Adèle Inc.
Courtier immobilier agréé

BUREAU RE/MAX EXCLUSIF À VAL-DAVID
2442, de l'Église, Val-David
Tél.: (819) 322-3666
www.etiennesavard.com

Étienne Savard
Agent immobilier affilié

 **Ostéopathie**

Josée Courtemanche D.O.

1523
chemin 10^e rang
Val-David

Tél.: 819.322.3676
Cell.: 819.323.1619

L'ACHAT LOCAL EST PROFITABLE À TOUS!

CLOUTIER & FILS EXCAVATION
1310, route 117, Val-David, 819 322-1421

PIZZA NIKO'S
950, Route 117, Val-David, 819 322-3422

CAPÉLIOS
Bureautique, tenue de livres et payes, récupération taxes sur maisons
Val-David, 819 322-6253 • www.capelios.com

Faites-vous connaître avec Ski-se-Dit.
4 000 lecteurs assidus, chaque mois. 819.322.7969 • ski-se-dit@cgocable.ca

GRAPHISME • IMPRIMERIE • IMPRESSION NUMÉRIQUE GRAND FORMAT
LETTAGE • ENSEIGNE • BANNIÈRE • AFFICHE • BRODERIE • SÉRIGRAPHIE

SPECIAL

 **Caméléon**
PUBLI-DESIGN

LETTAGE OU WRAPPING
de votre véhicule ou remorque
500 cartes d'aff. GRATUITES

* Détails sur place. ** Apportez-nous la soumission (prix raisonnable) d'un compétiteur nous égalons ce prix -10%

PRIX compétitifs!



1184, rue Duquette, Val-David • 819.322.1436 • www.cameleonpublidesign.com